

Завершение курса

ОНЛАЙН ВСТРЕЧА

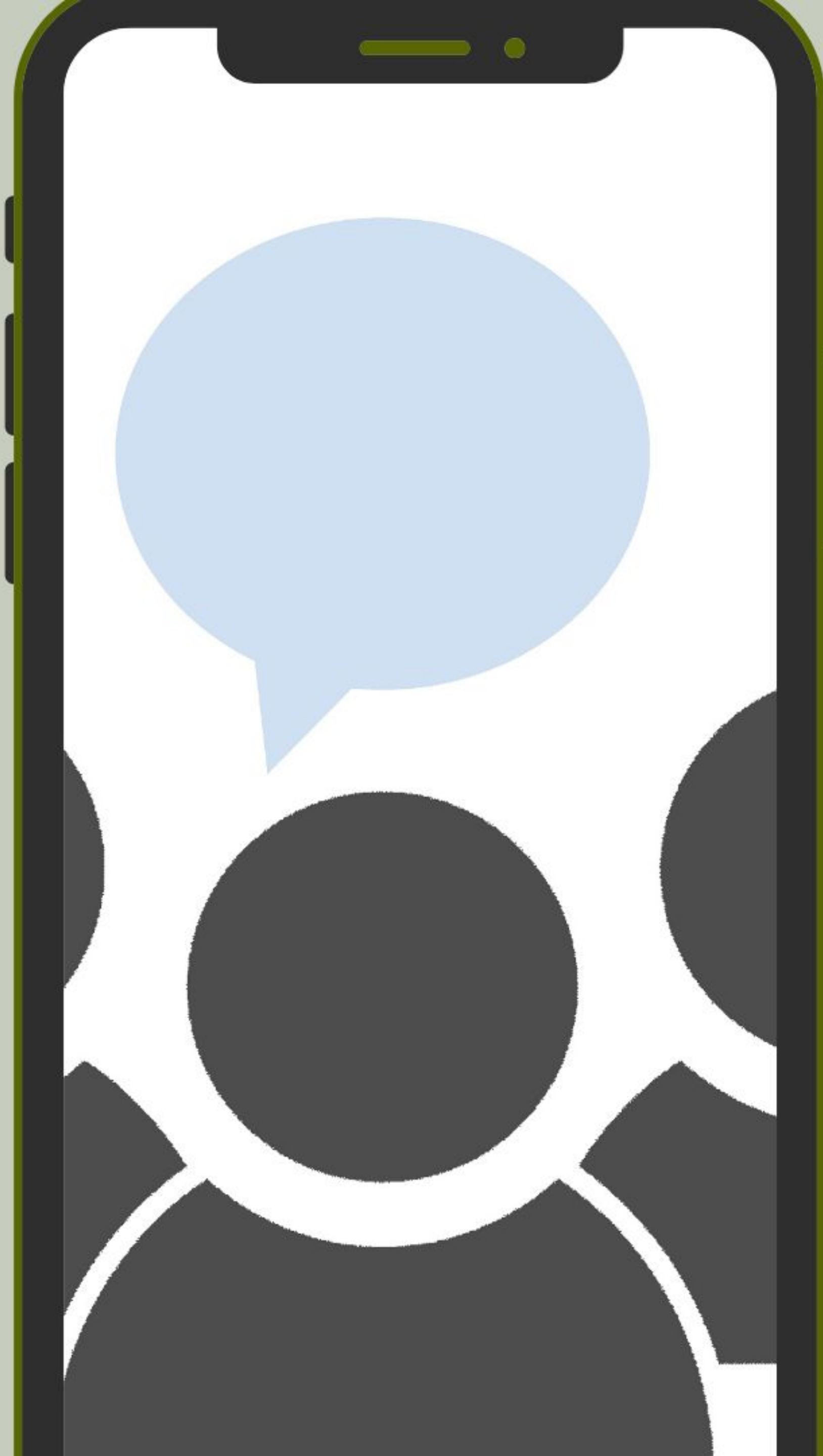


Техника «Выбор будущего»

*МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОД ЛЮБИМУЮ СПОКОЙНУЮ МУЗЫКУ

«Выбор будущего»

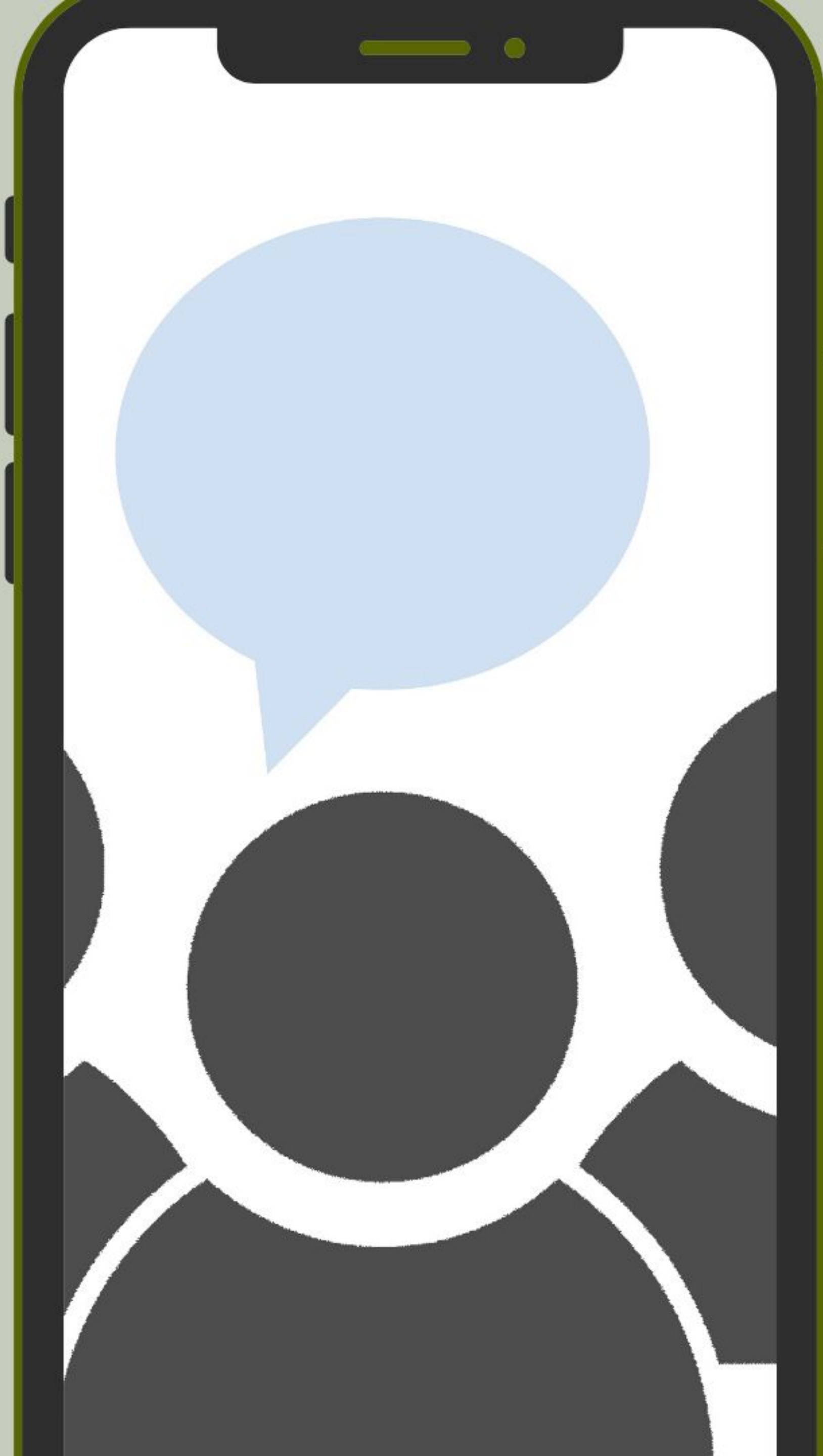
- Выберите варианты, с которыми хотите поработать
- Расположите эти два варианта рядом с собой, где будет удобно
- Опишите внутри себя, как выглядит первый вариант
- Сейчас попробуйте сфокусироваться на выбранном варианте и опишите ВАК , свои потребности
- Вернитесь в настоящее
- То же самое с другим вариантом
- Сейчас представь, что есть другой вариант, третий : повторяем тот же путь, что и с другими вариантами



Видео-отзыв

Видео-отзыв

- Ответь на вопросы:
 1. Почему было принято решение пойти на курс ? Что вдохновило / стимулировало пойти на обучение ?
 2. Что полезного ты для себя получила на курсе ? Как прошло обучение?
 3. Какие планы после курса? Что будете делать? Как изменится твоя жизнь?



Видео-отзыв

Несколько рекомендаций

- длительность 3-4 минуты*
- горизонтальная съемка*
- МОЖНО ли использовать для сайта?*

*Спасибо вам
огромное за этот
путь,
который
мы прошли вместе!*

