Sportscience

Зарядка

Конкурсные условия:

- не более 12 упражнений;
- общая продолжительность комплекса до 15 минут

Конкурсные условия:

- презентация или видео

Сроки:

направление презентации или видео на почту до 11.12.2019;
лауреаты конкурса 16.12 размещаются в группе ВК;
победитель определяется по результатам зрительского голосования 20.12.2019

ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ

- до 26.12.2019;

- призы памятные и спортивные)))



ЕСЛИ НЕТ СВОЕЙ ЦЕЛИ В ЖИЗНИ, ТО ПРИХОДИТСЯ РАБОТАТЬ НА ТОГО, У КОГО ОНА ЕСТЬ