

Наркопост МАОУ «СОШ

№135»

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 135»

г. Барнаул



За

спорт!

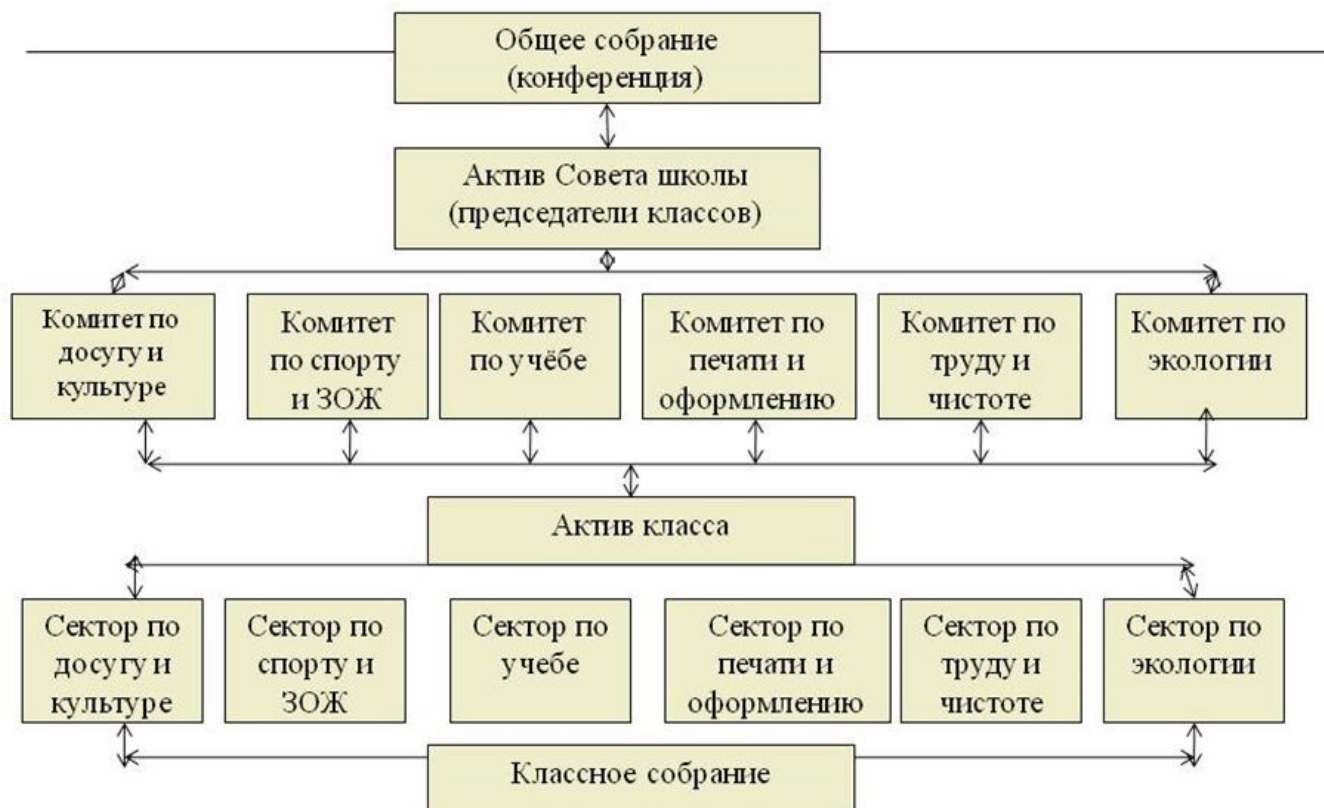
УПРАВЛЯЙ

САМ!

Косталев Александр Сергеевич,
Грильдина Николаевна

Социальный педагог:
Молодецкая Наталья Леонидовна

Структура самоуправления в МАОУ «СОШ №135»



Структура наркопоста



Представляю М нашу команду



Костылев
Александр



Умею
рисовать и
делаю
видеоролики

Занимался 4 года
народными
танцами



Люблю мастерить
из лего и играть в игры
на смартфоне

Активистов из 7 классов.



Я люблю английский язык
С его помощью смогу
общаться с иностранцами

Катаюсь на коньках
зимой, это очень
красиво



Наш пресс-центр

Занимаюсь танцами, они
дарят яркие эмоции



Нравится заниматься
историей и ИЗО



Гринь Анна



Выступление на сцене дарит мне яркие эмоции, заряд энергии и заряжает позитивным настроением.

Штоль Алиса

Не смотря на загруженные дни, я не забываю про активный отдых

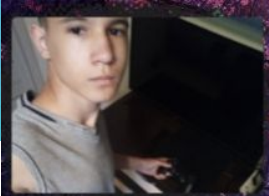
Кикбоксингом занимаюсь с 6 лет, имею 1 спортивный разряд. Победитель Алтайского края и Сибири.

Сейчас уделяю время: борьбе, бегу, лыжам, конькам, гимнастике, танцам и цирковому искусству.

«Золотые медали делаются не из золота. Они делаются из пота, решительности и очень редкой смеси, которая называется СИЛА ВОЛИ»

МЫ гордимся!

**Спортсменам
И
из 8 классов**



Я люблю игры это мое хобби

Я люблю читать. мне нравятся химия и биология

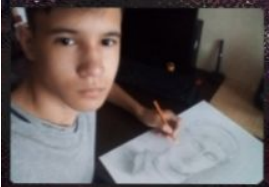


Я занимаюсь в худ. школе. Мне нравится рисовать. Сейчас я осваиваю программу Blender.



Боранбаев Ким

Я занимался айкидо и карате 6 лет. Сейчас я занимаюсь на турнирах. Мне нравится поддерживать себя в хорошей форме.



**Поддерживаем
Здоровый досуг
9-х классов!**



Валехова Татьяна



Имею много друзей.

Люблю гулять.
На свежем воздухе
всегда улучшается
настроение.



Мой основной вид
творчества-танцы. Я
занимаюсь танцами
более 8 лет.
Танцы дарят энергию и
настраивают на позитив.

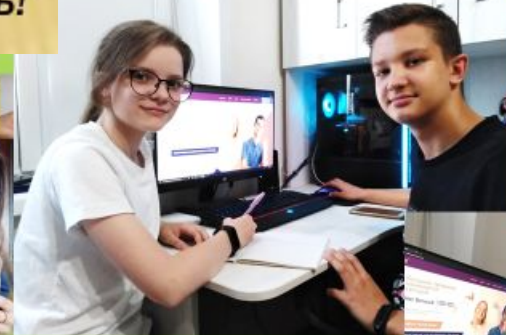
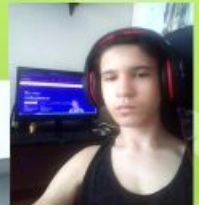


Я считаю себя очень активным
человеком, потому что я всегда
стремлюсь что-то делать, кому-то
помогать и делать наш мир
лучше.

Я люблю свою жизнь!

Интеллект и
культуру 10-х классов.

Орликова Софья



Люблю учиться,
имею золотую медаль

Нравится шить и
моделировать одежду

Играю на фортепиано

Лидер команды
«Большая перемена»



СПОРТ в 11 классе!



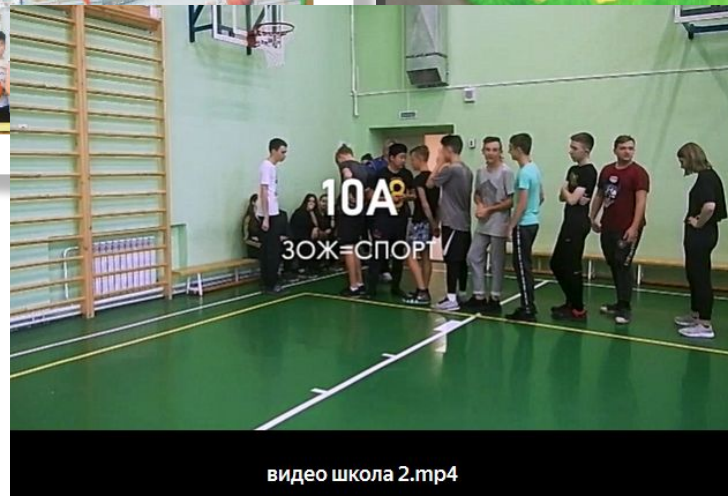


Агитбригада в 5-6

классах



Агитационное творчество учащихся плакаты



Буклеты для разных возрастов по Детскому телефону доверия



Есть защита!

*Если обижают
Если есть конфликты
Если нужен совет*

НАЙДИ ПОНИМАНИЕ!



Насмешки
и унижения?

Кажется, что все отвернулись
и ты совсем один?



**З
В
О
Н
И**

**Сила дружбы
детей и взрослых**



ПОЗВОНИ!



Не понимаешь, что
происходит?

ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-200-122
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО | КРУГЛОСУТОЧНО

В любое время!



ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-200-122
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО | КРУГЛОСУТОЧНО

**С учениками
нашей школы**

- если испуган, расстроен, обижен
- есть сомнения и вопросы
- нужен совет

ПОЗВОНИ



ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-200-122
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО | КРУГЛОСУТОЧНО

Работа с младшими

ШКОЛЬНИКАМИ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

**Витамины всем нужны,
витамины всем важны!**



**Чтобы радоваться жизни, быть здоровым, не болеть,
Заражать всех оптимизмом и – что хочется – успеть,
Надо правила простые ежедневно соблюдать!
Нормы эти вот такие – следует запоминать:**

1 **Говорим заранее:
Есть режим в питании!**

2 **Повторяй об этом вслух:
Свежий воздух – верный друг!**

3 **Вовремя
ложись в кровать,
Детям нужно много спать!**

4 **Дари улыбку чаще –
И будет всё прекрасно!**

5 **Спорт
укрепляет дух и тело –
Лень выгоняй! Скорей за дело!**

6 **По часам всё распиши –
Соблюдать режим спеши!**

7 **Читай, пиши,
рисуй при свете,
Ведь ты за зрение в ответе!**

8 **Не забывай о гигиене!
Здоровье крепкое –
бесценно!**

**Рассказ в классах о правилах
ЗОЖ**

Наглядная информация



Информационный баннер



Мы молодые - мы духом сильны! Мы выбираем здоровье страны!

Здоровый человек – не только не имеет физических болезней и дефектов, но ощущает себя полностью благополучным физически, психически и социально. Вредные привычки, неправильное питание, стресс негативно влияют на здоровье, поэтому чем более здоровый образ жизни ведет человек, тем больше у него шансов сохранить и укрепить свое здоровье.



Откажись от вредных привычек! Выбери ЗОЖ!

Факторы отрицательно влияющие на здоровье:

- курение и злоупотребление алкоголем;
- неправильное питание;
- наркотики;

Что способствует укреплению здоровья:

- *отказ от вредных привычек
- *занятия спортом,
- *соблюдение правил личной гигиены, закаливание,
- *правильное питание

