

16. Консультативная психология (1).



Вопросы лекции:

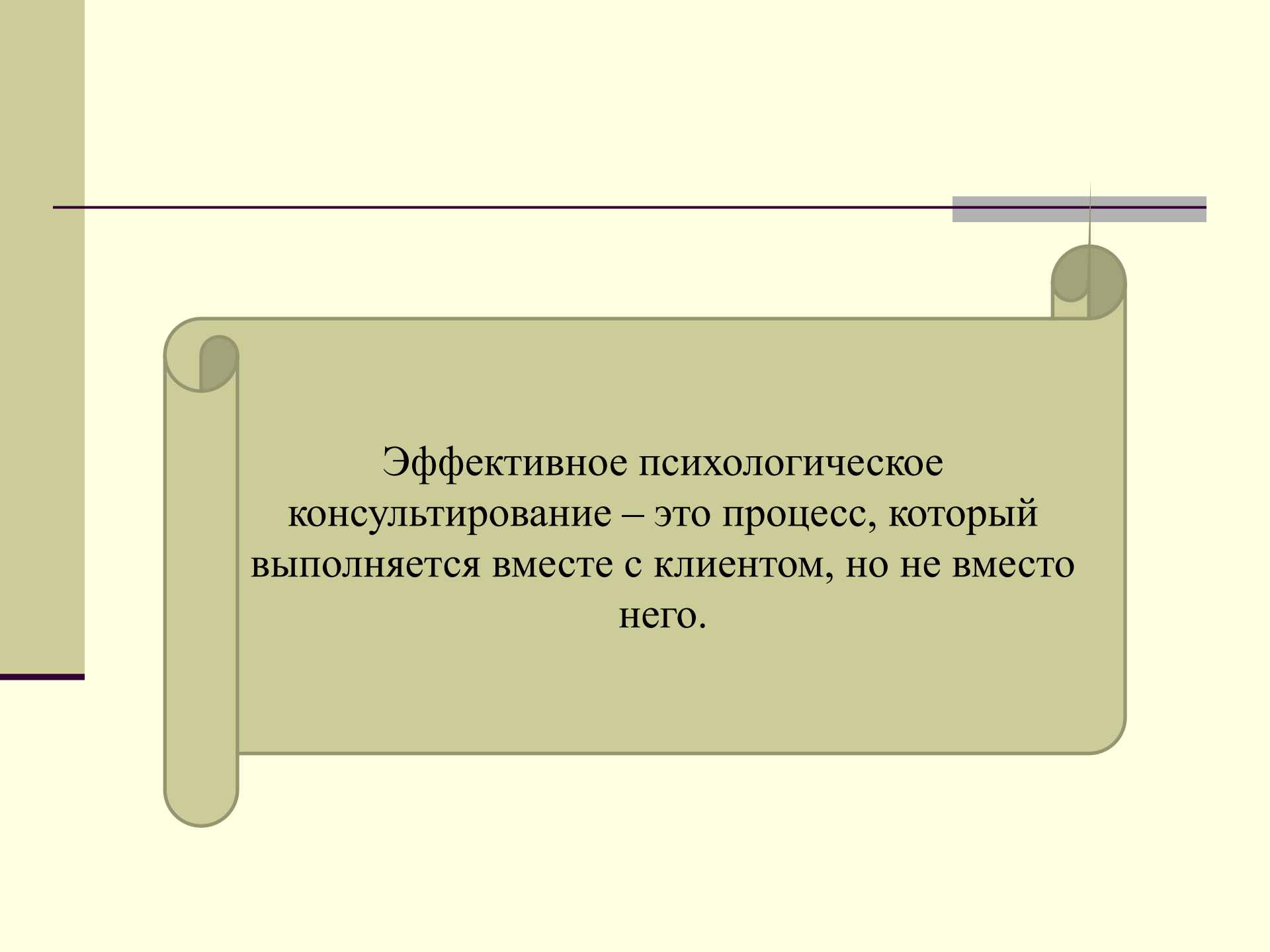
- 1. Психологическое консультирование как сфера профессиональной деятельности психолога.
- 2. Основные психотерапевтические подходы как методологическая основа психологического консультирования.

Особенности консультирования как вида профессиональной деятельности психолога.

- 1. Психологическое консультирование адресовано психически нормальному человеку.
- 2. К консультанту обращаются за психологической помощью и советом для преодоления трудностей в самых разных ситуациях.
- 3. Клиенты, приходящие к психологу за консультацией, далеко не всегда осознают и могут объяснить суть своей проблемы.
- 4. Психологическое консультирование проводится обычно в амбулаторных условиях, при равноправных отношениях между консультантом и клиентом.

Особенности консультирования как вида профессиональной деятельности психолога.

- 5. В отличие от сложившейся практики медицины, психиатрии, в психологическом консультировании чаще всего не используется «постановка диагноза» клиенту.
- 6. В психологическом консультировании делается акцент на недопущении навязывания клиенту каких-либо ценностей.
- 7. Психологическая информация, рекомендации рассчитаны на то, что клиент сможет воспользоваться ими для того, чтобы самостоятельно справиться со своей проблемой.



Эффективное психологическое
консультирование – это процесс, который
выполняется вместе с клиентом, но не вместо
него.

2. Основные психотерапевтические подходы

В настоящее время в качестве общетеоретической и методологической основы психологического консультирования используются следующие психотерапевтические подходы:

- психодинамический;
- бихевиоральный;
- когнитивный;
- гуманистический.

Психодинамический подход

Задача психоанализа как терапевтического метода состоит в том, чтобы помочь пациенту осознать истинную причину его страданий, скрытую в бессознательном, выявить забытые травмирующие переживания и как бы пережить их заново.

Бихевиоральный подход

Психотерапевты, практикующие в рамках данного подхода, пользуясь специфическими техническими приемами, добиваются социального приемлемого и «благополучного» функционирования человека в обществе, преодолевая поведение, которое они обозначают как несоответствующее или проблематичное.

Когнитивный подход

Когнитивный подход исходит из предположения, что психологические проблемы и нервно-психические расстройства вызваны нелогичными или нецелесообразными мыслями и убеждениями человека, а также дисфункциональными стереотипами его мышления, изменив которые. проблемы можно решить.

Гуманистический подход

Подчеркивает позитивный взгляд на природу человека, полагая, что в ее основе лежит добро.

Главная задача – создание специальных условий для того, чтобы клиент мог максимально реализовать свои способности и врожденное стремление к самоактуализации.

Основные подходы в гуманистическом направлении

Философский подход -

клиент-центрированная
логотерапия.

терапия,

Соматический подход –

телесно-ориентированная психотерапия,
биоэнергетический анализ А. Лоуэна.

Духовный подход –

трансцендентальная медитация,
психосинтез.