

МАКЕНЕОВА АЙНУР  
ТЕМА: ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЕ  
НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ  
СИСТЕМУ

- Именно курение считается главной причиной развития большинства неспецифических заболеваний органов дыхания, под воздействием табачного дыма и никотина патологические изменения органов дыхания прогрессируют, слизистая оболочка атрофируется, развиваются хронические воспалительные процессы в верхних и нижних дыхательных путях, а альвеолы теряют свою эластичность.
- До 80% всех больных хроническим бронхитом – курильщики со стажем, также у них в несколько раз выше риск развития эмфиземы легких, бронхиолита, пневмонии, пневмосклероза, туберкулеза и легких и злокачественных опухолей органов дыхания.

- Влияние табачного дыма на органы дыхания заключается в следующем:
- Происходит раздражение гортани и трахеи, что приводит к неприятному ощущению сухости в горле. Вредные вещества табачного дыма воздействуют также на слизистую оболочку полости рта, а это чревато развитием воспалительных процессов, стоматитов и прочих стоматологических заболеваний.
- Повреждаются альвеолы — воздушные легочные мешочки, что вызывает в них процессы воспаления и может привести к патологическому перерождению клеток.
- Слизистая оболочка бронхов покрывается смолой, поэтому уменьшается поступление кислорода в организм человека вследствие нарушения процесса дыхания. В результате у курильщика появляются головные боли и другие симптомы, свидетельствующие о кислородном голодании.
- Функциональные возможности легких снижаются, из-за чего у человека появляется одышка.
- Вредные вещества табачного дыма вызывают постоянный

- У курящего человека снижается иммунитет, поэтому повышается риск заражения гриппом и простудными инфекциями. После гриппа у курильщика намного чаще возникает бронхит или пневмония.
- Постоянное раздражение легочной ткани веществами табачного дыма может привести к злокачественному перерождению клеток. Нередко к развитию рака легких — а это самое опасное последствие курения.
  - К сожалению, от заболеваний легких не застрахованы не только курильщики, но и жители крупных городов с высокой загрязненностью воздуха, а также работники вредных производств. Но в наибольшей степени рискуют своим здоровьем те, кто одновременно курит и подвержен влиянию городского смога.
- Даже при проживании в центре мегаполиса отказ от курения значительно снижает опасность развития опасных недугов дыхательной системы. А если принимать меры к очищению воздуха в квартире, то сохранить здоровье легких вполне возможно. Знание того, как курение влияет на легкие, ускорит процесс принятия решения об отказе от вредной привычки. Также позволит избежать опасных последствий воздействия курения на организм.

# СЛИЗИСТАЯ НОСОГЛОТКИ

- Раздражение слизистой оболочки носа и носоглотки табачным дымом становится причиной постепенного атрофирования ресничек, которые должны очищать носовую полость от попадающих в нее веществ и микроорганизмов. Постоянное воспаление слизистой и снижение ее защитной функции становится причиной хронических ринитов у курильщиков.



# ГОРТАНЬ И ГОЛОСОВЫЕ СВЯЗКИ

- Гортань и голосовые связки при курении постоянно раздражены, хроническое воспаление, вызванное горячим дымом, становится причиной огрубления голоса и хронического парингита



# БРОНХИ

- Горячий дым, попадая в бронхи, вызывает воспаление и постепенную атрофию слизистой оболочки бронхиального дерева. Это приводит к снижению очистительной функции бронхов – в норме в них вырабатывается секрет, в виде слизи, которая уничтожает болезнетворные микроорганизмы и обволакивает вредные частицы, попадаемые в бронхи с воздухом.
- Специальные реснички, выстилающие внутреннюю сторону бронхов, препятствуют попаданию микроорганизмов и загрязнителей в легкие и способствуют их выведению в ротовую полость. При курении реснички атрофируются, слизистая оболочка не вырабатывает достаточное количество секрета, а бронхи постепенно сужаются и их проходимость ухудшается.

# ЛЕГКИЕ

- Легкие при курении страдают больше всего, из-за накопления никотина, смол и других веществ в альвеолах нарушается функция газообмена, альвеолы теряют свою эластичность, заполняются слизью, их объем увеличивается, а из-за постоянного воздействия горячего дыма, смол и никотина некоторые клетки могут начать перерождаться в раковые клетки.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ  
МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**