

Способы ухода от разрешения конфликтов в семье.

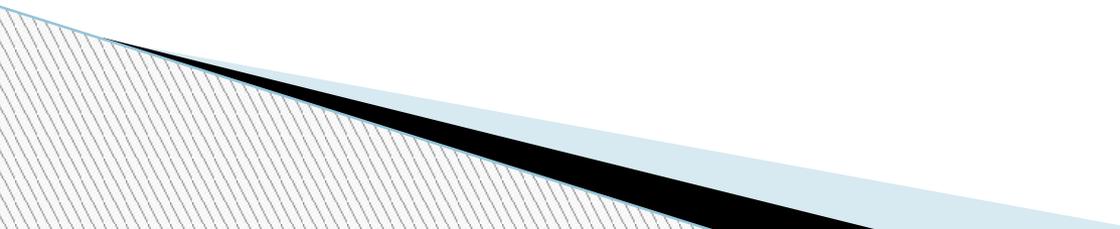
Подготовила:
студентка группы ПСД/с-1 8-2-о
Чёрная Валентина

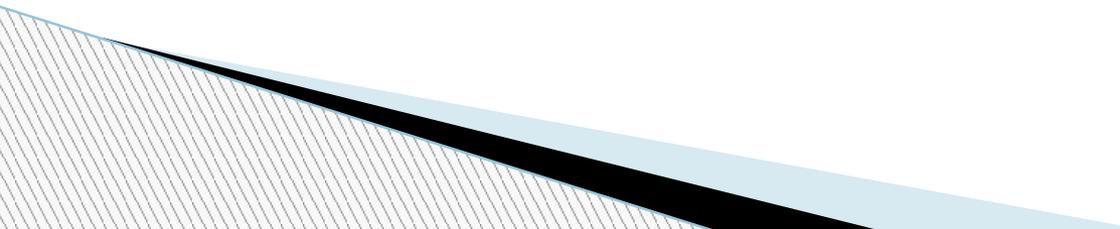
Рассмотрим несколько типичных вариантов завершения конфликтов, которые не всегда приводят к положительным результатам.

- ▣ **Принуждение** (наиболее распространенный) - волевое навязывание такого решения, которое устраивает лишь инициатора конфликта. Такой авторитарный прием имеет неблагоприятные последствия: ущемляются права членов семьи, унижается их достоинство, достигается внешнее благополучие, а на самом деле в любой момент может наступить кризис.

▣ **Конфронтация.** Никто из участников конфликта не принимает во внимание позицию другого, накапливается негативизм отношений, дело доходит до личных оскорблений, общие интересы семьи отдвигаются на второй план, а у её членов нарастают стрессовые состояния.

▣ **Уход от разрешения возникшего противоречия.** В целом такой прием нельзя признать правильным: конфликт остается, а развязка оттягивается. Однако положительно здесь то, что появляется время для обдумывания претензии, для принятия решения.



- ▣ **Сглаживание конфликта.** Это позволяет снять напряженность, добиться нормальных отношений, но не всегда.
 - ▣ **Компромисс** (самый приемлемый выход из конфликта) – открытый поиск наиболее удобного и справедливого для обеих сторон решения. Здесь обязательны равенство прав и обязанностей, откровенность требований, взаимные уступки.
- 

Снять напряженность и найти оптимальное решение помогает соблюдение следующих условий разрешения конфликта:

- сужение «площадки» спора до минимума
- управление отрицательными эмоциями
- стремление и умение понять друг друга
- осознание того, что в споре почти всегда нет правых
- умение и стремление супругов решать конфликт с позиции доброты, недопустимость приклеивания ярлыков друг другу

Вопросы:

- Что такое конфронтация?
 - Какой вариант завершения конфликта использовали бы Вы и почему?
 - Назовите несколько способов снятия напряжения при разрешении конфликта
 - Какой способ разрядки конфликта использовали бы Вы и почему?
 - Какой вариант завершения конфликта является наиболее оптимальным?
- 