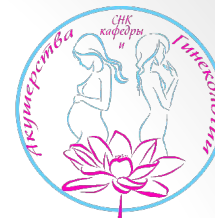




**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Кафедра акушерства и гинекологии

Студенческое научное общество

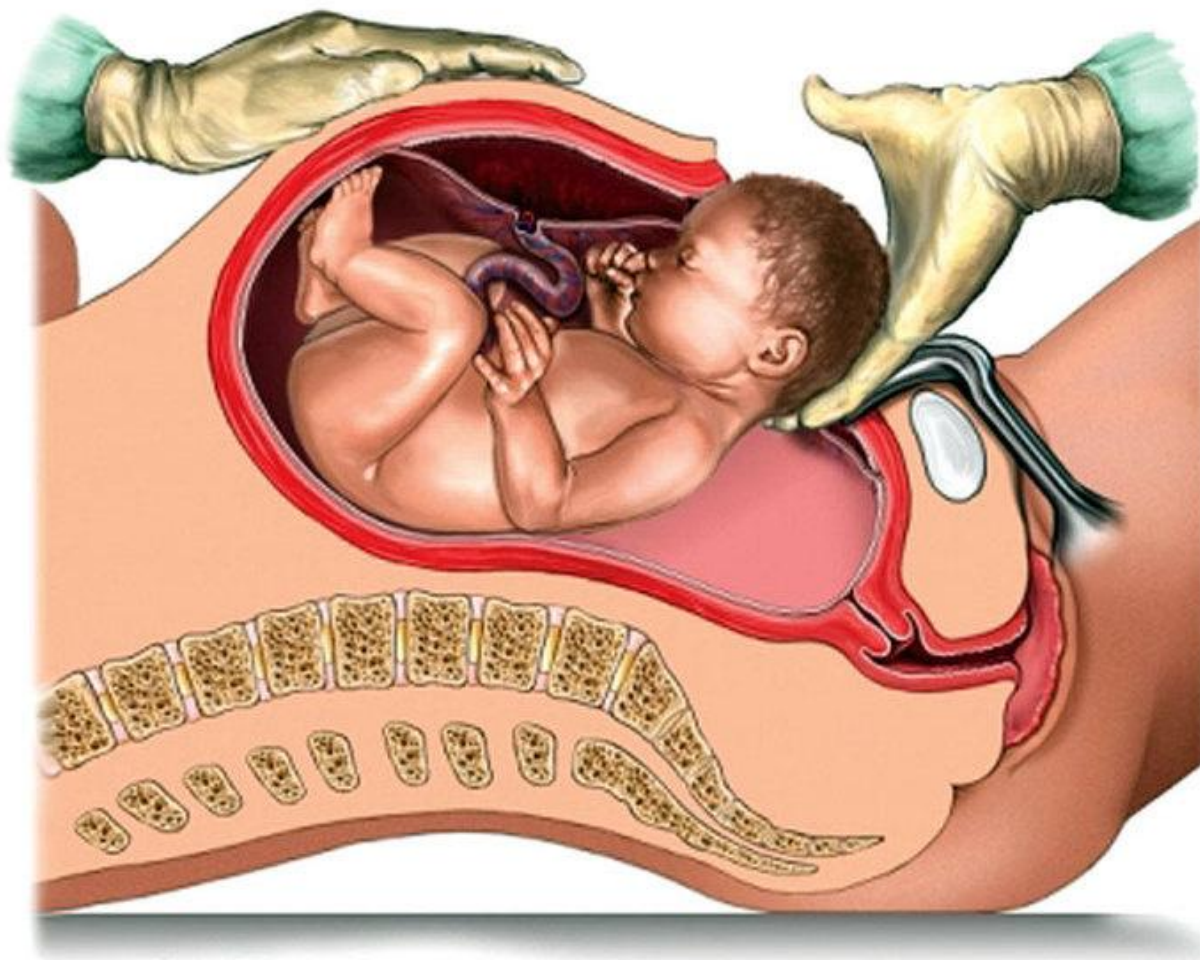
# Восстановительный период после кесарева сечения

Выполнила:  
Студентка 4 курса 10 группы  
Лечебного факультета  
Шевченко Ирина Николаевна

Проверил: Лунева Ирина Семеновна  
доцент кафедры

Курск, 2018

- Кесарево сечение – настоящая хирургическая операция, которая заключается в рассечении тканей беременной женщины с целью извлечения плода.



Процент осложнений после проведенной операции кесарева сечения довольно высок, они возникают у 10 — 40 процентов рожениц. Наиболее частыми из них являются:

- инфекционные процессы в области ран и эндометрит
- симптомы воспаления в области швов – боли, расхождение, нагноение
- выделения из влагалища, отличающиеся от обычных – сигнал о неблагополучии в матке
- перитонит с развитием сепсиса
- эндометрит (внутреннего слоя матки)
- аднексит (воспаление придатков)
- параметрит (воспаление околоматочной клетчатки)
- анемия вследствие обширной кровопотери во время операции
- тромбоз эмболия

Восстановление после кесарева сечения протекает более длительно, чем после естественных родов. Обусловлено это следующим:

- **большая кровопотеря**
- **заживление раны**
- **выраженная боль**



# Первые сутки

- **Аккуратно вставать.** Подниматься после анестезии запрещается еще около шести-восьми часов. Можно переворачиваться в постели, приподниматься, двигать ногами. После кесарева сечения вставать еще на протяжении нескольких суток нужно медленно, чтобы не провоцировать падение давления и обморок. Сначала рекомендуется приподняться, затем опустить ноги, чуть-чуть посидеть и только потом вставать. Лучше, если кто-то будет рядом — медсестра, родственники.
- **Ничего не есть.** После кесарева сечения нельзя ничего есть еще около 20 часов. После чего начинать следует с бульонов, легкой пищи.
- **Следить за мочеотделением.** К концу первых суток при отсутствии осложнений можно попросить удалить мочевой катетер, после чего мочиться самостоятельно. Первое время женщина может не ощущать сильных позывов в туалет. Необходимо самостоятельно регулярно опорожнять мочевой пузырь, вскоре чувствительность восстановится.

# Первая неделя

- *Приобрести бандаж*
- *Использовать специальное белье*
- *Обрабатывать шов*
- *Много пить и хорошо есть*
- *Спать вместе с малышом*
- *Наладить лактацию*



# Первый месяц

- **Шов.** После выписки шов, который остался после кесарева сечения, нужно обрабатывать только по рекомендации врача. Обычно для этого используется «Хлоргексидин», бриллиантовая зелень, можно даже йод. При необходимости гинеколог порекомендует средства для заживления, например, «Пантенол», «Левомеколь».
- **Выделения.** К 42 дню после родов должны закончиться кровянистые выделения из половых путей. Это свидетельство того, что произошло полное восстановление матки. С этого момента у тех, кто не поддерживает лактацию, могут пойти месячные.
- **Молоко.** Первый месяц — самый важный для грудного вскармливания. Потребности малыша ежедневно увеличиваются на 10 мл, достигая ко второму месяцу приблизительно 200-300 мл на одно кормление. Не всегда продукция молока происходит такими темпами, поэтому женщинам, даже повторнородящим, нужно запастись

# Занятия спортом

Минимальные занятия спортом рекомендуется начинать не ранее, чем по истечению 42 дней после родов.

Через три месяца хорошо подойдут следующие упражнения для восстановления после кесарева сечения:

- скандинавская ходьба
- бег трусцой
- плавание
- йога и похожие направления





# Интимная жизнь

- На протяжении всего периода после родов, пока продолжаются кровянистые выделения из влагалища, половая жизнь запрещена. В среднем это месяц. После этого пара может начинать любовные отношения. Мужчине следует проявить внимательность к женщине, наблюдая за реакцией и понимая ее боязнь. Допустимы незначительные болезненные ощущения, которые со временем пройдут. При возникновении сомнений лучше обратиться к врачу.

# Когда можно снова рожать?



A close-up photograph of a pregnant woman's bare belly. She is holding a light-colored, fluffy stuffed rabbit toy against her skin. Her hands are visible, gently cradling the toy. The background is softly blurred, showing white fabric, likely a bedsheet or pillow. The overall mood is warm and tender.

**Спасибо за  
внимание!**