

Правила нахождения на льду

Правила безопасного
нахождения на льду

*Самое
простое
правило:*

без
необходимос
ти не
выходить на
лёд водоёма



Безопасная толщина льда

- Для одиноких пешеходов – 10-12 см
- Для группы людей - 15-20 см
- Для катания на коньках - 25 см
и санках

Прочность льда можно определить визуально

- Лёд голубого цвета – прочный
- Лёд белого цвета - прочность в 2
раза меньше
- Лёд серый, матово-белый или с
желтоватым оттенком - ОПАСЕН

Не выходите на лёд при плохой видимости, когда идет снег или дождь: вы не сможете вовремя увидеть промоину или трещину.



**Лёд может
неплотно
соединяться
с сушей,
поэтому надо
осторожно
спускаться с
берега.**



Проверить
прочность
льда нужно
при помощи
пешни
(палки), но
ни в коем
случае
ударом
ноги



При переходе водоёма по льду следует пользоваться проложенным и тропами или идти по свежим следам.



Если после удара палкой появится трещина или вода, нужно немедленно возвращаться к берегу по своим же собственным следам, скользящим шагом (не отрывая подошв ото



Обходите опасные места

Площадки, покрытые
толстым слоем снега



Чистые прогалины на
снежном покрове



**Обходите
опасные
места**

**Тёмные
пятна,
предупрежда-
ющие о
непрочности
льда.**



**Избегайте
места с
вмёрзшими в
лёд камышами,
досками,
ветками и др.
предметами, а
также места
вблизи кустов и
деревьев.**



Нельзя
находиться
рядом с
местами
сбрасывания
промышленны
х вод, у
промоин,
выхода
грунтовых вод.



Если вы
передвигаетесь
группой, то
нужно
следовать
друг за
другом на
расстоянии
5-6 метров.



Переход замёрзших водоёмов на лыжах

При переходе замёрзших водоёмов на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо, что обеспечит свободу движения в случае провала под лёд. Расстояние между лыжниками 5-6 метров. Идущий впереди ударами палок проверяет прочность льда.

**Катание на
коньках
разрешается
на льду,
толщина
которого не
менее 12 см, а
при
массовом
катании – не
менее 25 см.**



Очень
опасно
кататься на
лыжах и
санках по
склону
берега
водоёма с
выездом на
лёд!



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



Как выбраться из ледяного плена



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



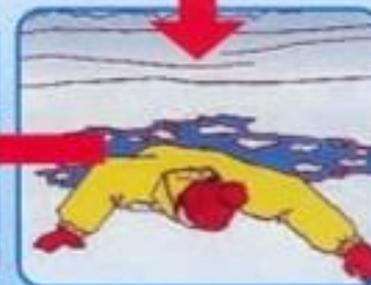
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

Как выбраться из ледяного плена

Если лёд обламывается, нельзя сдаваться!

Нужно наползть на его кромку снова и снова!



Оказавшись в тепле нужно срочно переодеться в сухую одежду, выпить горячего чая, при переохлаждении и обморожениях вызвать Скорую помощь.

Владельцам собак

Выгуливая своих питомцев вблизи водоёмов, не спускайте их с поводка. Собака может выбежать на тонкий лёд и провалиться в воду. Хозяин бросается на помощь и тоже оказывается в полынье, выбраться из которой без посторонней помощи бывает очень трудно.

Владельцам собак

Помните: лёд, выдерживающий Вашего питомца, может треснуть под Вашим весом!

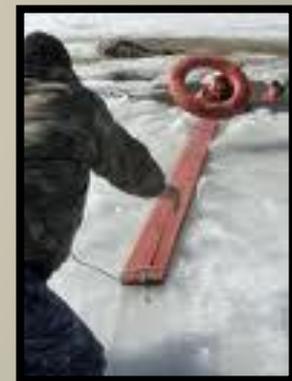
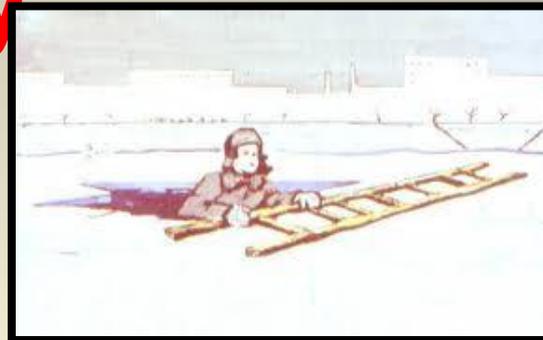


Не бросайте попавших в беду

- Если на ваших глазах на льду провалился человек, сообщите о происшествии в службу спасения по телефонам:
 - **101**
 - **637-22-22**
 - **112**

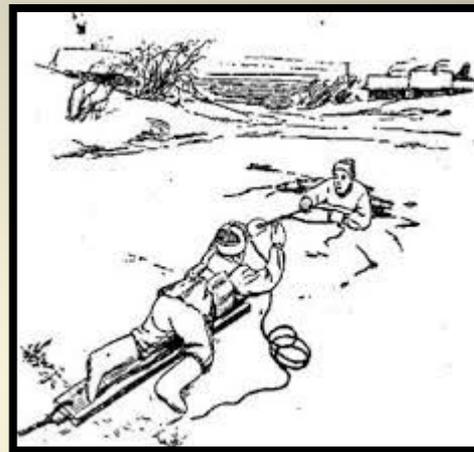
Не бросайте попавших в беду

Помогут спасти человека любые подручные средства – доски, ремни, шарфы, санки, лыжи. Бросать их пострадавшему нужно издали, за 3-4 метра, ближе приближаться к краю пролома нельзя.



Не бросайте попавших в беду

Продвигаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Лучше подложить под себя лыжу, доску, увеличив площадь опоры.



Не бросайте попавших в беду

Вытащив человека, надо укрыть его и как можно быстрее доставить в тёплое помещение.



**Каждый должен
понимать, что лёд на
водоёмах – это зона
повышенного риска и до
наступления устойчивых
крепких морозов он очень
коварен и опасен!**