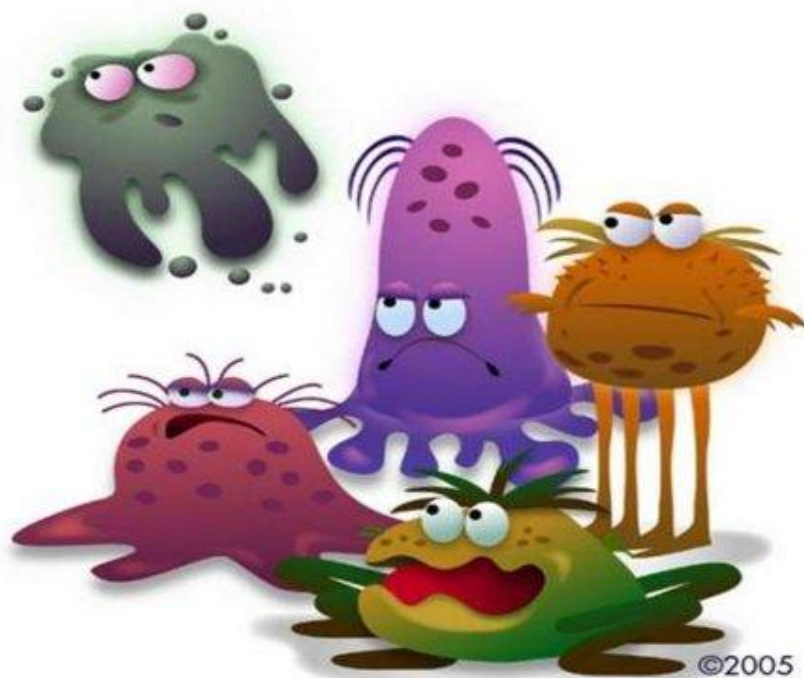


Микробы-враги и друзья



© colorific

Что такое микробы??



Микробы малы. Их нельзя увидеть глазом. Когда они попадают в твоё тело, ты заболеваешь. Микробы выделяют яд. Они представляют собой грозного врага.

Где живут микробы?

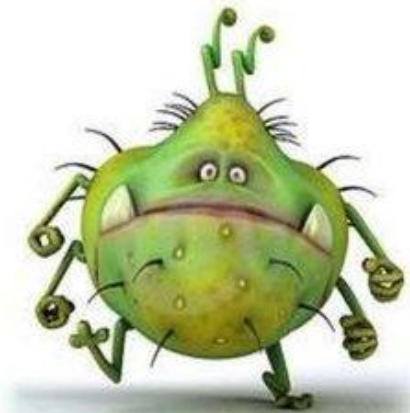
Там, где грязь, живут микробы.
Мелкие — не увидеть.
Их, микробов, очень много,
Невозможно сосчитать.

Бактерии живут на коже, слизистых оболочках, в органах пищеварительной системы, выполняя роль наших помощников и защитников. «Вредные» микробы — также чувствуют себя в нашем теле весьма комфортно, а при ослаблении иммунитета и вовсе «распоясываются», провоцируя различные заболевания.



Что едят микробы?

**Микробы едят все! Хлеб,
овощи, фрукты, суп,
листья деревьев, краску,
землю.**



dreamstime.com



dreamstime.com

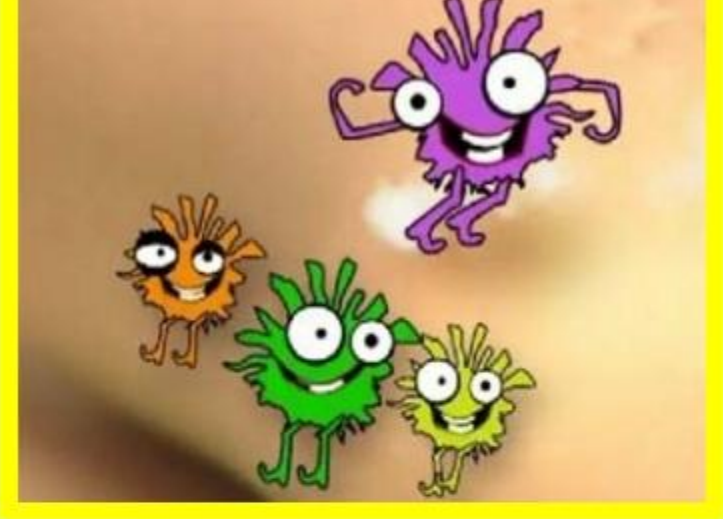


dreamstime.com

A photograph showing three fruits—a red one, a green one, and a yellow one—splashing in clear water. The water is splashing upwards and around the fruits, creating a dynamic scene. The background is a light blue gradient.

**Овощи, фрукты и ягоды необходимо
тщательно мыть, чтобы смыть грязь,
микробы, иначе они принесут не пользу,
а вред!**

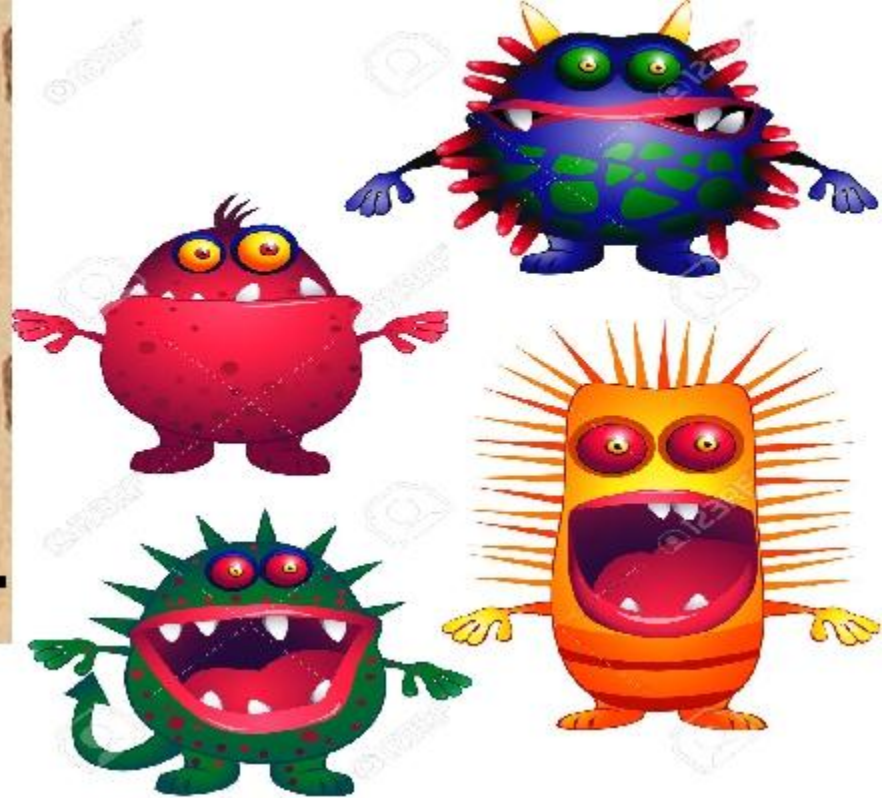
Если грязными руками
Кушать или трогать рот,
Неприменно от микробов
Сильно заболит живот.



Микробы очень боятся воды и мыла



Там где грязь, живут
микробы.
Мелкие - не увидеть.
Их, микробов, очень
много,
Невозможно сосчитать.



*Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.*



**Руки человека
загрязняются легче
всего. Поэтому их
необходимо мыть,
вернувшись домой,
перед едой, после
туалета и перед
приготовлением
пищи.**





**Чистые руки - залог
здоровья**

