

Проект на тему:
**Влияние анаболических стероидов
на мужской организм**

Кафедра: спортивной медицины
и адаптивной физической культуры

Работу выполнил: студент гр.3-4-18
Ларченков В.А.

Работу проверил: преподаватель
Шляхтина А.А.

● Цель проекта:

1. Узнать историю возникновения АС
2. Изучить классификацию АС
3. Показать как воздействуют АС на организм человека
4. Доказать, что применение АС очень вредно для организма

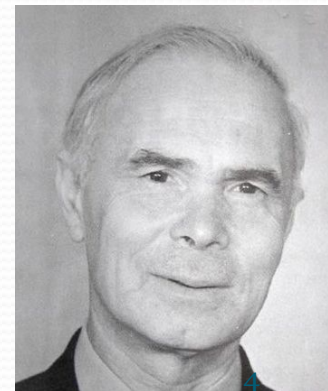


● **Оглавление:**

1.История появления АС.....	4
2.Классификация АС.....	5
3.Положительные эффекты от применения АС.....	8
4.Побочные эффекты от применения АС.....	9
5.Как работают АС.....	11
6.Возможные последствия.....	12
7.Заключение.....	13
8.Список используемых источников.....	14

Появление первых стероидов

- Первым ученым, который заинтересовался работой желез, секретирующих половые гормоны, стал Бертольд. В 1846 году он проводил опыты с молодыми петухами. После удаления у птиц яичек, они утратили некоторые признаки, которые характерны для самцов их вида, в том числе и половую.
- Вполне возможно, что подобные эксперименты были проведены и ранее, однако именно Бертольд первым опубликовал результаты своих исследований и показал, что половые железы делают мужчину таким, каков он есть. На этом Бертольд не остановился и продолжил исследования. После того удаленные яички птиц поместили в их брюшную полость, то половая функция петухов восстановилась.
- Бертольд провел вскрытие и обнаружил, что вокруг яичек в брюшной полости появилось большое количество новых капилляров. Это дало ему повод утверждать, что половые железы напрямую связаны с кровотоком. После производства железами гормонов, они попадают в кровь, которая распространяет их по всему организму.



Классификация АС

- Оральные АС. Наиболее популярные:
- Метандиенон
- Станозолол
- Оксандролон
- Туринабол



● **Инъекционные АС.** Наиболее популярные:

● Нандролон деканоат

● Сустанон 250

● Болденон

● Тренболон

● Мастерон



● Оба вида сильно воздействуют на организм, но основным отличием будет прохождение оральных стероидов через печень и частичное разрушение действующего вещества, а это также усугубляет работу печени. Инъекционные же сразу попадают в кровь и как правило эффект от них лучше. Конечно же сочетание оральных и инъекционных стероидов дает максимальный эффект.

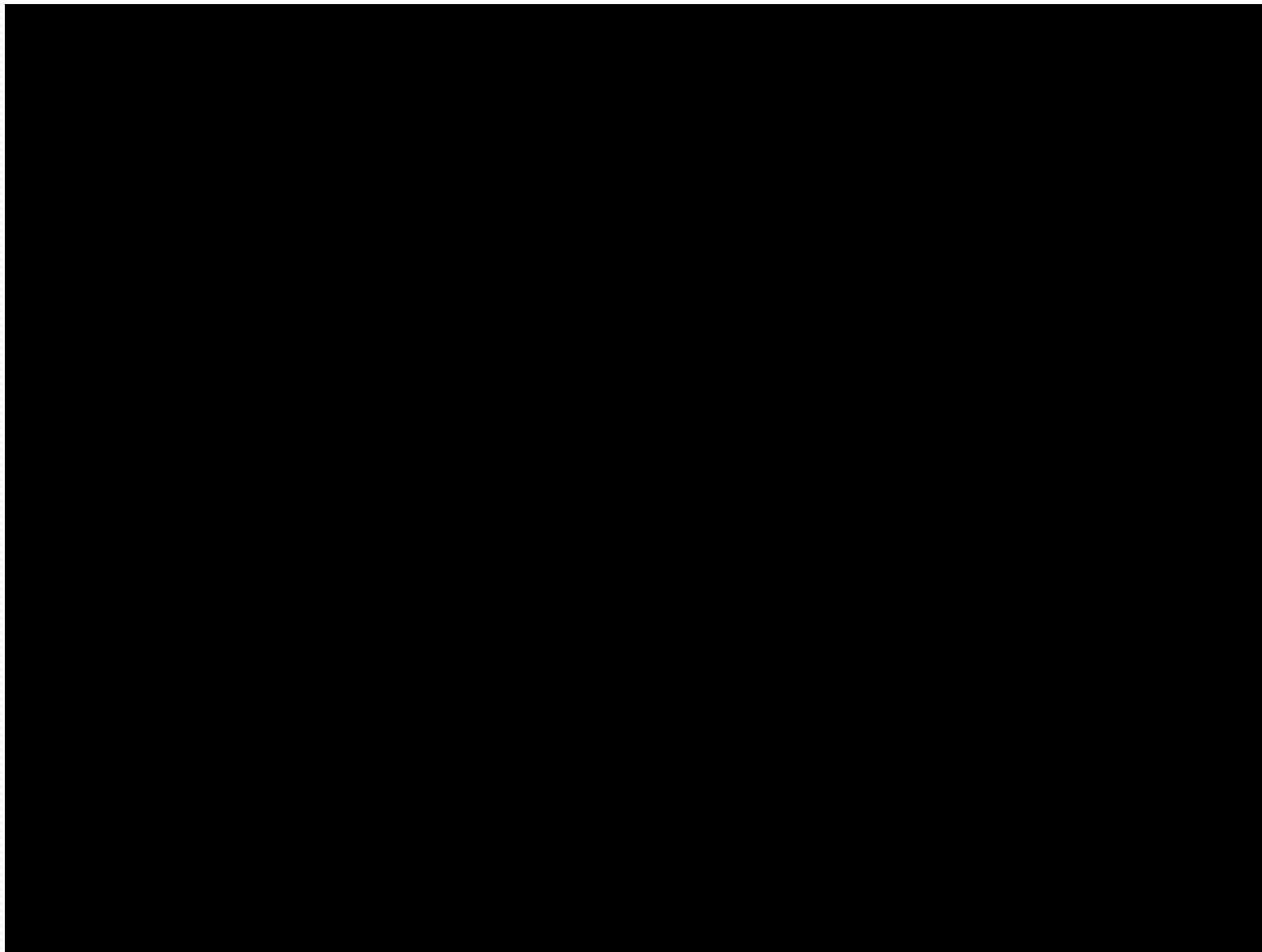


Положительные эффекты от применения АС

- 1. Значительно повышается регенерация мышечных тканей, после тренировок, независимо от того, соблюдаете ли вы спортивную диету или нет.
- 2. Уменьшаются отложения жира
- 3. Увеличивается сила, плотность мышц растёт
- 4. Укрепляются кости
- 5. Увеличивается объем крови в организме, мышцы становятся больше в объеме (Памп)
- 6. Появляется уверенность в себе, в свои возможности во время тренировки



Побочные эффекты от применения АС



Остальные побочные эффекты:

- Низкое количество сперматозоидов
- Повышение риска рака простаты
- Бесплодие
- Нарушение мочеиспускания
- Подавление выработки собственного тестостерона
- Нарушение работы печени



Как работают АС

Как же на самом деле работают анаболические стероиды?

Возможные последствия после применения АС



Заключение

- Таким образом, можно сделать вывод, что применение анаболических стероидов очень вредно для организма. Конечно, невозможно достичь впечатляющей и рельефной мускулатуры без допинга. Анаболики позволяют добиться намного более выдающихся результатов. Однако хорошая наследственность, правильное питание, индивидуальный режим тренировок и употребление спортивного питания делают значительный вклад в развитие тела, но профессиональная карьера в спорте без допинга практически невозможна.



Список используемых источников:

- Дьяконов М.А. Воздействие анаболических стероидов на организм человека. // Архитектура тела и развитие силы. – 2000.
- Сейфулла Р.Д. Побочные эффекты анаболических стероидов. Национальная электронная библиотека (<http://www.Steroid/Ru>).
- Документальный фильм «О стероидах» Телеканал NATIONAL GEOGRAPHIC



Спасибо за внимание!