

Серные пробки



ВИДЫ СЕРНЫХ ПРОБОК

Ушные пробки различаются по своей консистенции. Так, они могут быть:

1. пастоподобными — такие пробки очень мягкие, имеют, как правило, светло-желтый либо желтый цвет и достаточно просто удаляются;
 2. пластелиноподобными — имеют более вязкую структуру, по оттенку близки к коричневому цвету;
 3. сухими, твердыми — данные образования очень твердые (поэтому нередко их также называют каменистыми) и плотно прилегают к стенке слухового прохода либо даже к барабанной перепонке. Такие пробки наиболее темные, их цвет может быть темно-коричневым или даже черным;
 4. эпидермальными — подобная пробка также имеет достаточно плотную консистенцию, однако в ее состав, помимо серы, входят кусочки эпидермиса и даже гной.
-
-

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБОК

- повышенной вязкостью ушной серы;
- анатомическими особенностями слухового прохода (если он узкий и извилистый). Не стоит беспокоиться — это не является патологией, просто уходу за такими ушками следует уделять немного больше внимания;
- неправильной гигиеной ушной раковины. Основная ошибка людей, сталкивающихся с пробками в ушах, — их чистка с применением ватных палочек. В результате часть серы проталкивается еще глубже и утрамбовывается, образуя при этом пробку, а на ватной палочке остается лишь жидкая часть серной массы. В продаже можно встретить специальные гигиенические палочки с ограничителями, которые якобы предотвращают образование пробок, однако даже их применение не гарантирует этого на 100 %. Кроме того, введение любых предметов в слуховой проход способно раздражать и травмировать ушную раковину или даже повредить барабанную перепонку. Поэтому ватные палочки рекомендуется использовать для гигиены исключительно наружной части уха;

усиленной работой сальных желез. В данной ситуации ушная раковина не успевает очиститься самостоятельно, в результате чего сера в ней накапливается и образовывается пробка. Отметим, что повышенная секреция может быть вызвана высоким уровнем холестерина в крови; генетической предрасположенностью к образованию пробок в силу разных причин.



СИМПТОМЫ

- Говоря про симптомы пробки в ухе, стоит отметить, что о ее явном наличии говорят:
 -
 - резкое снижение слухового восприятия;
 - возникновение шума в ушах;
 - аутофония — резонанс в ухе собственного голоса.
-
-

ЛЕЧЕНИЕ

- Удалять серную пробку в домашних условиях запрещено, так как при неаккуратном обращении можно протолкнуть пробку еще глубже либо повредить барабанную перепонку. Поэтому при наличии симптомов, которыми сопровождается пробка, следует обратиться к врачу, который полностью объяснит, как избавиться от пробок в ушах.
 -
 - Существует несколько способов избавления от серной пробки. Поэтому перед тем, как убрать пробку в ухе, необходимо определить ее консистенцию.
-
-

Вымывание

- Если ушная пробка мягкая, специалист сразу при обращении к нему начинает вымывание. Для этого применяется большой шприц (без иглы), который наполнен теплой водой (равной температуре тела) или специальным раствором. Под напором струя жидкости направляется в слуховой проход вдоль задней стенки и пробка вымывается вместе с водой. Данная процедура абсолютно безвредна и безболезненна (даже если пробка была прикреплена к барабанной перепонке) и даже маленькие дети с легкостью ее переносят.
-
-

Удаление пробки

Иногда оториноларингологи прибегают к сухому методу удаления пробки, применяемому в случае, если пациенту противопоказано промывание уха от пробки. Это бывает, например, при перенесенном перфоративном отите, так как из-за попадания жидкости в перфорированную барабанную перепонку человек может потерять слух. В таком случае доктор аккуратно удаляет всю скопившуюся серу из слухового прохода с помощью специального ушного зонда.

Капли

- Если же пробка твердая и сухая и не хочет поддаваться вымыванию напором воды, то врач назначает следующее лечение серной пробки в ухе: в течение нескольких дней (обычно не больше 5) закапывать в слуховой проход по 2-3 капли раствора перекиси водорода (3-процентного) 3-5 раз в сутки. Капли от пробок в ушах помогут размягчить пробку перед промыванием.
-
-

Лекарства

- Если пробка слишком плотная, либо недостаточно размокла в результате применения раствора перекиси водорода, для ее размягчения используют специальный препарат — А-церумен (чаще всего это происходит при посещении врача). Это средство специально разработано для растворения пробок. Для подготовки уха к промыванию достаточно закапать половину флакона препарата (1 мл) в слуховой проход и подождать несколько минут. Отметим, что при удалении серной пробки слух улучшается сразу же. Лекарство от пробок в ушах также назначается вашим лечащим врачом.
-
-

И хотя, лечение пробок в ушах на первый взгляд достаточно простое и безобидное, напомним, что проводить его в домашних условиях все же не рекомендуется, так как только специалист-отоларинголог во время осмотра способен определить, полностью ли была вымыта пробка.

