

# WEB-КВЕСТ (ХОД КОНЁМ)



Тренер-берейтор

# Какие виды конного спорта официально признаны FEI?

- Международной федерацией конного спорта официально признаются следующие виды конного спорта:
- Выездка
- Конкур
- Троеборье
- Рейнинг
- Драйвинг
- Дистанционные конные пробеги
- Вольтижировка

## Что относится к национальным видам спорта?

- **К национальным видам конного спорта относятся: конное поло, родео,**
- **кок –пар известен у народов Центральной Азии (борьба за тушу обезглавленного козла); джигитовка – выполнение сложных упражнений на полном скаку лошади;**
- **бега троек и другие виды конных состязаний.**

# В каком возрасте рекомендуют заезжать молодую лошадь?

- Работа с жеребьями начинается с их появления на свет: в подсосный период их постепенно приучают к недоузду, к щеткам, ходить в поводу, давать ноги и т.п. С отъема (средний возраст – 6 месяцев) и до 1,5-2 лет все жеребята проходят заводской групповой тренинг, цель которого – укрепление здоровья и общее физическое развитие молодняка. После этого жеребенок (в возрасте 1,5-2,5 года в зависимости от породы и индивидуального развития) попадает в тренотделение, где начинается индивидуальный тренинг молодняка, заездка под седло, элементарная выездка, обучение технике преодоления препятствий и тестирование по основным спортивным качествам. Даже если жеребенок находится в частных руках, все равно следует соблюдать общие правила работы с молодняком. Заездку необходимо проводить в строгой последовательности, не перегружая лошадь ни физически, ни морально. Пока лошадь не усвоит текущей задачи, ни в коем случае не стоит давать новую. К лошади до 3-х лет следует относиться с особой осторожностью – она еще только формируется. Поэтому ходить каждый день под всадником ей противопоказано – это может привести к травмам, как физическим, так и психическим. Стоит уделить внимание работе лошади в руках, на корде и просто общению с ней, ее приучению. Бережное отношение к молодому животному и неспешность в работе – залог успешного развития лошади во всех видах конного спорта. С 3-х лет лошадь уже работает и проходит испытания для молодых лошадей. К четырем годам костяк лошади считается сформированным. Но тренинг следует вести соответственно возрасту – не стоит предъявлять к лошади требования выше, чем они заявлены в испытаниях для молодых лошадей. Если же лошадь не тянет и эту нагрузку – вернитесь на несколько шагов назад, снизьте требования, не бойтесь потерять время: дайте лошади усвоить азы – потом ей будет легче догнать сверстников. Лучше один раз выработать фундаментальные навыки, чем все время возвращаться к основам в дальнейшем – так вы потеряете больше времени и сил. В зависимости от специализации молодые лошади проходят разный тренинг. Рассмотрим примерные варианты начальной подготовки лошадей в зависимости от направления их дальнейшего использования. Ведь «период детства» для спортивных

# Как отличается тренинг в зависимости от направления использования лошадей?

- **Тренировкой, или тренингом, лошади** называется система упражнений (движений), выполняемых на различных аллюрах и дистанциях с разной скоростью (резвостью) при соответствующем режиме содержания и кормления. **В зависимости от** типа и породы **лошади**, ее возраста и назначения виды упражнений (тренировочной работы **лошади**), их чередование, последовательность усложнения и повышения требований, т. е. конкретная система **тренировки** и отдельные ее приемы, будут весьма различны.

# Что такое шкала подготовки лошади? Для чего она нужна?

- **Шкала подготовки** - это программа обучения спортивной **лошад**и, которая в основном состоит из систематического выполнения гимнастических упражнений.
- Шкала подготовки нужна для того чтобы постепенно обучать молодую лошадь правилам конного спорта.