

Бихевиоризм: базовые
принципы, экспериментальные
методы исследования,
этапы развития

Бихевиоризм

англ. behavior - поведение

это систематический подход к изучению поведения людей и животных.

Личность

Набор изучаемых моделей поведения. Опыт.

***Формула S - R (стимул — реакция)**

Э. Торндайк

Научающе-бихевиоральное направление

Открытые (доступные наблюдению) действия человека. Опыт.

«В

ИН

Законы научения:

ЭН

Ж

«В

ИН

ЭФ

ФЭ

НО

ак

» •

Теория классического обусловливания

И. П. Павлов



- ✓ Слюноотделение на пищу безусловный рефлекс (БРФ)
- ✓ Слюноотделение на свет условным рефлексом (УРФ)

Процесс классического обусловливания (classical conditioning)- «выработка условных рефлексов»

Принципы обуславливания:

1. *Угашение*
2. *Генерализация раздражителя*

Теория классического обуславливания эмоций

Д. Б. Уотсон



СТРАХ

ГНЕВ

ЛЮБОВЬ

«Стимул — реакция»

S — R

«Стимул – промежуточные переменные – реакция»

S — O — R

Теория оператного обуславливания

Б. Ф. Скиннер

Принципы обуславливания

1. Подкрепление и угашение.
2. Незамедлительность подкрепления.
3. Дифференцировочные (сигнальные) стимулы.
4. Генерализация.
5. Постепенное формирование.
6. Цепи поведенческих реакций.
7. Режимы подкреплений.
8. Отрицательное подкрепление и наказание.

**При оперантном поведении животное не обездвижено ремнями, а свободно передвигается и «оперирует» с окружающей средой*



Социальный бихевиоризм

А. Бандуры

Наблюдение за
другими людьми



Реакция не
включается
автоматическ
и



Анализ
поведения
в группе

Варианты поведения

1. Когда самоэффективность высока и условия среды благоприятны, наиболее вероятен успешный результат.

2. Когда низкая эффективность сочетается с благоприятными условиями, человек может впасть в депрессию, видя, как другие преуспевают в делах, которые для него самого кажутся слишком сложными.

3. Когда люди с высокой самоэффективностью встречаются с неблагоприятной ситуацией, они обычно умножают свои усилия, стараясь изменить окружающую среду.

4. Когда низкая самоэффективность сочетается с неблагоприятной средой, человек ощущает апатию, считает себя беспомощным и склонен мириться со своим положением.