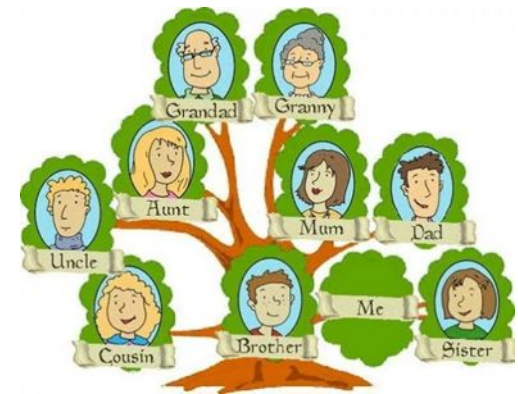


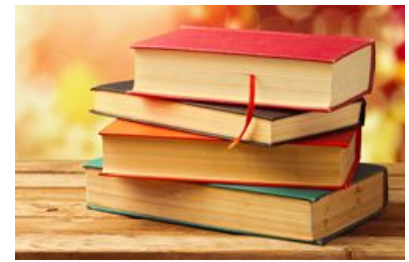
# Принципы, уровни, параметры описания семейных систем



1. Принципы и уровни анализа семейных систем: индивидуальный, микросистемный, макросистемный, мегасистемный.
2. Параметры описания семейных систем: структурные процессуальные, исторические.



# Литература



Олифинович, Н. И. и др. Психология семейных кризисов. / Н.И. Олифинович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента — СПб. : Речь, 2006. — С. 9-23.



Сатир, В. Психотерапия семьи / В. Сатир. - СПб. : «Речь», 2000. - С. 108-152.

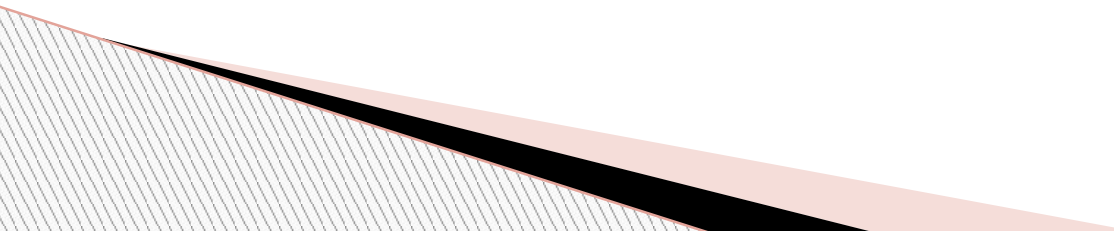


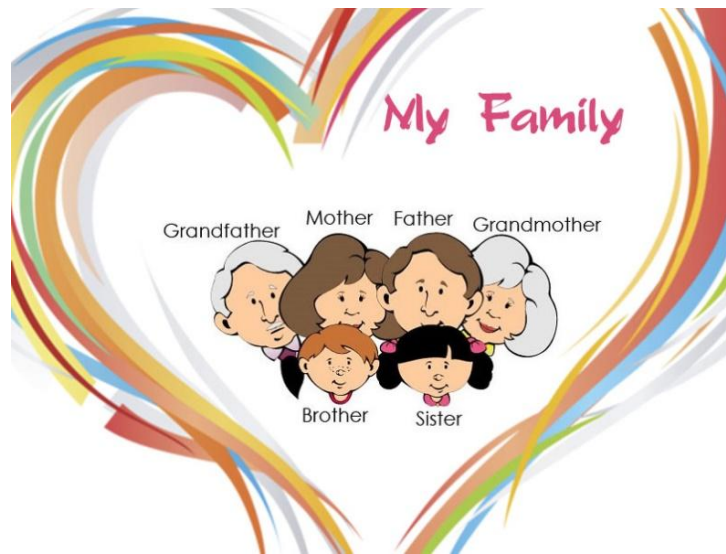
Черников, А. В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики. / А. В. Черников. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Независимая фирма «Класс», 2001. — С. 26-93.



Эйдемиллер, Э. Г. и др. Психология и психотерапия семьи / Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис . - Санкт-Петербург, 1999. - С. 5-12.

# Мудрости о семье

- ▣ Счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Л. Н. Толстой
  - ▣ Жениться — это значит наполовину уменьшить свои права и вдвое увеличить свои обязанности. А. Шопенгауэр
  - ▣ Семья начинается с детей. /А.И. Герцен/
  - ▣ Кому попался хороший зять, тот приобрел сына, а кому дурной - тот потерял и дочь. /Демокрит/
- 



## □ Почему семья?



# Соотношение счастливых людей в зависимости от их семейного положения (%) (по М. Аргайлу, 1990)

Семейное положение	Мужчины	Женщины
Семейные	35	41,5
Одинокие	18,5	5,5
Разведенные	18,5	15,5

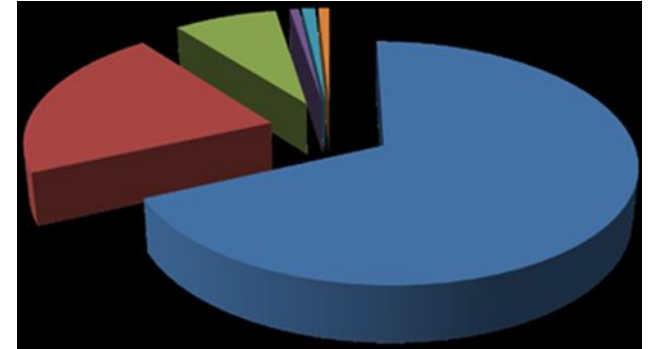
# Женское представление о счастье (Король Н.В.)

// Психологический журнал, 2011. - № 3.



# Национальный статистический комитет Республики Беларусь

Годы	Число браков	Число разводов
2011	86 785	38 584
2012	76 245	39 034
2013	87 127	36 105
2014	83 942	34 864
2015	82 030	32 984
2016	64 536	32 628
2017	66 215	32 00





в 2017 г.  
заключено

**15 697**  
браков



2 744

Фрунзенский

2 681

Центральный

2 288

Московский

вступили в брак  
впервые



11 081  
жених

11 328  
невест

средний возраст  
новобрачных

мужчины женщины  
**28,5** **26,8**  
года года

повторный брак  
заключили

мужчины женщины  
в **40,8** в **38,1**  
года года

самые молодые новобрачные

< **18**  
лет

на момент  
вступления  
в брак было

**6** женихам  
**30** невестам

самые зрелые новобрачные

**60+**  
лет

на момент  
вступления  
в брак было

**317** женихам  
**196** невестам

причем для **16** мужчин и **196** женщин  
этот брак стал первым

на **1000**  
браков

**484**  
развода

в столице  
в 2017 году  
зарегистрировано **7 597**  
разводов



**2 106**  
семей  
распадались  
после  
**5-9** лет  
совместной  
жизни

**1 175**  
пар  
развелись,  
прожив  
вместе  
**10-14** лет

**967**  
пар  
расстались  
после **20**  
и более лет  
совместной  
жизни



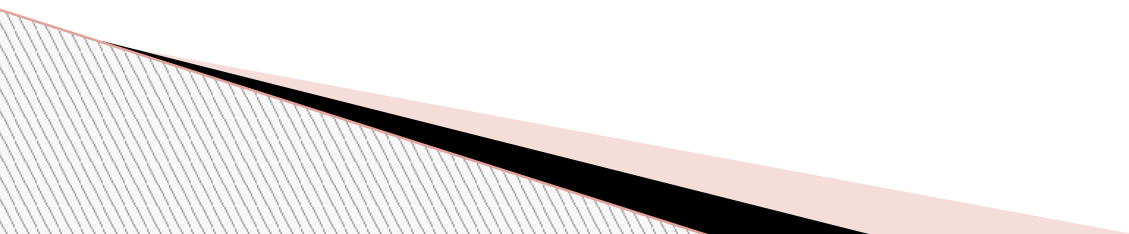


- ▣ По показателю разводов на тысячу жителей наша страна занимает второе место в мире.
- ▣ Впереди нас только Россия.



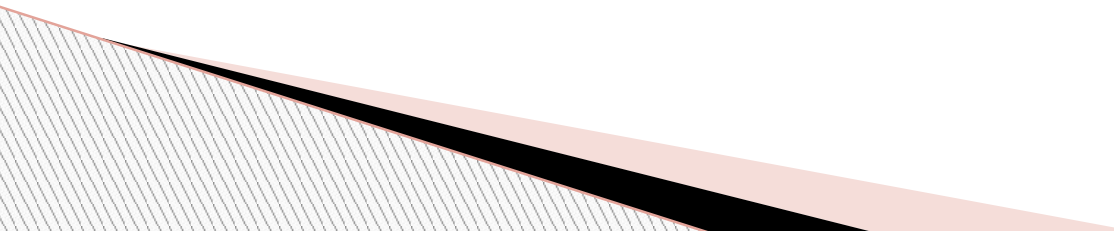


# 1. Принципы и уровни анализа семейных систем



# Семья как система, имеет ряд признаков:

- взаимозависимость: взаимовлияние отдельных элементов системы;
- • холизм: отдельные элементы системы, объединяясь в целое, приобретают новые свойства, отличные от изначальных индивидуальных характеристик;
- • структурная организация, основными параметрами которой являются:
  - иерархичность или соподчиненность
  - наличие границ, описывающих внутрисемейные отношения и отношения семьи и окружающей среды;
  - сплоченность;
  - ролевая структура семьи;

- специфичность внутрисистемных процессов (циркулярные, спиралевидные; прерывистые, непрерывные);
  - • динамичность или способность развиваться;
  - • способность к самоорганизации: наличие внутрисемейных сил, позволяющих семье оставаться целостной, сбалансированной системой и не разрушаться;
  - • диалектика гомеостаза и развития.
- 

# Уровни анализа семейных систем:



Индивидуальный



микросистемный



макросистемный



Мегасистемный

# Индивидуальный уровень:

- отдельный член семьи;
- идентификация себя как члена семьи;
- удовлетворенность браком и семейными отношениями;
- поведение как члена семьи.



# Микросистемный уровень:

- нуклеарная семья;
- метакоммуникация, границы, семейная иерархия, сплоченность;
- паттерны взаимодействия (роли, традиции, ритуалы).





# Макросистемный уровень:

- расширенная семья;
- семейные мифы, сценарии, нормы, правила;
- семейная коммуникация;
- паттерны взаимодействия (иерархия, роли).



# Мегасистемный уровень:

- семья и семейное окружение;
- представление об их социальном статусе;
- удовлетворенность семьи своим положением в обществе;
- взаимодействие семьи с социальными институтами.



## 2. Параметры описания семейной системы:



### Структурные параметры:

сплоченность, иерархия, гибкость, внешние и внутренние границы, ролевая структура семьи



### Процессуальные параметры:

жизненный цикл нуклеарной семьи, коммуникация, регуляторы семейной системы



### Исторические параметры:

семейная история, семейный сценарий, семейный миф, семейная легенда

# 1) The structural parameters of the family

«Семья — это нечто большее, чем индивидуальные биопсиходинамики»

Структурная теория семьи С. Минухин.

Структура включает системы:

супружеская,

□ родительская,

□ сиблинговая,

□ детско-родительская,

□ индивидуальная подсистема.



# Сплоченность

□ - эмоциональная и психологическая близость / дистанция между членами семьи.

Типы семей (Д. Олсон):

1. *Разобщенный* (низкая степень сплоченности).
2. *Разделенный* (некоторая эмоциональная дистанцированность).
3. *Связанный* (эмоциональная близость) .
4. *Запутанный* (сплоченность очень высокая, дифференцированность членов семьи - низкая).



# Иерархия



- характеризует отношения доминирования-подчинения в семье, степень влияния одного члена семьи на других.

## Типы семей:

- авторитарная (матриархальная/патриархальная),
- эгалитарная (равенство супругов).

## ***!Но может быть:***

- ***Инверсия иерархии*** (перевернутая иерархия).
- межпоколенная коалиция - коалиции между ребенком и родителем против другого родителя).



# Гибкость

- способность семейной системы адаптироваться к изменениям внешней и внутрисемейной ситуации.

Уровни гибкости (Д. Олсон):

- гибкий;
- структурированный;
- ригидный;
- хаотичный.



# Границы

- ▣ это символические эмоциональные барьеры, которые защищают и поддерживают чувство целостности отдельных индивидов, подсистем и целых семей.
  - ▣ Внешние - степень открытости семейной системы для контактов с внешним миром.
  - ▣ Внутренние - описывают различия между подсистемами.
- Виды (Д. Олсон):
- ▣ жесткие /проницаемые /размытые.





# Роли



- Это устойчивые функции семейной системы, закрепленные за каждым из ее членов; набор предписаний кто, что, как, когда и в какой последовательности должен делать.

## Виды:

- роли на индивидуальном уровне: роли-обязанности, роли взаимодействия;
- роли на микросистемном уровне: супружеские, детско-родительские, сиблинговые;
- роли на макросистемном уровне: на кровном родстве, обусловлены супружескими связями.

## 2) Процессуальные параметры



- ▣ Это совокупность динамических характеристик и свойств семейной системы, описывающих весь цикл ее жизнедеятельности.

Жизненный цикл нуклеарной семьи: проживание семейной системы периодов эволюции/инволюции, структурных изменений, (увеличение/уменьшение количества ее элементов и др.).



# Коммуникация



- это процесс передачи информации, получение обратной связи и др.

## Информация может передаваться:

- в виде прямых и ясных посланий;
- в виде косвенных обращений и манипулятивных действий;
- в виде двойных посланий;
- с привлечением третьих лиц.



# Регуляторы семейной системы



- Показатели, которые обеспечивают поддержание гомеостатических / гетеростатических процессов.

## Включают:

- семейные нормы и правила,
- семейные ценности,
- традиции и ритуалы семьи.



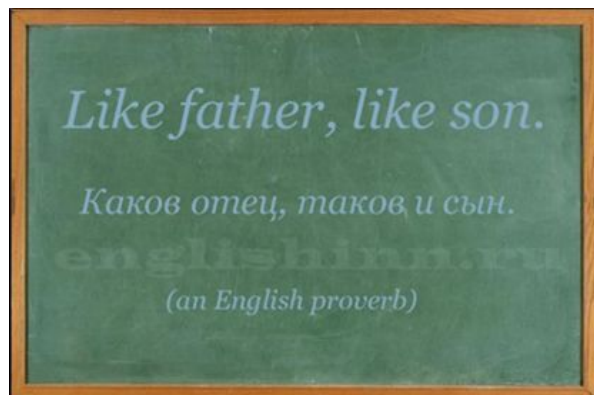
# 3) Исторические параметры



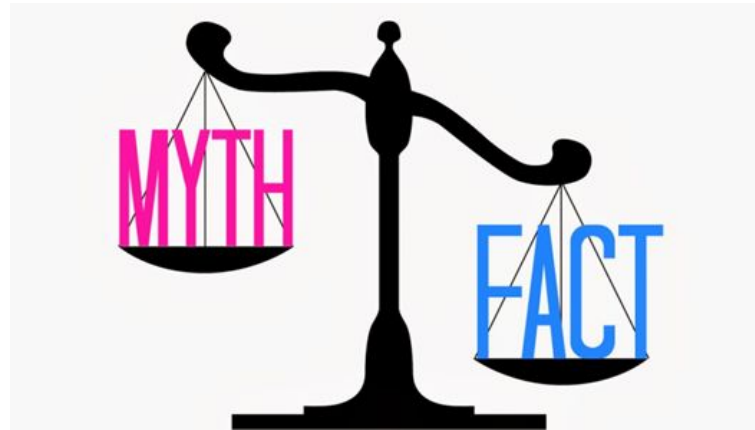
- ▣ это те аспекты семьи, которые имеют событийный исторический контекст, выявляемый при вертикальном срезе семьи.
- ▣ Семейная история — описывает хронологию значимых событий жизни семьи в течение нескольких поколений.



- Семейный сценарий — это повторяющиеся из поколения в поколение паттерны взаимодействия.



- ▣ Семейный миф — это совокупность представлений членов данной семьи о ней самой.



- ▣ Семейная легенда — искажающая реальные факты семейной истории интерпретация отдельных событий, позволяющая поддерживать миф о семейном благополучии. Выполняет защитную функцию.





# *Чем счастливые семьи похожи друг на друга? Что скрепляет семейные узы брака?*





## Джудит Валлерстайн «Хороший брак: как и почему любовь продолжается»

### ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ БРАКА

- 1. Отделиться эмоционально от родительской семьи.
- 2. Отношения близкие и автономные.
- 3. Удовольствие от сексуальных отношений.
- 4. Опыт родительства.
- 5. Умение преодолевать кризисы жизни.
- 6. Научиться улаживать разногласия.
- 7. Пространство для игры, юмора и живых интересов.
- 8. Забота и поддержка друг друга.
- 9. Сохранение романтических, идеализированных представлений о любви при встрече.





# Золушка



## Структурные параметры

- Сплоченность: разобщенный тип
- Иерархия: мачеха-глава семьи, вся власть в ее руках отец - в роли ребенка, пассивный, зависимый
- Границы:
- Золушка – размытые,
- Мачеха - жесткие
- Роль: «изгой», «козел отпущения», перегружена взрослыми обязанностями
- Гибкость: ригидность системы



## Процессуальные параметры

- Коммуникация:
- мачеха: агрессивная
- отец: игнорирующий
- Золушка: отсутствие близких эмоциональных отношений;
- Фея: поддерживающая, заботливая
- Регуляторы: ценности: возможности, положение, статус
- Цикл семьи: семья, в которой выросший ребенок покидает дом



## Исторические параметры

- Семейный миф: счастливая, успешная семья

**«Очень вредно не ездить на бал,  
когда ты этого заслуживаешь!» –  
говорила**

## **Золушка по Евгению Шварцу (1938)**

- ▣ *Семья — это крепость, семья — это дом.*
- ▣ *Должна быть она вам уютным гнездом!*
- ▣ *Блаженство комфорта и лепет детей*
- ▣ *Дороже любых самых вкусных сладостей!*
  
- ▣ *Любите друг друга, любите ваш дом,*
- ▣ *Любите семью, что находится в нём.*
- ▣ *Цените родных, уважайте, лелейте,*
- ▣ *Теплом своих рук вы друг друга согрейте*
  
- ▣ *Желаю вам счастья на долгие годы,*
- ▣ *Хороших друзей и прекрасной погоды.*
- ▣ *И нежных вам чувств, и приятных мгновений,*
- ▣ *И самых прекрасных всегда впечатлений!*

