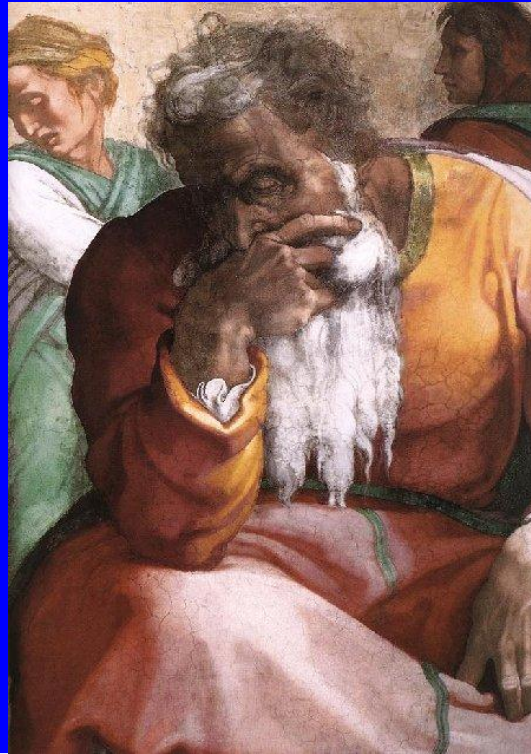


ДЕПРЕССИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ



Якушин Михаил Александрович

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- **Депрессия** — психическое расстройство, характеризующееся:
 1. Снижением настроения и утратой способности переживать радость;
 2. Нарушениями мышления (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее);
 3. Двигательной заторможенностью.

ОСОБЕННОСТИ

Обычно носит черты ларвированной депрессии, маскируясь под:

- Патологию кишечника,
- Гипертонию,
- Цереброваскулярную патологию,
- Сердечно-сосудистую патологию,
- Остеохондроз,
- Головную боль.

ОСОБЕННОСТИ

- Отсутствуют жалобы на печаль и уныние;
- Сопровождается снижением памяти;
- Часто маскируется под деменцию.



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

- По данным ВОЗ – 10-45% населения старше 60 лет;
- В целом – 10%;
- Пациенты поликлиник – 17-30%;
- Пациенты, нуждающиеся в уходе – 30-45%.

ЭТИОЛОГИЯ (смена)

Смена привычного жизненного уклада:

- Уход на пенсию;
- Смена материального статуса;
- Изменение семейного статуса из-за утраты супруга, переезда к детям, потери статуса главы семьи;
- Смена жилья;
- Смена господствующей идеологии в политике, экономике, искусстве, воспитании.

ЭТИОЛОГИЯ (потеря)

- Потеря здоровья, уход в болезнь;
- Утрата жизненных перспектив;
- Конфронтация с приближающейся смертью.

ЭТИОЛОГИЯ (потеря)

- Умаление былых заслуг;
- Потеря бывшего авторитета в семье, на службе.

ЭТИОЛОГИЯ (конфликты)

- Напряженность и трение с новым поколением;
- Конфликты с ближайшими родственниками;
- Конфликты с соседями.

ЭТИОЛОГИЯ

(дефицит, неполноценность
разгрузочных технологий)

- Отдых;
- Развлечения;
- Увлечения;
- Работа;
- Половая жизнь.

ДИАГНОСТИКА

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Гипотиреоз;
- Пернициозную анемию;
- Дефицит фолиевой кислоты;
- Болезнь Паркинсона, Альцгеймера;
- Карциному поджелудочной железы, легких;
- Хронические инфекционные заболевания (опоясывающий лишай, нейросифилис, бруцеллез).

ПРОФИЛАКТИКА

- Физические упражнения;
- Ограничение негативных контактов;
- Стимуляция позитивных контактов;
- Расширение диапазона деятельности (посещение театров, выставок, ЦСО);
- Путешествия.

ОГРАНИЧИТЬ

• Барбитураты, транквилизаторы, резерпин,
пропранолол (анаприлин), клонидин
(клофелин), антиаритмики (ритмодан),
леводопа, бромокриптин (парлодел),
кортикостероиды, противосудорожные
(дифенин, суксилеп, примидон), антибиотики
(цикloserин, этионамид, ципрофлоксацин,
метронидазол), НПВС (индометацин,
ибупрофен)

АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина:

- Пароксетин (паксил -23%), флувоксамин (феварин -78%), сертралин (золофт-42%), флуоксетин (прозак - 62,4%), циталопрам (ципрамил-32,8%), эсциталопрам (ципралекс -63,6%).

АНТИДЕПРЕССАНТЫ

Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина - Дулоксетин (симбалта-32%);

Серотонинэргические – тразодон (триттико -45%);

Мелатонинэргические – агомелатин (вальдоксан 100%)

АНТИДЕПРЕССАНТЫ

- **Прозак** – булимия, анорексия, алкоголизм;
- **Паксил** – посттравматический стресс, с 7 лет;
- **Золофт** – посттравматический стресс;
- **Триттико** – клептомания, булимия, импотенция, лекарственная зависимость от бензодиазепинов;
- **Серзон** – расстройства сна;
- **Симбалта** – диабетическая полиневропатия, болевая форма.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

- Производные гинко билоба – Мемоплант (92,5%), Танакан (16,6%);
- Ноотропные препараты – пирацетам (Луцетам 30,5%), цитиколин (Цераксон 9,8%), холина альфосцерат (14,8% - Глиатилин, Церетон, Церепро), идебенон (44,9%);
- Метаболические препараты – Церебролизин (36,7%), Актовегин (31,9%).

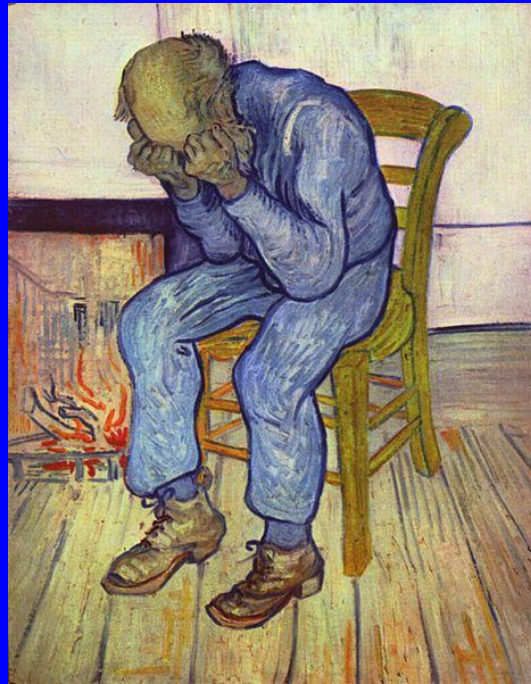
НЕЙРОЛЕПТИКИ

• Производные тиоксантена **Труксал** (-12,5%),
Флюанксол (-70%), **Клопиксол** (-16,6%).

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

• 6-12 месяцев.

ДЕПРЕССИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ



Якушин Михаил Александрович