

## Классный час

*«При знакомстве я вижу в человеке только хорошее,  
пока он сам не докажет обратное»*

*Владимир Высоцкий*



## Цель классного часа

**Ответить на вопросы:**

- 1. Бывает ли так, что человека мы не принимаем и не понимаем?**
- 2. Кто бывает в этом виноват: сам человек или коллектив?**
- 3. Как нужно вести себя?**
- 4. Где искать помощи?**







**Как коллектив воспринял  
появление новенького в классе?**

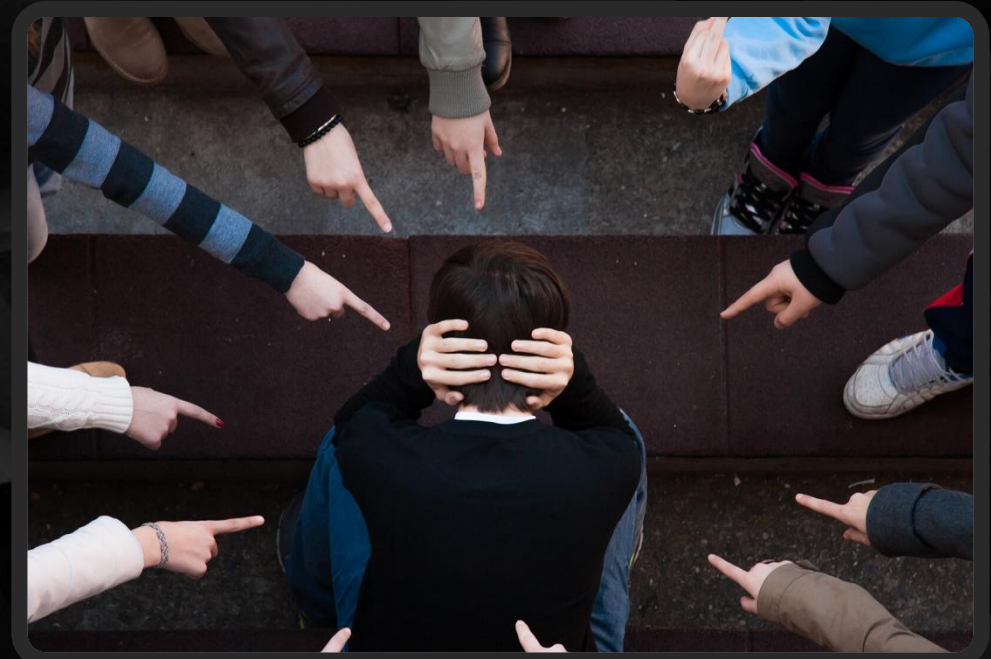
**Как вы думаете, Максим был  
открыт для знакомства?**





# Буллинг

(от английского *bully* - хулиган, задира, грубиян) - притеснение, травля, дискриминация; особый вид насилия, когда один человек (или группа) физически нападает или угрожает другому, более слабому физически и морально человеку.









# Виды буллинга

## Физический

Умышленные толчки, удары, пинки, побои, нанесение иных телесных повреждений

## Психологический

- Вербальный (обидные клички).
- Запугивание (использование агрессивного языка тела).
- Изоляция (жертва умышленно выгоняется или игнорируется частью учеников или всем классом).
- Вымогательство (денег, еды, принуждение что-либо украсть).
- Повреждение и иные действия с имуществом.

## Кибербуллинг

Унижение с помощью мобильных телефонов, Интернета, иных электронных устройств (пересылка обидных изображений и фотографий, распространение слухов, обзывательства).

**Какие чувства вызывают у вас  
одноклассники Максима?**

**Почему класс так жестоко вёл себя с  
Максимом?**

**Цель буллинга –  
за агрессивным  
поведением скрыть свою  
неполноценность.**

# Мотивы буллинга:

Зависть

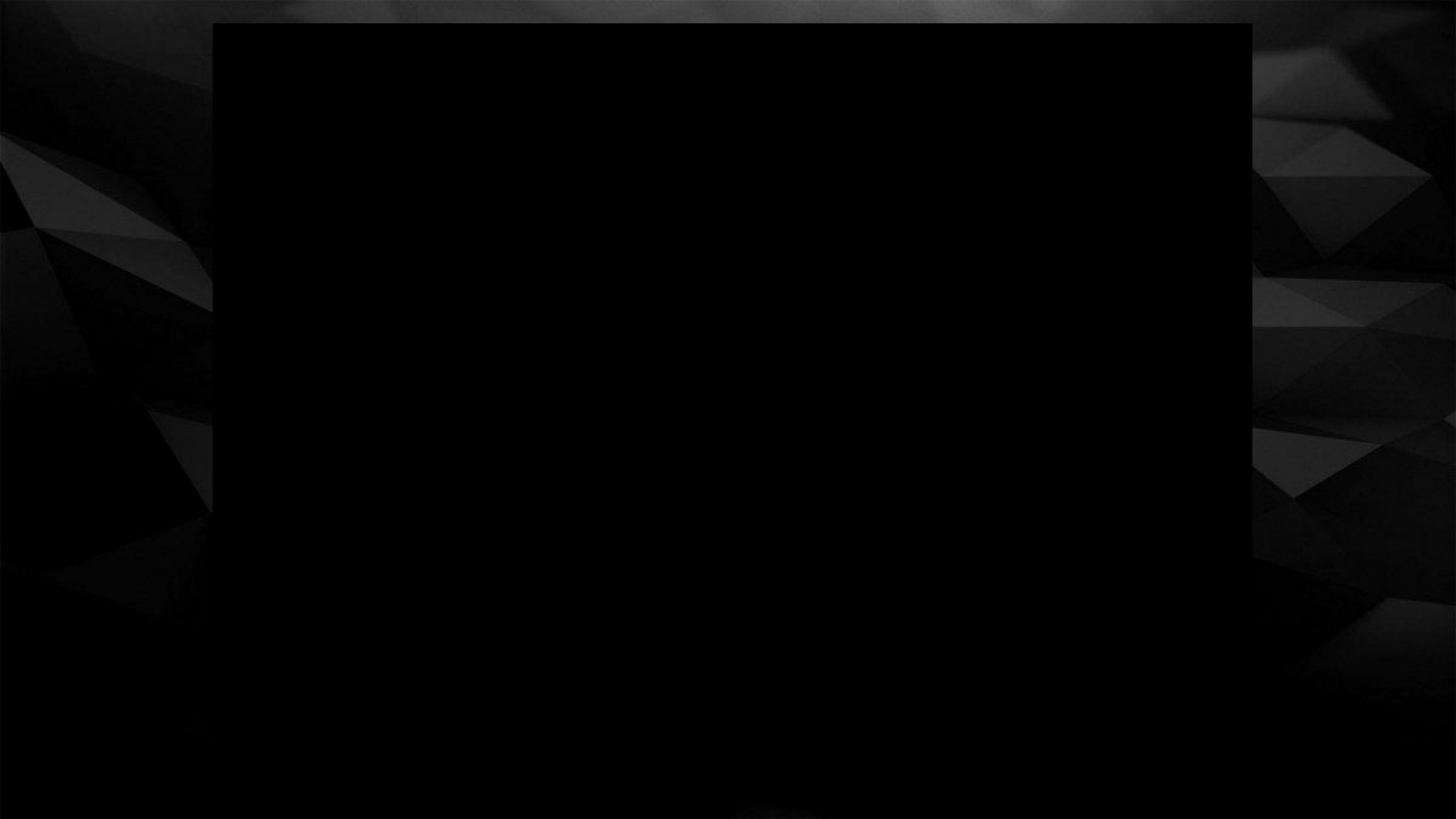
Самоутверждение

Борьба за власть

Стремление  
быть в центре внимания

Нейтрализация соперника

Желание унижить







**Социальная структура буллинга  
включает в себя три элемента:**

- **преследователь (буллер)**
- **жертва**
- **наблюдатель**

*«Вы не станете лидером, заставляя людей что-то делать.  
Это не лидерство, это насилие»  
Дуайт Эйзенхаур*

**Что определяет коллектив? В чём его сила?**

**Являются ли одноклассники Максима  
коллективом?**

**Как вы относитесь к проблеме лидерства  
в коллективе?**

## **Советы человеку, который оказался в ситуации буллинга.**

- 1. Поступай с другими так, как ты хотел бы, чтобы они поступали с тобой.**
- 2. Не поддерживай агрессивность толпы.**
- 3. Обратись ко взрослому, не молчи.**
- 4. Никогда не становись участником травли - она ожесточает человека.**

**Оказание экстренной  
психологической помощи  
детям, родителям**

**Всероссийский Детский телефон доверия**

**8-800-2000-122**

**Региональная горячая линия по вопросам безопасности детей**

**8-800-101-0086**

**Горячая линия по вопросам интернет-безопасности**

**8 800 25 000 15**