

Наркомания и её опасность



Наркомания

- ▶ **Наркомания** (от др.-греч. νάρκη — оцепенение, сон, и μανία — безумие, страсть, влечение) – это хронические заболевания, вызываемые злоупотреблением лекарственными и нелекарственными наркотическими средствами, вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного, беспричинно-радостного настроения), а в больших дозах одурманивание или наркотический сон.



Этапы развития

Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов:

- ▶ синдром изменённой реактивности,
- ▶ синдром психической зависимости,
- ▶ синдром физической зависимости, эти три синдрома объединяются в общий наркотический синдром,
- ▶ синдром последствий хронической наркотизации.



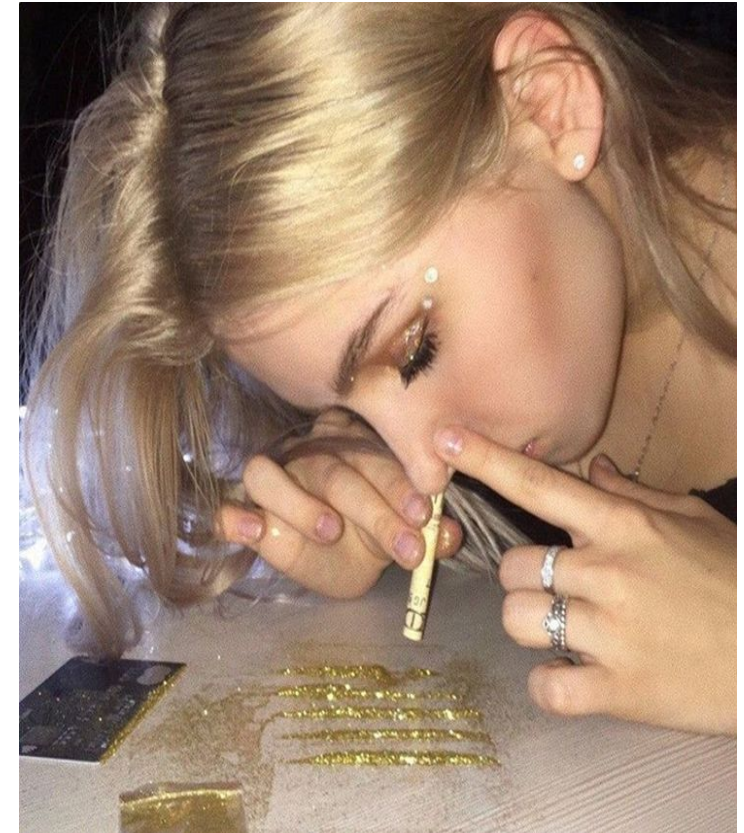
I СТАДИЯ

- ▶ На первой стадии употребление наркотиков из эпизодического постепенно превращается в регулярное. Эйфорические эффекты при приеме привычной дозы становятся менее выраженными, доза препарата неуклонно возрастает (при некоторых наркоманиях – в 100 и более раз).
- ▶ Постепенно меняется характер эйфории. Вместо сонливости, характерной для начальной стадии большинства наркоманий, в состоянии интоксикации появляются бодрость, активность, возбуждение. Проблемы со здоровьем отсутствуют. Меняется социальное окружение: пациент отдаляется от людей, негативно относящихся к употреблению наркотиков; формируются социальные связи с больными наркоманией, с дилерами и т. д.



II СТАДИЯ

- ▶ Сопровождается развитием физической зависимости. Толерантность перестает возрастать или возрастает не так активно, как раньше. Употребление наркотика становится систематическим, временные интервалы между приемами постепенно уменьшаются. При прекращении употребления у больных наркоманией развивается абстинентный синдром. В период интоксикации возбуждение становится менее выраженным, преобладает тонизирующий эффект. Возникают характерные для наркомании нарушения деятельности различных органов и систем.



III СТАДИЯ

- ▶ Проявляется необратимыми психическими и физическими изменениями. Снижается восприимчивость, пациент больше не может употреблять наркотик в прежних дозах. Больной наркоманией не способен нормально функционировать без приема психоактивного вещества. Теперь целью употребления становится не эйфория, а возможность поддерживать достаточный уровень жизненной активности. Личные и социальные связи разрушены.



Мотивы наркомании

- ▶ 1. Удовлетворение любопытства относительно действия наркотической группы.
- ▶ 2. Испытание чувства принадлежности с целью быть принятым определенной группой.
- ▶ 3. Выражение независимости, а иногда враждебного настроения по отношению к окружающим.
- ▶ 4. Ознание приносящего удовольствие нового, волнующего или таящего опасность опыта.
- ▶ 5. Достижение «ясности мышления» или «творческого вдохновения».
- ▶ 6. Достижения чувства полного расслабления.



Виды наркотиков

- ▶ **Опиаты** (героин, морфий). Вызывают сонливость, замедленное дыхание, сужение зрачков. Приводят к поражению печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, к поражению мозга.
- ▶ **Кокаин** (кокаин, «крек»). Вызывает возбужденное состояние, навязчивую словоохотливость, взволнованность, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводят к аритмии, психозам, поражению слизистой дыхательных путей.
- ▶ **Гашиш** (гашиш, марихуана). Вызывает колебание настроения, замедленную реакцию, усиленный аппетит, сухость рта, расширенные зрачки. Приводит к ухудшению памяти, повышению риска заболеваний онкологическими заболеваниями, поражению печени, повреждению головного мозга.



Виды наркотиков

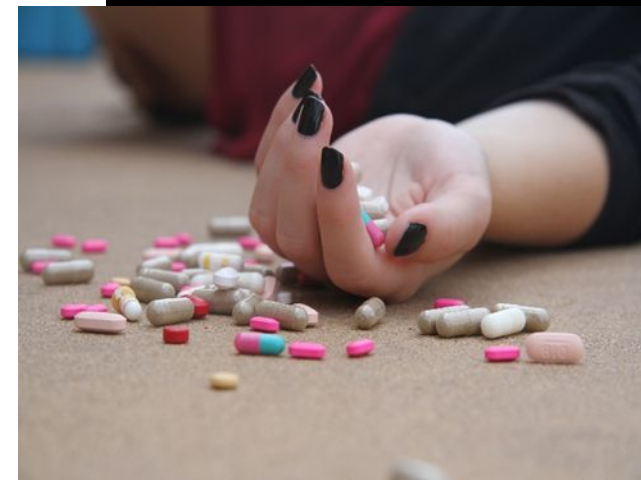
- ▶ **Галлюциногены (ЛСД).** Вызывает трансоподобное состояние, возбуждение, бессонницу, галлюцинации. Приводит к нарушению координации, тяжелым поражениям мозга, депрессии.
- ▶ **Антидепрессанты** (снотворно – седативные средства). Вызывает сонливость, заторможенность, слабое дыхание, расширенные зрачки. Приводит к поражению головного мозга, сердечно – сосудистой системы, психозам.
- ▶ **Стимулянты** (Амфетамин, «экстази»). Вызывает возбудимость, повышенное потоотделение, сухость во рту, галлюцинации, расширенные зрачки. Приводит к расстройству нервной системы, дыхательной системы, депрессиям, паранойям.
Разнообразие наркотиков:



Основные виды наркомании



- ▶ токсикомания (употребление лекарственных препаратов, не рассматриваемых в качестве наркотиков, химических и растительных веществ),
- ▶ табакокурение (пристрастие к никотину) и употребление препаратов конопли (гашиш, марихуана).
- ▶ употребление психоактивных веществ алкалоидов мака (опиум, морфин, героин), коки (кокаин) и многих других, включая современные синтезированные наркотики, например, ЛСД, амфетамины и экстаз



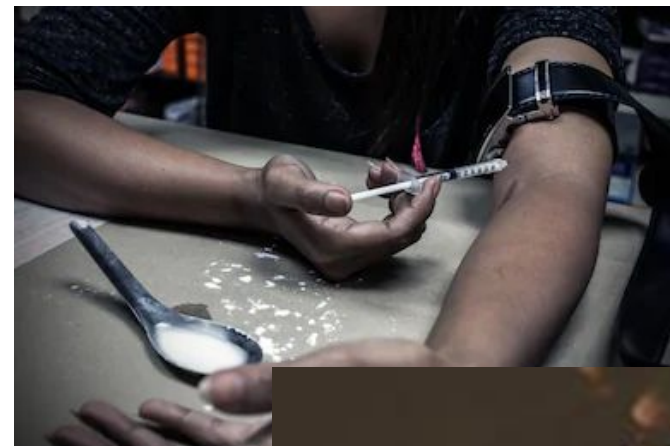
ЗАВИСИМОСТЬ

- ▶ Наркотики могут вызывать физическую и психологическую зависимость в различной степени.
- ▶ Непреодолимое влечение связано с психической (психологической), а иногда и физической (физиологической) зависимостью от наркотиков. Различают позитивную привязанность — приём наркотика для достижения приятного эффекта (эйфория, чувство бодрости, повышенное настроение) и негативную привязанность — приём наркотика для того, чтобы избавиться от напряжения и плохого самочувствия. Физическая зависимость означает тягостные, и даже мучительные ощущения, болезненное состояние при перерыве в постоянном приёме наркотиков (то есть абстинентный синдром, ломка). От этих ощущений временно избавляет возобновление приёма наркотиков.
- ▶ Предрасположенность к формированию зависимости может иметь генетическую природу, связанную с наследованием структурных особенностей мозга.



Наркотическая зависимость

- ▶ **Наркотическая зависимость** – это непреодолимая потребность человека в приёме наркотика. Человек в состоянии наркотической зависимости уже никак не может обойтись без приёма наркотика или сократить его приём на долгое время. Он становится рабом наркотика и следовательно рабом торговца наркотика.



Наркотическая зависимость

- ▶ **Причины наркомании подростка**
- ▶ Недостаточная степень готовности к обучению
- ▶ Трудности в усвоении учебных программ
- ▶ Отказ от посещения ученика в школу
- ▶ Хронические заболевания и физическая ослабленность
- ▶ Педагогическая запущенность
- ▶ Наследственные факторы
- ▶ Коммуникативные проблемы
- ▶ Стрессы
- ▶ Семейные проблемы
- ▶ Патохарактерологическое развитие личности
- ▶ Социальная незащищённость



К чему приводит наркомания

Злоупотребление наркотическими и психотропными веществами приводит:

- ▶ к наркозависимости
- ▶ к психической, физической и социальной деградации наркозависимого
- ▶ к ранней гибели
- ▶ причиняет горе родным и близким
- ▶ ослабляет потенциал общества



Борьба с наркоманией

- ▶ Борьба с наркоманией ведётся, в первую очередь, на законодательном уровне: практически во всех странах предусмотрены жёсткие уголовные санкции за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств. Некоторое значение имеют меры устрашения наркоманов. Одной из причин осложнения или пробуждения заболевания может стать даже одно слово, сказанное в определённых условиях. Поэтому большинство властей склоняются к мнению, что гораздо действеннее (хотя и намного труднее) обеспечить профилактическое устрашение, влияющее на сомневающихся. Особенно это касается главной группы риска — молодёжи



Борьба с наркоманией



Социальная опасность

- ▶ Потеря моральных принципов
- ▶ Не способность логически мыслить
- ▶ Увеличение преступлений (квартирные кражи, уличные грабежи, угон машин, взлом магазинов, убийства, в том числе и бытовые)



Опасность для личности

- ▶ Психологическая зависимость
- ▶ Одиночество
- ▶ Стремление к положительным эмоциям и непонимание, как их можно получить другим путем
- ▶ Страх ответственности
- ▶ Апатия
- ▶ Неспособность справиться с стрессовыми ситуациями



Мировая практика в борьбе с наркотизацией

Согласно профилактическому плану борьбы с наркотиками проводится:

- ▶ Разъяснительная работа среди подростков и молодежи.
- ▶ Обучение грамотной адаптации в социуме.
- ▶ Тренировка и обучение умению выстоять в трудных ситуациях.
- ▶ Цель общей профилактики – укоренить в сознании ребенка отторжение от наркотиков и понимание того, что, оказавшись в тяжелой ситуации, необходимо прибегать к помощи специалистов.
- ▶ Государственная стратегия борьбы с наркотиками, пропагандирует:
 - ▶ занятия спортом;
 - ▶ возвышение общечеловеческих ценностей;
 - ▶ здоровые семейные взаимоотношения;
 - ▶ разные варианты здорового времяпрепровождения

Семейная профилактика:

- ▶ Государство акцентирует внимание на том, что в семье для предотвращения рисков пристрастия к наркотикам нужно:
 - ▶ Не допускать душевных травм и психологических потрясений.
 - ▶ Выстраивать отношения на доверии, уважении, взаимопонимании.
 - ▶ Специалисты и психологи, излагая советы по борьбе с наркоманией, говорят о необходимости:
 - ▶ Обучения ребенка открытости (семья должна научить ребенка не замыкаться в себе, а откровенно обсуждать с родителями свои проблемы любого характера).
 - ▶ Отслеживания поведения ребенка в соцсетях (нужно следить за страничкой чада в соцсетях, чтобы всегда знать круг его друзей и спектр его интересов).
 - ▶ Знакомства родителей с друзьями подростка. Ребенку нужно разрешать устраивать домашние посиделки. Данный фактор позволит контролировать круг общения ребенка и удерживать

Мировая практика в борьбе с наркотизацией

Американский вариант.

- ▶ Он применяется почти во всем мире. Согласно этому сценарию, ведется пропаганда здоровой жизни наряду с внедрением запретительных мер по реализации наркопрепаратов. При этом упор делается на людей, которые еще не приобрели зависимость.



Голландский вариант.

- ▶ Он на государственном уровне допускает распространение и прием легких наркотиков. Так, в Нидерландах был период, когда в спецавтоматах гражданам предлагались бесплатные шприцы, во избежание инфицирования общим шприцом.

Негативные последствия

- ▶ В первую очередь «под удар» попадают печень, костная ткань, зубы, суставы, волосы, ногти.
- ▶ При внутривенном применении из-за постоянных уколов начинаются проблемы с кожей: появляются язвы, возникают очаги гниения, высок риск развития гангрены.
- ▶ Разрушается нервная и сердечно-сосудистая системы, уничтожаются клетки головного мозга.
- ▶ Из-за пониженного иммунитета организм наркомана легко «подхватывает» инфекционные заболевания. Нестерильные условия употребления наркотиков приводят к заражению ВИЧ-инфекцией и различными гепатитами.
- ▶ У женщин со временем развивается бесплодие, у мужчин – импотенция.
- ▶ Еще одним негативным последствием является преждевременное старение, когда за короткий срок внешность человека резко меняется в худшую сторону.



Вывод

- ▶ Таким образом, на сегодняшний день проблема о злоупотреблении наркотическими веществами по-прежнему актуальной. Многие подростки, по мнению учащихся становятся наркоманами из-за любопытства или из-за проблем в семье. Но большинству учащихся разговоры о наркотиках безразличны, т.к. им самим не приходилось сталкиваться с этой проблемой. Остается надеяться, что учащиеся смогут предостеречь себя от чумы XXI века, что им хватит сил удержаться от соблазна попробовать наркотики.





Спасибо за внимание!