

*муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
дом детского творчества станицы Калининской 2013 г.*

Объединение «Мир в ладошках»



*Педагог первой
квалификационной категории
Кистенева Наталья Викторовна*

Образовательная деятельность



*Обязательное применение на занятиях декоративно –
прикладным творчеством физических и динамических
пауз позволяет снять усталость, напряжение и
сохранить физическое здоровье обучающихся.■*



**Мы немножко отдыхаем, 10:19
физминутку проведем**

Использование игровых технологий на занятиях



Мы колдуем. 1.06

Пальчиковая гимнастика

При рисовании, лепке, вырезании деталей на занятиях мелкие мышцы руки кисти обучающихся быстро устают и требуют расслабления и в этом нам помогает пальчиковая гимнастика.



Червячки пошли гулять 12

Офтальмологические паузы



Рисовали, рисовали наши глазки и устаи. 2013 10 16

Релаксация

Используется для снятия эмоционального напряжения



Мы закрыли глазки. 15

Использование на занятиях элементов арт-терапии



Раз крупинка, два крупинка получился человечек и он нам улыбается и мы тоже улыбнемся .

В течение учебного года и во время каникул с обучающимися проводятся различные подвижные игры и спортивные соревнования. Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения.



Правильно организованные
(с позиции здоровьесбережения) и
интересно проводимые занятия играют
большую роль в сохранении физического
и психического здоровья обучающихся.

Спасибо за внимание

