Паркур-стиль жизни

Основы паркура

Что такое паркур ?

- Парку́р — искусство рационального перемещения и преодоления препятствий, как правило, в городских условиях. Многими занимающимися воспринимается как стиль жизни. В настоящее время активно практикуется и развивается многими объединениями и частными лицами во многих странах. Сутью паркура является движение и преодоление препятствий различного характера. Таковыми могут считаться как существующие архитектурные сооружения (перила, парапеты, стены и пр.)

Создателем паркура является Давид Белль

- Паркур возник во Франции в конце XX века, его прообразом являются тренировки французских солдат или пожарных по преодолению полосы препятствий. Давид Белль — основатель и идеолог паркура, родился в 1973 году в пригороде Парижа. Его отец и дед служили в пожарных войсках. Причем отец Давида, Раймонд Белль, прослыл одним из самых ловких парижских пожарных. Когда Давиду исполнилось 15 лет, уже набралась команда единомышленников, среди которых был Себастьена Фука, именно его можно увидеть в начале фильма «Казино «Рояль» , спасающимся бегством от Джеймса Бонда. На сегодняшний день паркур приобрел большую популярность во всем мире, трейсеров приглашают сниматься в рекламе, видеоклипах, кино. Так же во Франции у них есть своя ассоциация — Parkour Worldwide Association.

Фотография Давида Белля

- Французский каскадёр и актёр. Лидер мирового паркур-движения, основатель паркура.
- Родился-29 апреля 1973 г. (43 года), Фекан, Нормандия, Франция
- Рост-179 см
- Родители-Раймонд Белль
- Дети-Бенджамин Белль, Себастьен Белль

Отличие паркура от фрирана

- Себастьен Фукан (фр. Sébastien Foucan; род. 27 мая 1974, Париж, Франция) — известный французский трейсер карибского (гваделупского) происхождения, актёр, основатель близкой паркуру дисциплины фриран (англ. Freerun).
- Когда Фукан и Белль не сошлись во мнениях по поводу новой дисциплины, Себастьян сформировал своё видение паркура, которое назвал фрираном. Если смысл паркура заключается в рациональном перемещении из точки А в точку В за максимально короткое время, то суть фрирана состоит в эстетически приятном для фриранера передвижении, пусть даже в ущерб эффективности. У фриранера нет цели закончить маршрут, он лишь получает удовольствие от процесса движения. Можно очень грубо сравнить паркур с лёгкой атлетикой, а фриран — с танцами. На самом же деле тренировки трейсеров и фриранеров проходят практически одинаково, основная разница двух направлений — в целях, преследуемых атлетами. Одни занимаются, потому что хотят быть сильными, смелыми и выносливыми, а вторые — потому что хотят красиво двигаться.

Конец презентации !!!