

# *УХОД ЗА ОБУВЬЮ В ПОХОДЕ*

*Подготовила Вересокина Аня 6А*

*Уход за обувью состоит из ее смазки и сушки. Смазывание обуви предохранит ее от воздействия влаги и пыли, а также предотвратит пересушивание и растрескивание материала.*

- Поскольку, не многие люди в поход носят целый набор обрабатывающих средств для обуви, но решение есть.



# *Для смазки обуви в походных условиях могут подойти:*

*Сырое мыло;*

*Жир рыбы или водоплавающих птиц;*

*Несоленое сало;*

*Растительное масло;*

*Деготь. Его добывают из березы, нагревая в банке бересту до выделения темной жидкости.*

- Помните, что сушка обуви препятствует различным заболеваниям (простуда), а так-же влажность- рай для грибка!  
Поэтому сушите обувь тщательно.

- *Нагрейте в какой-либо посуде песок (камешки, гальку) так чтобы можно было терпеть; Ссыпьте его в мешочек из ткани или носок и опустите в обувь.*

*Можно насыпать песок и непосредственно в обувь, но потом не забудьте его тщательно вытряхнуть для избежания потертостей.*

- *Плотно набейте обувь мхом, сухим сеном или бумагой. Это позволит высушить ее и не даст деформироваться.*

Есть такой способ:



Теперь вы знаете, как  
ухаживать за обувью и  
можете смело отправляться в  
поход!

