ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при изжоге

Сестринский диагноз – изжога.

Цели:

Краткосрочная: у пациента не будет изжоги через 20 минут.

Долгосрочная: пациент продемонстрирует знания о причинах появления изжоги и о способах борьбы с изжогой.

План сестринского вмешательства:

1. Обеспечение приема теплого молока или щелочной минеральной воды без газа или 20% раствора соды, жженной магнезии.

2. Рекомендовано избегать приема продуктов, вызывающих изжогу: черный хлеб, варенье, сладкие кисели, острые приправы, жирные и жареные блюда.