

# Микро́бы-вра́ги и дру́зья



© colorific

# Что такое микробы??



Микробы малы. Их нельзя увидеть глазом. Когда они попадают в твоё тело, ты заболевашь. Микробы выделяют яд. Они представляют собой грозного врага.

# Где живут микробы?

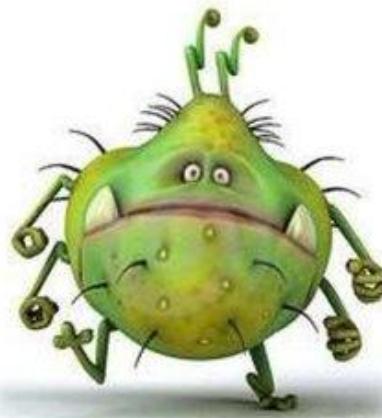
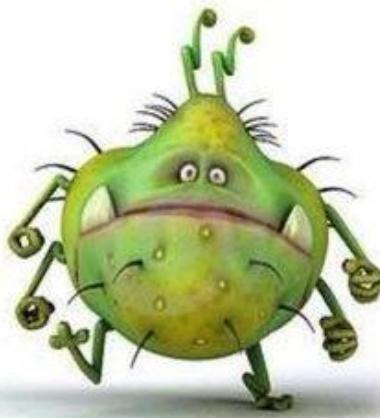
Там, где грязь, живут микробы.  
Мелкие — не увидать.  
Их, микробов, очень много,  
Невозможно сосчитать.

Бактерии живут на коже, слизистых оболочках, в органах пищеварительной системы, выполняя роль наших помощников и защитников. «Вредные» микробы — также чувствуют себя в нашем теле весьма комфортно, а при ослаблении иммунитета и вовсе «распоясываются», провоцируя различные заболевания.



# *Что едят микробы?*

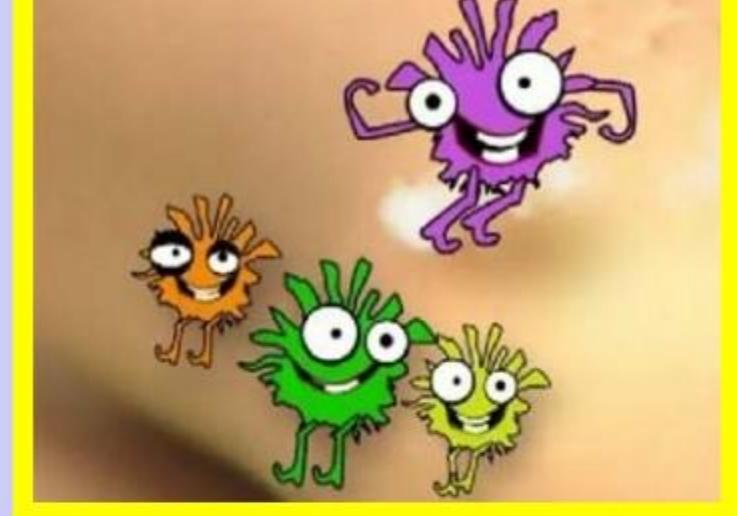
**Микробы едят все! Хлеб,  
овощи, фрукты, суп,  
листья деревьев, краску,  
землю.**





**Овощи, фрукты и ягоды необходимо тщательно мыть, чтобы смыть грязь, микробы, иначе они принесут не пользу, а вред!**

Если грязными руками  
Кушать или трогать рот,  
Непременно от микробов  
Сильно заболит живот.



Микро́бы очень боя́тся воды и мы́ла



Deloks

Там где грязь, живут  
микро́бы.  
Мелкие - не увидать.  
Их, микробов, очень  
много,  
Невозможно сосчитать.



*Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.*



**Руки человека  
загрязняются легче  
всего. Поэтому их  
необходимо мыть,  
вернувшись домой,  
перед едой, после  
туалета и перед  
приготовлением  
пищи.**





**Чистые руки - залог  
здравья**

