

СТРИМАЄМО РОЗПОВСЮДЖЕННЯ КОРОНОВІРУСУ РАЗОМ



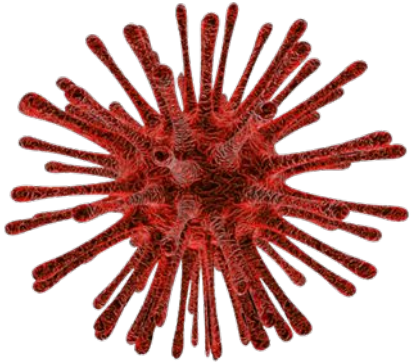
USAID
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



НОРВЕЗЬКА РАДА У
СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ

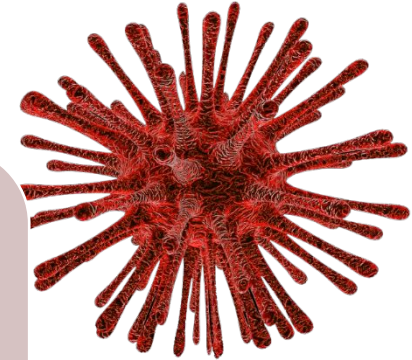


ЩО ТАКЕ КОРОНАВІРУС?



Коронавіруси – це різновид вірусів, які здатні викликати у людини респіраторні інфекції, починаючи від звичайної застуди до більш серйозних;

ВІРУС (від лат. - отрута) – це неклітинний інфекційний агент, який може відтворюватися лише всередині живих клітин.



ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

Уся інформація для презентації була оновлена згідно ресурсів Всесвітньої організації охорони здоров'я та Міністерства охорони здоров'я України.

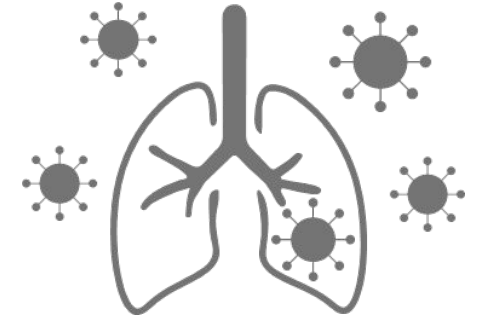
Усі посилання на ресурси ви знайдете у кінці презентації.

ВИДИ КОРОНАВІРУСУ, НЕБЕЗПЕЧНІ ДЛЯ ЛЮДИНИ



SARS-CoV —
Betacoronavirus B
2002 рік, Китай

COVID-19
???



HCoV-OC43 — Betacoronavirus A
1967 рік, лабораторні дослідження
пацієнтів з ГРВІ, Бостонська школа



MERS-CoV —
Betacoronavirus C
2015 рік, Саудівська Аравія

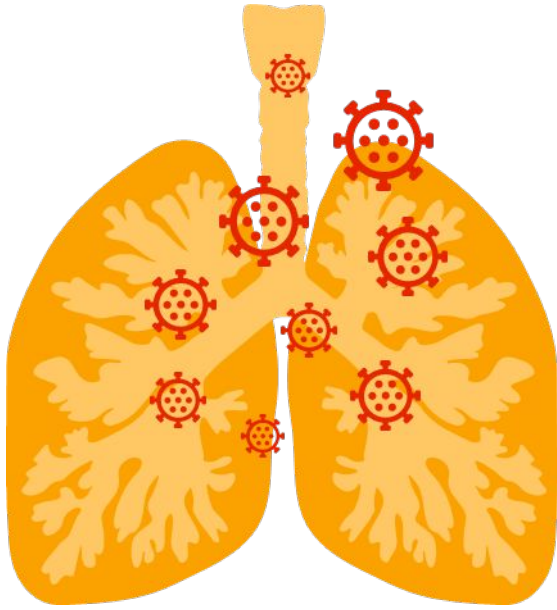
HCoV-229E — Alphacoronavirus
1965 рік, лабораторні дослідження
пацієнтів з ГРВІ, Чиказька школа

HCoV-NKU1 —
Betacoronavirus A
2005 рік, Гонконг

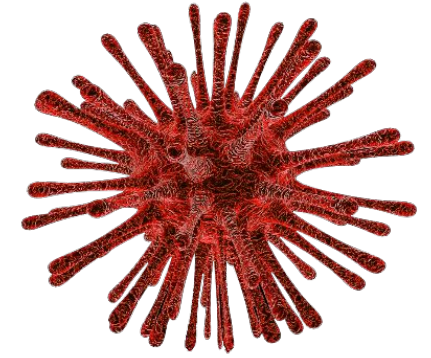
HCoV-NL63 —
Alphacoronavirus
2004 рік, Нідерланди



ЩО ТАКЕ COVID-19?



COVID-19 –
інфекційне
захворювання, викликане
останнім з відкритих
вірусів сімейства
коронавірусів-
SARS-CoV-2



Спалах інфекції був зафіксований в Ухані, Китай, в грудні 2019 р.

COVID-19 – пандемія, що охопила багато країн світу.

СТАНОМ НА 24.03.2021 2021 РОКУ КІЛЬКІСТЬ КРАЇН, ОХОПЛЕНИХ КОРОНАВІРУСОМ - **219!**

**ІНФІКОВАНО –
124 806 837 млн
осіб**

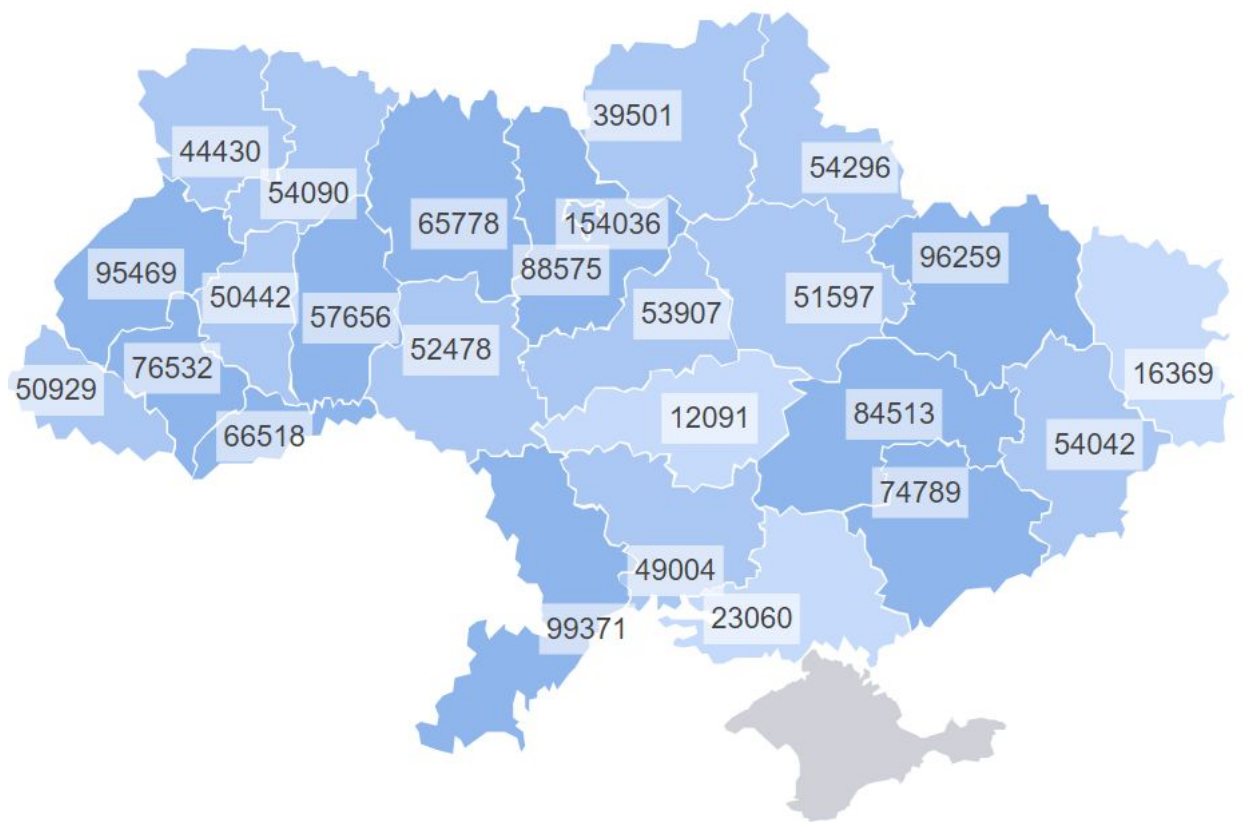
**ОДУЖАЛО –
100 831 270 млн осіб**

**ПОМЕРЛО –
2 746 310 млн осіб**



COVID-19 В УКРАЇНІ НА 24 БЕРЕЗНЯ 2021

Загальна кількість інфікованих	1 565 732 млн осіб	
Смертельні випадки	30 431 тис осіб	1,9 %
Одужали	1 268 886 млн осіб	81,1%
Хворіють	266 415 тис осіб	17,0 %



ВАКЦИНИ ВІД COVID-19

AstraZeneca (Covishield)

- це векторна вакцина, розроблена Оксфордським університетом та британсько-шведською біофармацевтичною компанією AstraZeneca.
- Oxford/AstraZeneca отримала схвалення для екстреного використання у Великій Британії, Індії та ЄС.
- Ефективність цієї вакцини варіюється від 63% у захисті від симптоматичного COVID-19 осіб від 18 років.

Sinovac Biotech

- Вакцина китайського фармацевтичного підприємства Sinovac Biotech, що спеціалізується на виробництві вакцин проти гепатиту та грипу.
- Дозволена для екстреного використання в Азербайджані, Бразилії, Китаї, Чилі, Індонезії та Туреччині.

Компанія BioNTech і Pfizer (3 фаза досліджень)

- вакцину розробила німецька біотехнологічна компанія BioNTech спільно з американським фармакологічним концерном Pfizer. Екстрене використання, дозволене ВООЗ, діє в США, Великій Британії, Європейському Союзі, Швейцарії, Аргентині, Австралії, Канаді, Чилі, Мексиці, Об'єднаних Арабських Еміратах та в багатьох інших країнах.



USAID
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



**НОРВЕЗЬКА РАДА
У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ**

Вакцинація від **COVID-19** в Україні

СТАНOM
на 23.03.2021

137 025
осіб –
отримали **1**
дозу
вакцини

1 осіб –
отримали **2**
дозу
вакцини



СИМПТОМИ COVID-19?



ТЕМПЕРАТУРА

ЛИХОМАНКА



СИМПТОМИ COVID-19?



ЛИХОМАНКА

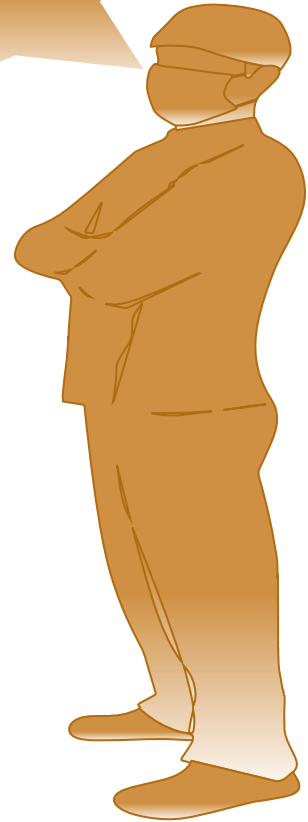


СУХИЙ КАШЕЛЬ



ВТОМЛЮВАНІСТЬ

Це найбільш
розповсюджені
симптоми



СИМПТОМИ COVID-19, ЯКІ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ РІДШЕ



в суглобах
м'язах

кон'юнктивіт

закладеність носа

біль у горлі

головний біль

діарея



зміна смакових
ощущень або нюху

висип і зміна кольору
шкіри на пальцях рук і ніг



СИМПТОМИ КОРОНАВИРУСУ ПРИ ВАЖКИХ ФОРМАХ ЗАХВОРЮВАННЯ

ВТРАТА
АПЕТИТУ

ЗАДИШКА

БІЛЬ У
ГРУДНІЙ
КЛІТЦІ

ПІДВИЩЕНА
ТЕМПЕРАТУ
РА ТІЛА >38
ГРАДУСІВ

ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения:

менингоэнцефалит – воспаление оболочек и вещества головного мозга, а также спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу

отит

синуситы

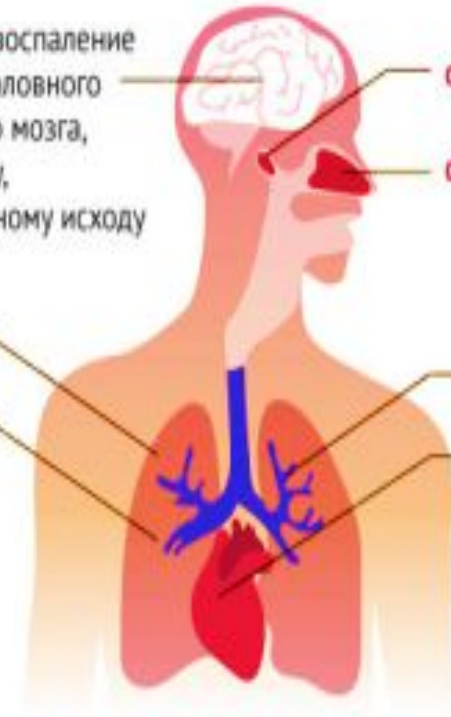
пневмония

атипичная
пневмония

бронхит

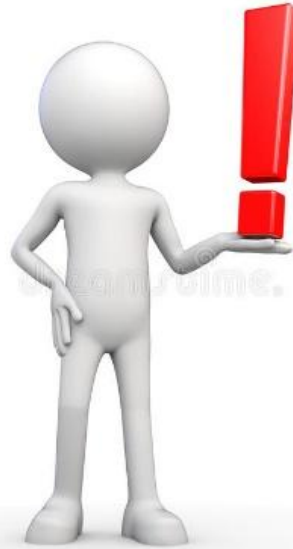
миокардит –
воспаление сердечной
мышцы, приводящее
к сбоям в работе органа

У детей могут
отмечаться
проблемы с ЖКТ



ЯК ПОШИРЮЄТЬСЯ COVID-19?

Заразитися COVID-19 можна від особи, що інфікована вірусом.



Захворювання передається, через дрібні краплі, які виділяються з носа або рота при кашлі, чханні або у розмові.

ІНШИЙ ШЛЯХ ІНФІКУВАННЯ COVID-19?

Краплі можуть осідати на оточуючих хворого предметах і поверхнях, таких як столах, дверних ручках і сходових перилах.

Навколишні можуть заразитися COVID-19, доторкнувшись спочатку до цих предметів або поверхонь, а потім до очей, рота або носа.



ТРИ ОСНОВНИХ ПРАВИЛА:

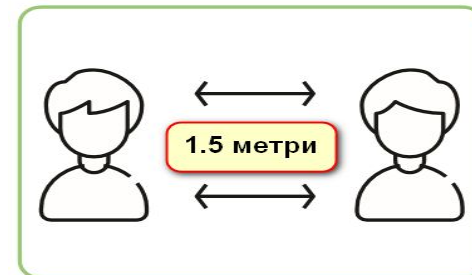
■ **Вимий руки**



■ **Вдягни маску**

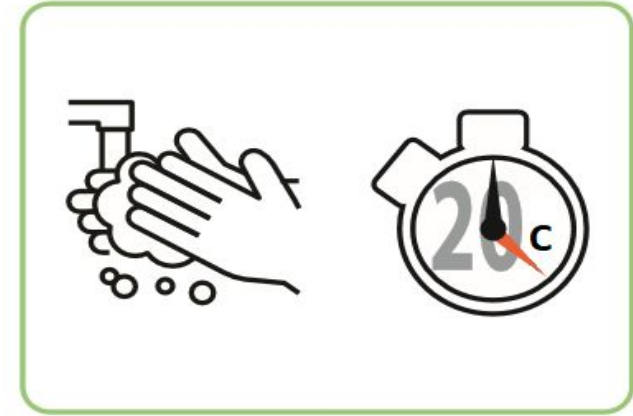


■ **Витримай дистанцію**



ВИМИЙ РУКИ

Регулярно і ретельно обробляйте руки дезинфікуючим засобом на спиртовій основі або мийте їх з милом і водою не менше 20 секунд - це знищує віруси, які можуть бути на ваших руках.



МИЙТЕ РУКИ ЧАСТІШЕ!

Особливо після перебування на вулиці або в транспорті, відвідування магазинів та лікарень.

ЯК КОРИСТУВАТИСЯ ДОЗАТОРОМ АНТИСЕПТИКА



**НАТИСКАЄМО
НА ВАЖІЛЬ ЛІКТЄМ**



**НАТИСКАЄМО НА ВАЖІЛЬ
ПЕРЕДПЛІЧЧЯМ**



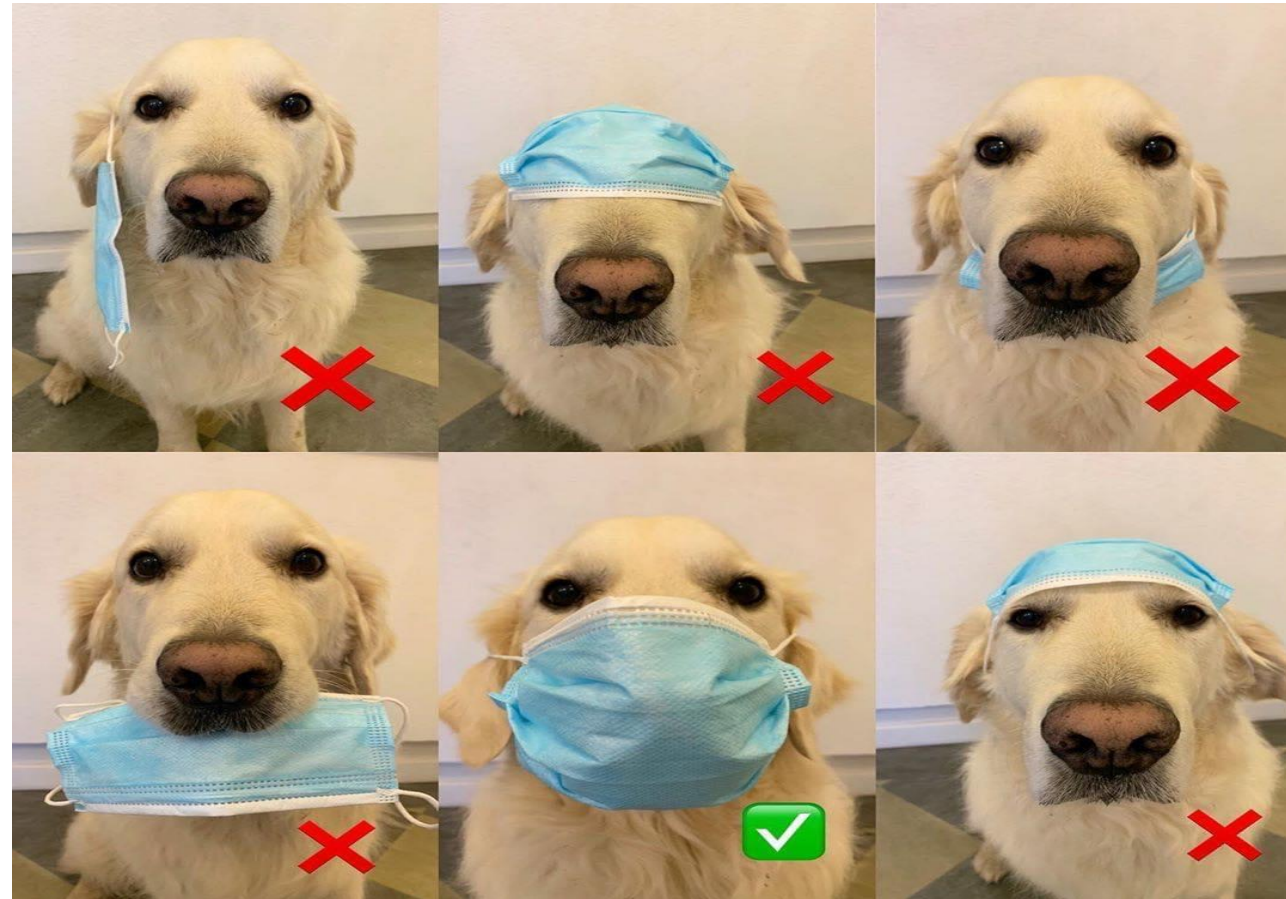
ВДЯГНИ МАСКУ

Одноразову медичну маску, яку після використання протягом 2-3 годин, можна утилізувати як звичайні відходи.

Багаторазову захисну маску, яка не є медичним виробом, можна випрати і обробити праскою, після цього виріб знову готовий до використання.



ЯК ПРАВИЛЬНО ВДЯГНУТИ І НОСИТИ МАСКУ?



КОЛИ ВДЯГАТИ МАСКУ?

Якщо у вас є симптоми респіраторних захворювань - кашель, утруднене дихання, лихоманка.

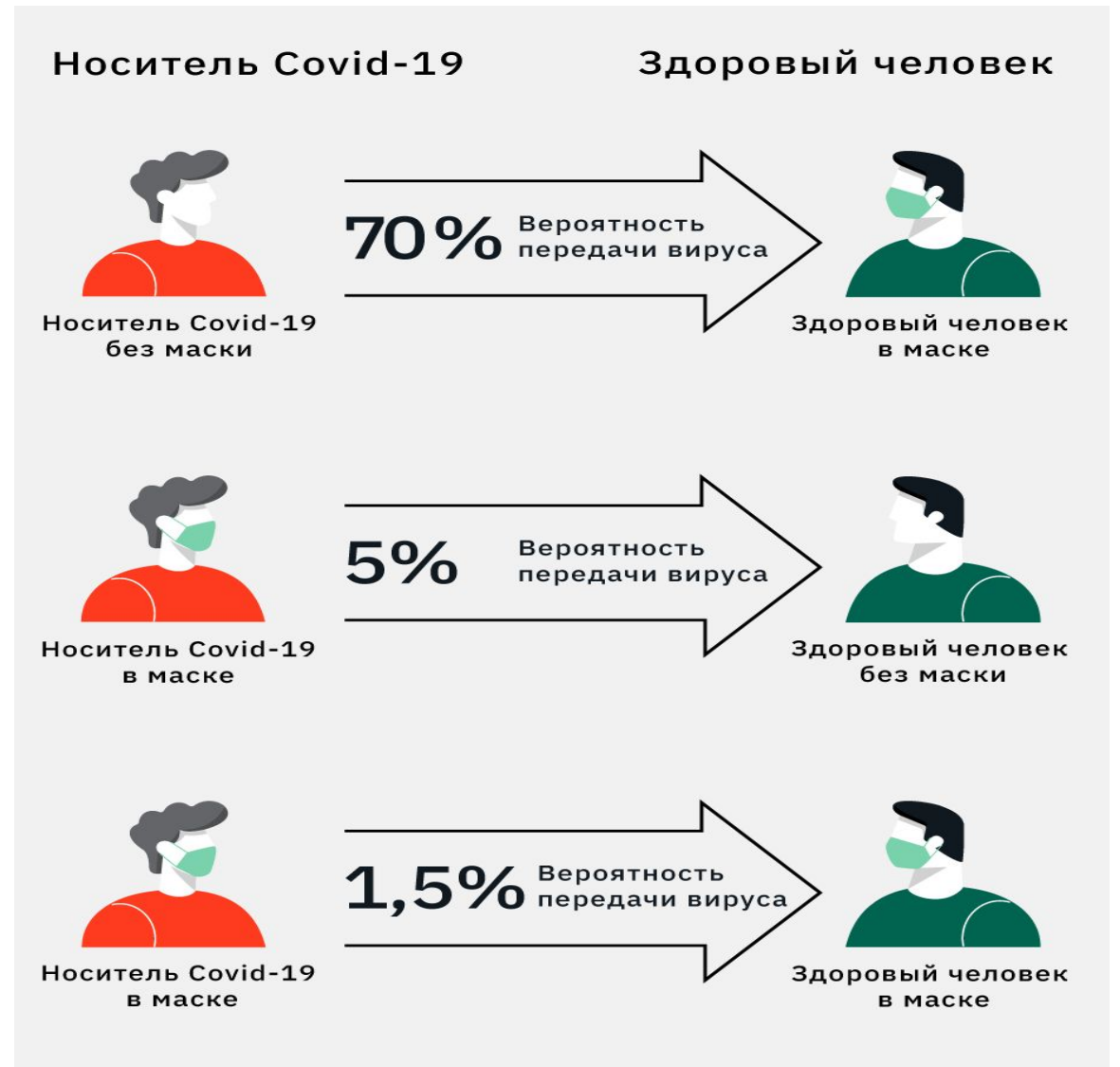
Якщо ви контактуєте з людьми, у яких є симптоми респіраторного захворювання.

Коли ви перебуваєте в багатолюдних місцях і транспорті.

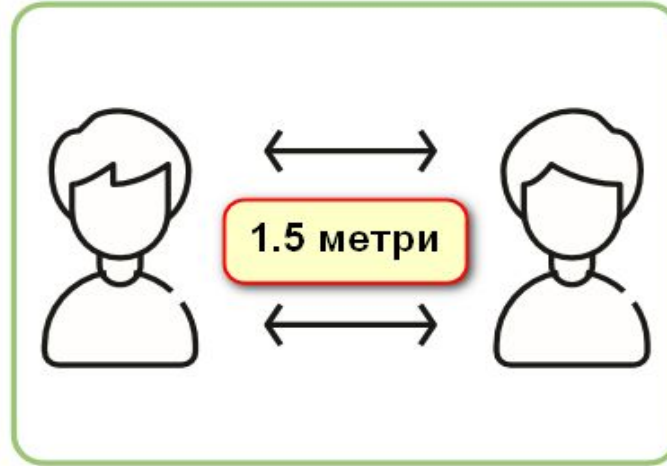
ПАМ'ЯТАЙТЕ!
Маски ефективні тільки в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миттям рук з милом



Як носіння маски маски може врятувати нас від інфікування?



ВИТРИМАЙ ДИСТАНЦІЮ



Дотримуйтесь відстані мінімум 1,5 метра між вами і іншими людьми – це допоможе знизити ризик зараження коронавірусом.

БУДЬ ПРОІНФОРМОВАНИМ!

- ✓ Користуйтеся лише надійними джерелами інформації і ресурсами, яким ви довіряєте.
- ✓ Перевіряйте інформацію.



НАШІ СТРАХИ – РОБЛЯТЬ НАС СЛАБШЕ!

Не піду робити тест! Я не хочу знати! Я не хочу, щоб дізналися інші. Колеги будуть мене уникати!



Я боюся заразитися! Я змушена ходити на роботу. Найбільше я боюся заразити своїх студентів...



У мене цукровий діабет і я боюся, що мене просто відмовляться навіть лікувати... Напевно і швидка не приїде...



USAID
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



НОРВЕЗЬКА РАДА
У СПРАВАХ БІЖЕНЦІВ

ЗРОБІТЬ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

У мене звичайна застуда! Чи це важливо - втрата смаку, але інших симптомів немає! Це звичайна осіння застуда! Головне, щоб ніхто не дізнався.



Я подзвоню доктору, краще проконсультуватися з фахівцем! Моє здоров'я важливіше, ніж чиясь думка!

МІФИ ТА ФАКТИ ПРО КОРОНАВІРУС...

ЗБУДНИКОМ COVID-19 Є ВІРУС, НЕ БАКТЕРІЯ.

Антибіотики на віруси не діють.

Пацієнтам, госпіталізованим з інфекцією COVID-19, можуть призначатися антибіотики для лікування супутніх бактеріальних інфекцій.

БІЛЬШІСТЬ ЗАРАЖЕНИХ НА COVID-19 ОДУЖУЮТЬ

Більшість заражених на COVID-19 людей відчують легкі симптоми хвороби і здатні одужати за допомогою підтримуючої терапії.

Не всі захворівші потребують госпіталізації!

ВІРУСОМ COVID-19 МОЖНА ІНФІКУВАТИСЯ ДЕКІЛЬКА РАЗІВ

Так, можна. Вчені констатують факти **повторного зараження** людей, що раніше перехворіли коронавірусом.

МУТАЦІЯ ВІРУСА COVID-19

Мутація - це процес відтворення вірусом своїх копій. Зміна вірусів є нормальним явищем, включаючи і поточний вид - SARS-CoV-2.

Зміни можуть вплинути на властивості вірусу: механізм передачі вірусу (наприклад, він може поширюватися швидше) або ступінь тяжкості викликаним ним захворювання (наприклад, він може викликати більш важке захворювання, або навпаки).

Всі розроблені до сьогоднішнього дня вакцини кодують інформацію для білків коронавірусу, тому ці препарати стимулюють імунну систему пацієнта, навіть в разі зараження мутованим вірусом.

ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ НЕ ЗАХИЩАЄ ВІД COVID-19 І МОЖЕ БУТИ НЕБЕЗПЕЧНИМ

Часте або надмірне вживання алкоголю підвищує ризик виникнення проблем зі здоров'ям.



РЕГУЛЯРНЕ ПРОМИВАННЯ НОСА СОЛЬОВИМ РОЗЧИНОМ ЗАХИСТИТЬ ВІД ЗАРАЖЕННЯ НОВИМ КОРОНАВІРУСОМ?

Ні. Наукових даних про те, що регулярне промивання носа сольовим розчином дозволяє захистити від нової коронавірусної інфекції, **немає.**

Регулярне промивання носа сольовим розчином може прискорити одужання при звичайній застуді.

ДОДАВАННЯ ЧАСНИКУ, ЦИБУЛІ, ПЕРЦЮ В ЇЖУ НЕ ЗАХИЩАЄ І НЕ ВИЛІКОВУЄ ВІД COVID-19

Додавання пікантного або гострого перцю, часнику і цибулі до їжі, безумовно, має гастрономічні переваги, але **не запобігає і не виліковує** від COVID-19.



ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ СОНЦЯ АБО ТЕМПЕРАТУРИ ПОНАД 25° С НЕ Є ЗАСОБОМ ЗАПОБІГАННЯ ЗАХВОРЮВАННЯ КОРОНАВІРУСІВ (COVID-19)



ПЕРЕБУВАННЯ НА ВУЛИЦІ В ХОЛОДНУ І СНІЖНУ ПОГОДУ НЕ ДОПОМОЖЕ ЗНИЩИТИ НОВИЙ КОРОНАВІРУС



ЯКЩО У ВАС ВИНИКАЮТЬ ПИТАННЯ, КРАЩЕ ПОСТАВТЕ ЇХ ФАХІВЦЯМ:

- Гаряча лінія Міністерства охорони здоров'я України

0 800 505 201

(пн-пт 9⁰⁰ – 18⁰⁰)

ВІКТОРИНА



ЧИ МОЖНА НОСИТИ МАСКУ ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ?





Під час виконання фізичних вправ користуватися маскою **НЕ ПОТРІБНО**, так як вона може перешкоджати комфортному диханню.

ЧИ ПРИЗВОДИТЬ ТРИВАЛЕ НОСІННЯ МЕДИЧНИХ МАСОК ДО КИСНЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ?





Тривале носіння медичної маски може викликати дискомфорт. Проте, воно не призводить до кисневої недостатності.

ЧИ ПЕРЕНОСЯТЬ ДОМАШНІ ТВАРИНИ COVID-19 ДО ЛЮДИНИ?



На цей час, немає фактичних даних або інформації, що вказує на те, що домашні тварини здатні бути переносниками вірусного збудника COVID-19.

ВАЖЛИВО!

Коронавірус – це захворювання, до кінця не вивчене лікарями. Тому кожного дня може бути додаткова інформація щодо розповсюдження вірусу серед тварин.



БЕЗКООНТАКТНІ І ТЕПЛОВІЗІЙНІ ТЕРМОМЕТРИ ВИЗНАЧАЮТЬ НАЯВНІСТЬ COVID-19





Безконтактні і тепловізійні термометри здатні ефективно визначати наявність лихоманки (тобто температури тіла, що перевищує нормальну). Вони не визначають наявності у людини інфекції COVID-19.

ЧИ МОЖЕ ВІРУС ПЕРЕДАВАТИСЯ ЧЕРЕЗ ВЗУТТЯ?





Ймовірність перенесення вірусу, що викликає COVID-19, на взутті та зараження вірусом через взуття, - вкрай низька, але можлива !!!

ОСНОВНИМИ СИМПТОМАМИ, ХАРАКТЕРНИМИ ДЛЯ COVID-19 Є: БІЛЬ В ГОРЛІ, ВИСИП, ЗАДИШКА?





Найпоширенішими симптомами коронавірусу є:
лихоманка;
сухий кашель;
втома.

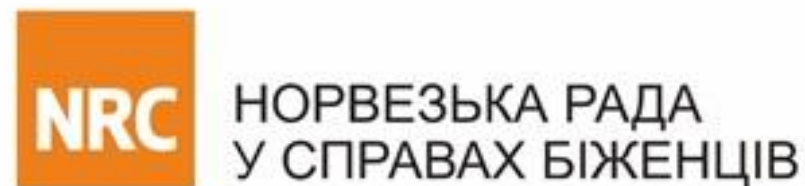
ЯКЩО ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ ПЕРЕБУВАТИ У САМОІЗОЛЯЦІЇ, ТА В ЩІЛЬНО ЗАКРИТОМУ ПРИМІЩЕННІ, ЧИ МОЖНА ЗНИЗИТИ РИЗИК ЗАРАЖЕННЯ COVID-19?





Ні. Самоізоляція знижує ризик зараження, але при цьому необхідно регулярно провітрювати приміщення в якому людина перебуває. Також корисні прогулянки на свіжому повітрі, при дотриманні правил дистанції і носіння маски.

БУДЬТЕ ЗДОРОВИМИ!



Усі матеріали підготовлено на основі рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я та Міністерства охорони здоров'я України.



ДЖЕРЕЛА

- Сторінка Верховної Ради України Official account of Verkhovna Rada of Ukraine
- <https://www.facebook.com/verkhovna.rada.ukraine/photos/a.1118817651476106/3058351070856078/?type=3>
- Перебіг хвороби
- <https://tsn.ua/ukrayina/policiya-rozsliduye-chi-vinni-likari-u-smerti-infikovanoyi-koronavirusom-zhinki-v-chernivcyah-1510113.html>
- Коронавірус: статистика по країнам
<https://index.minfin.com.ua/ua/reference/coronavirus/geography/>
- Чому важко носити маски в період пандемії коронавірусу
- <http://iz.com.ua/zaporoje/pochemu-stoit-nosit-zashhitnyie-maski-ot-koronavirusa>
- ВСПЫШКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19
- <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Офіційна сторінка NRC
- <https://www.nrc.no/resources/fact-sheets/ukraine-fact-sheet-2/>
- Все про вакцинацію від COVID-19 в Україні
- <https://vaccination.covid19.gov.ua/>