

Бихевиоризм: базовые  
принципы, экспериментальные  
методы исследования,  
этапы развития

# **Бихевиоризм**

англ. behavior - поведение

это систематический подход к изучению поведения людей и животных.

# **Личность**

Набор изучаемых моделей поведения. Опыт.

**\*Формула S - R (стимул — реакция)**

Э. Торндайк

# Научающе-бихевиоральное направление

Открытые (доступные наблюдению) действия человека. Опыт.

«В

ИН

*Законы научения:*

ЭН

Ж

«В

ИХ

ЭФ

ФЭ

НО

ак

»Э

•  
•

# Теория классического обусловливания

## И. П. Павлов



- ✓ Слюноотделение на пищу безусловный рефлекс (БРФ)
- ✓ Слюноотделение на свет условным рефлексом (УРФ)

**Процесс классического обусловливания  
(classical conditioning)-  
«выработка условных рефлексов»**

### **Принципы обуславливания:**

1. *Угашение*
2. *Генерализация раздражителя*

# Теория классического обуславливания эмоций

## Д. Б. Уотсон



СТРАХ

ГНЕВ

ЛЮБОВЬ

«Стимул — реакция»

**S — R**

«Стимул – промежуточные переменные – реакция»

**S — O — R**

# Теория оператного обуславливания

## Б. Ф. Скиннер

### Принципы обуславливания

1. Подкрепление и угашение.
2. Незамедлительность подкрепления.
3. Дифференцировочные (сигнальные) стимулы.
4. Генерализация.
5. Постепенное формирование.
6. Цепи поведенческих реакций.
7. Режимы подкреплений.
8. Отрицательное подкрепление и наказание.

*\*При оперантном поведении животное не обездвижено ремнями, а свободно передвигается и «оперирует» с окружающей средой*

---



# Социальный бихевиоризм

## А. Бандуры

Наблюдение за  
другими людьми



Реакция не  
включается  
автоматическ  
и



Анализ  
поведения  
в группе



# *Варианты поведения*

**1. Когда самооффективность высока и условия среды благоприятны, наиболее вероятен успешный результат.**

**2. Когда низкая эффективность сочетается с благоприятными условиями, человек может впасть в депрессию, видя, как другие преуспевают в делах, которые для него самого кажутся слишком сложными.**

**3. Когда люди с высокой самооффективностью встречаются с неблагоприятной ситуацией, они обычно умножают свои усилия, стараясь изменить окружающую среду.**

**4. Когда низкая самооффективность сочетается с неблагоприятной средой, человек ощущает апатию, считает себя беспомощным и склонен мириться со своим положением.**