

МАКЕНЕОВА АЙНУР

ТЕМА: ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЕ

НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ

СИСТЕМУ

- Именно курение считается главной причиной развития большинства неспецифических заболеваний органов дыхания, под воздействием табачного дыма и никотина патологические изменения органов дыхания прогрессируют, слизистая оболочка атрофируется, развиваются хронические воспалительные процессы в верхних и нижних дыхательных путях, а альвеолы теряют свою эластичность.
- До 80% всех больных хроническим бронхитом – курильщики со стажем, также у них в несколько раз выше риск развития эмфиземы легких, бронхиолита, пневмонии, пневмосклероза, туберкулеза и легких и злокачественных опухолей органов дыхания.

- Влияние табачного дыма на органы дыхания заключается в следующем:
- Происходит раздражение гортани и трахеи, что приводит к неприятному ощущению сухости в горле. Вредные вещества табачного дыма воздействуют также на слизистую оболочку полости рта, а это чревато развитием воспалительных процессов, стоматитов и прочих стоматологических заболеваний.
- Повреждаются альвеолы — воздушные легочные мешочки, что вызывает в них процессы воспаления и может привести к патологическому перерождению клеток.
- Слизистая оболочка бронхов покрывается смолой, поэтому уменьшается поступление кислорода в организм человека вследствие нарушения процесса дыхания. В результате у курильщика появляются головные боли и другие симптомы, свидетельствующие о кислородном голодании.
- Функциональные возможности легких снижаются, из-за чего у человека появляется одышка.
- Вредные вещества табачного дыма вызывают постоянный

- У курящего человека снижается иммунитет, поэтому повышается риск заражения гриппом и простудными инфекциями. После гриппа у курильщика намного чаще возникает бронхит или пневмония.
- Постоянное раздражение легочной ткани веществами табачного дыма может привести к злокачественному перерождению клеток. Нередко к развитию рака легких — а это самое опасное последствие курения.
 - К сожалению, от заболеваний легких не застрахованы не только курильщики, но и жители крупных городов с высокой загрязненностью воздуха, а также работники вредных производств. Но в наибольшей степени рискуют своим здоровьем те, кто одновременно курит и подвержен влиянию городского смога.
- Даже при проживании в центре мегаполиса отказ от курения значительно снижает опасность развития опасных недугов дыхательной системы. А если принимать меры к очищению воздуха в квартире, то сохранить здоровье легких вполне возможно. Знание того, как курение влияет на легкие, ускорит процесс принятия решения об отказе от вредной привычки. Также позволит избежать опасных последствий воздействия курения на организм.

СЛИЗИСТАЯ НОСОГЛОТКИ

- Раздражение слизистой оболочки носа и носоглотки табачным дымом становится причиной постепенного атрофирования ресничек, которые должны очищать носовую полость от попадающих в нее веществ и микроорганизмов. Постоянное воспаление слизистой и снижение ее защитной функции становится причиной хронических ринитов у курильщиков.



ГОРТАНЬ И ГОЛОСОВЫЕ СВЯЗКИ

- Гортань и голосовые связки при курении постоянно раздражены, хроническое воспаление, вызванное горячим дымом, становится причиной огрубления голоса и хронического парингита



БРОНХИ

- Горячий дым, попадая в бронхи, вызывает воспаление и постепенную атрофию слизистой оболочки бронхиального дерева. Это приводит к снижению очистительной функции бронхов – в норме в них вырабатывается секрет, в виде слизи, которая уничтожает болезнетворные микроорганизмы и обволакивает вредные частицы, попадаемые в бронхи с воздухом.
- Специальные реснички, выстилающие внутреннюю сторону бронхов, препятствуют попаданию микроорганизмов и загрязнителей в легкие и способствуют их выведению в ротовую полость. При курении реснички атрофируются, слизистая оболочка не вырабатывает достаточное количество секрета, а бронхи постепенно сужаются и их проходимость ухудшается.

ЛЕГКИЕ

- Легкие при курении страдают больше всего, из-за накопления никотина, смол и других веществ в альвеолах нарушается функция газообмена, альвеолы теряют свою эластичность, заполняются слизью, их объем увеличивается, а из-за постоянного воздействия горячего дыма, смол и никотина некоторые клетки могут начать перерождаться в раковые клетки.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ
МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**