

Sportscience

Зарядка

Конкурсные условия:

- не более 12 упражнений;**
- общая продолжительность комплекса до 15 минут**

Конкурсные условия:

- презентация или видео**

SportsScience

Сроки:

- направление презентации или видео на почту до 11.12.2019;**
- лауреаты конкурса 16.12 размещаются в группе ВК;**
- победитель определяется по результатам зрительского голосования 20.12.2019**

Sportscience

ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ

- до 26.12.2019;

- призы памятные и спортивные)))

Sportscience



**ЕСЛИ НЕТ СВОЕЙ ЦЕЛИ В ЖИЗНИ,
ТО ПРИХОДИТСЯ РАБОТАТЬ НА
ТОГО, У КОГО ОНА ЕСТЬ**