

Спортивно – массовая работа колледжа

Дистанционно – спортивный конкурс

«Для спорта нет границ и расстояний»



Цель спортивного конкурса: формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

Вступительное слово о спортивном конкурсе.

Каждый находит в физической культуре и спорте что-то своё.

Для одних это яркое и красочное зрелище, захватывающий спектакль.

Для других – средство общения, физического совершенствования и укрепление здоровья.

Третьи избирают спорт своей профессией, делом жизни.

Среди вас, дорогие наши обучающиеся, немало тех, кто занимается или занимался в спортивных секциях, посещает бассейны и стадионы, зимой встаёт на лыжи и коньки, занимается танцами, проводит досуг в шахматных и шашечных играх, в зале для фитнеса и т.д.

Об этом расскажите в презентации или в видео. Покажите нам свои грамоты, медали, спортивные заслуги.

А может вы не занимались в спортивных секциях, а работали над своим физическим развитием самостоятельно, но умеете выполнять спортивные трюки, танцевальные движения и т.д., это то же входит в программу конкурса.

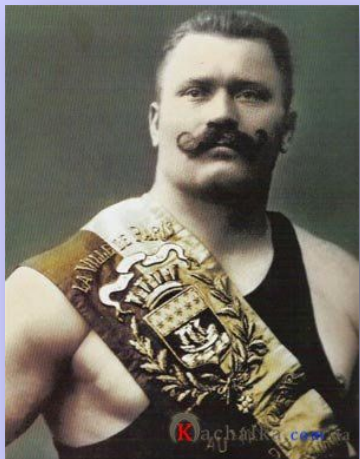
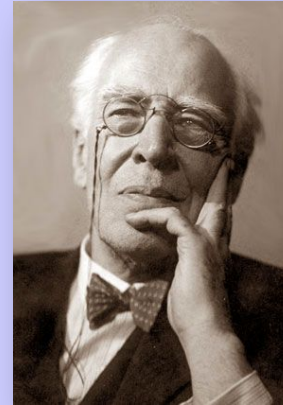
Жду ваши презентации и видео , а вас ждут грамоты и дипломы.

**Конкурс и презентацию подготовила
руководитель физического воспитания
Краснолучского колледжа промышленности и сервиса
Васильева Лариса Пантелеевна,**

кандидат мастера спорта по спортивной гимнастике.



Интересные факты из жизни знаменитых людей о значении физической культуры в их жизни



А знаете ли вы что ...

Основателями Русского гимнастического общества, положившего начало организованным занятиям гимнастикой были А. П. Чехов и В. А. Гиляровский



А знаете ли вы что ...

Мощным средством воспитания человека считал физическую культуру А.М. Горький. Не смотря на огромную занятость он находил время летом для гребли и плавания, а зимой для катания на коньках и лыжах. Алексей Максимович любил народные игры и состязания и с удовольствием принимал в них участие. Сам устраивал городошный турнир.



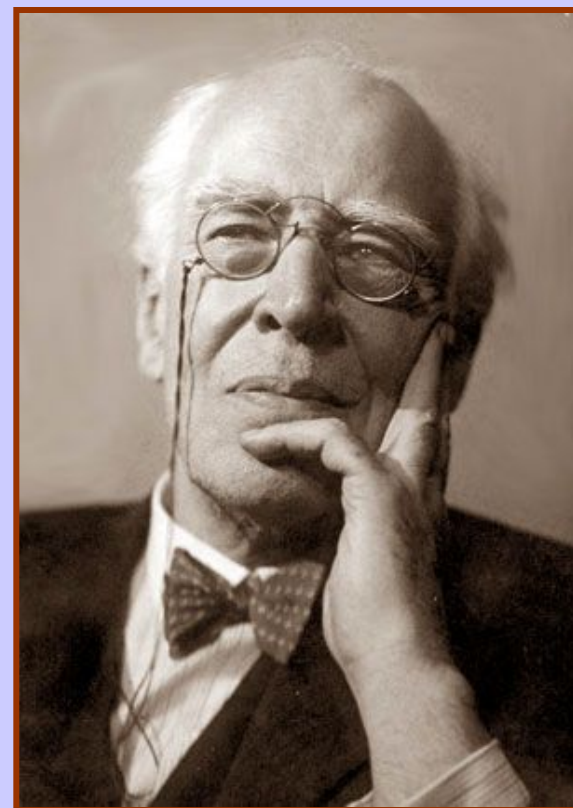
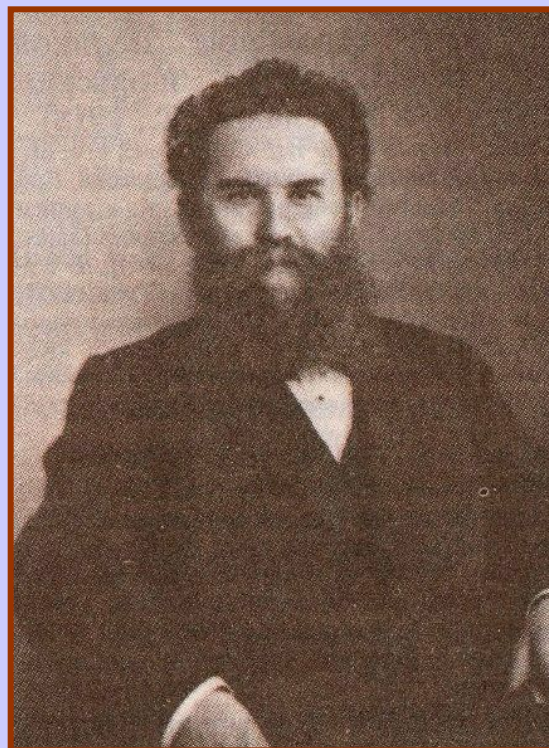
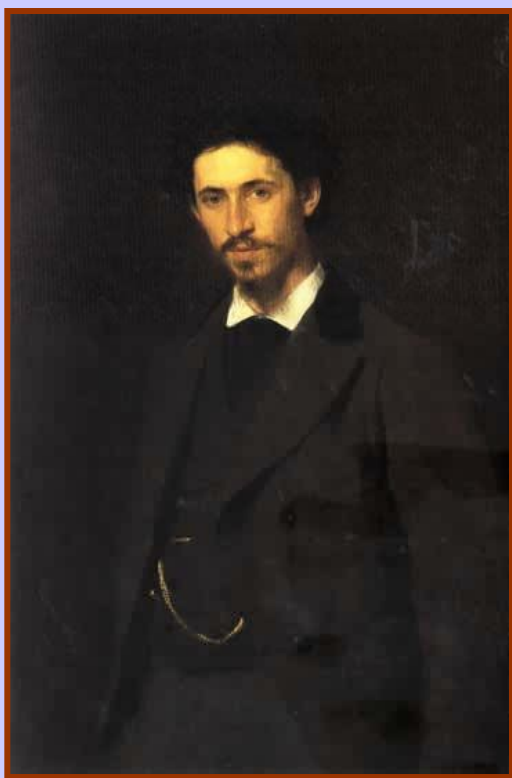
А знаете ли вы что ...

Занятием спортом для А.И. Куприна служили своеобразной разрядкой от напряженного умственного труда. Он с наслаждением занимался тяжелой атлетикой и боксом, увлекался фехтованием, стрельбой и конным спортом.



А знаете ли вы что ...

**Большими любителями пешеходных прогулок были
И. Е. Репин В. Г. Короленко, К С. Станиславский**



А знаете ли вы что ...

В любом виде деятельности, и даже в политике, добиваются именно спортсмены. Посмотрите на российских президентов:

первый (Ельцин) – мастер спорта по волейболу



второй (Путин) – мастер спорта по дзю до



третий (Медведев)– в молодости он серьезно занимался греблей и тяжелой атлетикой. Более того - в тяжелой атлетике выигрывал в своей весовой категории университетские соревнования.



А знаете ли вы что ...

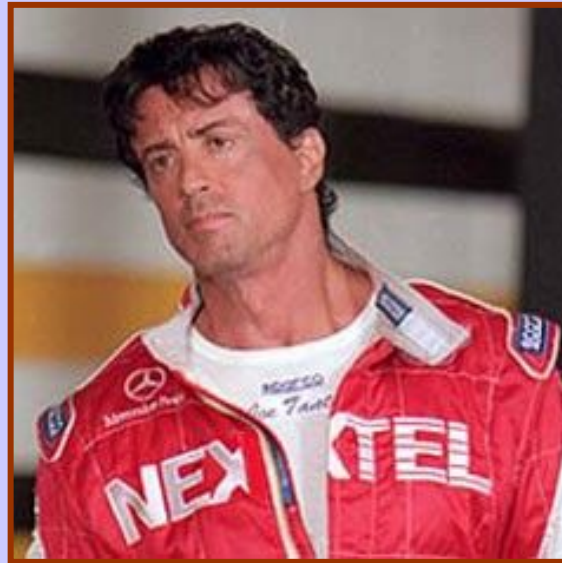
Дмитрий Певцов

«Что касается вообще отношения к спорту, то моя основная профессия подразумевает, некий комплекс владения собственным организмом... это мне помогает, так как на театральных подмостках и при съемках в кино, приходится иногда проделывать такие трюки, которые обычный человек в повседневной жизни осилить не в состоянии. Таким образом, занятия спортом мне очень сильно помогли в моей основной работе»



А знаете ли вы что ...

Сейчас Сильвестру Сталлоне семьдесят пять лет, а он по-прежнему бодр и свеж. По крайней мере, возраст не мешает ему ни сниматься в роли вояки Рембо, ни щеголять по пляжу в открытых футболках. Достигает он этого благодаря интенсивным занятием спортом и силовыми нагрузками.



Факт есть факт – спорт, физическая культура закаляет характер и является хорошей подготовкой к жизни. Во вторых, спорт дает нам здоровье!



Красный Луч – спортивный город, богатый на спортивные таланты. На протяжении многих лет спорт являлся и является неотъемлемой частью региона, а нашими спортсменами гордится вся наша Республика .

Их знает вся Европа и весь мир!



**Щедра наша Краснолучская земля
на спортивные достижения.**

**Более 70 спортсменов города подтвердили
звание «Мастер спорта»**

Красный Луч спортивный



Олимпийский чемпион
участник игр в Барселоне по греко-римской борьбе -
Олег Кучеренко



Столбов Павел Афанасьевич советский и украинский спортсмен (спортивная гимнастика), заслуженный мастер спорта. Судья международной категории. Олимпийский чемпион в командном первенстве. Чемпион мира в командном первенстве, Европы в упражнениях на перекладине.



Белый Сергей
абсолютный чемпион Мира
по пауэрлифтингу



Крылов Никита
чемпион Европы по каратэ.



*Виктор Зверев.
Чемпион Европы по боксу .*



*Роман Муравлёв – чемпион Мира
и Европы по сумо*

Тренер Зуфар Беглов





Андрей Зургалидзе
Бронзовый призер
параолимпийских игр
по плаванию

Рим, 2001 год.





- мастер спорта Международного класса, неоднократный призер и чемпион Мира по легкой атлетике - **Владимир Иноземцев;**
- чемпион Мира по легкой атлетике - **Вадим Колесник;**
- бронзовый призер чемпионата Мира в Афинах по волейболу— **Михаил Шостак ;**
- серебряный призер чемпионата Мира во Франции шахматы - **Валерий Авескулов;**
- призеры первенства Советского Союза по боксу, братья — **Владимир и Николай Волковы;**
- мастер спорта Международного класса по борьбе - **Ренжигло Александр, Циох Евгений.**

Люди, выполняющие необходимый объем двигательной активности, лучше выглядят, здоровее психически, менее подвержены стрессу и напряжению, лучше спят, у них меньше проблем со здоровьем.

Становится понятным, почему человек, познавший “вкус” физических упражнений и спорта, стремится к регулярным занятиям.





Наши выводы:

Отличное здоровье, крепкое и закаленное тело, сильная воля, вырабатываются в процессе занятий физической культуры и спортом.



Понятие физической культуры, культуры нашего тела это, по сути, здоровье, счастье и долголетие человека.



Помните, физкультура и спорт – это ваше здоровье!





Цените ЖИЗНЬ !

