



ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский  
университет имени академика Е. А. Вагнера»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
СНО психиатрии, наркологии и психологии

# КОНЦЕПЦИЯ ФРАНЦА АЛЕКСАНДЕРА

Доклад подготовила:

Студентка 417 группы

Лечебного факультета

Старкова Екатерина Юрьевна

Пермь, 2019

# ПЛАН

- Франц Александер
- Психосоматика
- Влияние эмоций на организм
- Конверсионные симптомы и вегетативный невроз
- Роль специфики эмоций и личности
- Психосоматические болезни систем органов
- Принципы лечения

# ФРАНЦ АЛЕКСАНДЕР

- 1891 - 1964
- американский врач и психоаналитик венгерского происхождения, считается одним из основоположников психосоматической медицины и психоаналитической криминологии.



# ПСИХОСОМАТИКА

- **Методологический подход в исследовании и терапии, предполагающий одновременное и согласованное использование соматических и психологических методов и понятий**

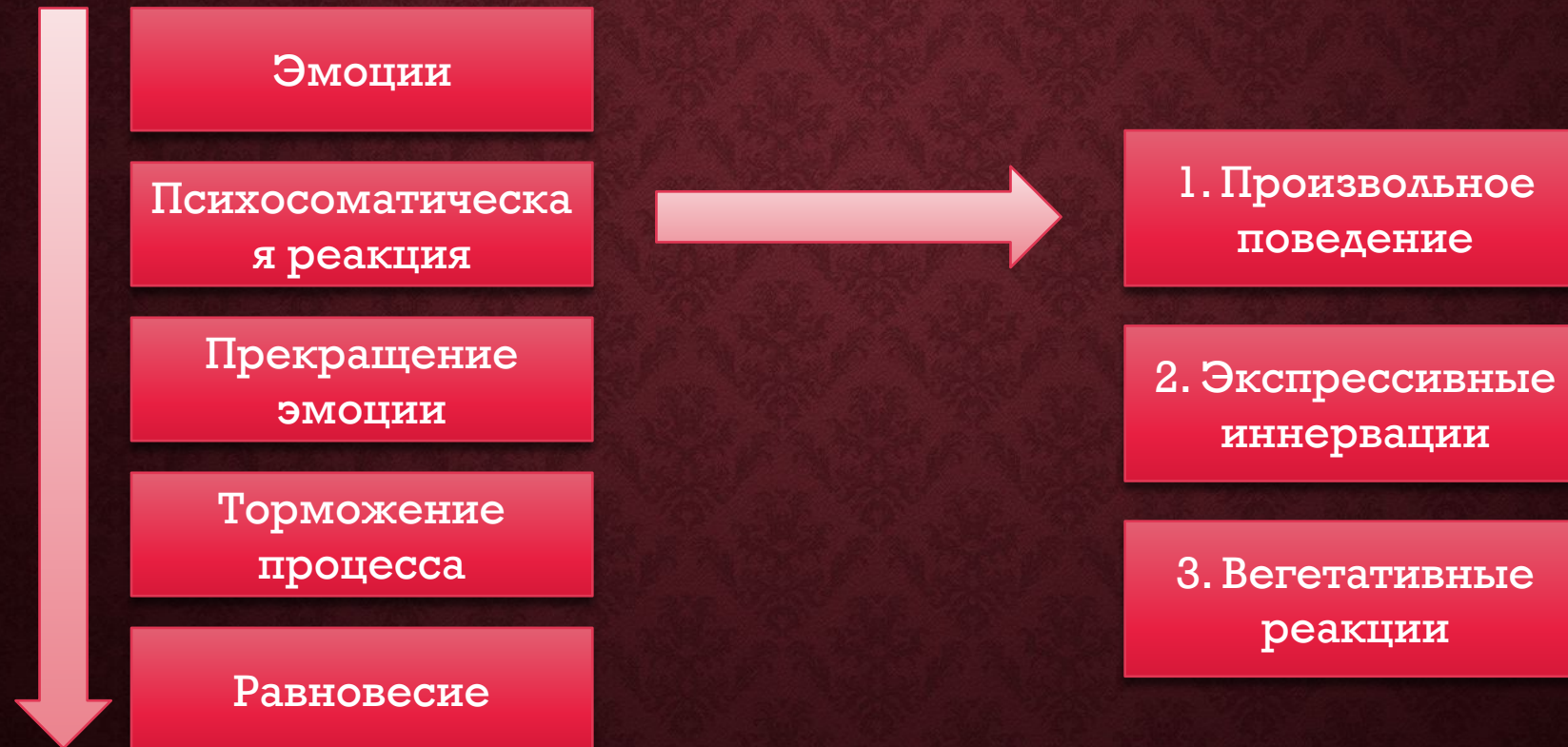
# ПСИХОСОМАТИКА

**Теоретически, любое заболевание – психосоматическое**

**Б(болезнь) = f {a, b, c, d, e, g, h, i, j... n}**

- a – наследственная предрасположенность
- b – родовые травмы
- c – органические заболевания раннего возраста
- d – особенности воспитания в раннем возрасте
- e – переживание телесно травмирующего опыта в детстве и младенчестве
- g – переживание эмоционально травмирующего опыта в детстве и младенчестве
- h – эмоциональный климат в семье и личностные особенности родителей и сиблингов
- i – недавние телесные повреждения
- j – недавние эмоциональные переживания, связанные с интимными, личными и профессиональными отношениями

# ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИЙ НА ОРГАНИЗМ



# ВЛИЯНИЕ ЭМОЦИЙ НА ОРГАНИЗМ

## Экспрессивные иннервации

- Выражение определенных эмоций (смех, плач и проч.)
- Функция - снятие специфического эмоционального напряжения
- При невозможности прямого проявления – вытеснение – образование конверсионных симптомов

## Вегетативные реакции

- Висцеральные реакции на эмоциональные состояния
- Выражается в повышении или понижении функции органа
- Функция – адаптация тела к состоянию организма в критической ситуации
- При нарушении гармонии между внешней ситуацией и внутренними вегетативными процессами – «вегетативный невроз»

## Конверсионные симптомы

- Символическое выражение эмоционально заряженного психологического содержания
- Выражают вытесненные эмоции, защищают от прямого выражения

## «Вегетативный невроз»

- Функциональные расстройства внутренних органов
- Попытка выражения эмоции + физиологическая реакция внутренних органов на постоянные/периодические эмоциональные состояния
- В отличие от конверсионных симптомов, не избавляет от напряжения



## Симпатическая НС

- Мобилизация внутренних ресурсов и подготовка внутренних органов в критических ситуациях
- Противостояние внешним проблемам
- Враждебные, агрессивные импульсы – активация СНС – торможение/вытеснение – соответствующее поведение не доводится до конца – поддержание хронического состояния готовности

## Парасимпатическая НС

- Анаболические процессы; сохраняющая и защищающая функция
- Уход индивида от внешних проблем в простое вегетативное существование
- Парадоксальные вегетативные реакции
- В основе – зависимые желания в защите и любви – фрустрация – поддержание хронического состояния активности ПСНС

# ГИПОТЕЗА О СПЕЦИФИЧНОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ РЕАКЦИЯХ СНС

- Возникновение агрессивного импульса / страха
- 3 стадии реакции «борьбы или бегства»:
  - 1) Стадия представления - подавление - мигрень
  - 2) Вегетативная подготовка тела - подавление - гипертоническая болезнь
  - 3) Действие - подавление - ревматоидный артрит,  
вазомоторный обморок

# ВЕГЕТАТИВНЫЙ НЕВРОЗ

- Нарушение вегетативного равновесия порождает компенсаторные реакции (участвуют обе ВНС)
- Вегетативный невроз = функциональное расстройство
  - Эмоциональное расстройство – функциональное расстройство – длительное время – органическое поражение органа

# РОЛЬ СПЕЦИФИКИ ЭМОЦИЙ И ЛИЧНОСТИ

## Неспецифичность эмоций

Все без исключения  
эмоциональные  
расстройства  
неспецифичны для систем  
и поражают по «месту  
наименьшего  
сопротивления»



## Специфичность эмоций

Определенные  
эмоциональные  
расстройства вызывают  
определенные  
заболевания

НО + конституциональные  
особенности +  
провоцирующий фактор

## Корреляция с личностью

Для каждой болезни есть  
определенный тип  
личности



# ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

- Пептическая язва желудка
  - Гипертоническая болезнь
  - Бронхиальная астма
  - Ревматоидный артрит
  - Тиреотоксикоз
  - Нейродермит
  - Травмы
- и др.

# ПЕПТИЧЕСКАЯ ЯЗВА ЖЕЛУДКА

- Зависимые желания защиты и любви →
- Конфликт со стремлением взрослого эго к независимости - вытеснение/отрицание этой потребности с гиперкомпенсацией →

ИЛИ

- Фрустрация желания из-за неудовлетворения в человеческих взаимоотношениях →
- Регрессия – желание быть любимым – «желание быть накормленным» →
- Повышение желудочной секреции вне приема пищи →
- (В сочетании с другими факторами) – развитие пептической язвы желудка

# ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ

- Агрессивные конкурентные тенденции ->
- Страх из-за неудачи или мести ->
- Повышение зависимых желаний ->
- Чувство неполноценности ->
- Реакции агрессивного соперничества ->
- Тревога и подавление агрессивных враждебных импульсов ->
- Постоянная активность СНС ->
- Артериальная гипертензия

# БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

- Дыхание – функция, тесно связанная с речью; способ вербализовать свои эмоции
- Имеется сильная неразрешенная зависимость от матери -
- Угроза разлучения с защищающей матерью / материнское неприятие ->
- Приступ бронхиальной астмы = «подавленный плач, обращенный к матери»
  
- Как правило, больные БА редко плачут непосредственно
- Должно быть «суммирование стимулов» (эмоциональный + аллергический)



# РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

- Ограничивающее и гиперопекающее родительское влияние в детстве – бунт
- Тревога – подавление стремления к бунту путем чрезмерной зависимости, питаемой родительской гиперопекой – выражение бунта в физ. активности
- Выражение враждебности путем сочетания принесения себя в жертву и контролирования окружающих на дальнейших этапах
- Неприятие женской роли – прерывание успешного паттерна жертвования и одновременно с этим господство над окружающими
- Повышение мышечного тонуса – подавление – повышение тонуса мышц-антагонистов – травматизация суставов
- Артрит

# ТИРЕОТОКСИКОЗ

- Щитовидная железа – отвечает за физическое развитие путем повышения основного обмена
- Фрустрация зависимых желаний и постоянная угроза для защищенности в раннем возрасте ->
- Безуспешные попытки проидентифицироваться с объектом зависимых желаний ->
- Продолжительные усилия, направленные на стремление к преждевременной самодостаточности и оказанию помощи окружающим ->
- Неуспех в этом стремлении ->
- Повышенная секреция гормонов ЩЖ - тиреотоксикоз

# НЕЙРОДЕРМИТ

- Эксгибиционистские тенденции – демонстрация тела, чтобы получить любовь;  
+ стремление к физическому контакту ->
- Фрустрация из-за сдержанности / неприятия ->
- Агрессия и чувство вины ->
- «Самонаказание» - кожа – «орган контакта» - объект болезни

# ТРАВМЫ (СКЛОННОСТЬ К НЕСЧАСТНЫМ СЛУЧАЯМ)

- Имеется элемент намерения, хотя оно неосознанное
- Несчастные случаи, относимые к той же категории, что и ошибочные действия (по Фрейду)
- Враждебные бунтарские импульсы по отношению к родителям в детстве – сохранение враждебности против людей, обладающих властью
- Агрессия → чувство вины →
- Стремление избавиться от чувства с помощью наложения на себя наказания
- В основе – установка, что страдание освобождает от вины

# ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Сочетание психотерапии и терапии соматических симптомов
- Основная цель – разрешение конфликта
- Лечение только соматических симптомов может ухудшить психическое состояние больного