

# **ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА**

**ВЫПОЛНИЛА:**

**МАЛЫГИНА ВАЛЕРИЯ**

**СТУДЕНТКА ГРУППЫ 2ПСО-12**

# Зимние виды спорта

- ❄ Зимние виды спорта – такие виды спорта, занятия которыми возможны, как правило, только в холодное время года. Все они сводятся к катанию на лыжах, коньках или специальных санях. С появлением искусственного снега и льда, соревнования по зимним видам спорта стали возможными в любое время года.



# Биатлон

- Биатлон — зимний олимпийский лыжный вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

## История возникновения и развития

- Прародителем биатлона принято считать охоту на лыжах, распространенную у многих северных народов. Впервые, в 1767 году, пограничники на шведско-норвежской границе устроили соревнования, отдаленно напоминающие биатлон. Участники, спускаясь со склона средней крутизны, должны были попасть из ружья в конкретную мишень на расстоянии 40-50 шагов.
- На Зимних Олимпийских Играх в Шамони в 1924 году «соревнования военных патрулей» — вид спорта очень похожий на биатлон.
- В 1954 году Международный олимпийский комитет официально признал биатлон олимпийским видом спорта, а 17 ноября 1956 года Международной федерацией лыжного спорта одобрены правила проведения современных биатлонных соревнований.



# Хоккей

- Хоккей с шайбой — спортивная командная игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Шайбу передают от игрока к игроку по ледяному корту специальными хоккейными клюшками. Побеждает команда забросившая большее число шайб в ворота соперника.

## История возникновения и развития

Официальным местом возникновения современного хоккея принято считать Монреаль (Канада). В Монреале на катке «Виктория», 3 марта 1875 года был сыгран первый, официально зафиксированный матч в хоккей.

Спустя два года были придуманы первые семь правил игры в хоккей. В 1879 году на смену деревянной шайбе пришла её резиновая альтернатива. В 1886 году были упорядочены и напечатаны усовершенствованные правила игры:

- число игроков было уменьшено до семи;
- весь матч от начала до конца игрался одним составом;
- заменять разрешалось только травмированных игроков и после согласия команды соперника.

Первая профессиональная хоккейная команда была создана в Канаде в 1904 году. В этом же году команды уменьшились до шести игроков. Был установлен стандартный размер площадки —  $56 \times 26$  м, который с тех пор мало изменился. Стали возможны замены игроков не только из-за травм.

Позже братья Пэтрики ввели систему присвоения номера каждому игроку, новую систему начисления очков, разметку площадку на определенные зоны. В 1945 году за воротами установили разноцветные фонари для более точного подсчета заброшенных шайб.



# Фигурное катание

- Фигурное катание – конькобежный олимпийский вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку.

## История возникновения и развития

- Фигурное катание зародилось в Голландии, в XII—XIV веке. Заниматься им стало возможно после создания железных коньков с двумя ребрами. Но это было не то фигурное катание, к которому мы с вами привыкли. Спортсмены вычерчивали на льду различные фигуры, сохраняя при этом красивую позу.
- В 1742 году в Эдинбурге появился первый клуб любителей фигурного катания, тогда же был придуман первый перечень обязательных фигур и первые правила. Из Европы фигурное катание быстро распространилось в США, где получило огромное развитие. Стали открываться новые клубы фигуристов, совершенствоваться правила, разрабатываться и
- К середине XIX века были сформированы практически все и также технические приемы для их выполнения. На первом К фигурное катание было признано как вид спорта, а ещё спустя несколько лет состоялся первый официальный чемпионат по фигурному катанию.



р, а

# Лыжные гонки

- Лыжные гонки – зимний олимпийский вид спорта, в котором спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на лыжах за минимальное время.

## История возникновения и развития

- Благодаря суровому климату, наибольший интерес к лыжам проявляли норвежцы. В начале 18 века ходьба на лыжах входила в обязательную программу подготовки норвежцев. В конце этого же столетия прошли первые соревнования по лыжным гонкам.
- В начале 19 века было создано первое в мире лыжное сообщество. Чуть позже был открыт первый лыжный клуб, после чего такие клубы появились во многих странах Европы, Америки и Азии. К концу столетия соревнования по лыжным гонкам стали проводиться практически во всех странах мира.
- Лыжные гонки впервые появились на Олимпийских играх в 1924 году. Соревнования среди женщин появились на Олимпийских играх в 1952 году.



# Лыжное двоеборье

- Лыжное двоеборье или северная комбинация — олимпийский зимний вид спорта, сочетающий в себе лыжные гонки и прыжки с трамплина.

## История возникновения

- Годом возникновения лыжного двоеборья принято считать 1892. Как и многие другие лыжные виды спорта, он возник в Скандинавии, а именно в Норвегии. В Холменколлене (Норвегия) проходил зимний фестиваль, во время которого впервые состоялись соревнования по лыжному двоеборью, позже этот фестиваль превратился в крупный международный чемпионат.
- С начала 20-х годов лыжное двоеборье было включено в программу Северных игр, а в 1924 году было включено в программу первых Олимпийских игр в Шамони (Франция).





# Горнолыжный спорт

- Горнолыжный спорт – вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе.

## История возникновения

- Горнолыжный спорт возник в Скандинавии в середине 18 века. В то время лыжи были единственным средством передвижения у крестьян, которые жили в горах.
- Первые лыжные соревнования прошли в Норвегии в 1843 году, в программе соревнований были спуск со склона, прыжки с трамплина и скоростной бег по равнине.
- В 1896 году Австрийский альпинист и лыжник Матиас Здарский совершил безостановочный спуск с поворотами. «Упоровая» техника – это полностью его изобретение. В 1905 года в Альпах даже прошли соревнования лыжников, на которых они показали рекордное количество поворотов на заданном отрезке.
- В 1911 году были проведены первые соревнования по скоростному спуску, дебютировали на Олимпийских играх в Турине. В программу игр 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск, горнолыжная комбинация.



# Конькобежный спорт

- Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – олимпийский вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники.

## История возникновения и развития

- Конькобежный спорт является одним из самых древних видов спорта.
- В 1742 году в Шотландии начали появляться первые конькобежные клубы.
- В 1763 году были официально зафиксированы первые соревнования по бегу на коньках, но в то время не было четко сформулированных правил и это были просто гонки наперегонки.
- В 1772 году появились первые правила по конькобежному спорту.
- С 1830 года конькобежные клубы начали появляться в Англии, Америке и России. В 1879 году в Англии было организовано первое национальное первенство.
- В 1889 году в Нидерландах состоялся первый чемпионат мира по бегу на коньках. Победителем стал российский спортсмен Александр Паншин.
- В 1892 году был основан Международный союз конькобежцев (международная федерация конькобежного спорта), который присвоил соревнованиям 1889 года статус профессиональных и подобные соревнования стали проводиться ежегодно.
- Конькобежный спорт входит в программу зимних Олимпийских игр с самого их основания. Изначально гонки проводились на четырёх дистанциях — 500, 1500, 5000, 10000 метров и в многоборье.



# Саный спорт

- Саный спорт – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в спуске на одноместных или двухместных санях по специальным трассам (ледовый желоб на железобетонном основании) за минимальное время.

## История возникновения

- Саный спорт зародился на территории Швейцарии в середине 19 века, предпосылкой к появлению данного вида спорта стали спуски туристов на санях по заснеженным склонам.
- В 1883 году в Давосе прошли первые официальные международные соревнования саночников.
- В 1913 году в Дрездене (Германия) была основана Международная федерация санного спорта. В 1935 году она вошла в состав Международной федерации бобслея и тобоггана (FIBT). Только в 1957 году была основана Международная федерация санного спорта.
- В 1955 году в Осло (Норвегия) прошёл первый в истории санного спорта чемпионат мира. В 1964 году саный спорт дебютировал на Олимпийских играх в Инсбруке.



# Прыжки на лыжах с трамплина

- Прыжки на лыжах с трамплина – зимний вид спорта, суть которого заключается в прыжках на максимально большое расстояние на лыжах со специального трамплина. Кроме дальности прыжка, важна и техника его исполнения.

## История возникновения и развития

- Прыжки на лыжах с трамплина зародились в Норвегии. В 1862 году в Трюселе (Норвегия) состоялось первое соревнование по прыжкам на лыжах с трамплина. Первыми международными соревнованиями по прыжкам с трамплина стали Северные игры их организовывала Международная лыжная федерация (ФИС). Северные игры включали в себя соревнования по всем имеющимся видам лыжного спорта, в том числе и по прыжкам на лыжах с трамплина.
- В 1924 году прыжки с 70 метрового трамплина были включены в программу зимних Олимпийских игр в Шамони. С 1929 года по инициативе ФИС стали проводиться чемпионаты мира по прыжкам на лыжах. До 1964 года лидерство в этом виде спорта держали норвежцы и финны. В 1964 году кроме прыжков с 70 метрового трамплина, появились прыжки с 90 метрового трамплина, а с 1992 года и прыжки со 120 метрового.



# Бобслей



- Бобслей – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на управляемых санях (бобах) по ледяному желобу.

## История возникновения и развития

- Бобслей появился благодаря английскому туристу Уилсону Смуту, который в 1888 году соединил между собой двое саней и доску, на получившихся санях он спустился из Санкт-Морица в коммуну Челерина. К концу века был создан первый бобслейный клуб и разработаны первые правила.
- В 1903 году в Санкт-Морице была построена первая в мире бобслейная трасса, протяженностью около 1500 км и сконструированы особые сани, которые получили название – «боб».
- В 1923 году была сформирована Международная Федерация бобслея и скелетона (FIBT), которая по сей день занимается развитием этого вида спорта. Чемпионаты мира по бобслею проводятся с 1924 года, в этом же году бобслей был включен в программу Олимпийских игр.

# Кёрлинг

- Кёрлинг – олимпийский командный вид спорта, в котором команды должны поочередно запускать по льду специальные камни в сторону мишени («дома»), стараясь при этом вытолкнуть камни соперника.

## История возникновения и развития

- История кёрлинга берет свое начало в Шотландии, именно там, на дне высохшего озера в Данблейне был найден снаряд для игры, на котором была указана дата изготовления (1511 г.). В 1457 году Шотландский парламент издал постановление запрещающее ряд игр, так как считалось, что они отвлекают людей от посещения церкви и тренировок в стрельбе из лука. Кёрлинг под запрет не попал, скорее всего, это и дало толчок к его развитию.
- В XVI веке жители Кислита (Шотландия) создали общество игроков в кёрлинг, а первый официальный клуб игроков в кёрлинг появился в 1716 году. Ещё в Кислите существует искусственная дамба размерами 250 на 100 метров, которая служила полем для игры в кёрлинг.
- Первый чемпионат мира по кёрлингу среди мужчин прошёл в Фолкерке и Эдинбурге в 1959 году, а среди женщин в 1979 году в Шотландии в городе Перт. С 1975 года чемпионаты мира стали регулярными.
- В 1998 года кёрлинг дебютировал на Олимпиаде в Нагано.



# Фристайл (лыжный спорт)



- Фристайл – олимпийский лыжный вид спорта, в состав которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слоупстайл.

## История возникновения и развития

- Фристайл считается очень молодым видом спорта, его история началась с лыжного балета в 1950-х годах. Он представлял собой горное шоу на лыжах, которое было предназначено для развлечения отдыхающей публики, ну и одновременного извлечения доходов.
- Фристайл зарождался как смесь горных лыж и акробатики. В 1966 году в Колорадо была основана первая школа для подготовки специалистов лыжного балета и в этом же году прошли первые соревнования по фристайлу. Кубок мира по фристайлу впервые был разыгран в 1978 году, а первый Чемпионат мира прошел в 1986 году в Тине (Франция).
- В 1988 году фристайл был впервые представлен на зимних Олимпийских играх, но только в качестве показательных выступлений. Лыжная акробатика официально была включена в программу Олимпийских игр в Лиллехаммере в 1994 году, ски-кросс дебютировал на Олимпийских играх в Ванкувере в 2010 году, а хаф-пайп и слоуп-стайл в Сочи в 2014 году.



# Шорт-трек

- Шорт-трек – олимпийский вид конькобежного спорта, суть которого заключается в максимально быстром прохождении трассы. Он назван так из-за длины трассы, которую необходимо пробежать спортсмену, всего 111,12 метров.

## История возникновения и развития

- До сих пор не ясно кто изобрел шорт-трек. За право называться основателем данного вида спорта борются канадцы и англичане. Точно известно, что первые соревнования прошли в Канаде в 1905 году, а в Англии только в 1914 году. В 1915 году состоялся первый международный турнир с участием, в котором приняли участие спортсмены из США и Канады. В 1967 году шорт-трек приняли в состав Международного союза конькобежцев (ISU). В этом же году в США состоялся первый Чемпионат мира по шорт-треку. В 1975 году ISU принял решение о создании Технического Комитета по шорт-треку. Первый чемпионат Европы прошёл в 1997 году в Мальме (Швеция). В 1992 году шорт-трек был включен в программу Олимпийских игр в Альбервилле (Франция).



# Скелетон



- Скелетон – зимний олимпийский вид спорта, суть которого заключается в скоростном спуске на двухполюсных санях по ледяному желобу.

## История возникновения и развития

- Прародителем скелетона принято считать скоростной спуск на тобоггане, который был популярен среди североамериканских индейцев.
- В 1892 году общественности были представлены железные сани – скелетон. Принято считать, что такое название они получили из-за своей схожести со скелетом. Спуск на новых санях впервые был продемонстрирован на соревнованиях по бобслею в 1905 году, уже со следующего года стали проводиться соревнования по скелетону.
- В 1913 году была сформирована Международная ассоциация скелетона. В 1928 году на Олимпийских играх в Санкт-Морице прошли первые официальные соревнования по скелетону. В 1968 году была открыта первая искусственная санно-бобслейная трасса, это дало возможно спортсменам тренироваться в любое время года и при любых погодных условиях. В 1982 году в Санкт-Морице был проведен первый чемпионат мира по скелетону, а в 2002 году скелетон вновь попал в программу Олимпийских игр.

# Сноубординг

- Сноубординг – олимпийский зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.

## История возникновения

- Изобрел его в 60-х годах американец Шерман Поппен, прототип современного сноуборда был изготовлен из двух склеенных лыж. Поппен назвал свое изобретение «снерфер». На доске не было креплений, и наездник должен был держаться за специальную веревку, привязанную к носу снаряда.
- В 1979 году прошел первый Мировой чемпионат по снерфингу. Одним из участников данного соревнования был Джейк Бёртон, который немного усовершенствовал свою доску, добавив к ней крепления. Из-за того, что снаряд Бёртона отличался от остальных, ему пришлось участвовать отдельно от всех остальных райдеров. Будучи единственным участником, он без труда выиграл этот конкурс.
- В 1982 году в Суисайд Сикс были проведены первые общесноубордочные соревнования по слалому. В 1983 году, на Сода Спрингс, штат Калифорния, прошли первые соревнования по хафпайпу.
- В 1988 году прошел первый мировой чемпионат по сноуборду, который был признан олимпийским видом спорта. На сегодняшний день в программу олимпийских дисциплин сноубординга: слалом-гигант, бордеркросс и



по  
нат

три

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**