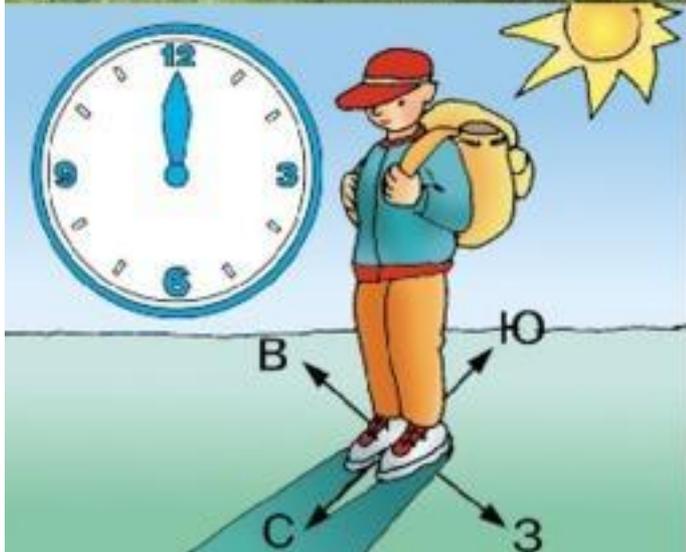


Определение направления выхода



Потеря ориентировки



Потеря ориентировки бывает и тогда, когда человек заблудился в лесу, и тогда, когда он оказался в незнакомой местности в результате аварии.

Как только вы почувствовали, что заблудились, немедленно остановитесь и оцените ситуацию:

- ❖ прежде всего успокойтесь;
- ❖ если вы стоите на какой-то тропе, ни в коем случае не сходите с неё, возвращайтесь по ней;
- ❖ если же тропы нет, постарайтесь вернуться по своим следам;
- ❖ если же вы познакомились с местностью заранее, то смело выбирайте направление на линейный ориентир и выходите на него;
- ❖ если местность вам не известна, то постарайтесь вспомнить весь свой путь, характерные детали местности, рельефа, направления;
- ❖ если есть часы, определите, сколько времени вы двигались. Если вы спокойно гуляли в лесу, то в среднем за час вы проходили не



Для приблизительной оценки расстояний можно воспользоваться и приведенной ниже таблицей.

Источник шума	Дальность слышимости, м
Шаги человека	40
Треск сломанной ветки	80
Негромкий разговор	100
Рубка или пилка леса	300
Падение срубленных деревьев	600
Движение автомобиля по шоссе	800
Автомобильный гудок	2000-3000
Выстрел из ружья	2-3 км
Лай собаки, ржание лошади	2-3 км
Звук сирены	7-8 км

Наименование (дневное время)	Расстояние в км
Населённые пункты	10-12
Большие строения	8
Отдельные небольшие дома	5
Окна в домах (без переплёта)	4
Трубы на крышах	3
Отдельные деревья	2
Люди (в виде точек)	1,0-2,0
Движение рук, ног человека	0,7
Переплёты оконных рам	0,5
Цвет и части одежды	0,3
Листья на деревьях	0,2
Черты лица	0,1
Ночное время	



Помогут вам определить расстояние и источники света

Так, ночью свет от костра виден на расстоянии до **8 км**, свет карманного фонарика – до **1,5 км**.

Отдельные строения видны в хорошую погоду на расстоянии **5-7 км**, линии электропередачи – до **1 км**, человек на расстоянии **0,5-0,7 км**.

Могут помочь определить направление выхода встретившиеся вам дороги, тропы. Нехоженная, заброшенная тропа начинает зарастать травой, на ней совсем не видно следов.



В лесу, можно воспользоваться следующим способом. Залезть на самое высокое дерево, на самый верх и осмотреться вокруг. Увидев дорогу, строение, нужно запомнить направление, слезть с дерева и идти в направлении дороги или строения увиденных с вершины дерева.

Встретившийся по пути **ручей** тоже может оказать помощь. Идите вдоль ручья вниз по течению. Он вас выведет к реке, а там и до жилья может быть не далеко.





Поможет и маркировка туристических маршрутов: металлические таблички на дереве (**белая-синяя-белая** или **белая-красная-белая**) выводят или к хорошим тропам или туристическим приютам.

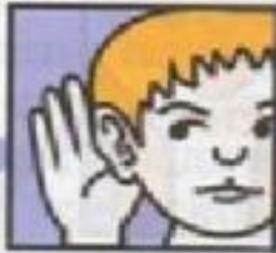
Приметы хоженной тропы: следы, поломанные ветки, фантики, окурки. К населённому пункту тропа шире и лучше утоптана. Стрелка, образованная основной и боковой тропой, показывает направление к населённому пункту.

НЕ СХОДИТЬ С ТРОПЫ!

Мечта заблудившегося: взлететь как птица. Поэтому нужно найти возвышенность, но не залазить на деревья.

Идти вдоль реки вниз по течению.
Зимой направление по лыжне.

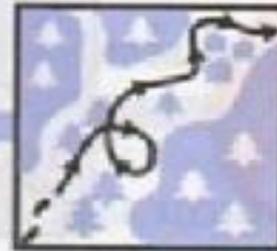
**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАВЛУДИЛИСЬ
И НЕ МОЖЕТЕ НАЙТИ СВОИ СЛЕДЫ**



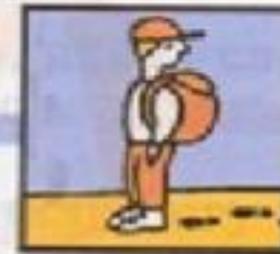
Прислушайтесь
к звукам



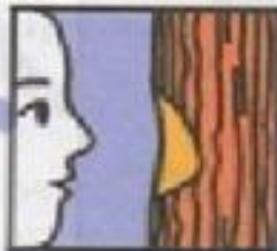
Определите,
сколько времени
двигались



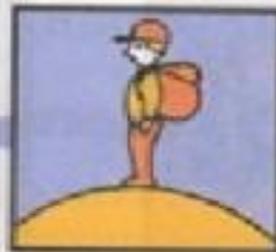
Вспомните
свой путь



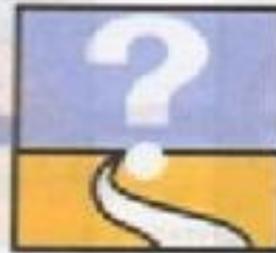
Остановитесь
и оцените
ситуацию



Ищите затесы
на деревьях
и маркировку
туристских
маршрутов



Найдите
возвышенное
место
и оглядитесь



Ищите тропу
или дорогу,
ручей
или реку



Выйдя на тропу,
дорогу, к реке,
определите
направление
движения



**«Не поддавайтесь панике
и не теряйте
самообладания!»**



**Не залезай на деревья в
равнинном лесу**

Никогда не сходи с тропы

Что нужно делать, если вы в походе отстали от группы:



Не сходите с тропы, лыжни



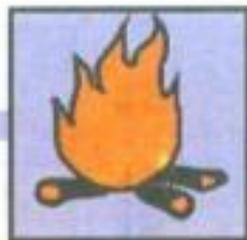
Ищите следы своих товарищей



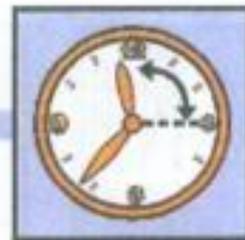
Остановитесь на развилке тропы



Постройте временное жилище



Разведите костер



Ждите, когда за вами вернутся

При нахождении человека на местности любого типа **шансы на выживание зависят от следующих факторов:**

- желание выжить;
- умение применять имеющиеся знания, строго выполнять требования пребывания в той или иной местности;
- уверенность в знании местности;
- рассудительность и инициативность;
- дисциплинированность и умение действовать по плану;
- способность анализировать и учитывать свои ошибки.



Выжить - это значит решить три важнейшие задачи:

1. Суметь укрыться от холода, жары и ветра, защитить организм от переохлаждения или перегрева в зависимости от местности и погодных условий.

2. Сразу установить дневную норму расхода воды, а неприкосновенный запас оставить на крайний случай. Необходимо также принять меры для нахождения источников воды.

3. Составить пищевой рацион и

Благоприятный исход автономного существования зависит от многих факторов, но основной из них – прочные знания из различных областей. Желательно не просто знать, как вести себя в той или иной ситуации, но и уметь это делать, ибо, когда положение становится угрожающим, поздно начинать учиться.



Задание:

1. Почему не нужно пугаться при потере ориентировки?
2. Как можно по гулу автомобиля определить кратчайшее направление к дороге?
3. Каковы признаки хоженной тропы?
4. Что делать, если вы заблудились и не можете найти свои следы?
5. Что делать, если вы в походе отстали от группы?
6. Что не нужно делать, если вы заблудились?
7. От каких факторов зависят шансы на выживание?
8. Чтобы выжить какие надо решить задачи?

**Чтобы ответить на вопросы
изучите презентацию.**