

И ЭТО ВСЁ О НЁМ...

Правда о СПИДе.



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**



**1 декабря –
Всемирный день
борьбы со СПИДом**



A large, vibrant red awareness ribbon is centered in the background of the text. The ribbon is tied in a loop at the top and extends downwards, crossing itself in the middle.

**1 декабря –
международный
день борьбы со
СПИДом**

1. Введение.

- **Синдром приобретенного иммунного дефицита** - это новое инфекционное заболевание, которое специалисты признают как первую в известной истории человечества действительно глобальную эпидемию. Ни чума, не черная оспа, ни холера не являются прецедентами, так как СПИД решительно не похож ни на одну из этих и других известных болезней человека.

СПИД к 1991 году был зарегистрирован во всех странах мира, кроме Албании. Пока что СПИД вынуждает признать себя болезнью со смертельным исходом в 100 % случаев.



2. История возникновения СПИДа.

- Первые заболевшие СПИД люди выявлены в 1981 году. В течении прошедшей первой декады распространение вирус-возбудителя шло преимущественно среди определенных групп населения, которые называли группами риска. Это наркоманы, проститутки, гомосексуалисты, больные врожденной гемофилии (так как жизнь последних зависит от систематического введения препаратов из донорской крови).
- Однако к концу первой декады эпидемии в ВОЗ накопился материал, свидетельствующий о том, что вирус СПИД вышел за пределы названных групп риска. Он вышел в основную популяцию населения.

СПИД передается только от человека к человеку:

1) половым
путем:



2) через
кровь,
содержащую
вирус
иммуно-
дефицита:

3) от матери
к плоду и
ново-
рожденному



3. Передача СПИДа

Как происходит заражение?
Источником заражения служит человек, пораженный вирусом иммунодефицита. Это может быть **больной** с различными проявлениями болезни, или человек, который является носителем вируса, но не имеет признаков заболевания (**бессимптомный вирусоноситель**)

Стадии болезни СПИДа.

- **I. Заражение вирусом ВИЧ:** недельная лихорадка, увеличение лимфоузлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются **антитела** к вирусу ВИЧ.
- **II. Скрытый период:** от нескольких недель до нескольких лет: изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
- **III. СПИД:** воспаление легких, опухоли, сепсис и другие инфекционные заболевания.

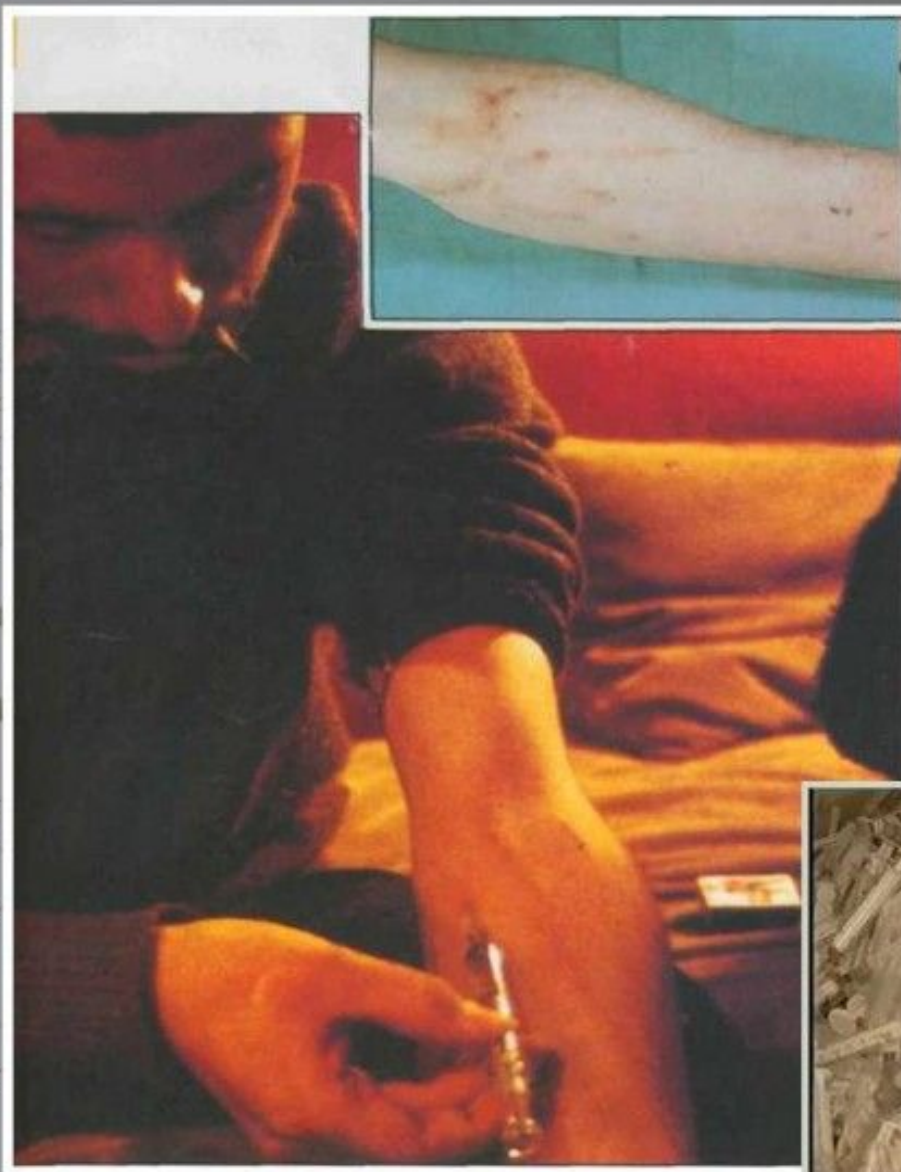
4. Меры профилактики.

Основное условие –
ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ

- 1. Половые контакты - наиболее распространенный путь передачи вируса.

Поэтому надежный способ предотвратить заражение - избегать случайных половых контактов, использование презерватива, укрепление семейных отношений.





2. Внутривенно употребление наркотиков не только вредно для здоровья, но и значительно повышает возможность заражения вирусом. Как правило, лица, вводящие внутривенные наркотики, используют общие иглы и шприцы без их стерилизации.

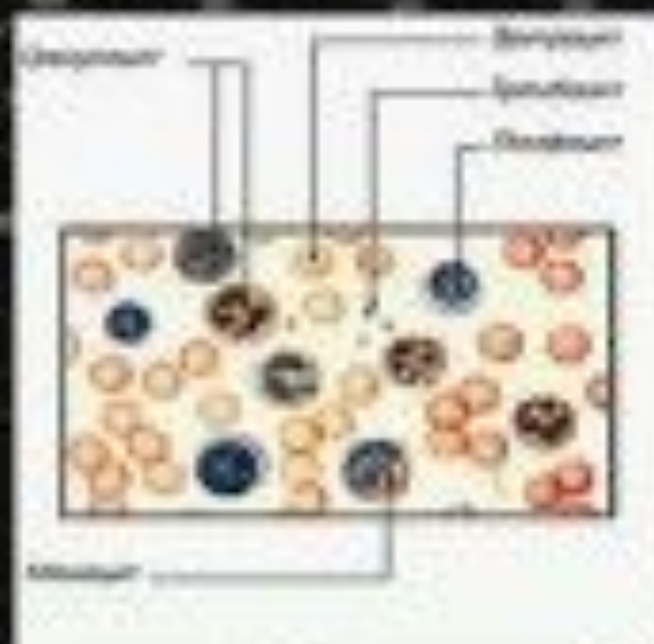


● 3. Использование любого инструментария (шприцы, катетеры, системы для переливания крови) как в медицинских учреждениях, так и в быту при различных манипуляциях (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и т. д) где может содержаться кровь человека, зараженного ВИЧ, требуется их стерилизация. Вирус СПИДа не стойкий, гибнет при кипячении мгновенно, при 56 С градусах в течении 10 минут. Могут быть применены и специальные дезрастворы. Спирт не убивает ВИЧ.





• 4. Проверка донорской крови.



Немного статистики

- К сожалению, в последнее время, все чаще заболевают молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет. ВИЧ – это болезнь молодых.
- Молодые люди, переходя во взрослую жизнь, вступают в стадию утверждения своей независимости, формирования личности и выработки планов на будущее. Естественно, что на этих этапах не последнюю роль играют любовь и сексуальность.
- Установлено, что к 15 годам каждый четвертый российский подросток имеет опыт половой жизни, каждый пятый подросток, живущий половой жизнью, в течение одного года имеют несколько половых партнеров. Распространение заболеваний, передаваемых половым путем, среди подростков свидетельствует о расширении группы населения, практикующей эпидемиологически опасное сексуальное поведение.
- Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, неумение или нежелание использовать необходимые средства защиты повышают вероятность быстрого распространения ВИЧ/СПИДа в нашей стране.

Лечение СПИДа

- ▣ Полностью излечить ВИЧ – инфекцию и СПИД невозможно, на протяжении последних десяти лет подход к лечению ВИЧ и СПИД изменился благодаря разработке новых противовирусных препаратов, которые способны существенно замедлить прогрессирование болезни. Любому пациенту с диагностированным вирусом обычно прописывают для лечения ВИЧ и СПИД эти лекарства-ингибиторы. Они понижают способность вируса размножаться в человеческих клетках и замедляют процесс разрушения. Обычно прописывают комбинацию из трех таких препаратов на неопределенное время. Пациенты могут принимать и другие лекарственные средства для профилактики бактериальных, грибковых и вирусных инфекций. Больному ВИЧ/ СПИД придется, вероятно, принимать эти лекарства до конца жизни, однако уже известно, что ожидаемая продолжительность жизни значительно увеличивается при их употреблении.

Как нельзя заразиться ВИЧ/СПИДом?

- ▣ Просто в быту ВИЧ – инфицированных не надо бояться избегать.
- ▣ ВИЧ – инфекция не передается через рукопожатие, воздух, при совместном использовании посудой, бассейном, баней, туалетом, ванной комнатой, при поцелуях и объятиях, донорстве, чихании, укусах насекомых, массажах.
- ▣ Ни одного случая заражения ВИЧ – инфекцией не возникло при бытовых контактах или при контактах на работе.

Кто может поставить диагноз

- ▣ Поставить диагноз ВИЧ – инфекции может ТОЛЬКО врач! Тест на ВИЧ проводится, чтобы определить, заражен ли человек вирусом иммунодефицита. Тест на ВИЧ дает достоверные результаты не раньше, чем через 3 месяца после заражения. При проникновении вируса в организм возникает ответная реакция, образуются антитела. Эту реакцию можно выявить специальными методами при исследовании образцов крови. Положительная реакция указывает, что человек заразился. У части лиц с положительной реакцией разовьется СПИД. Другие могут быть внешне здоровыми, но сохраняют вирус в организме и поэтому могут заразить других людей, их называют вирусоносителями. Тест на ВИЧ – антитела обязательно проходят доноры, беременные женщины, наркоманы, проходящие лечение. Добровольно тест на ВИЧ – антитела может пройти любой человек при подозрении на СПИД. А также сдать анализ на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования.
- ▣ Результаты тестирования – конфиденциальные и не подлежат огласке. Медицинскими работниками будут поставлены в известность только родители несовершеннолетних. При желании можно сдать анализ анонимно.

Лечение ВИЧ / СПИД

Тестирование на ВИЧ можно пройти в поликлинике, Центр-СПИД, наркологическом диспансере.

Лечение ВИЧ/СПИДа может быть этиологическим (уничтожение или затормаживание размножения в организме вируса); патогенетическим (стимулирование иммунитета) и симптоматическим (лечение сопутствующих заболеваний). К сожалению, достаточно эффективных методов лечения СПИДа пока нет. Получены лишь препараты, способные затормаживать размножение вируса. Есть лекарства, оказывающие стимулирующее воздействие на иммунитет. Лечение сопутствующих заболеваний малоэффективно, поскольку человек постоянно живет в среде, где находится множество микроорганизмов, способных вызвать на фоне иммунодефицита то или иное заболевание.

Права людей, которые обращаются за помощью и консультацией отражены в законодательстве РФ

- ▣ Обследование на ВИЧ – инфекцию проводится добровольно.
- ▣ До взятия анализа крови человеку объясняют значение анализа, отвечают на вопросы и получают осознанное согласие на обследование. После получения положительного результата анализа пациента консультируют по различным аспектам жизни с ВИЧ – инфекцией, чтобы не только сообщить информацию, но и хотя бы немного облегчить стресс от полученного диагноза. Анализ можно пройти анонимно. Диагноз никому не сообщается без согласия пациента, все сведения о его здоровье являются медицинской тайной.
- ▣ Человек с ВИЧ – инфекцией может заниматься любой профессиональной деятельностью, если позволяет здоровье; никто не обязан проходить обследование на ВИЧ по требованию работодателя, кроме ограниченного круга профессий (медицинские и лабораторные работники).
- ▣ Обязательно должны проходить обследование на ВИЧ – инфекцию доноры крови, органов и тканей.

Тест

«Что вы знаете о СПИДе»

- ▣ 1. Как можно заразиться ВИЧ – инфекцией?
- ▣ а) при рукопожатии;
- ▣ б) при прикосновении к больному;
- ▣ в) при поцелуях;
- ▣ г) при внутривенном введении наркотиков;
- ▣ д) при переливании крови;
- ▣ е) при укусах насекомых;
- ▣ ж) при использовании общей бритвы, маникюрных инструментов;
- ▣ з) при пользовании с ВИЧ – инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;
- ▣ е) при половом контакте без презерватива.

Тест

«Что вы знаете о СПИДе»

- 2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ – инфекцию?
 - а) да;
 - б) нет.
- 3. СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям;
 - а) да;
 - б) нет.
- 4. Можно ли заразиться ВИЧ – инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?
 - а) да;
 - б) нет.

Тест

«Что вы знаете о СПИДе»

- 5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ – инфекция?
 - а) сдав кровь на специальный анализ; б) почувствовав недомогание;
 - в) если человек заботится о своем здоровье, он почувствует это в первые часы.
- 6. Можно ли сдать данный анализ крови анонимно?
 - а) да;
 - б) нет.

Ответы на тест «Что вы знаете о СПИДе»

- ▣ 1.г,д,е
- ▣ 2.а
- ▣ 3.а
- ▣ 4.б
- ▣ 5.а
- ▣ 6.а

- За годы развития эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира: 1 Декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом;
- Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.

- Символом борьбы против СПИДа стала красная ленточка. Предложил этот символ американский художник Франк Мур в 1991 году. Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИД.



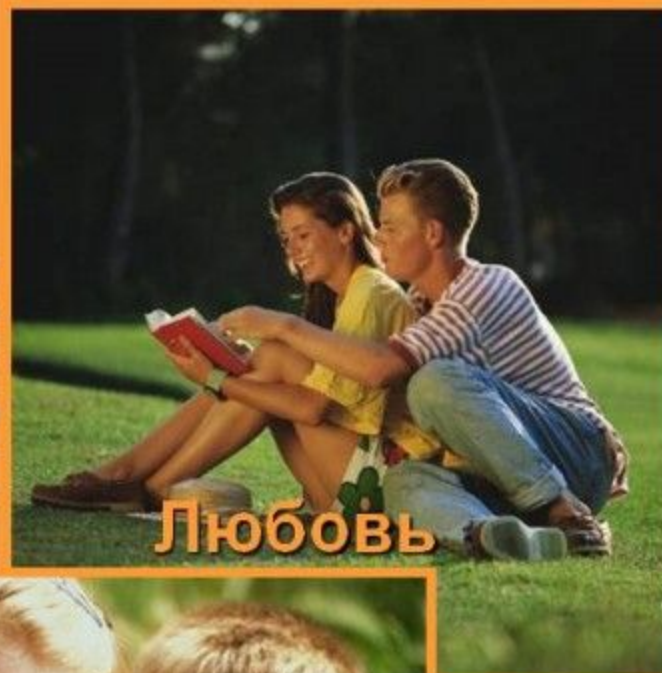
Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...






Друзья



Любовь



Счастливое детство

A photograph of a family consisting of a man, a woman, and a baby. The man is in the foreground, looking towards the camera. The woman is behind him, and the baby is being held by the man. A large black rectangular box with white text is superimposed over the center of the image. The background is a warm, orange-toned wall with a faint grid pattern.

**Это всё ,
Вы можете потерять.**

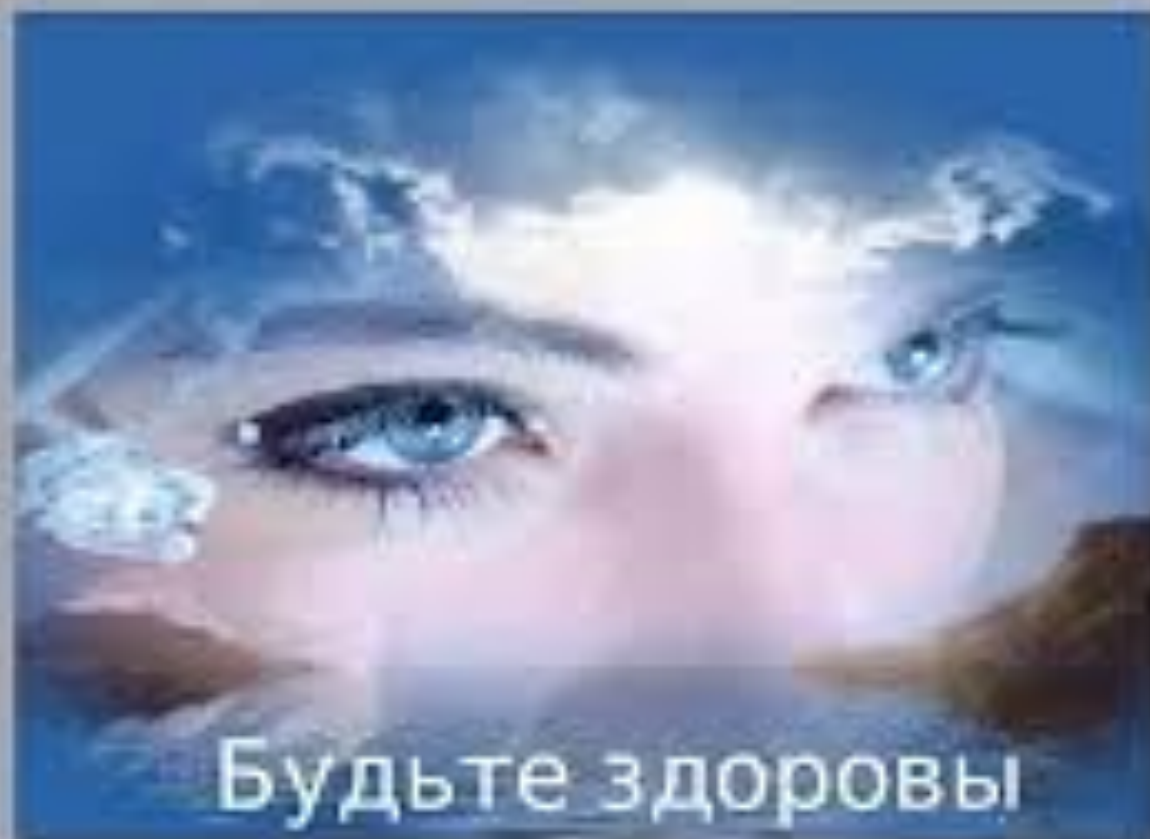
Семья

Итог

- ▣ Народная мудрость гласит «Предупрежден значит вооружен», теперь человечество много знает о самом вирусе, его слабых свойствах, путях передачи, также о признаках и стадиях болезни, поэтому информация и знания о СПИДе очень важны, их нужно только правильно использовать, проводить профилактику, информационно-разъяснительную работу среди всех категорий и возрастов людей.
- ▣ А выбор пусть сделает сам человек.



Спасибо за внимание



Будьте здоровы