

A man in a dark pinstriped suit and red tie is holding a steering wheel. The steering wheel is a clock face with glowing blue numbers and a red hand. The background is white with a grey horizontal band across the middle.

УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



“ Я ЗНАЮ, **ВРЕМЯ РАСТЯЖИМО**,
ОНО ЗАВИСИТ ОТ ТОГО,
КАКОГО РОДА **СОДЕРЖИМЫМ**
ВЫ НАПОЛНЯЕТЕ ЕГО.

Самуил Маршак

Самуил Яковлевич Маршак (1887–1964) – русский советский поэт, драматург и переводчик, литературный критик, сценарист. Автор популярных детских книг.

“ КОГДА БОГ СОЗДАВАЛ ВРЕМЯ,
ТО СОЗДАЛ ЕГО ДОСТАТОЧНО

старая ирландская пословица

УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ

time management

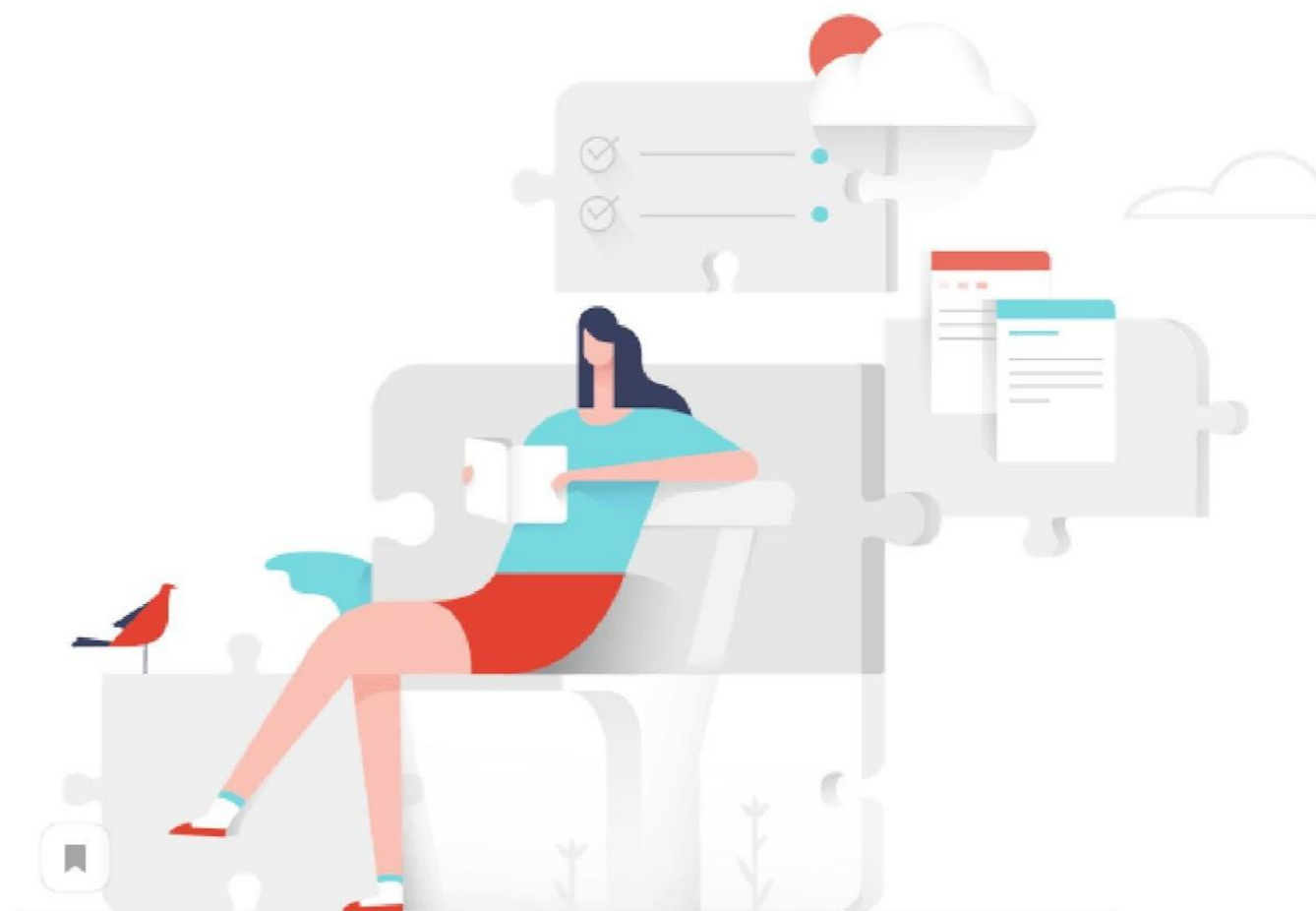
ЭФФЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ДЛЯ ¹ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛЕЙ, ²НАХОЖДЕНИЕ ВРЕМЕННЫХ
РЕСУРСОВ, ³РАССТАНОВКА ПРИОРИТЕТОВ
И ⁴КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ
ЗАПЛАНИРОВАННЫХ ДЕЙСТВИЙ

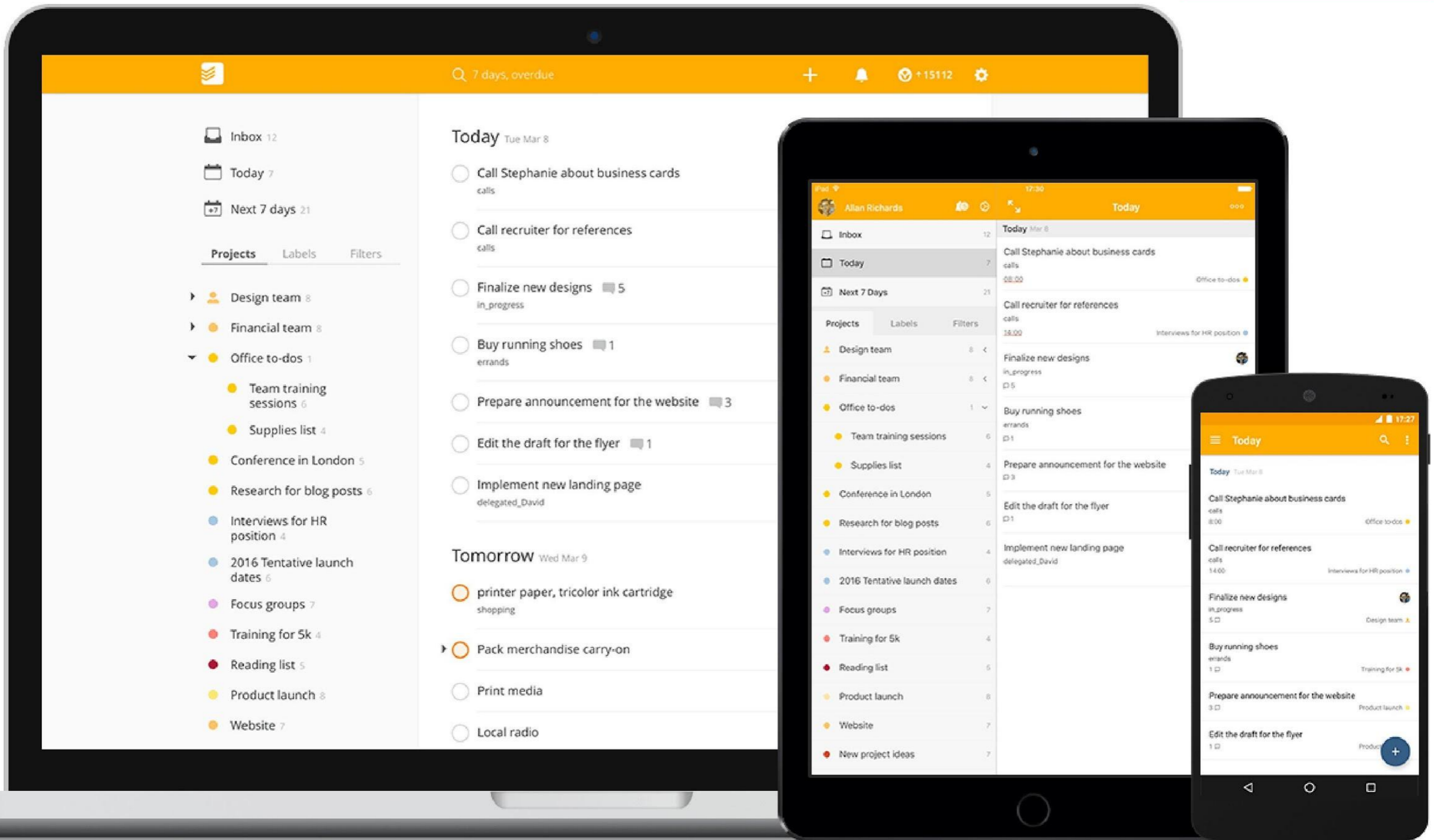
[Как это работает](#)[Шаблоны](#)[Премиум](#)[Бизнес](#)[Вход](#)[Регистрация](#)

Организируйте свои задачи И наслаждайтесь ЖИЗНЬЮ...

Жизнь может казаться ошеломительной, но ей не обязательно такой быть. Todoist позволяет отслеживать все задачи в одном месте, чтобы вам было проще выполнять задуманное, сохраняя душевный покой.

Начните – это бесплатно





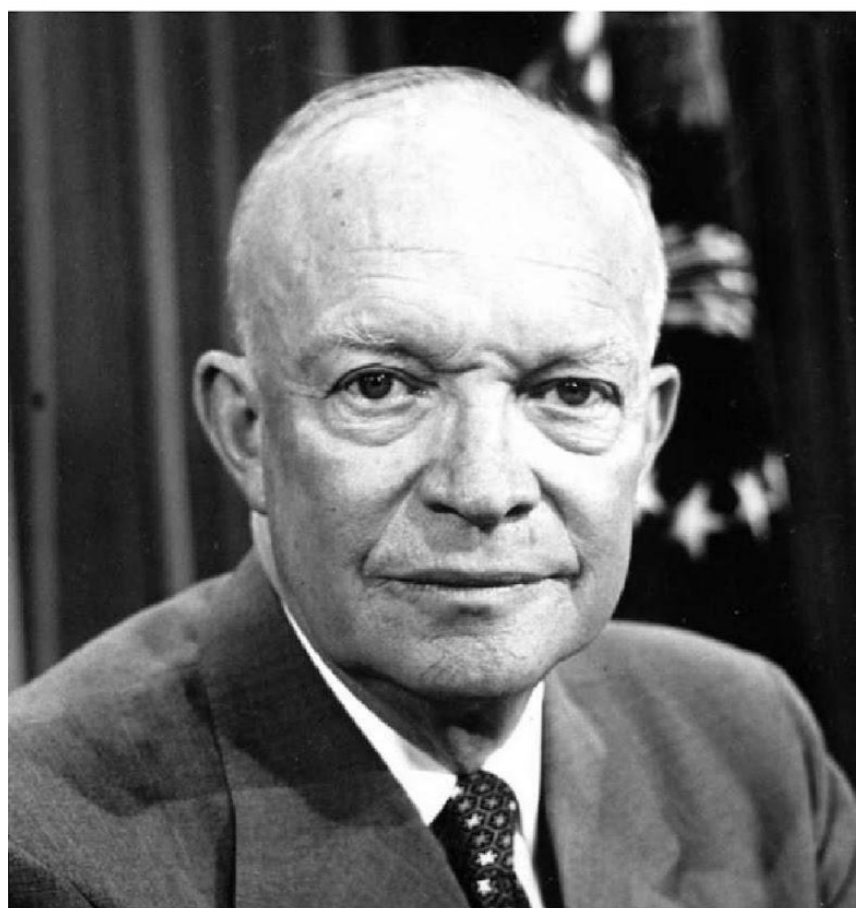
Keep synced across devices

Be Focused Pro: Focus Timer



Существует множество полезных приложений по методике Pomodoro Франческо Чирилло. **BeFocused Pro** - одно из них. Отличительная черта - кросс-платформенность и достаточная функциональность в бесплатной версии.





ЧЕМ СТАРШЕ Я СТАНОВЛЮСЬ, ТЕМ БОЛЬШЕ МУДРОСТИ НАХОЖУ В ДРЕВНЕМ ПРАВИЛЕ ДЕЛАТЬ ВСЕ ПОСТЕПЕННО, ШАГ ЗА ШАГОМ. ЭТОТ ПРОЦЕСС ЧАСТО УПРОЩАЕТ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ДО УРОВНЯ РЕШАЕМЫХ.

Дуайт Эйзенхауэр

Дуайт Дэвид Эйзенхауэр (1890-1969): американский государственный деятель и военачальник, 34-й президент США (1953-1961), генерал армии (1944). В годы Второй мировой войны – командующий экспедиционными силами союзников в Западной Европе.

Срочные дела

Несрочные дела

ВАЖНО

Разрешение кризисов
Неотложные задачи
Проекты с поджимающими сроками

Планирование новых проектов
Оценка полученных результатов
Превентивные мероприятия
Налаживание отношений
Определение новых перспектив, альтернативных проектов

НЕВАЖНО

Прерывания
Некоторые телефонные звонки
Некоторые совещания
Общественная деятельность

Рутинная работа
Некоторые письма
Некоторые телефонные звонки
«Пожиратели времени»
Развлечения