

# Профессиональная деятельность медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей

# Актуальность исследования

- Заключается в том, что вегетативные нарушения являются одной из актуальнейших проблем современной науки, что, прежде всего, обусловлено их значительной распространенностью. По данным эпидемиологических исследований, 80% детей страдают теми или иными нарушениями, клинически проявляющимися в виде вегетативной дисфункции.
- Кроме того, вегетативная нервная система (ВНС) принимает активное участие в процессах адаптации и патогенезе большинства соматических заболеваний, поэтому оценка ее состояния играет важную роль в комплексной терапии практически любой соматической патологии ребенка.

**Объект исследования:** Медицинская сестра.

**Предмет исследования:** Деятельность медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей.

**Цель исследования:** Изучить профессиональную деятельность медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей.

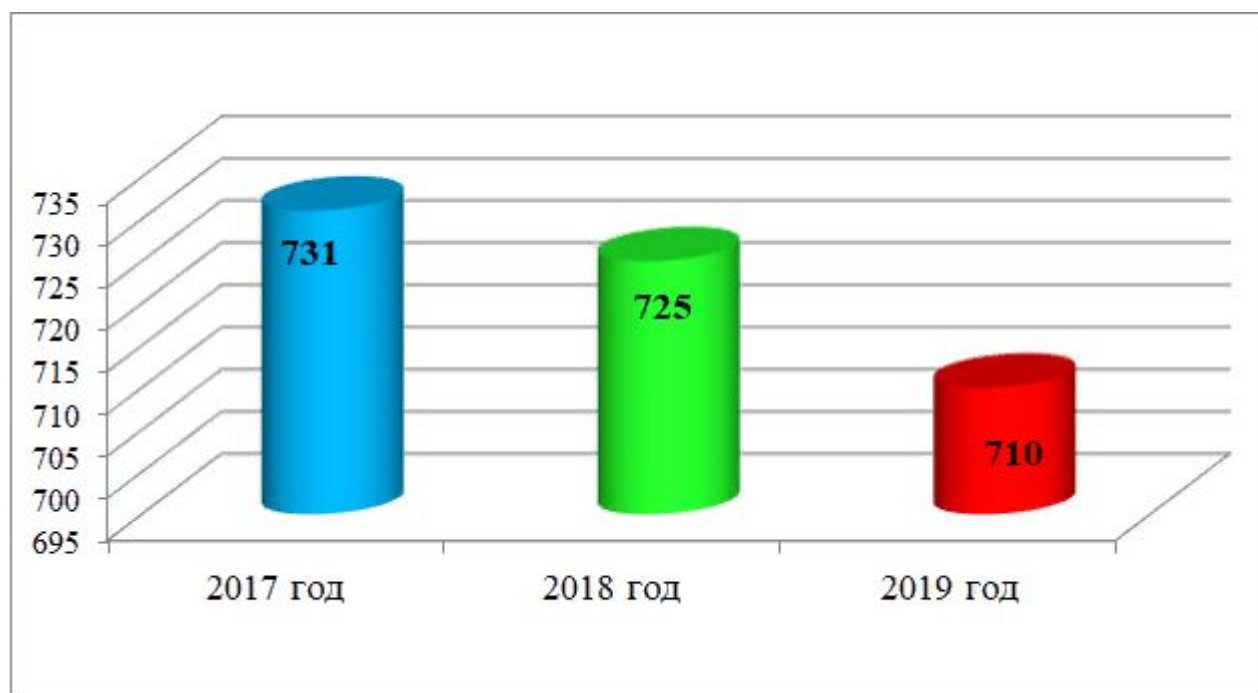
### **Задачи:**

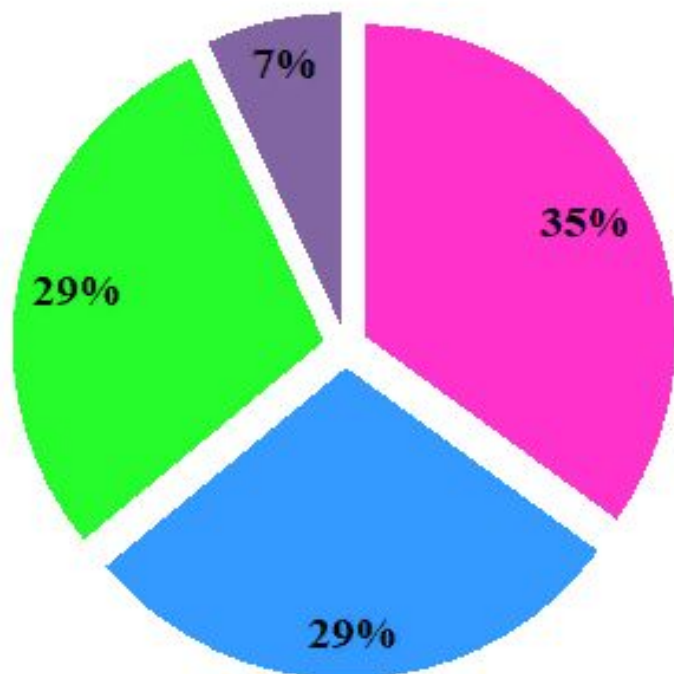
1. Провести теоретический анализ по проблемы исследования .
2. Изучить этиологию и патогенез вегето-сосудистой дистонии .
3. Изучить клиническое исследование вегето-сосудистой дистонии.
4. Выявить обязанности медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей.

### **Методы исследования :**

1. Теоретический анализ научной литературы по проблеме исследования.
2. Организационный метод исследования.
3. Математическая обработка данных:  
качественный и количественный анализ полученных данных.

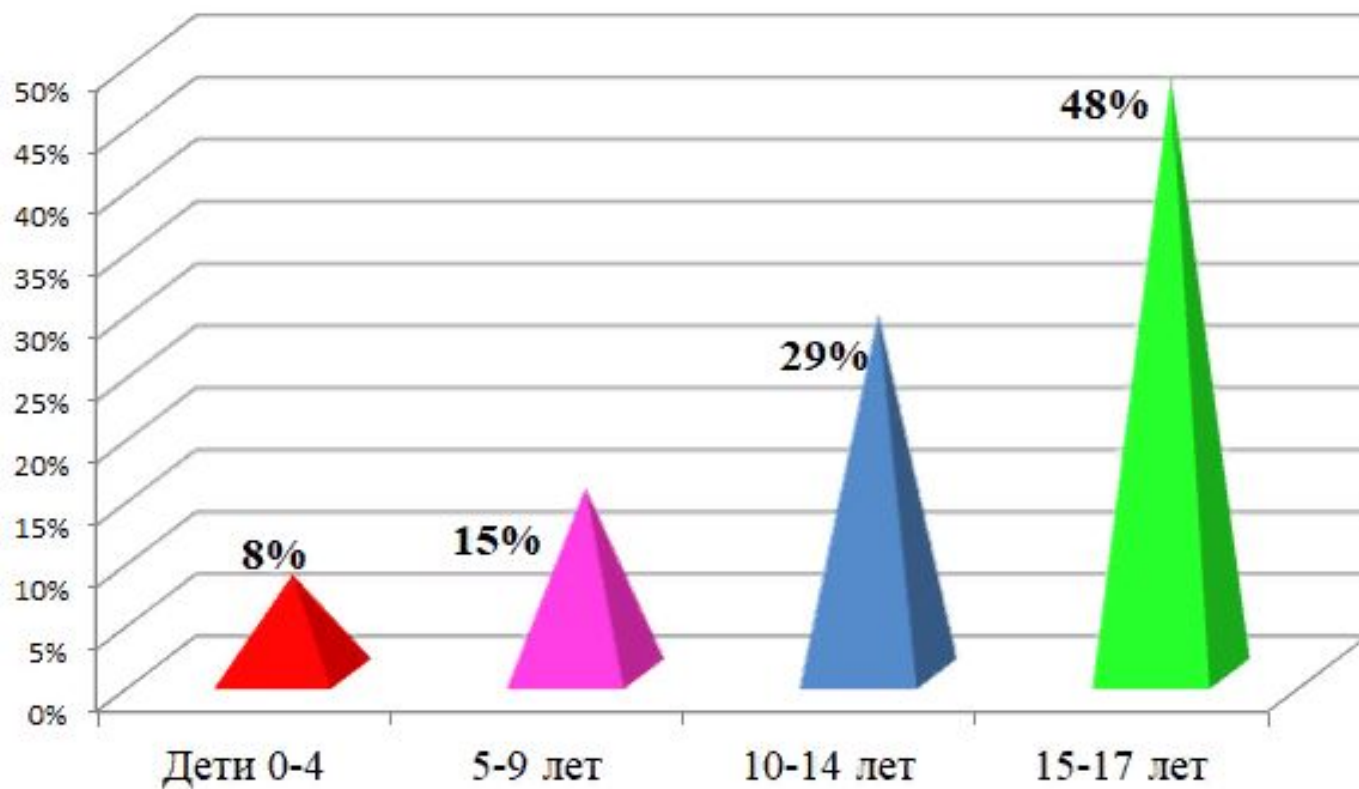
## Анализ профессиональной деятельности медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей



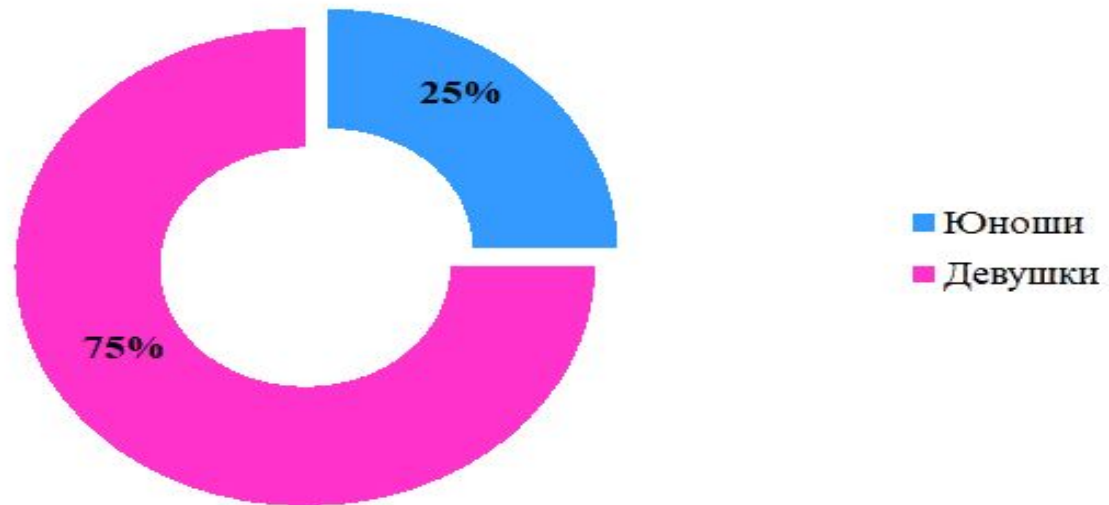


- Заболевания сердца
- Эндокринные заболевания
- Психиатрические заболевания
- Другие заболевания

• Заболевания сопровождающиеся ВСД



Возрастной диапазон развития вегето-сосудистой дистонией у детей



Статистика вегето-сосудистой дистонии среди подростков

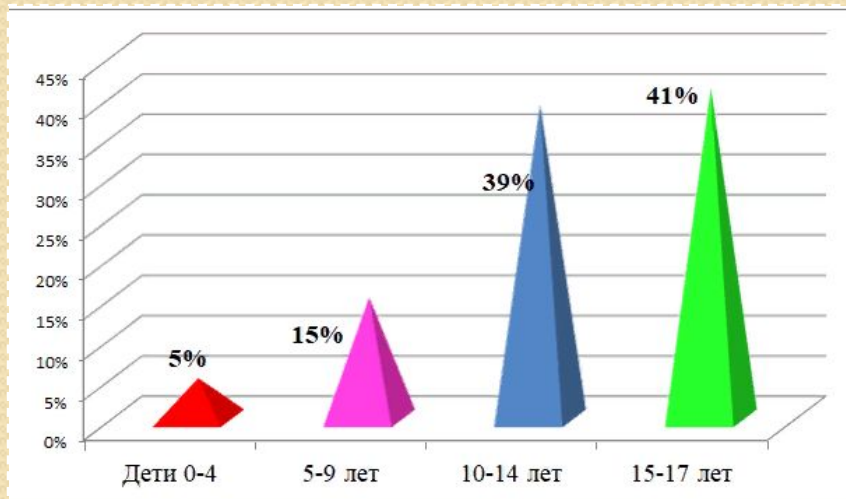
# Приложения

## Анкета на тему «Вегето-сосудистая дистония у детей» Для детей и их родителей

- 1. Укажите Ваш пол:
- А. Мальчик
- В. Девочка
- 2. Укажите Ваш возраст:
- А. 0-4
- В. 5-9
- С. 10-14
- D. 15-17
- 3. Укажите Ваш образ жизни:
- А. Подвижный
- В. Малоподвижный
- С. Среднее значение
- 4. Какой группы у Вас заболевание, которое сопровождается ВСД?
- А. Кардиологическое заболевание
- В. Неврологическое заболевание
- С. Эндокринологическое заболевание
- D. Психиатрическое заболевание
- Е. Другая группа заболеваний
- 5. Какие у Вас симптомы ВСД?
- А. Смена поведения ребенка
- В. Нарушение терморегуляции
- С. Замедление или ускорение полового созревания
- D. Изменение веса ребенка
- Е. Изменения состояния кожи



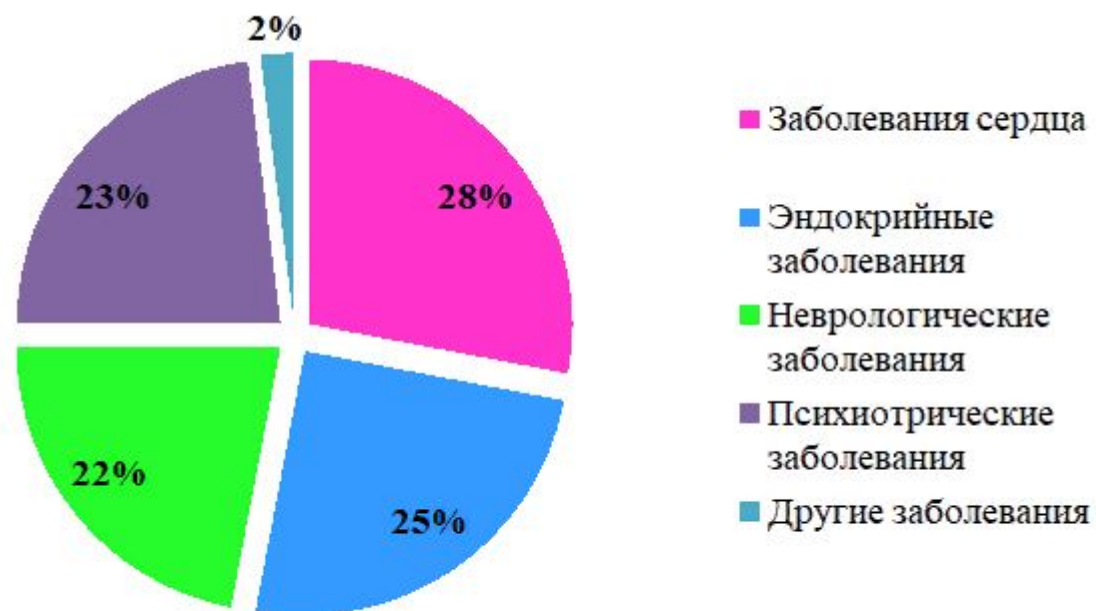
Второй вопрос анкетирования был направлен на выяснение возрастного диапазона детей находящиеся на лечение с заболеваниями сопровождающимися вегето-сосудистой дистонией.



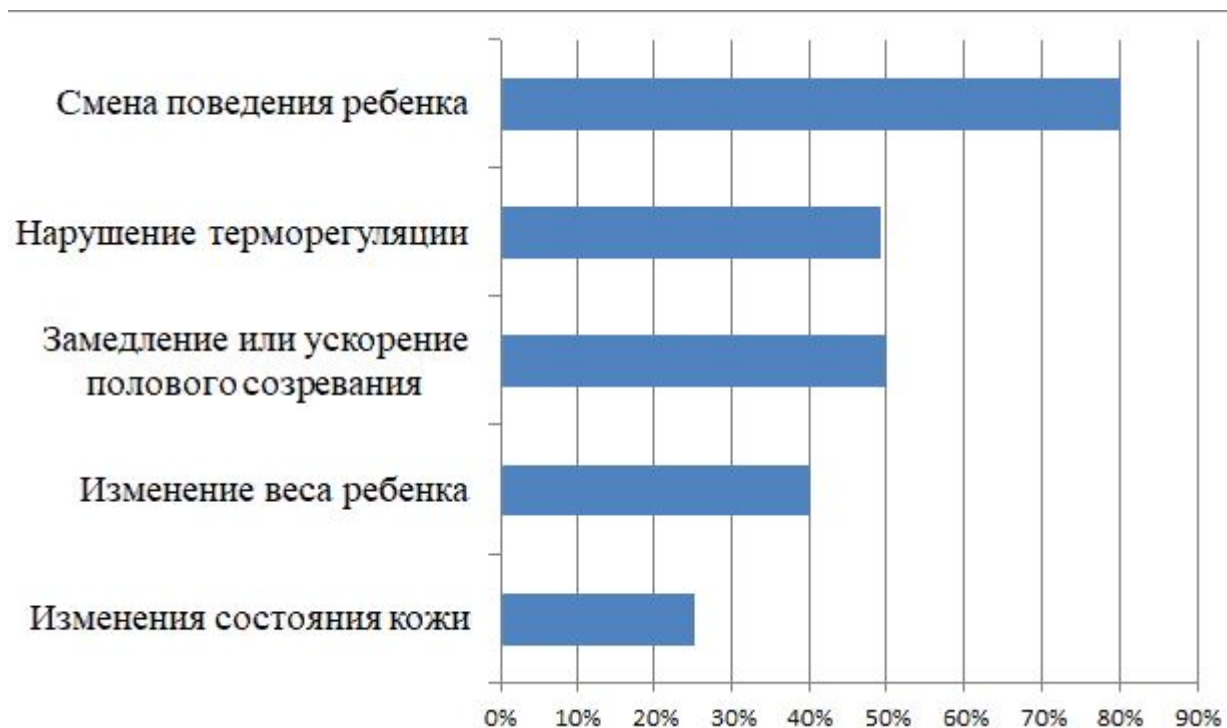
Третий вопрос анкетирования был направлен на уточнение какому образу жизни придерживается ребенок



Четвертый вопрос анкеты подтвердил нам представленную информацию о тех заболеваниях которые сопровождаются вегето-сосудистой дистонией у детей.



## И заключительный вопрос анкетирования был посвящён изучению симптомов вегето-сосудистой дистонии у детей



# Вывод

- Доказав практическую значимость нашей работы, мы можем сделать заключение о том, что профессиональная деятельность медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей очень актуальна и важна на сегодняшний день.
- Из данной работы можно сделать вывод, что физический труд, разумные спортивные нагрузки, активный отдых благоприятно сказываются на состоянии не только сердечнососудистой системы, но и всего организма в целом. Однако при практическом применении вышеуказанных рекомендаций необходимо строгое соблюдение принципа индивидуального подхода к ребенку, учета специфических особенностей протекания болезни.
- ЛФК эффективна только при условии длительного, систематического проведения занятий с постепенным увеличением нагрузки как в каждом из них, так и на протяжении всего курса.
- Вегето-сосудистая дистония подавляет и дезорганизует двигательную активность - непереносимое условие нормального формирования и функционирования любого живого организма. Поэтому ЛФК является очень важным элементом лечения болезни. При своевременном выявлении и лечении вегетативных нарушений, последовательном проведении профилактических мероприятий прогноз благоприятный.
- Все выше изложенное доказывает, что профессиональная деятельность медицинской сестры при вегето-сосудистой дистонии у детей является актуальной проблемой современной медицины, которая требует внимания и должна изучаться в учебных медицинских заведениях.



**Спасибо за внимание**