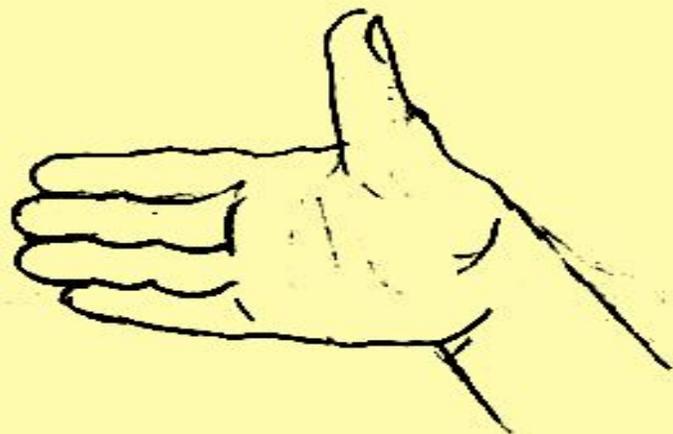


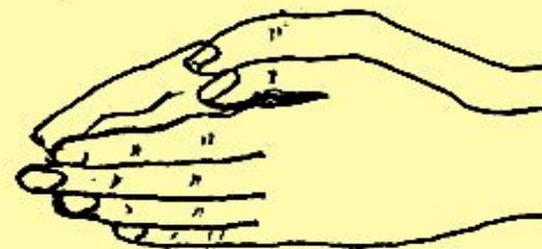
Упражнение «Флажок-рыбка-лодочка»



Флажок
Ладонь ребром, большой палец вытянут.



Рыбка
Пальцы вытянуты и прижаты друг другу,
Указательный палец опирается на большой палец.



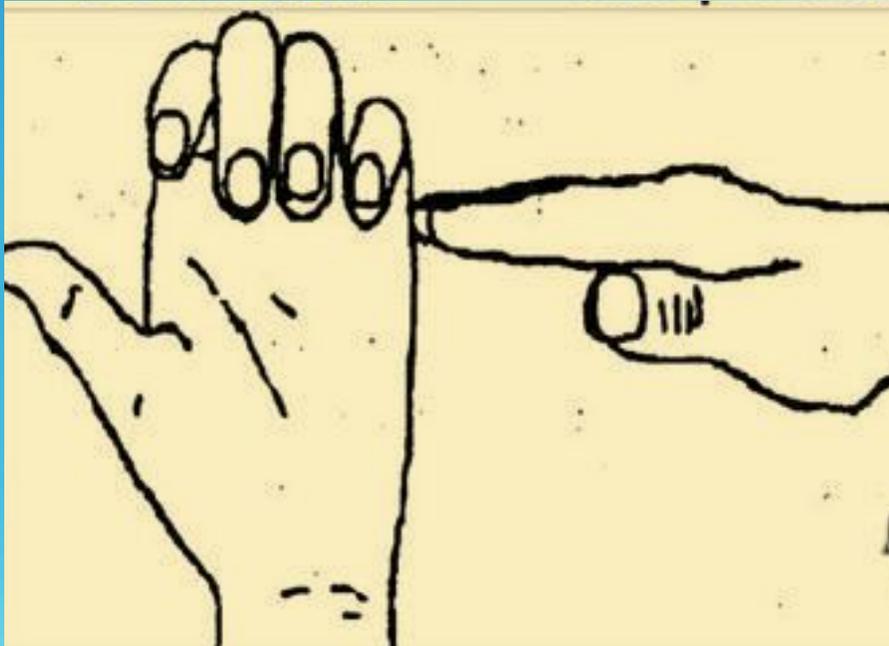
Лодочка.
Обе ладони поставлены на ребро и соединены
"ковшиком", большие пальцы прижаты к ладони.

Упражнение «Ухо-нос»



Левой рукой взяться за кончик носа, правой - за противоположное ухо, затем одновременно опустить руки, хлопнуть в ладоши и поменять их положение

«Лезгинка»



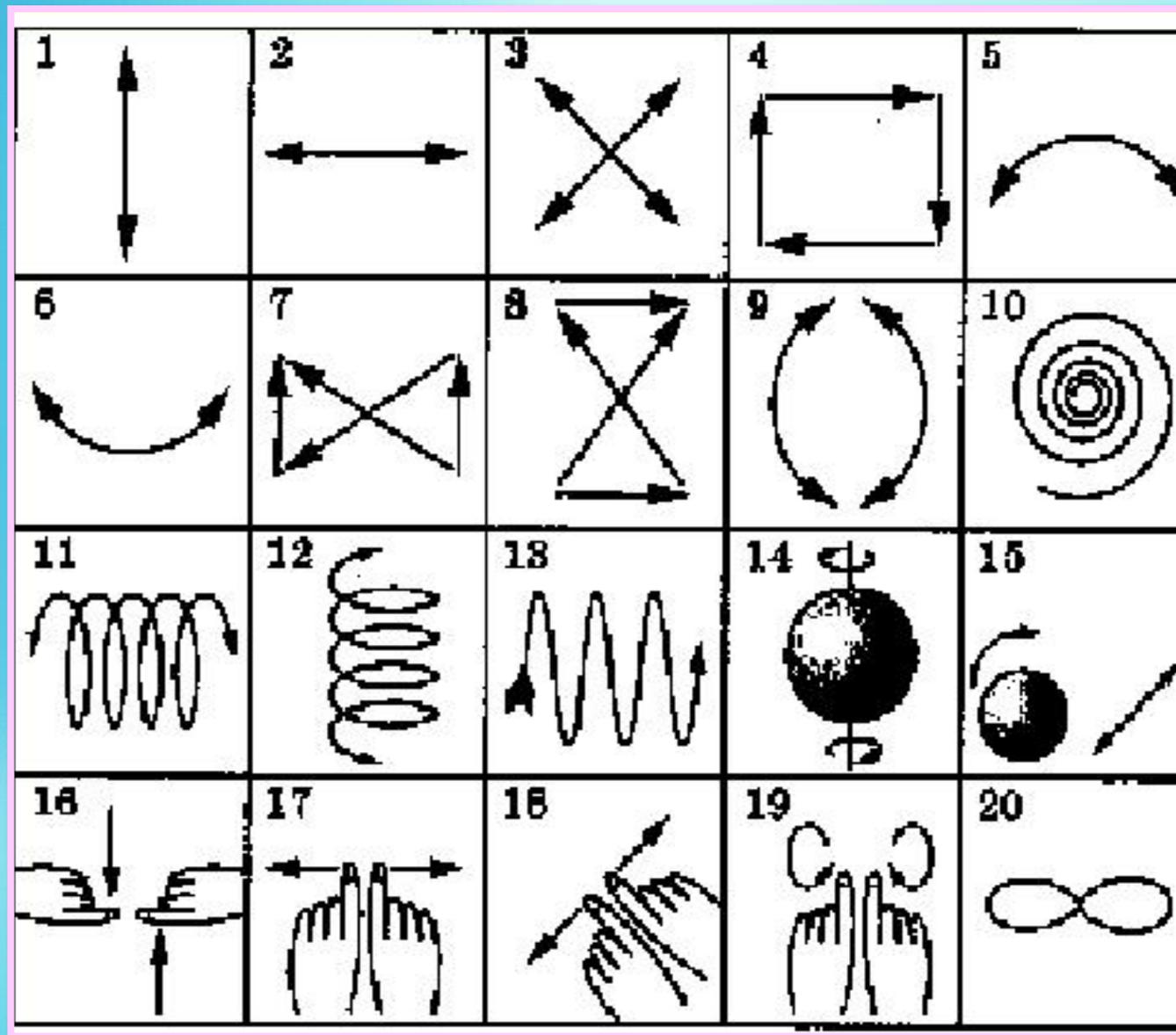
*Любим ручками играть
И лезгинку танцевать.*

Левая рука сложена в кулак, большой палец отставлен в сторону, кулак развернут пальцами к себе.

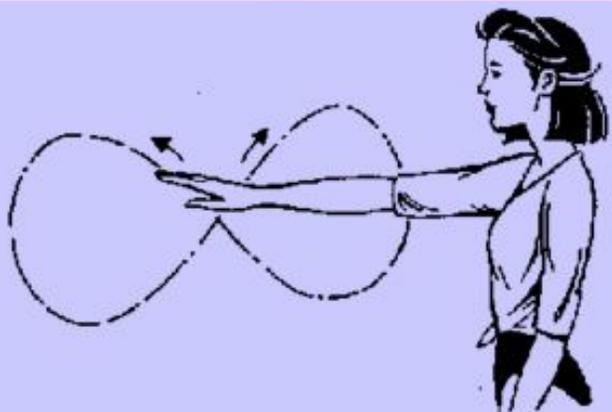
Правая рука прямой ладонью в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой.

После этого одновременно происходит смена правой и левой рук в течении 6-8 раз.

Глазодвигательные упражнения



Упражнение «Симметричные рисунки»



Рисовать в воздухе обеими руками зеркально симметричные рисунки (начинать лучше с круглого предмета: яблоко, арбуз и т. д. Главное, чтобы смотреть во время "рисования" на свою руку).

Затем повторить это движение одновременно двумя руками

***Благодарю за
внимание!***

