Онкологические заболевания.

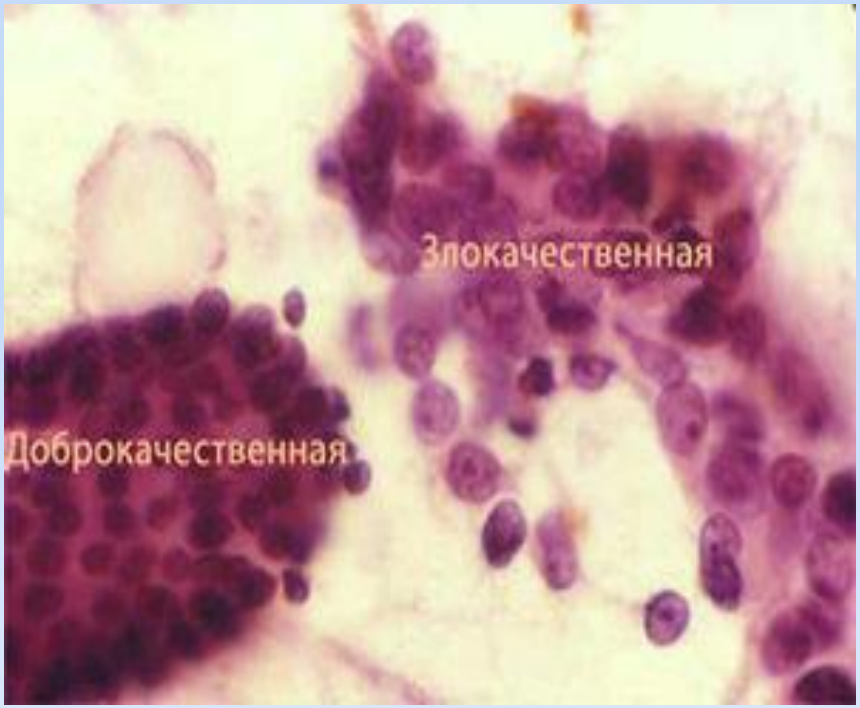
Выполнила: Азиева Элина

Онкологические заболевания в мире занимают второе место по смертности после сердечно-сосудистой патологии.

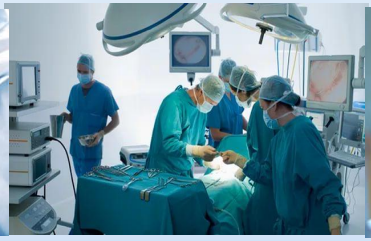
Несмотря на определенные успехи в диагностике и методах лечения, темпы прироста заболеваемости раком неуклонно растут. Лечение пациентов является сложной задачей. Вот почему проблема своевременной диагностики и профилактики в сфере онкологии является на сегодняшний день актуальной.

Онкология – раздел медицины, занимающийся проблемами диагностики и лечения злокачественных новообразований (опухолей).

Опухоль – это избыточные патологические разрастания тканей, которые состоят из качественно изменившихся, утративших дифференцировку клеток организма.



Рак – один из видов злокачественных опухолей, который возникает из эпителиальной ткани.



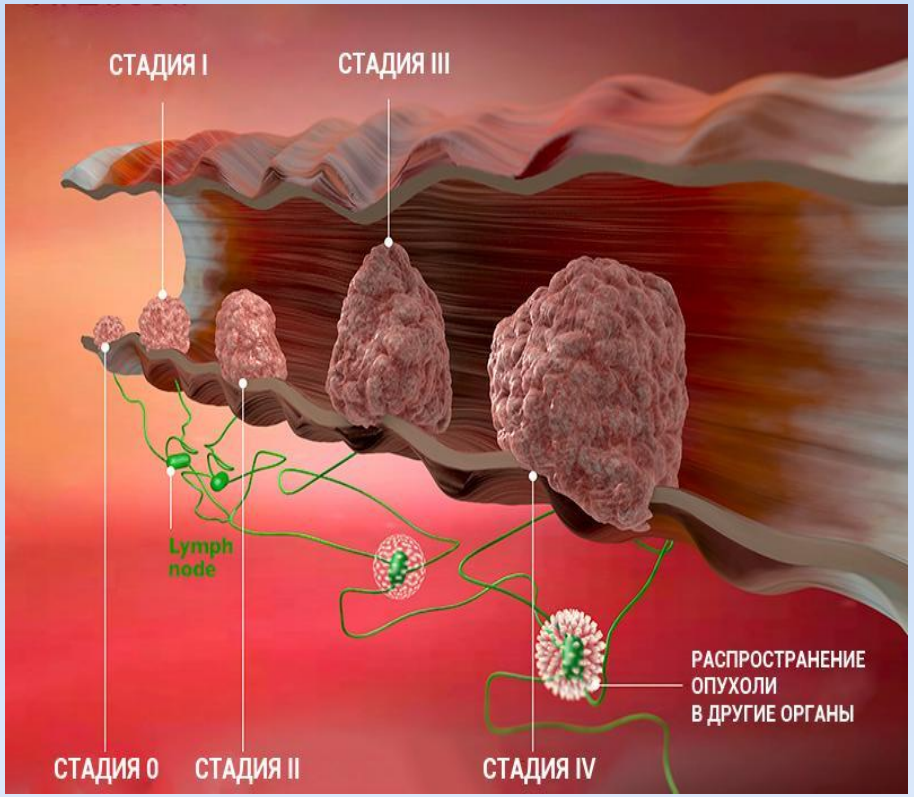
Стадии рака

I стадия: опухоль в пределах органа.

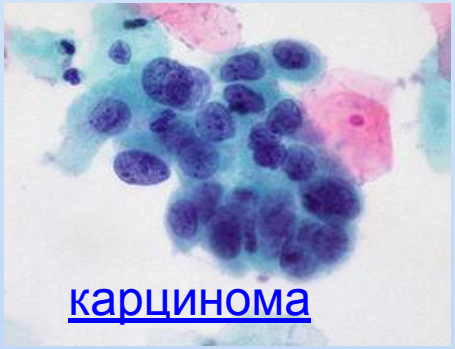
II стадия: опухоль не прорастает в окружающие ткани, но имеются одиночные метастазы в регионарных лимфатических узлах.

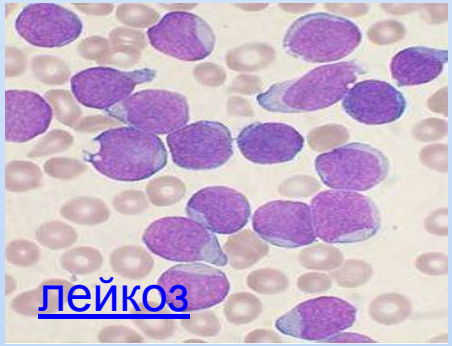
III стадия: опухоль прорастает в окружающие ткани, есть метастазы в лимфатических узлах.

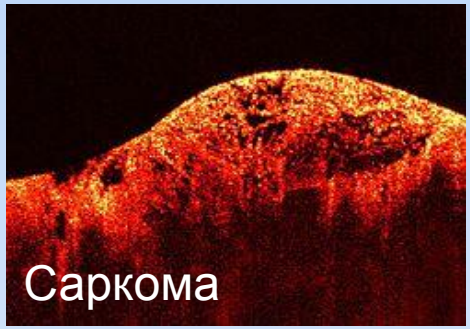
IV стадия: имеются определенные метастазы опухоли.

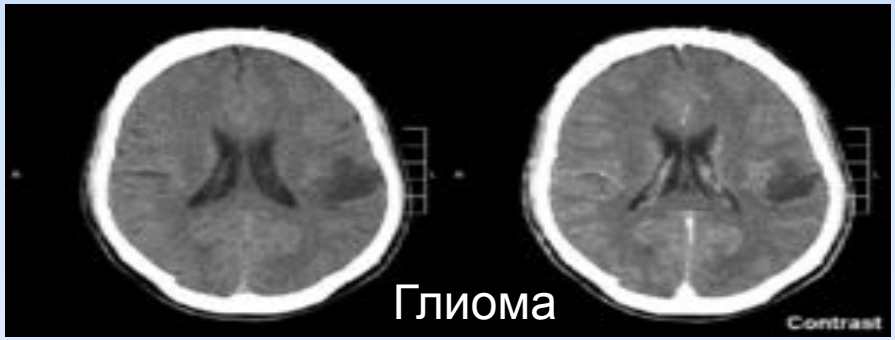


Виды злокачественных опухолей:









Симптомы онкологии:

1. Общая слабость;
2. Потеря веса;
3. Кровотечения;
4. Болевые ощущения;
5. Высокая температура;
6. Изменение цвета эпидермиса.

Причины возникновения онкологических заболеваний

1. Неправильное питание.
2. Вредные привычки (курение, алкоголь).
3. Вирусные инфекции.
4. Ультрафиолетовое излучение.
5. Наследственная предрасположенность.
6. Стресс

Способы лечения онкологических заболеваний.

1. Лекарственная терапия.
2. Лучевая терапия.
3. Комбинированное лечение.
4. Хирургическое лечение.

Здоровый образ жизни – это то, что доступно каждому. Физическая активность и спорт, правильный режим труда и отдыха, разумное питание- вот все составляющие здорового образа жизни. Придерживаясь здорового образа жизни, Вы сможете предотвратить возникновение многих онкологических заболеваний.

1) Не злоупотребляйте спиртными напитками
2) Ведите активный образ жизни
3) Употребляйте в пищу много фруктов, овощей и грубоволокнистой пищи
4) Употребляйте пищу с низким содержанием жиров
5) Следите за весом
6) Откажитесь от курения
7) Ежегодно проходите профилактические осмотры
8) Следите за состоянием Вашей кожи

Будьте здоровы!