

Методическая разработка
«Режимные моменты»
в ДОО во 2-ой половине дня.

*Методы и приемы организации
образовательной деятельности в ходе
режимных моментов*

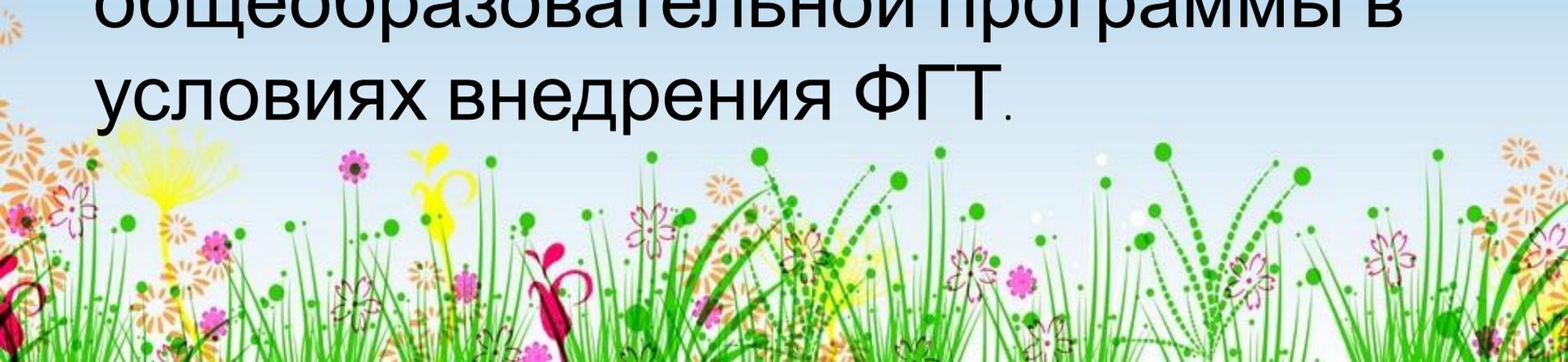
Логопедическая группа

Подготовила воспитатель Лобанова Р.Г.
г. Карталы 2015г.



Цель:

Повышение профессионального уровня педагогов по вопросам интеграции и реализации образовательных областей общеобразовательной программы в условиях внедрения ФГТ.



Задачи:

- Развитие эмоциональной отзывчивости, стремление общаться со сверстниками и взрослыми
- Формирование традиций группы – пробуждение детей под музыку
- Укрепление здоровья, профилактика простудных заболеваний и плоскостопия; развитие физических навыков
- Развитие коммуникативно-речевого общения через игровую деятельность и чтение стихотворений
- Социализация детей через рассматривание и название элементов одежды, прически друг друга

Постепенный подъем, общение воспитателя с детьми.



*Мы спокойно отдыхали,
Сном волшебным засыпали,
Хорошо нам отдыхать,
Но пора уже вставать.
Завершился тихий час,
Свет дневной встречает нас.*



Оздоровительная гимнастика

Хождение по массажным дорожкам

Этот коврик необычный,
Пуговичный, симпатичный.
Этот коврик очень важный:
Он лечебный, он массажный.
Потопчитесь, походите.
И немножко потрусите.
А сейчас пойдём на носках, на
пятках,
А потом вприсядку.
Теперь остановитесь
И вниз наклонитесь.
Выпрямитесь, глубоко вдохните,
И ещё раз повторите.



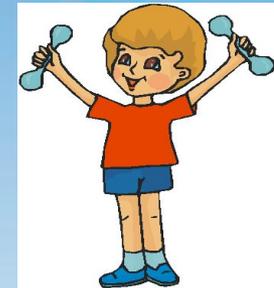
Вы уже проснулись? Ну-ка
покажите, как вы выросли, пока
спали.

Вот какие мы стали большие.
А теперь вставать пора,
Поднимайся детвора!

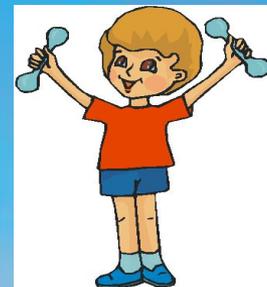


3. Массаж «Паровозик»

На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка — друг, ребят!
Физзарядка после сна
Не во вред — на пользу нам!



Мы ребята молодцы
мы ребята удальцы
делаем зарядку стройтесь по порядку.



4. Формирование культурно-гигиенических навыков

Мы одеваемся



Умываемся

Кран, откройся,

Нос, умойся.

Мойтесь, уши,

Мойся, шейка.

Шейка, мойся хорошенько!

Мойся сразу оба глаза.

Не боимся мы воды-

Чисто умываемся,

Друг другу улыбаемся.



Причесываемся

Что мы делаем расческой?
Девчонкам делаем прически.
Волос к волосу – коса,
Каждой девочки краса!
Кирилл в зеркало глядит:
Нет вихров – приятный вид.



Накрываем полдник



Дежурные накрывают, а мы играем.

«Если нравится тебе, то делай так
Если нравится тебе то и другого научи,
Если нравится тебе, то делай так!!!»



А теперь нам пора полдничать

Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За обедом не сори,
Насорил – так убери.



Благодарим за внимание!!!

