

# ПУТИ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ



# ПРИОСТАНОВКА ЖИЗНЕННЫХ ПРОЦЕССОВ

- **Глубокий анабиоз** - это практически полная остановка обмена веществ; Пр.: семена, цисты, споры, коловратки и нематоды.
- **Криптобиоз** (скрытая жизни) – замедление обменных процессов и экономный расход энергии.
  - Оцепенения
  - Спячка
- Два пути. Животное подчиняется воздействиям внешней среды или, наоборот, поддержание постоянства внутренней среды (сопротивление влиянию внешней среды).
- **Миграция** – избегание неблагоприятных условий. Также можно строить гнезда и убежища, рыть глубокие норы.