

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

Учитель-логопед
Федотова А.С.

Задачи гимнастики

- Укрепить мышцы артикуляционного аппарата
- Научить правильно применять соответствующие движения, выработать точность, чистоту, плавность, силу, темп, быструю переключаемость от одного движения к другому.

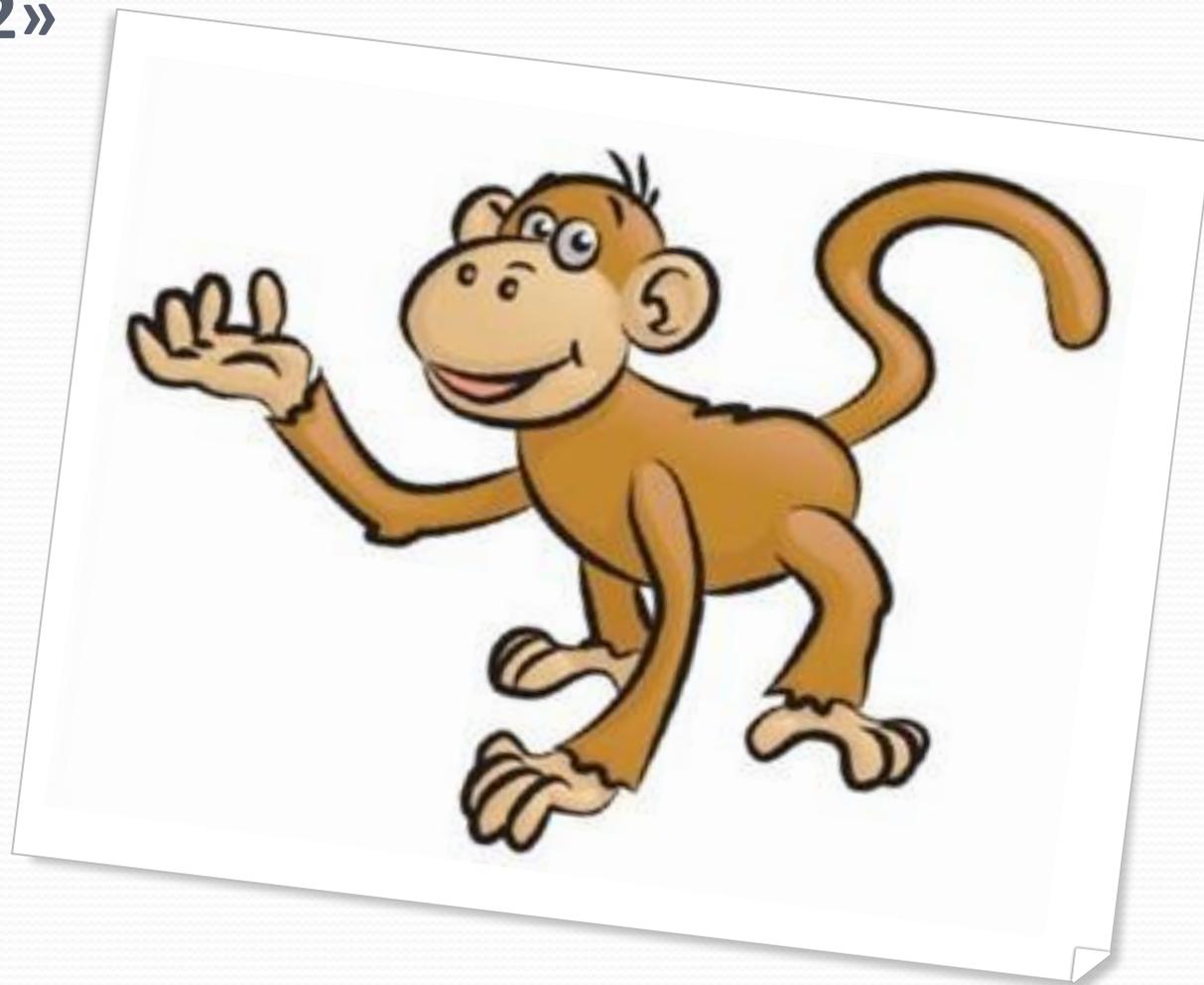
Методические указания

- Упражнения должны быть систематическими, целенаправленными, эмоциональными, в игровой форме.
- Нужно научить ребенка правильно применять соответствующие движения, выработать точность, чистоту, плавность, силу, темп, быструю переключаемость от одного движения к другому.
- Проводить гимнастику ежедневно, не менее 3 раз в день, сидя или стоя перед зеркалом. Каждое движение выполнять 5 – 7 раз, не доводить до утомления.

«Обезьянка 1, 2»

Медленно
выдвигать
вперед нижнюю
челюсть (губы
напряжены,
верхняя губа
приподнята).

Двигать нижней
челюстью
вправо-влево.



«Крокодил»

Смыкать и
размыкать
челюсти.



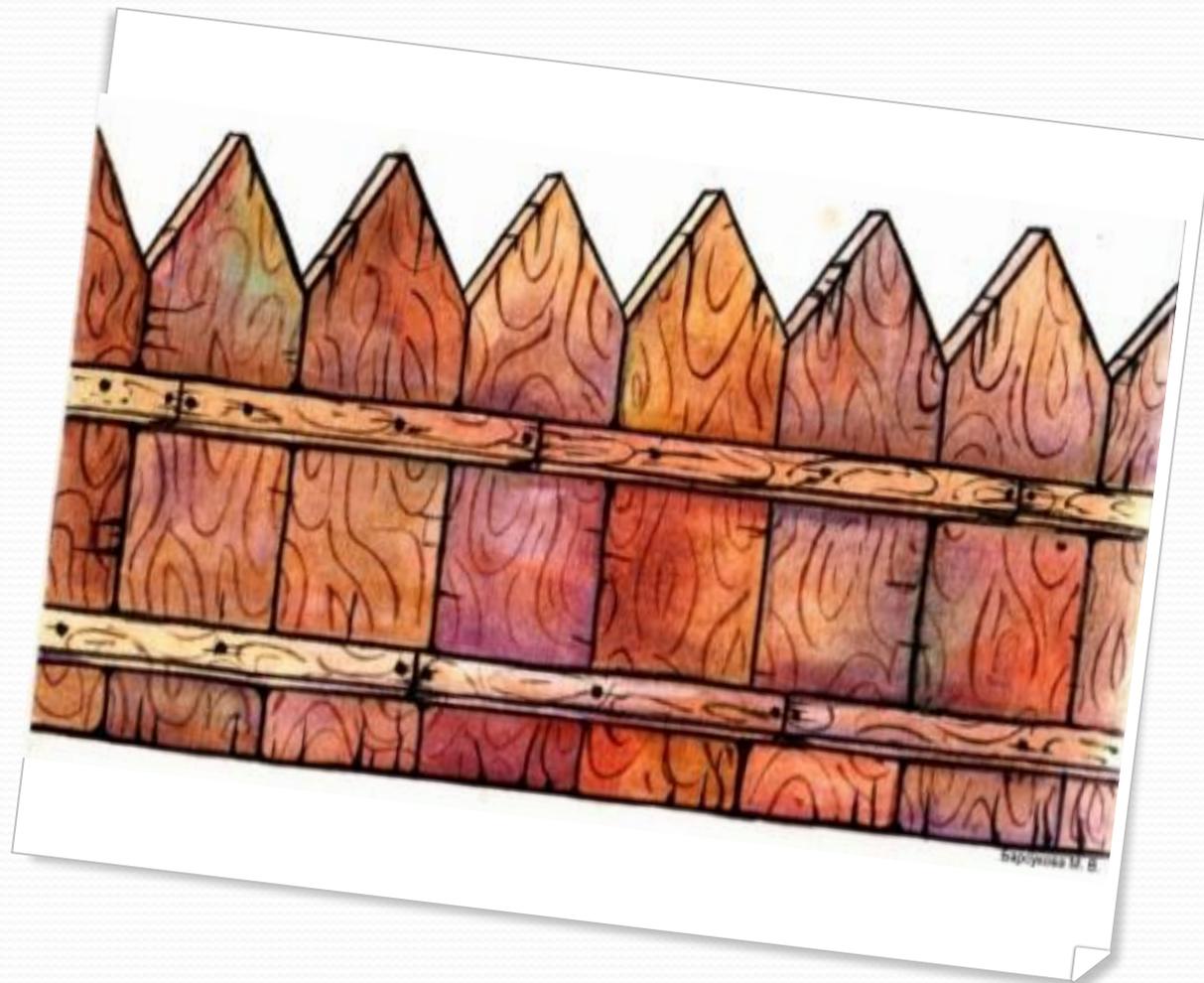
«Жаба 1» - «Рыбка»

Надувать щеки – втягивать щеки, не открывая рта.



«Заборчик»

Улыбка. Зубы сомкнуты.
Удерживать 5 – 10 сек.



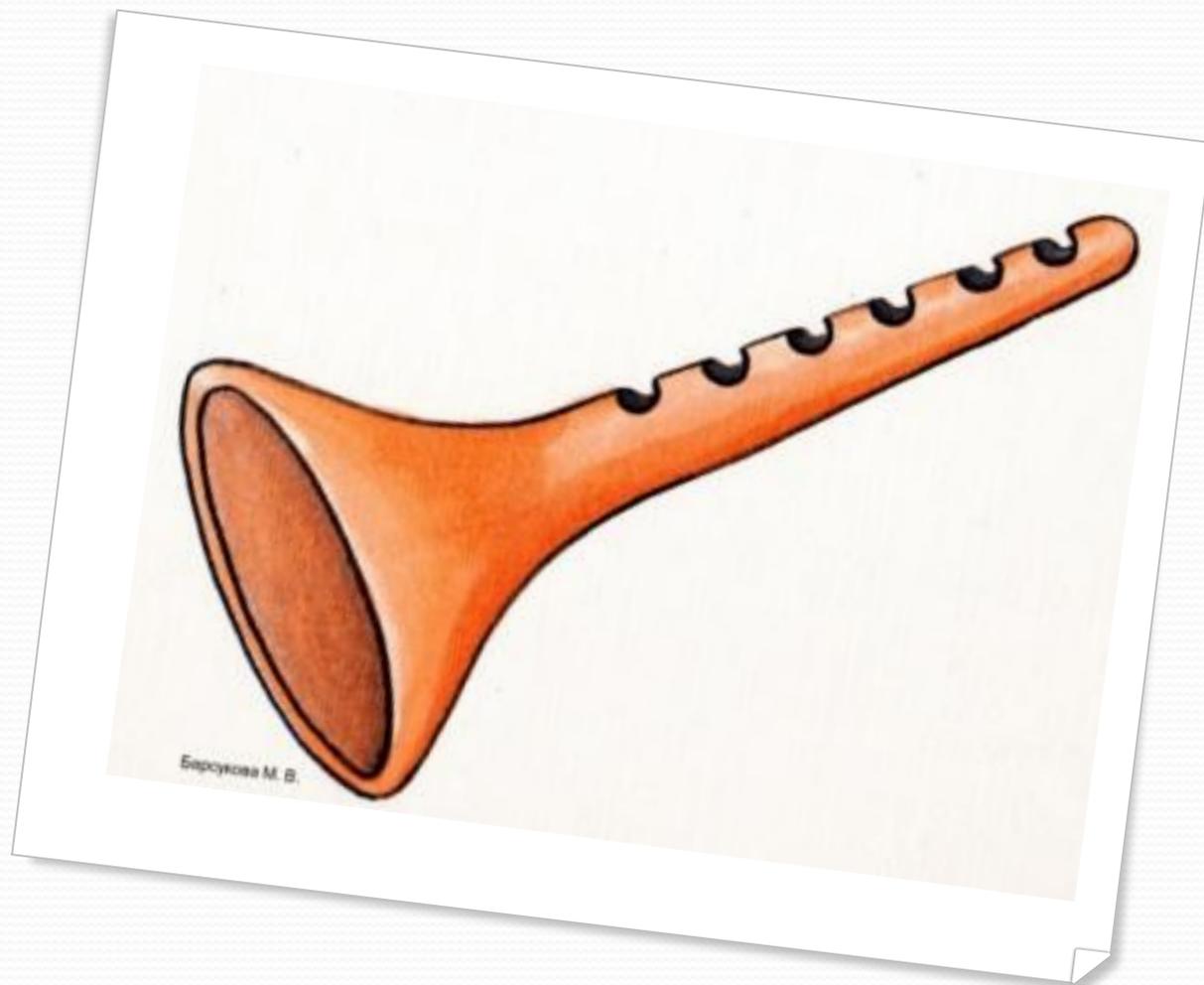
«Колечко»

Зубы сомкнуты.
Губы округлены
и чуть вытянуты
вперед, верхние
и нижние зубы
видны.



«Дудочка»

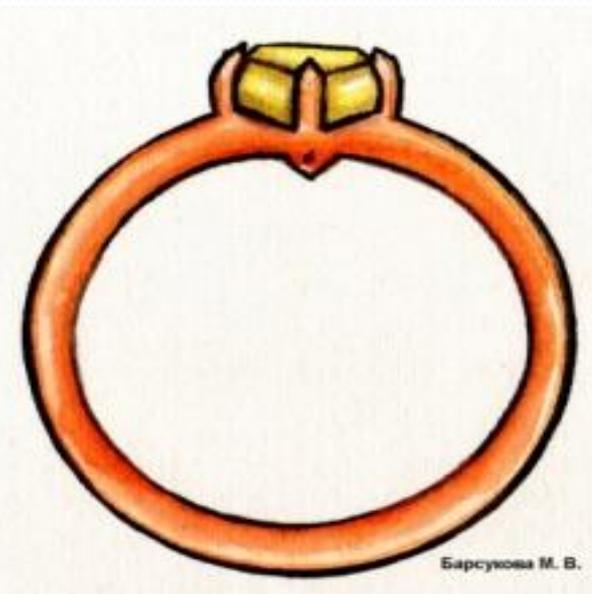
Зубы сомкнуты.
Губы округлены
и вытянуты
вперед, как при
звуке У.



«Заборчик – Колечко»

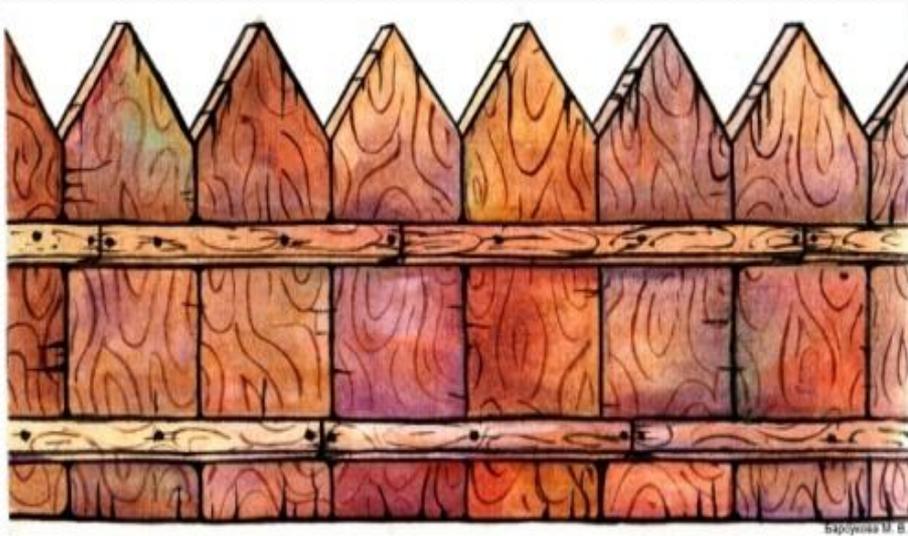
Зубы сомкнуты.

Губами имитируются звуки И-О.



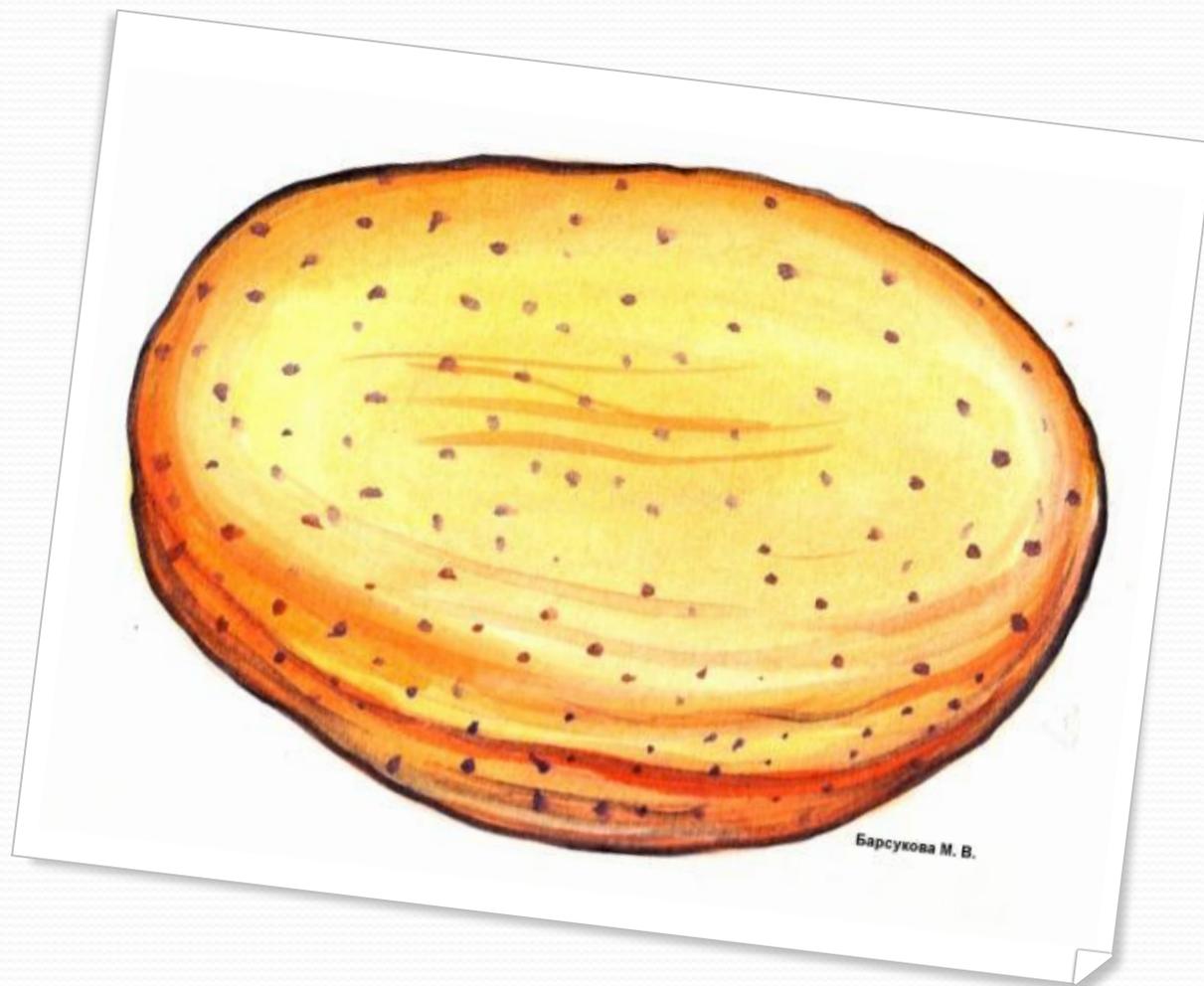
«Заборчик – Дудочка»

Губами имитируются звуки И-У.



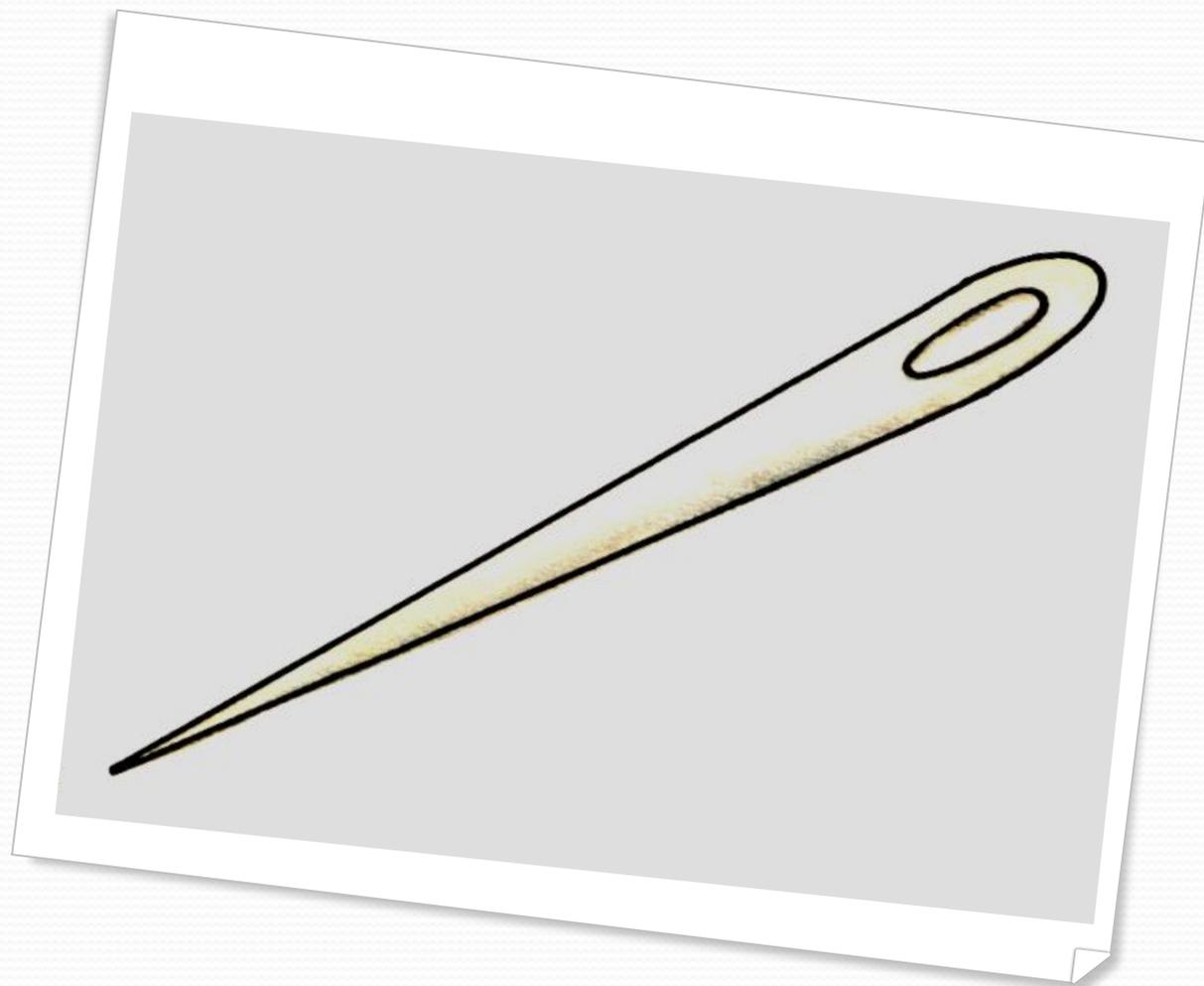
«Блинчик»

Улыбка. Рот
открыт.
Положить
широкий
расслабленный
край языка на
нижнюю губу и
удерживать его 5
– 10 сек.

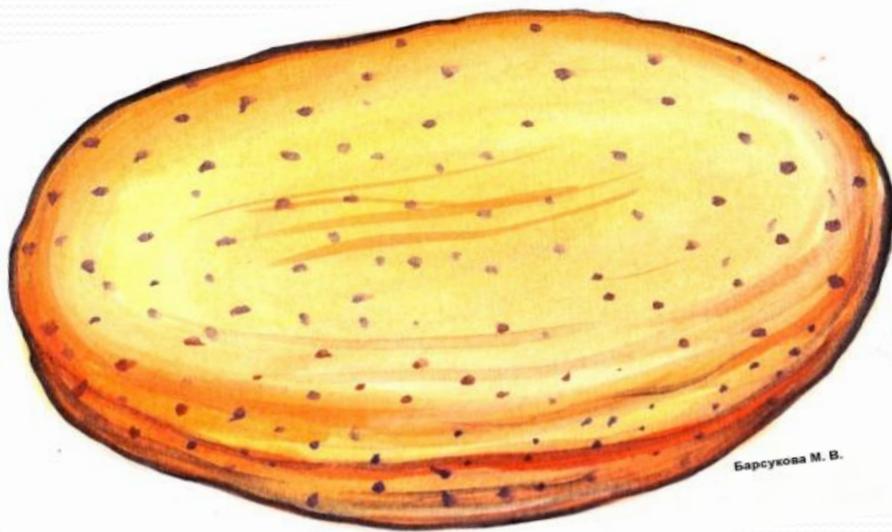


«Иголочка»

Рот открыт.
Высунуть узкий
напряженный
язык вперед, не
касаясь зубов и
губ. Удерживать
5 – 10 сек.



Блинчик - Иголочка



«Качели»

Улыбка. Рот
открыт.

Движения языка:

- а) к носу - к подбородку;
- б) к верхней губе - к нижней губе;
- в) к верхним резцам - к нижним.

Нижняя челюсть
неподвижна.



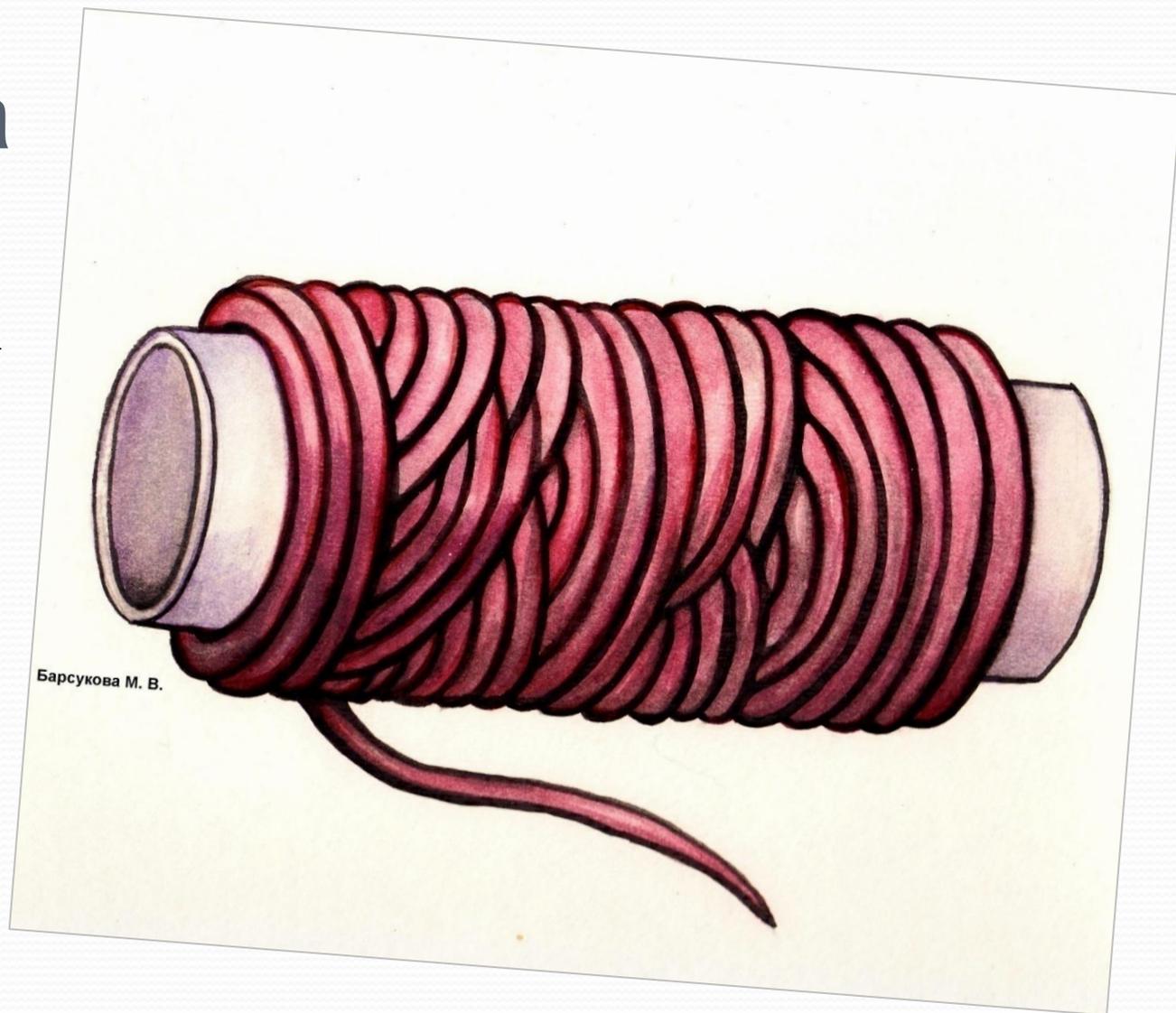
«Кошка сердится»

Открыть рот.
Кончик языка
упирается в
нижние зубы,
выгнуть
переднюю часть
языка.



Катушка

Кончик языка
за нижними
зубами,
высунуть
язык как
можно
дальше
вперед.



«Вкусное варенье»

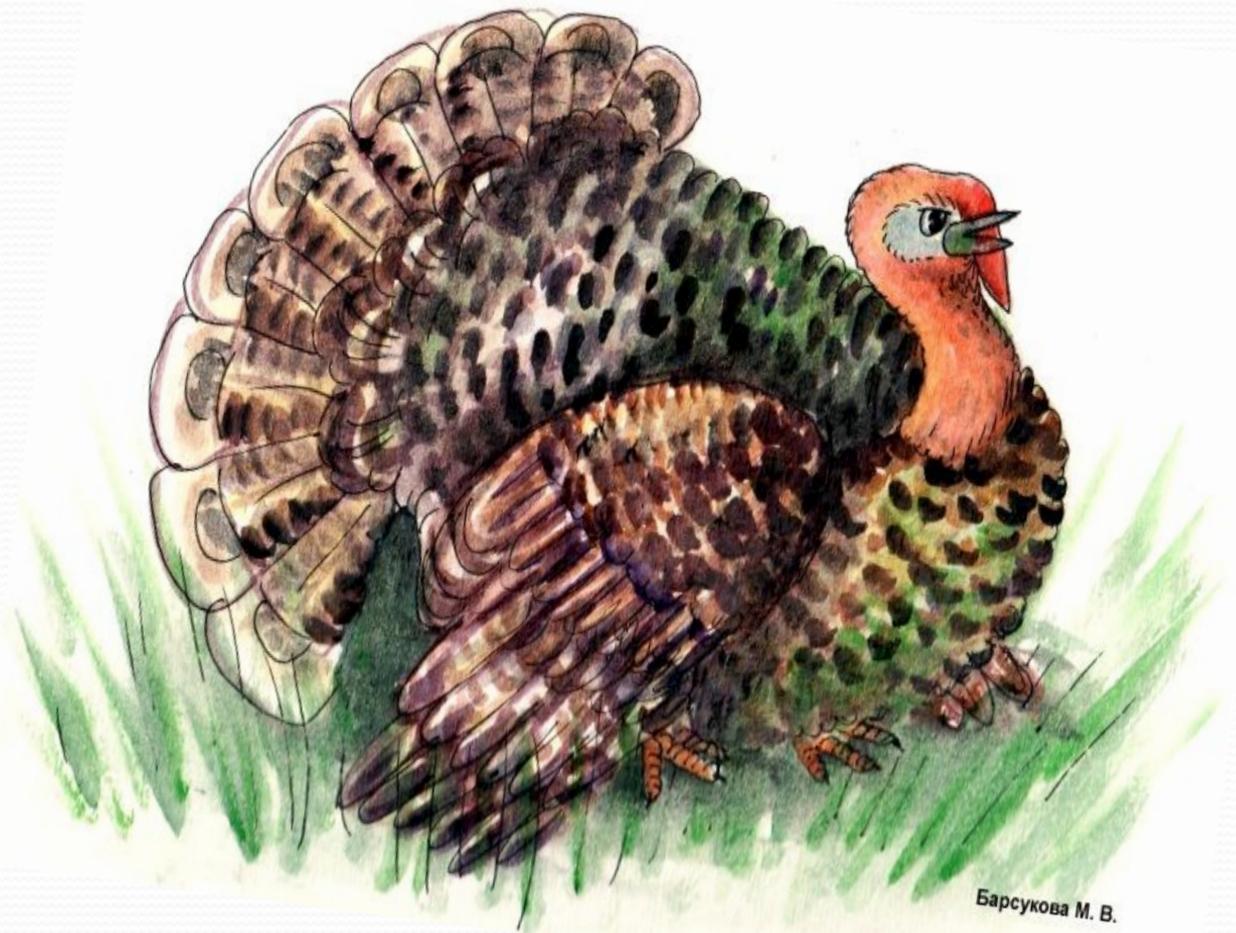
Улыбка. Рот открыт. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру неба. Нижняя челюсть неподвижна.



Барсукова М. В.

«Индюк»

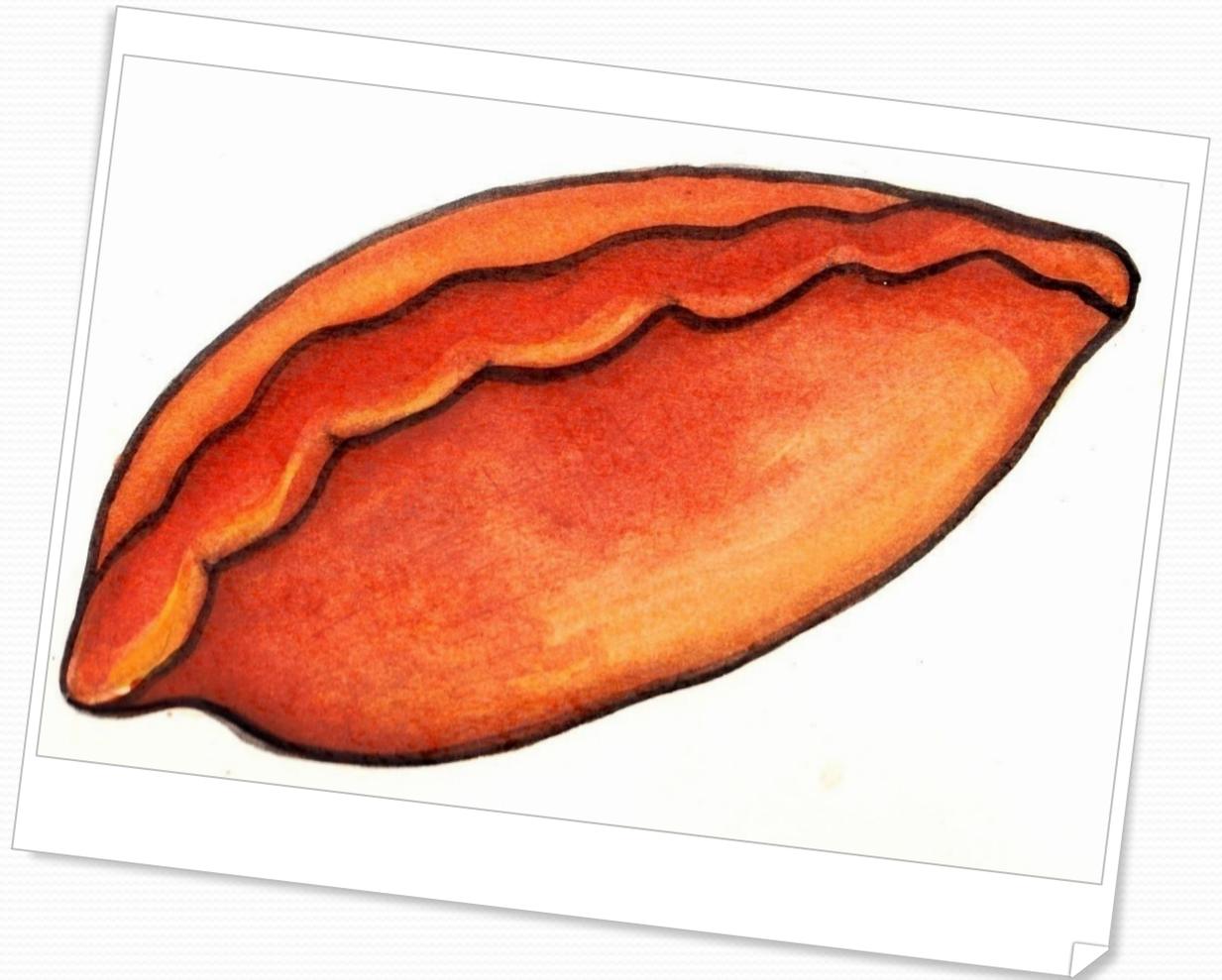
Улыбка. Рот
открыт.
Производить
передним краем
языка движения
по верхней губе
вперед – назад,
стараясь не
отрывать язык от
губы, кончик
слегка загнуть
вверх,
поглаживать
губу. Нижняя
челюсть
неподвижна.



Барсукова М. В.

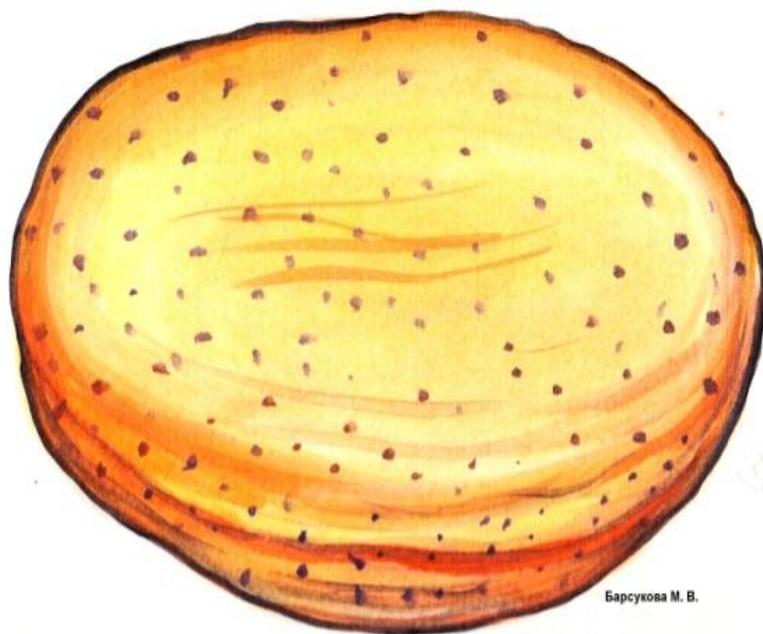
Пирожок

Положить
широкий
язык на
нижнюю
губу, загнуть
вверх
боковые
края языка.

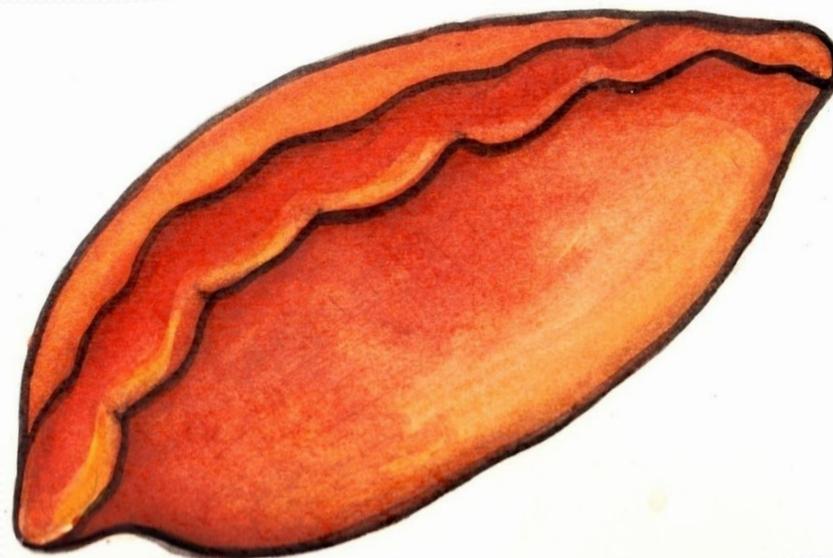


Блинчик – Пирожок

(чередовать положения)



Барсукова М. В.



«Чашечка»

Улыбка. Рот
открыт. Язык
высунут.
Боковые края
и кончик
языка
подняты,
средняя часть
спинки языка
опущена,
прогибается
книзу.



Блинчик - Чашечка

