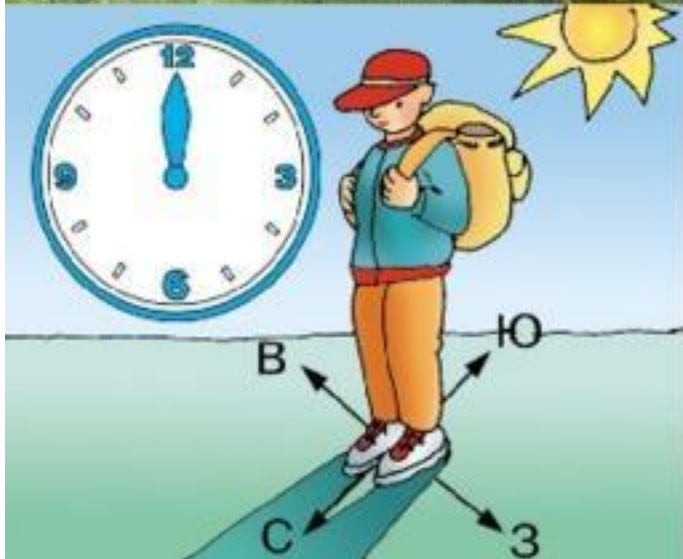


Определение направления выхода



Потеря ориентировки



Потеря ориентировки бывает и тогда, когда человек заблудился в лесу, и тогда, когда он оказался в незнакомой местности в результате аварии.

Как только вы почувствовали, что заблудились, немедленно остановитесь и оцените ситуацию:

- ❖ прежде всего успокойтесь;
- ❖ если вы стоите на какой-то тропе, ни в коем случае не сходите с неё, возвращайтесь по ней;
- ❖ если же тропы нет, постарайтесь вернуться по своим следам;
- ❖ если же вы познакомились с местностью заранее, то смело выбирайте направление на линейный ориентир и выходите на него;
- ❖ если местность вам не известна, то постарайтесь вспомнить весь свой путь, характерные детали местности, рельефа, направления;
- ❖ если есть часы, определите, сколько времени вы двигались. Если вы спокойно гуляли в лесу, то в среднем за час вы проходили не



Для приблизительной оценки расстояний можно воспользоваться и приведенной ниже таблицей.

Источник шума	Дальность слышимости, м
Шаги человека	40
Треск сломанной ветки	80
Негромкий разговор	100
Рубка или пилка леса	300
Падение срубленных деревьев	600
Движение автомобиля по шоссе	800
Автомобильный гудок	2000-3000
Выстрел из ружья	2-3 км
Лай собаки, ржание лошади	2-3 км
Звук сирены	7-8 км

Наименование (дневное время)	Расстояние в км
Населённые пункты	10-12
Большие строения	8
Отдельные небольшие дома	5
Окна в домах (без переплёта)	4
Трубы на крышах	3
Отдельные деревья	2
Люди (в виде точек)	1,0-2,0
Движение рук, ног человека	0,7
Переплёты оконных рам	0,5
Цвет и части одежды	0,3
Листья на деревьях	0,2
Черты лица	0,1
Ночное время	



Помогут вам определить расстояние и источники света

Так, ночью свет от костра виден на расстоянии до **8 км**, свет карманного фонарика – до **1,5 км**.

Отдельные строения видны в хорошую погоду на расстоянии **5-7 км**, линии электропередачи – до **1 км**, человек на расстоянии **0,5-0,7 км**.

Могут помочь определить направление выхода встретившиеся вам дороги, тропы. Нехоженная, заброшенная тропа начинает зарастать травой, на ней совсем не видно следов.



В лесу, можно воспользоваться следующим способом. Залезть на самое высокое дерево, на самый верх и осмотреться вокруг. Увидев дорогу, строение, нужно запомнить направление, слезть с дерева и идти в направлении дороги или строения увиденных с вершины дерева.

Встретившийся по пути **ручей** тоже может оказать помощь. Идите вдоль ручья вниз по течению. Он вас выведет к реке, а там и до жилья может быть не далеко.





Поможет и маркировка туристических маршрутов: металлические таблички на дереве (**белая-синяя-белая** или **белая-красная-белая**) выводят или к хорошим тропам или туристическим приютам.

Приметы хоженной тропы: следы, поломанные ветки, фантики, окурки. К населённому пункту тропа шире и лучше утоптана. Стрелка, образованная основной и боковой тропой, показывает направление к населённому пункту.

НЕ СХОДИТЬ С ТРОПЫ!

Мечта заблудившегося: взлететь как птица. Поэтому нужно найти возвышенность, но не залазить на деревья.

Идти вдоль реки вниз по течению.
Зимой направление по лыжне.

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАВЛУДИЛИСЬ
И НЕ МОЖЕТЕ НАЙТИ СВОИ СЛЕДЫ**



Прислушайтесь
к звукам



Определите,
сколько времени
двигались



Вспомните
свой путь



Остановитесь
и оцените
ситуацию



Ищите затесы
на деревьях
и маркировку
туристских
маршрутов



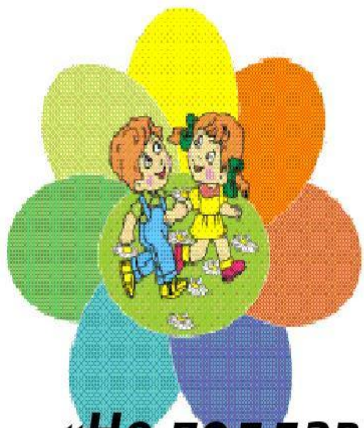
Найдите
возвышенное
место
и оглядитесь



Ищите тропу
или дорогу,
ручей
или реку



Выйдя на тропу,
дорогу, к реке,
определите
направление
движения



**«Не поддавайтесь панике
и не теряйте
самообладания!»**



**Не залезай на деревья в
равнинном лесу**

Никогда не сходи с тропы

Что нужно делать, если вы в походе отстали от группы:



Не сходите с тропы, лыжни



Ищите следы своих товарищей



Остановитесь на развилке тропы



Постройте временное жилище



Разведите костер



Ждите, когда за вами вернутся

При нахождении человека на местности любого типа **шансы на выживание зависят от следующих факторов:**

- желание выжить;
- умение применять имеющиеся знания, строго выполнять требования пребывания в той или иной местности;
- уверенность в знании местности;
- рассудительность и инициативность;
- дисциплинированность и умение действовать по плану;
- способность анализировать и учитывать свои ошибки.



Выжить - это значит решить три важнейшие задачи:

1. Суметь укрыться от холода, жары и ветра, защитить организм от переохлаждения или перегрева в зависимости от местности и погодных условий.

2. Сразу установить дневную норму расхода воды, а неприкосновенный запас оставить на крайний случай. Необходимо также принять меры для нахождения источников воды.

3. Составить пищевой рацион и

**Благоприятный
исход автономного
существования
зависит от многих
факторов, но
основной из них –
прочные знания из
различных областей.
Желательно не
просто знать, как
вести себя в той или
иной ситуации, но и
уметь это делать,
ибо, когда
положение
становится
угрожающим,
поздно начинать
учиться.**



Задание:

1. Почему не нужно пугаться при потере ориентировки?
2. Как можно по гулу автомобиля определить кратчайшее направление к дороге?
3. Каковы признаки хоженной тропы?
4. Что делать, если вы заблудились и не можете найти свои следы?
5. Что делать, если вы в походе отстали от группы?
6. Что не нужно делать, если вы заблудились?
7. От каких факторов зависят шансы на выживание?
8. Чтобы выжить какие надо решить задачи?

Чтобы ответить на вопросы изучите презентацию.