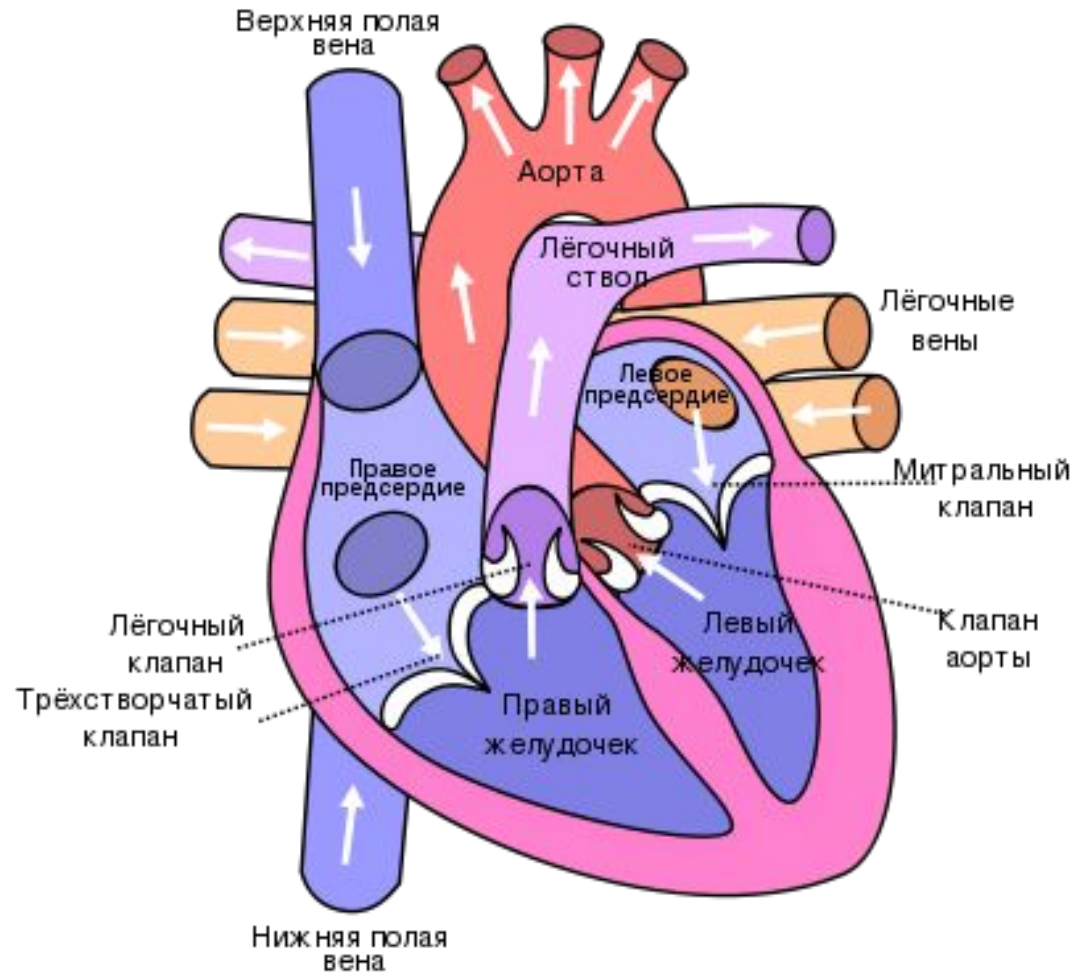


# *СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.*



# МОДЕЛЬ СЕРДЦА ЧЕЛОВЕКА

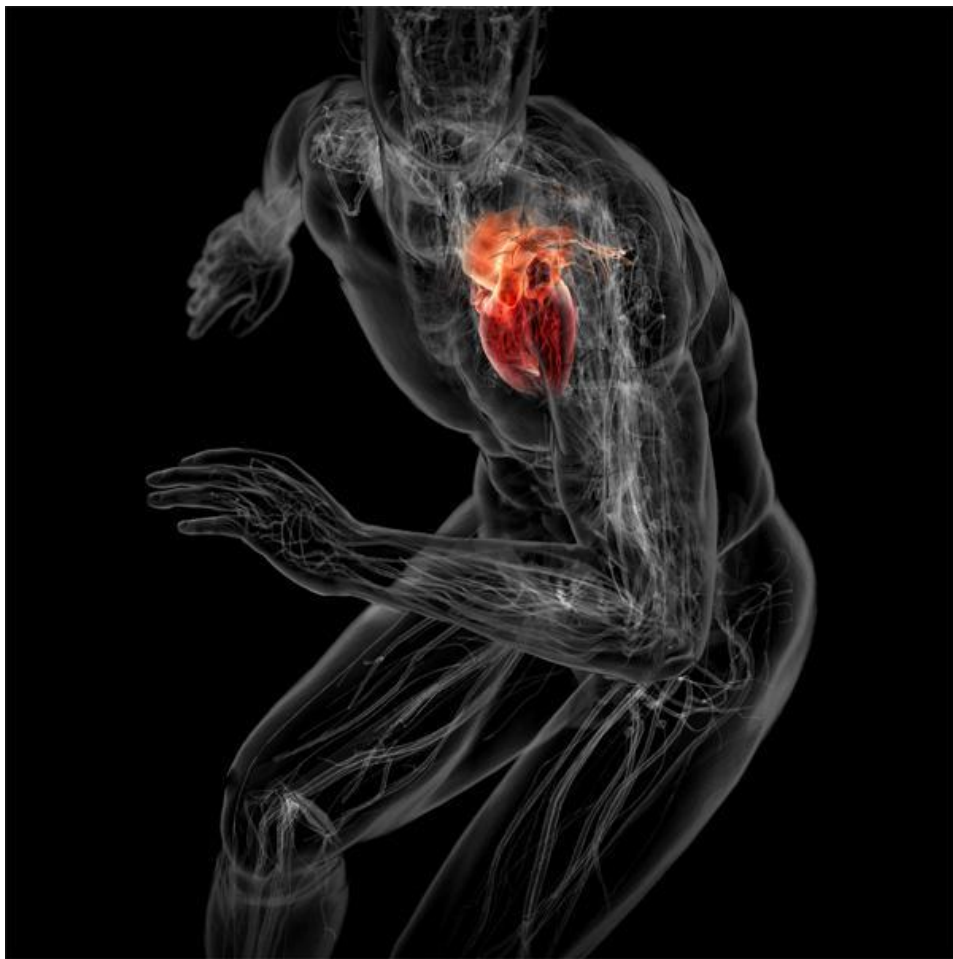


Плазма -  
Эритроциты -  
Лейкоциты -  
Венозная -  
Артериальная-  
Гемоглобин -  
Гипертония-  
Гемофилия-  
Донор, реципиент-  
Иммунитет-  
Фагоцитоз-  
Мечников-  
Артерии-  
Вены-  
Капилляры-  
Пульс -  
Гипотония-  
Коронарные сосуды-  
Мышцы-  
Камеры сердца-  
Клапаны-



1. Назовите составные части сердечно – сосудистой системы.
  2. Как связано строение и функции эритроцитов?
  3. Как связано строение и функции лейкоцитов?
  4. Каково значение свертывания крови?
  5. Что такое гемофилия?
  6. Какова связь строения и функций артерий?
  7. Какова связь строения и функций вен?
  8. Какова связь строения и функций капилляров?
  9. Какова связь строения и функций сердца?
  10. Как изменяется кровь и кровеносная система в процессе эволюции?
- «Строение и свойства крови диск 1с»/У человека 3000млрд эритроцитов в 5л крови, площадь поверхности 3000 м/кВ .

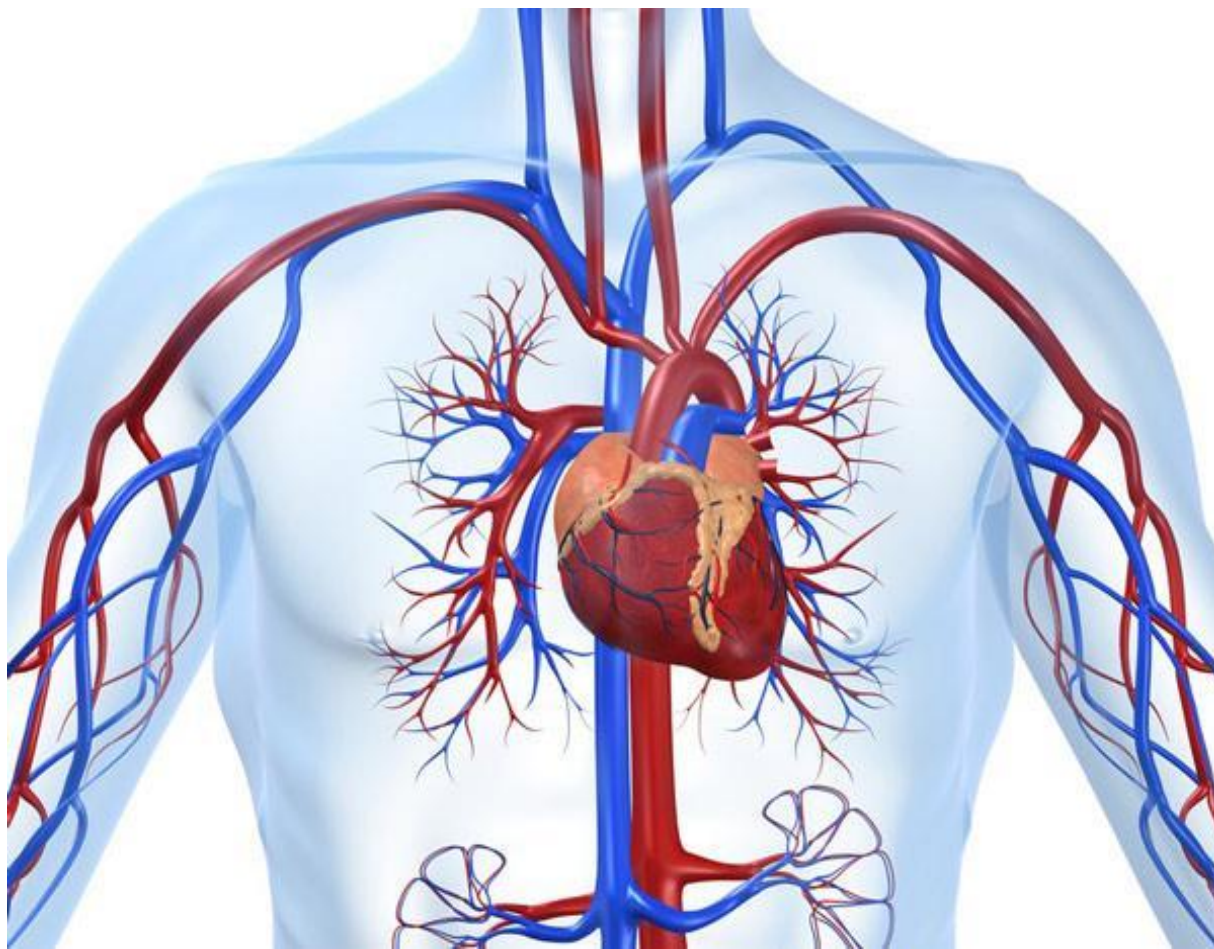




Сердце-это самая  
выносливая  
мышца в  
организме  
человека. Но с  
ней связано  
больше всего  
заболеваний.



# СЕРДЦЕ И СОСУДЫ



Заболевания сердца и сосудов имеют широкое распространение и являются одной из главных причин преждевременной смерти.



# СВЯЗЬ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ С ДРУГИМИ СИСТЕМАМИ.

Нервная система

Дыхательная система



Кровеносная система.



Выделительная  
система

Пищеварительная  
система

Эндокринная  
система



# Профилактика сердечных заболеваний.

1. Недопустимо курение и употребление алкоголя.
2. Недостаточная подвижность (гиподинамия приводит к заболеваниям сердца и сосудов, необходимы занятия спортом и физическими упражнениями (нетренированное сердце делает за сутки 10-15 тысяч мышечных сокращений)).
3. Избыток соли способствует развитию сердечно – сосудистых заболеваний.
4. Отрицательные эмоции – враг здоровья, радость, живопись, искусство – друзья.
5. Создание комфортных условий для личности в коллективе, избегать стрессовых ситуаций, моральной боли (клички).
6. Необходимо пребывание в среде с достаточным количеством O<sub>2</sub>, опасно вдыхание угарного газа
7. Необходимо бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Профилактика





# ЛИТЕРАТУРА К УРОКУ

