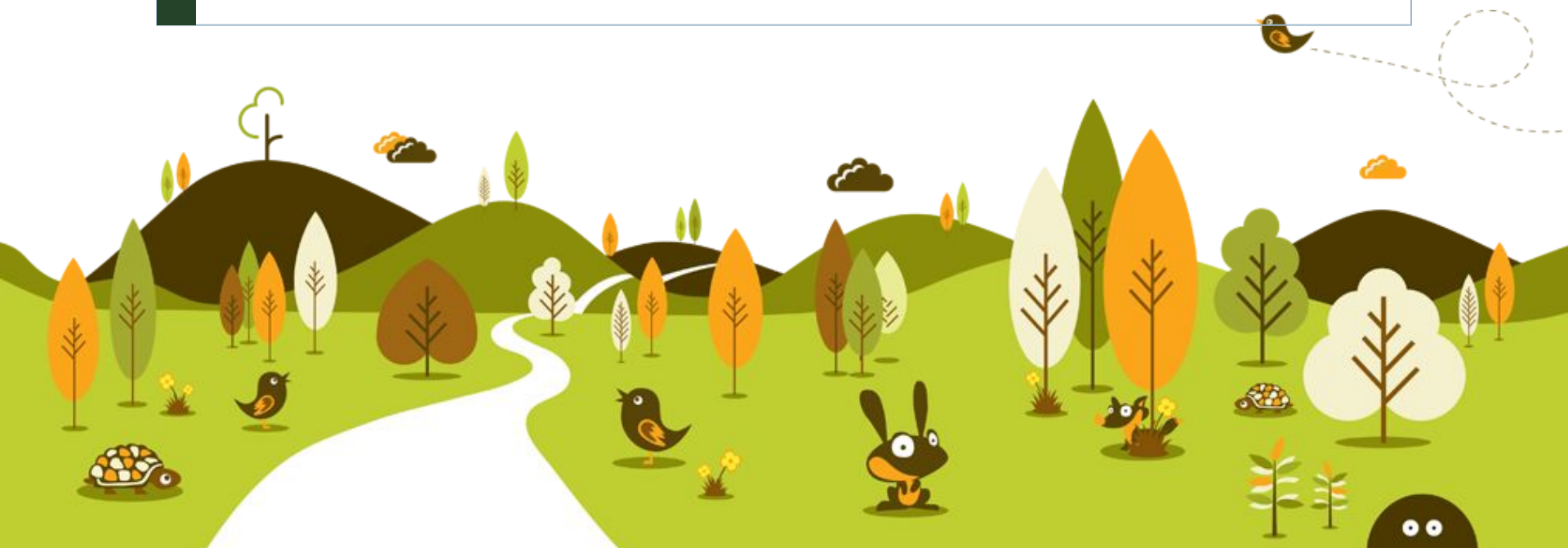


# parkrun

Москва, Зеленоград, 2021



# Описание parkrun

---

Забег parkrun – это мировое спортивное движение объединяющие почти 4 миллиона любителей спорта по всему миру!

Наши забеги проходят каждую субботу в 9 часов утра. Это не соревнование, а пробежка с друзьями в парке. В наших забегах участвуют самые разные люди: от тех, для кого это самый первый пробег, до мастеров спорта, от детей до участников Олимпийских игр. Дистанция забега неизменна – 5 километров, а участие свободно и бесплатно для всех желающих.

Проведение каждого забега обеспечивает и контролирует группа волонтеров.



# Цели и принципы parkrun

---



## Цели parkrun:

- Увеличить вовлечённость людей в беговое движение в России
- Предоставить возможность участия в еженедельных забегах всем желающим

**parkrun** – некоммерческое движение, направленное исключительно на продвижение идей бега и пользы спорта для участников

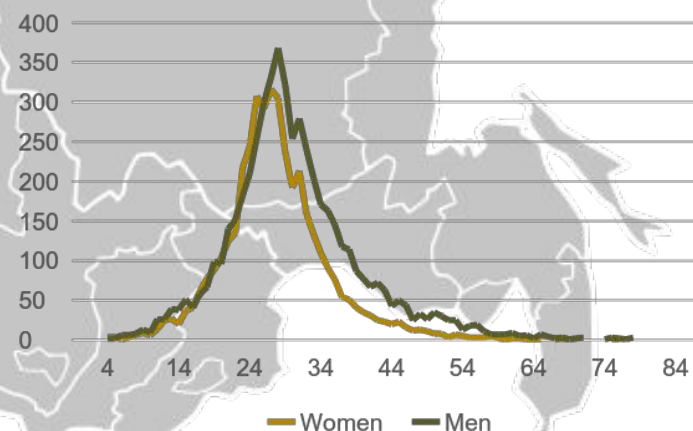


# parkrun Россия

- Каждую субботу в 30 парках России
- 19 парков в Москве и Московской Области, 3 парка в Санкт-Петербурге, по одному в Уфе, Ставрополе, Рязани, Казани, Челябинске, Тамбове, Волгограде и в Туле
- В МО забеги проходят в Химках, Жуковском, Долгопрудном и Павловском Посаде. Старт забега в Королёве в октябре 2017 года.
- Аудитория более 25 000 регистраций
- Более 17 500 подписчиков еженедельной рассылки
- 6 503 финишеров в 2014 (за 10 месяцев), 22 828 финишеров в 2015. За 2016 год в забеге приняли участие почти 50 000 участников. В 2017 году на забегах parkrun примут участие 75 000 человек!
- Интернет аудитория более 500 000 сеансов в год

\* включая региональные страницы

## Участников в год



# Преимущества parkrun



- Продвижение здорового и активного образа жизни среди жителей
- Социализация и привлечение к спорту слабозащищённых слоев населения
- Популярное международное движение
- Формирование регулярного бегового движения в парках
- Организация спортивного отдыха для широкого круга посетителей всех возрастов и категорий для жителей
- Привлечение новой активной аудитории в парки города
- Формирование и поддержка спортивных клубов
- Всесторонняя поддержка спортивных мероприятий в городе
- Информационная поддержка проводимых в городе мероприятий на информационных ресурсах parkrun



# Необходимое оборудование для организаторов



Организация еженедельного забега на каждой новой площадке требует следующих средств:

- ноутбук с программным обеспечением parkrun
- сканеры штрихкодов
- секундомеры
- таблички штрих-коды позиций на финише
- указатели маршрута
- флаги
- элементы финишного туннеля: конусы, лента и жерди
- манишки для организаторов
- вебсайт
- обучение волонтеров





---

**Спасибо!**

