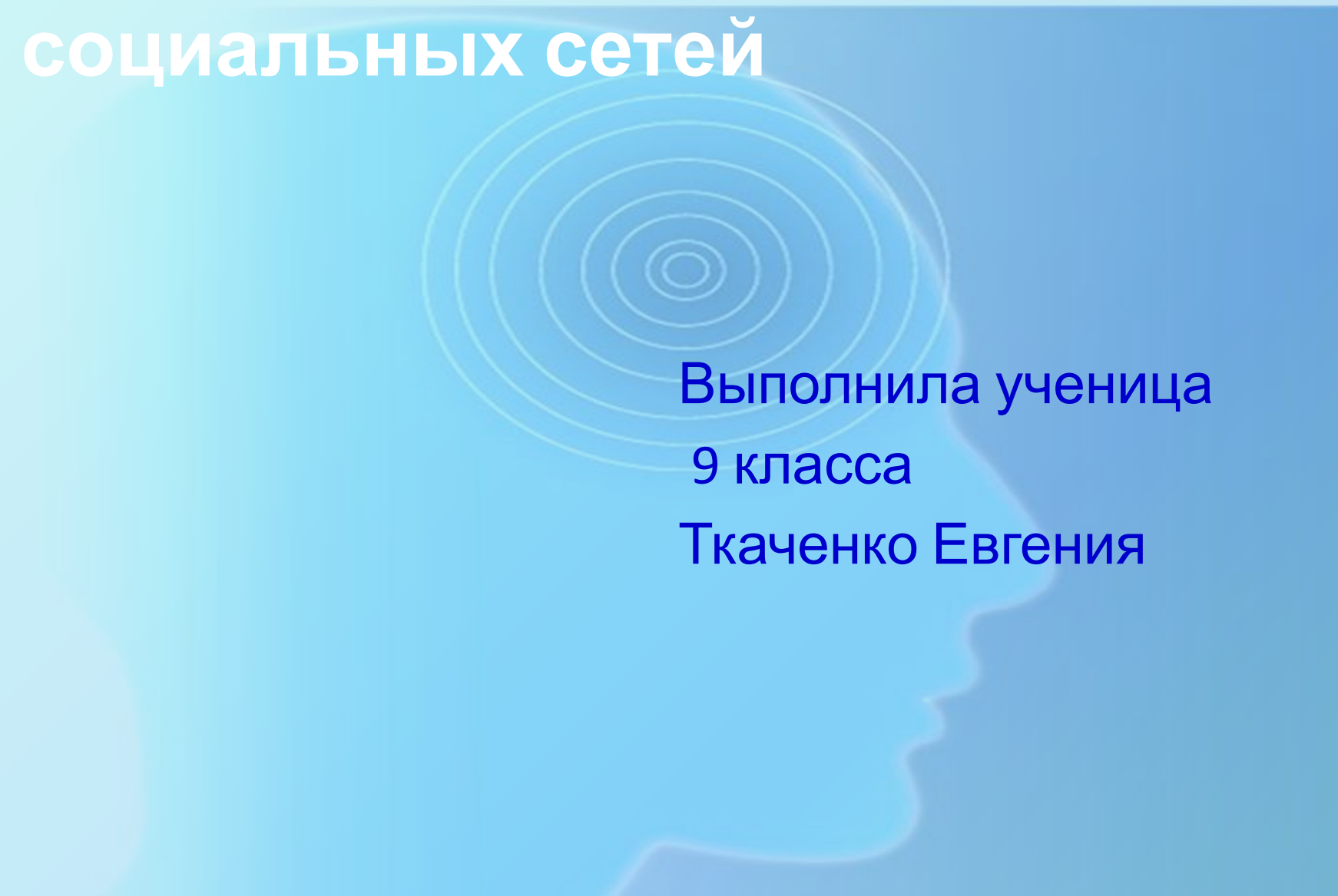


# Годовой проект

## На тему : Зависимость от социальных сетей



Выполнила ученица  
9 класса  
Ткаченко Евгения

# Введение:

- 1. Проблемная ситуация** – это учебная ситуация, в которой содержится противоречие, требующее разрешения
- 2. Проблема** – это выявленное и зафиксированное противоречие, несоответствие между имеющейся и желаемой ситуацией
- 3. Цель** - сформулировать в общем виде предполагаемый результат и сделать вывод.

# Задачи:

- Раскрыть суть понятия «социальная сеть»;
- Изучить историю развития соц. сетей;
- Выяснить «плюсы» и «минусы» соц. сетей;
- Определить что такое зависимость от соц. сетей;
- Провести опрос среди одноклассников;
- Проанализировать информацию и сделать вывод

# План работы над проектом:

- Найти определение понятия «социальная сеть»;
- Изучить материалы про развитие соц. сетей;
- Выяснить «плюсы» и «минусы» соц. сетей;
- Узнать, что такое зависимость от соц. сетей и ее признаки;
- Провести анкетирование среди одноклассников;
- Проанализировать информацию и сделать вывод.

# Развитие социальных сетей

- Можно разделить становление соц. сетей на несколько волн, этапов.
- Первый этап 1998-2002
- Сюда относятся еще те ресурсы, где основной задачей было установить общение между определенными контактами. В свою очередь пользователь должен был сам искать нужного ему человека, это же относилось и к интересующей его информация. Что касается рекламы, она распространялась методом рассылки всем участникам социальной сети, не было выбора по группам или интересам. На этом этапе происходит зарождение принципов общения, продаж и поиска информации.
- Второй этап 2002-2003
- На втором этапе соц. сети становятся не только местом общения, но также у них появляется возможность публикации различных видео и аудио файлов, а также фотографий. В сети появляются известные и популярные люди, есть возможность добавить их в друзья или подписаться, следить за их личной жизнью.
- Третий этап 2004-по сегодняшний день.
- Появление полноразмерных порталов, с огромным количеством функций и возможностей. В период с 2004 по 2006 год, появляются такие известные службы как:
- Google.
- Вконтакте.
- Одноклассники.

- 26 января международный день без интернета. До изучения данной темы мы даже предположить не могли, что есть такой день. Да есть день без автомобиля, потому что их стало очень много, окружающая среда загрязнена и есть необходимость напоминать людям об этом. Есть дни без сигарет (Всемирный день без табака 31 мая и Международный день отказа от курения, отмечаемый в третий четверг ноября), чтобы ещё раз вспомнить всех кто лишился здоровья, из-за этой вредной привычки и постараться уберечь от неё других. Но оказывается, ещё в далеком 2002 году ученые Британского института социальных изобретений из-за чрезмерной активности посетителей социальных сетей предложили проведения дня «Без Интернета». Глядя на сегодняшнее общество можно смело сказать, что нам необходимо задуматься об ограничении влияния интернета на нашу жизнь Проблема зависимости от социальных сетей и интернета в частности обостряется с каждым днём и является как никогда актуальной.

# Социальная сеть-это

- **Зависимость от социальных сетей**

- «Социальные сети – это веб-сайты или иные инструменты Интернета, предоставляющие пользователям возможность взаимодействовать друг с другом, обмениваясь различными видами информации. Построение социальных сетей включает в себя организацию интернет-сообществ, способствующих участию общественности и привлечению дополнительных пользователей».
- Чем опасны социальные сети?
- Исследователи агентства Mediakix посчитали, что человек в среднем за жизнь тратит на социальные сети 5 лет и 4 месяца. Для сравнения: на еду человек в среднем тратит 3 года и 5 месяцев.
- Социальные сети делают людей несчастными.
- Просматривая ленту, мы сравниваем себя с окружающими. А так как на страничках редко делятся проблемами, кажется, что чужая жизнь — счастливая и безоблачная, пока ты сам едва справляешься с неприятностями.
- Зависимость от социальных сетей - это такая же зависимость, как и наркотическая, алкоголическая или игровая, т.е. это постоянная вовлеченность в социальные сети.
- Развивается данная зависимость не сразу. Это сильные наркотики попробовал один раз испытал бурю положительных эмоций, захотел второй раз, дальше организм уже требует ещё и ещё, а человек и не заметил, как вещество стало для него незаменимым. Зависимость от социальных сетей же может формироваться месяцами, а иногда и годами. Многие регистрируют аккаунт потому что друзья зарегистрированы и так удобнее будет общаться или для того чтобы подписаться и следить за известным человеком будь то музыкант или спортсмен.
- Вначале человек заходит раз в день в свой аккаунт, через неделю — несколько раз в день, глядишь, и через несколько месяцев он обновляет свою страничку по несколько раз в час в ущерб учебе и другим важным делам. И даже если сейчас время, затрачиваемое на активность *вконтакте* или *одноклассниках* и т.д. незначительно, не факт, что в ближайшем будущем человек не станет зависимым.
- Вопрос нужно ли нам просматривать ленту с новостями или переписываться с другом живущим в соседнем доме? Может лучше это время посвятить изучению иностранного языка, общению с родителями, просто сделать уроки на завтра? Или банально выспаться, мы ведь так часто себе в этом отказываем, отдавая время общению в соц. сетях или бездельном листании новостной ленты. Социальные сети пожирают невероятно много времени, которое можно было бы направить в совершенно другое, полезное русло. Посмотрите на людей в общественном транспорте, мало кто читает книги, есть, конечно, люди, читающие электронные книги, но в основном это люди листующие ленты в соц. сетях и ставящих лайки или пишущих комментарии.
- Соцсети не решают проблемы, а дают возможность убежать от проблем скрыться за маской, выдать себя за другого человека или просто раствориться в потоке информации. Люди убегают от реальной жизни в виртуальную по разным причинам. Кто-то хочет стать известным и вместо труда создаёт фейковую страничку и ведёт жизнь от лица своего кумира. Другие просто создают вымышленного персонажа, за маской которого прячут свои страхи. Третьи ведут жизнь в соц сетях от своего имени, но немного (кто-то много) приукрашивая её потому что информацию нелегко проверить, а нам так хочется быть лучше хотя бы в интернете и т.д. Ясно одно, что социальные сети имеют не только плюсы, облегчая нам общение с людьми, но имеют и массу минусов и один из главных это трата времени впустую.
-

# “+” и “-” соц. сетей:

- **Плюсы:**
  - 1) Возможность общения на больших расстояниях.
  - 2) Возможность найти себе друзей, знакомых, одноклассников.
  - 3) Поиск познавательной информации.
  - 4) Поиск единомышленников.
- **Минусы:**
  - 1) Деградация личности.
  - 2) Вред от мошенников в социальных сетях, потеря денег.
  - 3) Потеря времени.
  - 4) Зависимость от виртуального мира.





# Признаки зависимости от соц.сетей:

- Проверка входящих сообщений по несколько раз в день. В особо серьезных случаях пользователи круглосуточно держат компьютер включенным, чтобы не пропустить ни одной новости или сообщения.
- Заходя в социальную сеть с целью просмотреть новости, вы затем обнаруживаете, что уже несколько часов «блуждаете» по страницам всех друзей (а также друзей друга).
- Еще один признак зависимости от соц.сетей — постоянное обновление статуса, размещение новых фотографий, комментарии по поводу каждого своего действия.
- Отсутствие реальных встреч с друзьями — вы общаетесь только в социальных сетях.
- Желание просто поиграть в различные приложения превращается в соревнование с самим собой и заставляет откладывать важные дела.
- Раздражение, когда по каким-то причинам вы не имеете доступа к соц.сетям.
- Вы все время онлайн, даже утро вы начинаете не с зарядки/чашки кофе/улыбки, а с просмотра новостной ленты в соц.сетях.
- Ваш фотоальбом стремительно разрастается. Вы практически ежедневно выкладываете однотипные селфи в обыденной обстановке: на работе, дома, в институте.
- Бесконечное «сидение» в сетях просто так. То есть вы ни с кем не переписываетесь, ничего не обсуждаете, а просто просматриваете чьи-то фотографии, читаете разнообразные, зачастую бессмысленные посты.
- Отсутствие интернета вызывает у вас панику. Вы чувствуете себя одиноким, вам чего-то не хватает, вы постоянно думаете о том, кто вам мог написать, что могло произойти за время отсутствия интернета.

# Как избавиться от зависимости:

- Устройте себе небольшие каникулы без Интернета. Прекрасный вариант для такого отдыха – поехать в деревню. Оставайтесь там хотя бы на неделю. На этих «каникулах» у вас появится много свободного времени. Попробуйте провести его, общаясь с людьми, гуляя на природе.
- По возвращении домой, заходя в Интернет, постарайтесь перейти на поиск информации с помощью поисковых систем, а не социальных сетей.
- Попробуйте заменить сообщения в социальных сетях на живое общение, хотя бы по телефону. Не обязательно делать это резко. Начните со звонка близкому другу. Постепенно вы поймете, что слышать голос человека, с которым общаетесь, а тем более видеть его в живую, крайне приятно

# Вывод:

- Социальные сети — это не сплошное зло, а прекрасная возможность налаживания контактов между людьми, отличный способ знакомства или общения с человеком на дальнем расстоянии, для кого-то неплохая платформа для развития собственного бизнеса.
- Необязательно полностью отказываться от данного вида общения. Просто следует помнить, что **все хорошо в меру.**