

**Меры безопасности при попадании личного состава в зону действия отбойных (разрывных) течений на побережье Балтийского моря.**



# Отбойные течения в районе полигона Хмелёвка



## Слайд №1

На территории Калининградской области с наступлением летнего периода, установлением высоких температур воздуха и прогрева воды в Балтийском море начинается купальный сезон.

В целях предупреждения военнослужащих и членов семей военнослужащих довожу информацию о возникновении таких опасных для личного состава явлений как «отбойные течения».

Эти течения образуются в результате нагона воды после приближения к более мелким участкам побережья, которая начинает вновь уходить в море с образованием отбойной волны.





Отбойная волна



## **Слайд № 2**

Обозначить точные места, где возникают отбойные течения, практически невозможно из-за постоянно меняющегося рельефа. Возникают они, как правило, на мелководье. Это довольно быстрое течение направленное от берега.

За период с 2015 по 2020 года на побережье Калининградской области из-за этого опасного явления утонуло и пропало без вести 46 человек.



### **Слайд № 3**

Данное течение может возникать даже при слабом ветре, как правило наиболее часто эти течения наблюдаются на западном побережье от Балтийска до п. Янтарный при западных ветрах, и на Северном побережье на пляжах Зеленоградска и Светлогорска при северо-западных или северных ветрах.





# Отбойные течения (вид сверху)





#### **Слайд № 4**

Отбойное течение всегда направлено в противоположную сторону от берега. Оно легко утаскивает человека любой массы и физической подготовленности от берега, даже если он стоит по пояс в воде.

Как далеко это уже зависит от силы течения.

Сила отбойного течения настолько велика, что плыть против него практически невозможно.



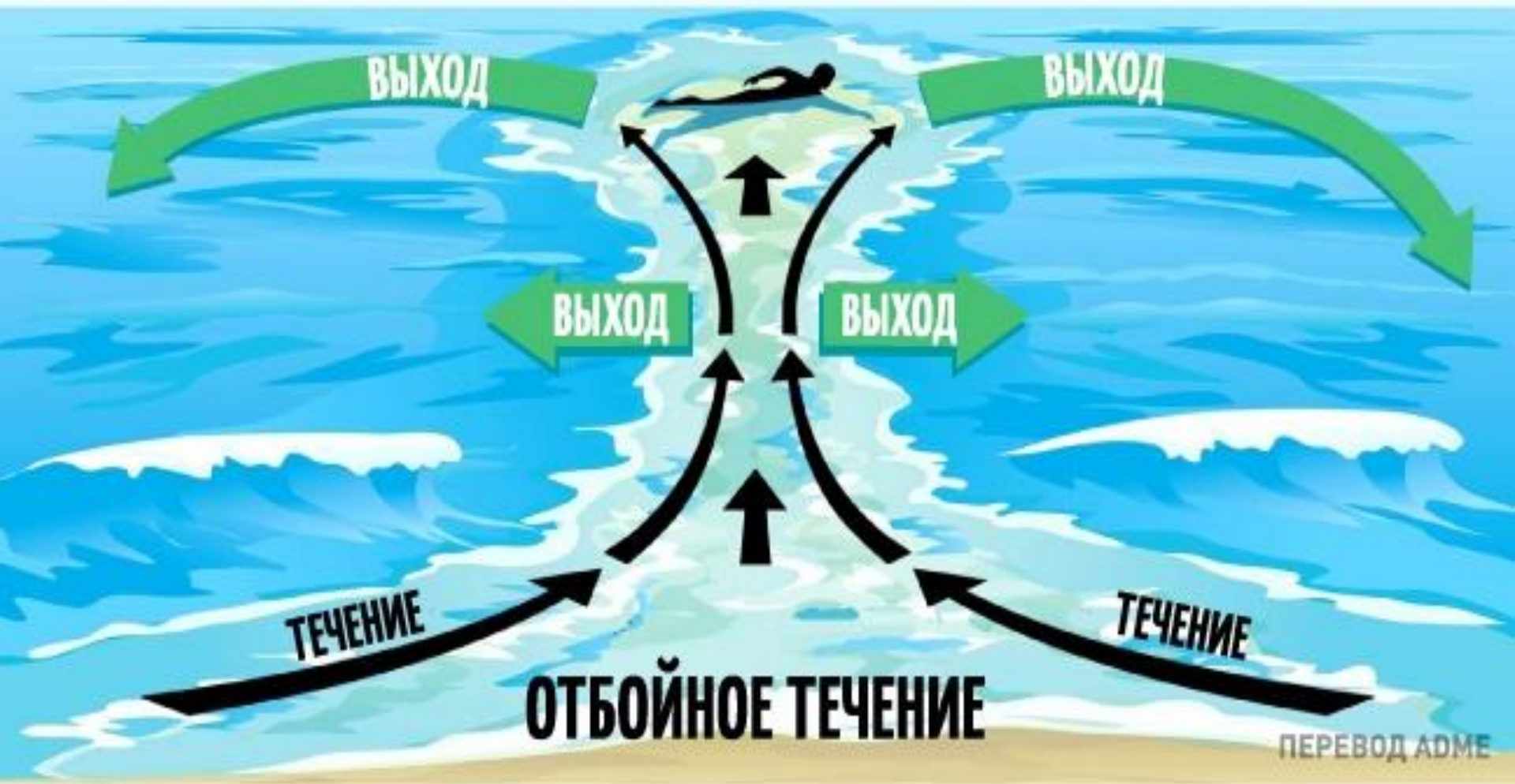
## **Слайд № 5**

Когда человек попадает в отбойное течение - его подхватывает поток и начинает тащить от берега.

Здесь самое главное - не пугаться и не плыть навстречу течению, потому что силы теряются и выбраться обратно будет очень сложно.



# ОТБОЙНОЕ ТЕЧЕНИЕ





## **Слайд №6**

Отбойное течение не утаскивает вниз под воду. Как правило расстояние на которое вас может отнести это течение не превышает 70-80 метров от берега. Пловцу, который в него попал, надо немного подождать, набраться сил, и тогда он сможет выбраться обратно на берег, проплыв вдоль берега всего не более 50 метров, так как ширина отбойных течений в зоне прибоя не превышает максимум 40-50 метров.



# ВАЖНО!

## Не плывите против течения!

1. Не паниковать. Встречное течение никогда не затянет вас под воду и никогда не утащит на невообразимое расстояние от берега.
2. Не сопротивляйтесь течению. Никогда не начинайте плыть против него сразу к берегу.
3. Оцените ширину коридора, в котором оказались. Если вы заметили, что ширина разрывного течения небольшая или не смогли ее определить, то начинаем размеренно не слишком интенсивно плыть вправо или влево вдоль берега перпендикулярно течению. Если ширина течения небольшая, выплывите обязательно и отплыв на небольшое расстояние от него разворачивайтесь и плывите к берегу.
4. Течение широкое и выплыть не удастся. Сигнализируем спасателям на берегу, подняв руку или прокричав призыв о помощи. Затем ложимся на спину или выбираем любое другое положение в воде, в котором можно дать отдых мышцам и расслабиться. Предоставляем течению возможность нести нас, куда оно хочет. Держимся на воде и успокаиваемся. Через некоторое время опасное течение ослабнет и начнет исчезать. Как только почувствовали, что больше не несет, начинаем активно плыть вправо или влево вдоль берега, но только не к нему. В противном случае есть шанс снова в него вернуться.
5. Отплыв на 50-100 метров, как позволяют силы, разворачиваемся и размеренно плывем к берегу.

**Доклад окончен**