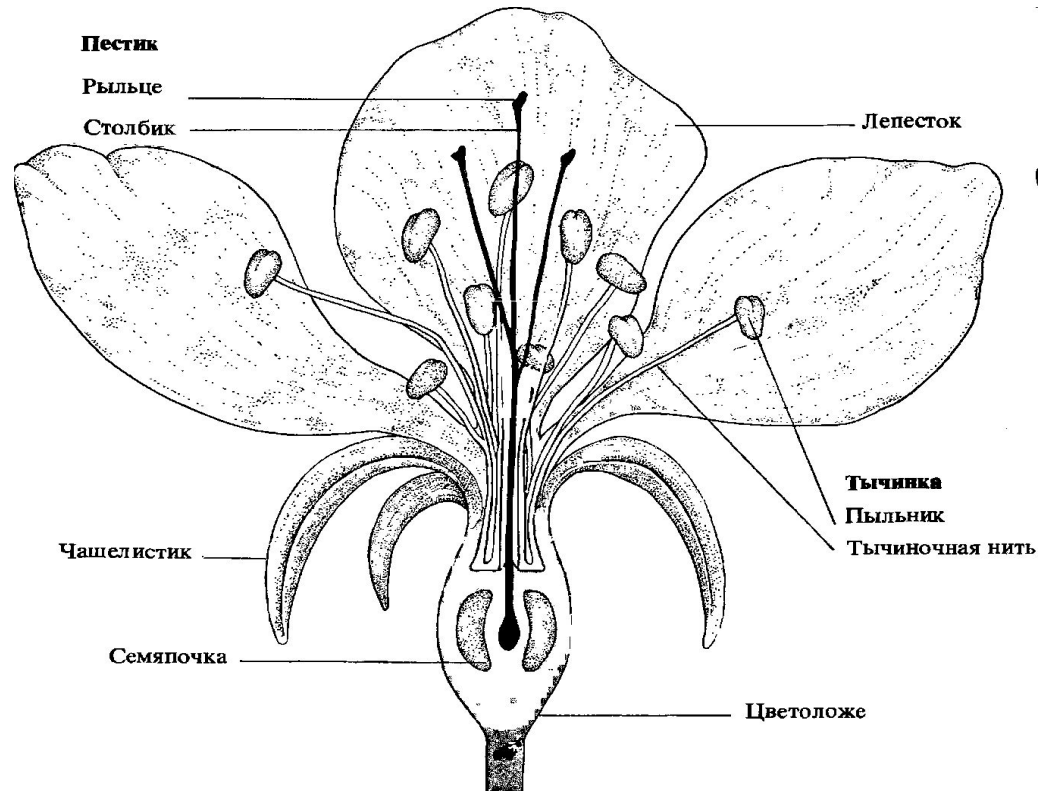
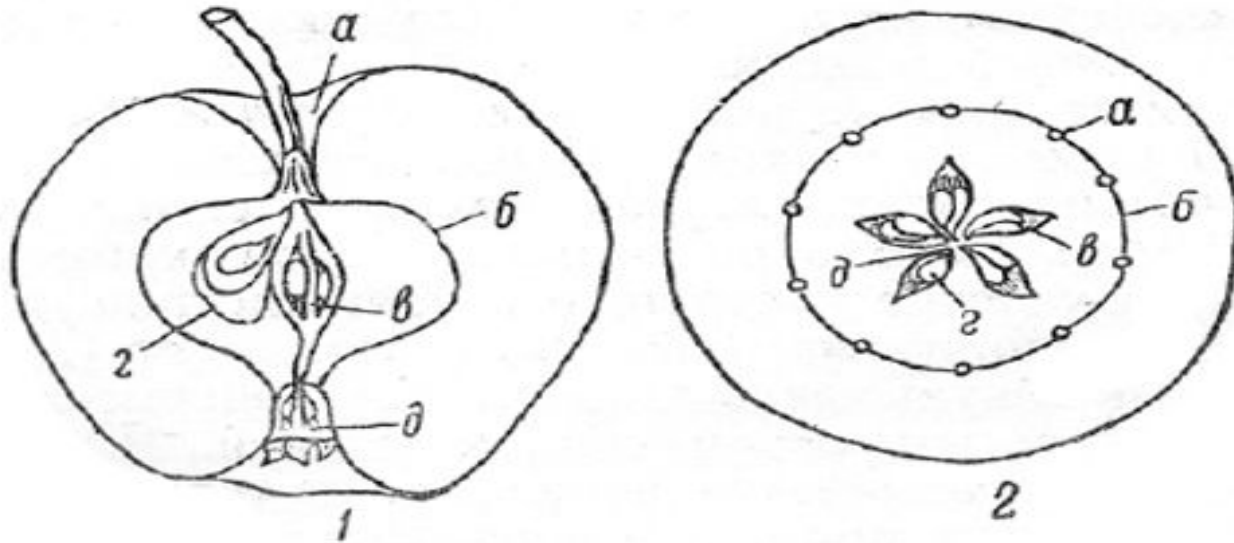


\*



# ЯБЛОНЯ



## Строение плода яблони:

1 — продольный разрез (а — углубление плодоножки, б — линия сердечка, в — осевая полость, г — стенки камеры, д — чашечка); 2 — поперечный разрез (а — сосудистый пучок, б — линия сердечка, в — семенная камера, г — семена, д — осевая полость).

**семена яблони в сравнении с семенами тыквы**



## Сеянец яблони



## Саженцы яблони



## Плоды яблони



# Груша



## Семена груши





\*

## ГРУША

### калорийность и содержание белков в 100гр

**белки** 0.38 гр  
**вода** 83.71 гр  
**глюкоза** 2.76 гр  
**жиры** 0.12 гр  
**сахароза** 0.78 гр  
**углеводы** 15.46 гр  
**фруктоза** 6.23 гр  
**энергия (кКал)** 58 кКал

### содержание витаминов в 100гр груш

**A (ретинол)** 6.9 мкг  
**B1 (тиамин)** 0.012 мг  
**B2 (рибофлавин)** 0.025 мг  
**B3 (ниацин)** 0.157 мг  
**B4 (холин)** 5.1 мг  
**B5 (пантотеновая к-та)** 0.048 мг  
**B6 (пиридоксин)** 0.028 мг  
**B9 (фолиевая к-та)** 7 мкг  
**C (аскорбиновая к-та)** 4.2 мг  
**E (токоферол-α)** 0.12 мг  
**K1 (филлохинон)** 4.5 мкг  
**бетаин** 0.2 мг  
**каротин-β (провитамин A)** 13 мкг  
**лютеин** 45 мкг  
**токоферол-γ** 0.03 мг

### содержание липидов (жиров) в 100гр груш

**жирные кислоты (мононенасыщенные)** 0.02  
**жирные кислоты (полиненасыщенные)** 0.02  
**насыщенные жирные кислоты** 0.006 гр  
**фитостерол** 8 мг

### содержание минералов в 100гр груш

**железо (Fe)** 0.17 мг  
**калий (K)** 119 мг  
**кальций (Ca)** 9 мг  
**магний (Mg)** 7 мг  
**марганец (Mn)** 0.049 мг  
**медь (Cu)** 0.082 мг  
**натрий (Na)** 1 мг  
**селен (Se)** 0.1 мкг  
**фосфор (P)** 11 мг  
**фтор (F)** 2.2 мкг  
**цинк (Zn)** 0.1 мг

### содержание аминокислот в 100гр груш

**аланин** 0.014 гр  
**аргинин** 0.01 гр  
**аспарагиновая к-та** 0.105 гр  
**валин** 0.017 гр  
**гистидин** 0.002 гр  
**глицин** 0.013 гр  
**глутаминовая к-та** 0.03 гр  
**изолейцин** 0.011 гр  
**лейцин** 0.019 гр  
**лизин** 0.017 гр  
**метионин** 0.002 гр  
**пролин** 0.021 гр  
**серин** 0.015 гр  
**тирозин** 0.002 гр  
**треонин** 0.011 гр [97]  
**триптофан** 0.002 гр [95]  
**фенилаланин** 0.011 гр [97]  
**цистин** 0.002 гр [89]

