

# Сокращение количества бумажной продукции в повседневной жизни



# Почему важно использовать бумагу с умом?

Экономия или переработка 1 тонны бумаги позволяет сохранить 17 деревьев, 26 000 литров воды, 4000 кВт\*ч электричества. С помощью бережного отношения к бумаге мы можем:

- сохранить леса от вырубки;
- сберечь чистую пресную воду и энергию;
- предотвратить загрязнение окружающей среды ртутью, хлором, свинцом и фосфором;
- снизить выбросы углекислого газа в атмосферу.

# Совет 1. Откажись



- Замени бумажные салфетки и полотенца на тканевые
- Откажись от одноразовых стаканчиков – пользуйся многоразовой кружкой.
- Откажись от использования одноразовой посуды. Используй вместо неё многоразовую
- Бумажный пакет – не экологичнее пластикового. Сумка из ткани или обычный рюкзак прослужит

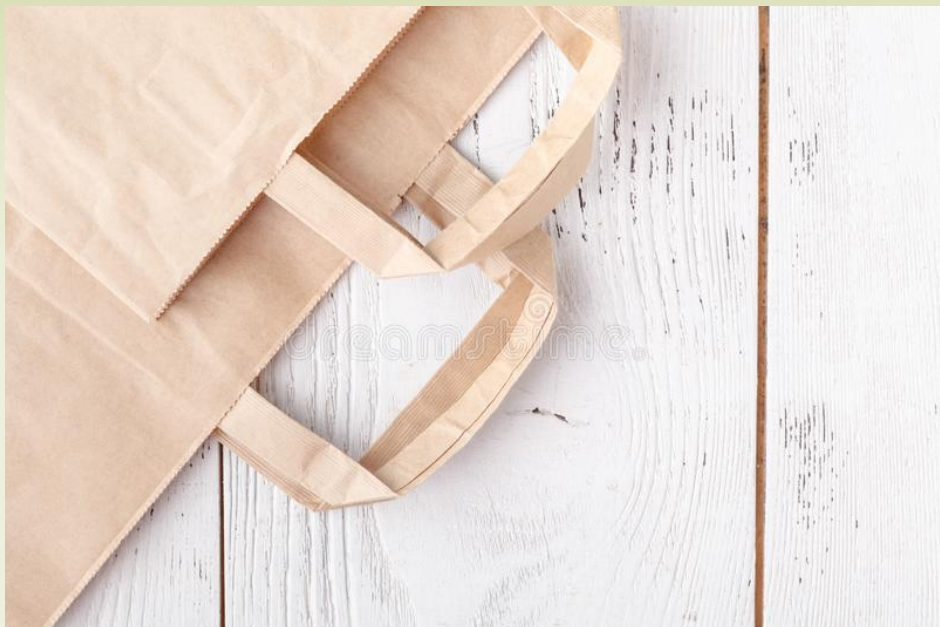


## Совет 2. Сократи



- Используй всё пространство листа и его обратную сторону.
- Замени некоторые бумажные записи на электронные.
- Печатай с двух сторон не слишком крупным шрифтом.
- По возможности отказывайся от

## Совет 3. Используй повторно



- Используй оставшиеся чистые листы из тетрадей.
- Используй имеющиеся коробки как места хранения и органайзеры.
- Используй уже имеющиеся подарочные пакеты

## Совет 4. Сдавай на переработку



- То, от чего нельзя отказаться и использовать повторно, лучше сдать как макулатуру. Многие начинают отдельный сбор именно с



## Совет 5. Книговорот!



- Книгу, которая вас не заинтересовала можно отдать в библиотеку или пункт буккроссинга. Также можно обменяться книгами с другом
- Можно использовать электронные или аудиокниги