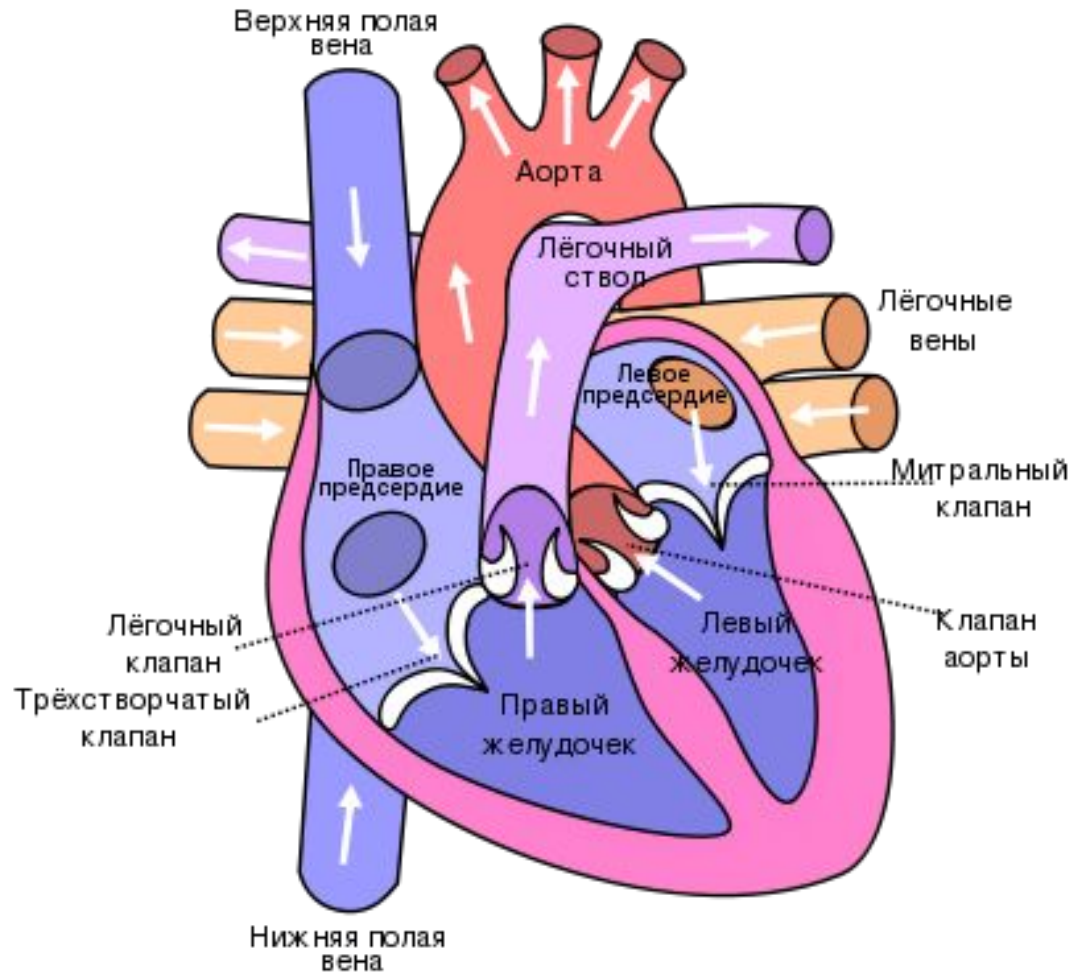


СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.



МОДЕЛЬ СЕРДЦА ЧЕЛОВЕКА

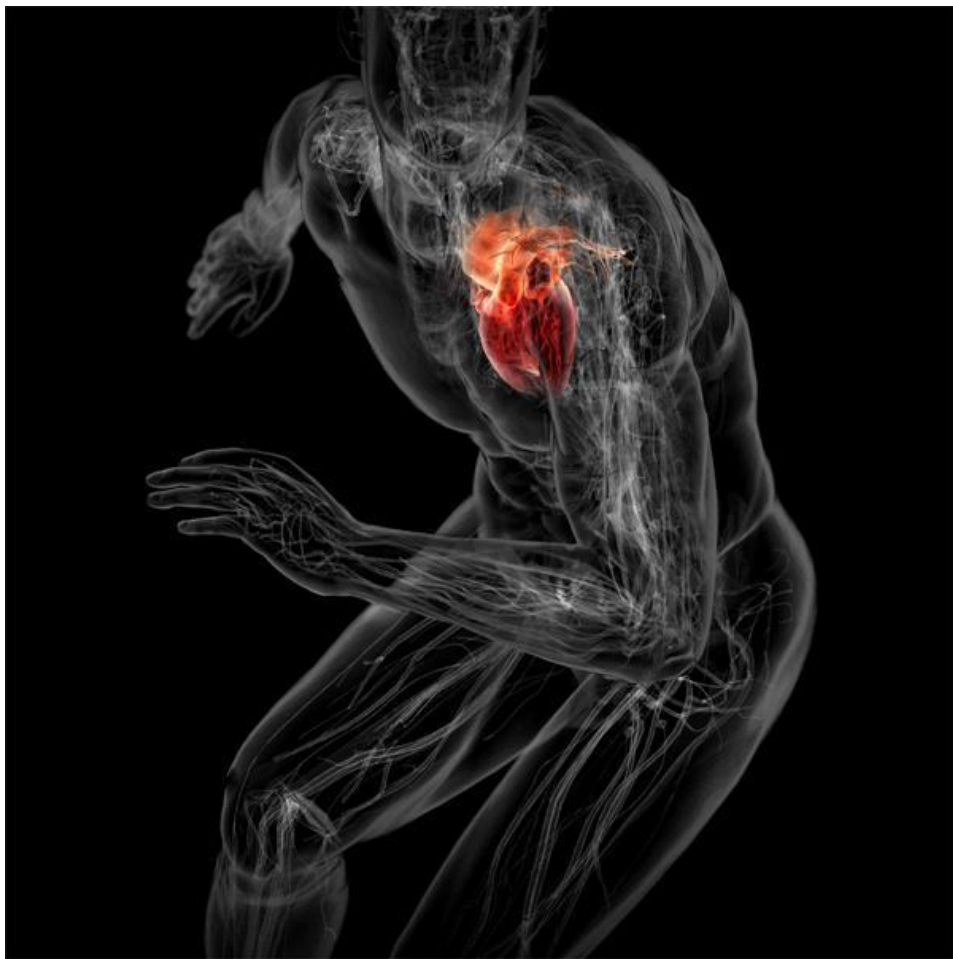


Плазма -
Эритроциты -
Лейкоциты -
Венозная -
Артериальная-
Гемоглобин -
Гипертония-
Гемофилия-
Донор, реципиент-
Иммунитет-
Фагоцитоз-
Мечников-
Артерии-
Вены-
Капилляры-
Пульс -
Гипотония-
Коронарные сосуды-
Мышцы-
Камеры сердца-
Клапаны-



1. Назовите составные части сердечно – сосудистой системы.
 2. Как связано строение и функции эритроцитов?
 3. Как связано строение и функции лейкоцитов?
 4. Каково значение свертывания крови?
 5. Что такое гемофилия?
 6. Какова связь строения и функций артерий?
 7. Какова связь строения и функций вен?
 8. Какова связь строения и функций капилляров?
 9. Какова связь строения и функций сердца?
 10. Как изменяется кровь и кровеносная система в процессе эволюции?
- «Строение и свойства крови диск 1с»/У человека
3000млрд эритроцитов
в 5л крови, площадь поверхности 3000 м/кВ .

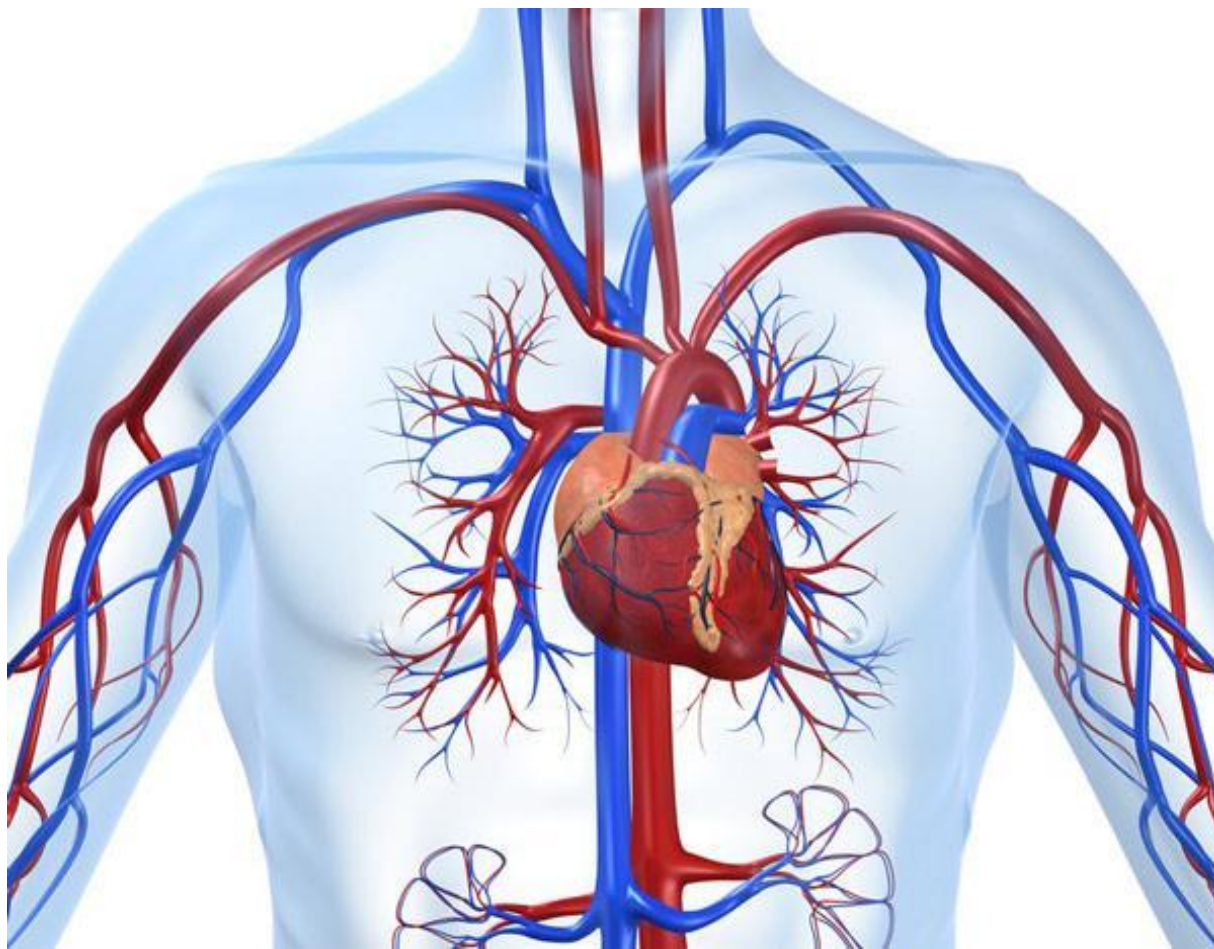




Сердце-это самая
выносливая
мышца в
организме
человека. Но с
ней связано
больше всего
заболеваний.



СЕРДЦЕ И СОСУДЫ



Заболевания сердца и сосудов имеют широкое распространение и являются одной из главных причин преждевременной смерти.



СВЯЗЬ КРОВЕНОСНОЙ СИСТЕМЫ С ДРУГИМИ СИСТЕМАМИ.

Нервная система

Дыхательная система



Кровеносная система.



Выделительная
система

Пищеварительная
система

Эндокринная
система



Профилактика сердечных заболеваний.

1. Недопустимо курение и употребление алкоголя.
2. Недостаточная подвижность (гиподинамия приводит к заболеваниям сердца и сосудов, необходимы занятия спортом и физическими упражнениями (нетренированное сердце делает за сутки 10-15 тысяч мышечных сокращений)).
3. Избыток соли способствует развитию сердечно – сосудистых заболеваний.
4. Отрицательные эмоции – враг здоровья, радость, живопись, искусство – друзья.
5. Создание комфортных условий для личности в коллективе, избегать стрессовых ситуаций, моральной боли (клички).
6. Необходимо пребывание в среде с достаточным количеством O₂, опасно вдыхание угарного газа
7. Необходимо бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Профилактика



ЛИТЕРАТУРА К УРОКУ

