

# Влияние стресса на безопасность труда



Выполнение неприятных  
обязанностей  
Недостаток личного  
времени

Необходимость завершить работу в  
срок

Сверхурочное рабочее время

Неадекватная оплата труда

Стресс подчинения

Недостаточно персонала, чтобы справиться с  
работой

Страх сделать ошибку

Коллеги по работе не выполняют свою  
работу

Не здоровая конкуренция на рабочем  
месте

Недостаточно возможностей для  
развития

Шумное рабочее  
место



Чрезмерное  
употребление  
пищи, алкоголя

Конфликты

депрессия

Несчастный случай,  
производственный  
травматизм



**Выход есть всегда!!!**



**НЕТ  
ТРАВМАТИЗМУ!**

# НУЛЕВОЙ ТРАВМАТИЗМ

*Отдых по 10 мин. 2 раза в день*

*Спорт*



*Поддержка близких*



*Хобби*



*Стресс не страшен мне –  
поверь,  
Я весь день тружусь теперь!  
Хобби, спорт, семья, друзья,  
Вот зарядка для меня!  
Позитив я получаю,  
Всю работу выполняю,  
СИЗ использую всегда!  
Травматизм – не про меня!*

