

# Буллинг и кибербуллинг

План:  
1. Термин  
2. Почему оповещают только детский буллинг  
3. Как жертва становится агрессором. Темы для издевательств  
4. Причины агрессивного поведения  
5. Буллинг в РФ и других странах  
6. Решение  
7. Признаки агрессии и их устранение  
8. Итоги

# Определение

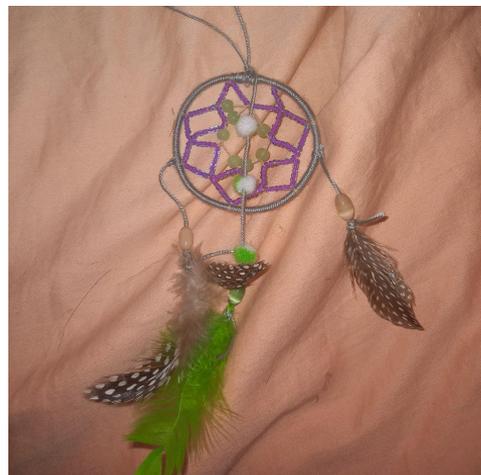
- Буллинг (синонимы: запугивание, травля, издевательство) — агрессия одних против других при наличии неравенства сил, а жертва показывает, как сильно это ее задевает.
- Кибербуллинг — издевательство в киберпространстве (интернет) с использованием форумов, сообществ, соцсетей и мессенджеров

# Почему оповещают только детский буллинг?

- Взрослые не замечают за собой токсичного обращения с другими людьми, особенно с детьми.

# Как жертва становится агрессором?

- Чаще это происходит в киберпространстве из-за вымещения агрессии на более слабого, чем является сама жертва-агрессор



<дата/время>

<нижний колонтитул>

# Причины агрессивного поведения

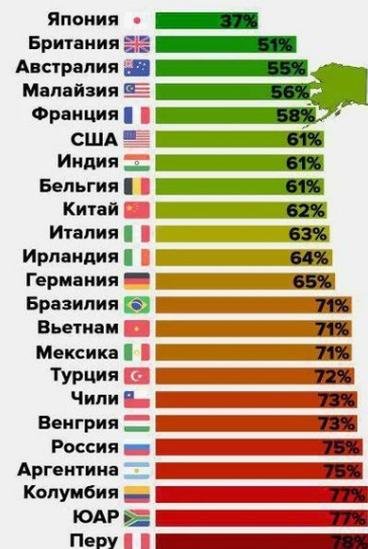
- Все идет от взрослых, от воспитания самих взрослых и менталитета.

# Буллинг в РФ и других странах

- В РФ одно из самых токсичных обществ, а самой спокойной считается Япония

## Какие страны наиболее культурные в интернете?

Индекс цифровой культуры по странам от Microsoft, январь 2018



Россия заняла 19 место среди 23 стран в рейтинге цифровой культуры: 75% россиян сталкиваются в сети с грубостью, агрессией и негативом со стороны других пользователей.

Microsoft Digital Civility Index

# Варианты решения проблемы

- В первую очередь нужно менять агрессивное поведение не детей, а взрослых

# Признаки проявления агрессии и их устранение

- Самый первый признак: провокация
- Самое простое решение: игнорирование
- Провокация может исходить из провокации

# ИТОГИ

- Самый главный итог: решение есть — и это решение в изменениях устоев и традиций общества

# Немного предыстории

- Я подверглась травле от родных, в школе, даже в институте (училась в медицинском), а все дело в проблемах моего здоровья. У меня сахарный диабет 1 типа с осложнениями, что проявляется во внешности, особенно на лице в виде дерматита, который тяжело вылечить, более того, я на гормональных препаратах. Я получила хейт из-за здоровья (что от родственников, что в школе, что в ВУЗе) и внешности, а позже хейт из-за того, что уже в 19 лет вышла замуж.
- Скажу так: людей вечно что-то не устраивает, живите своей жизнью и не обращайте внимания на общество. Помните, Вы в первую очередь свободная личность.