



ИЗЛЕТА ВЛЕТО➔

ФЕСТИВАЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ОТРЯДОВ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Вожатский Game



НОМИНАЦИЯ

Игра для вожатых на развитие навыков
эмоционального интеллекта и
саморефлексии.



Название: “5/5”

Автор: Овсянникова Софья
Максимовна



ОПИСАНИЕ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРУЮ РЕШАЕТ ИГРА:

В динамичном темпе лагеря вожатым (особенно тем, кто работает первое лето) достаточно сложно анализировать собственное состояние и отслеживать свои чувства и эмоции. Игра учит “замедляться” и находиться в состоянии “здесь и сейчас”.

ОПИСАНИЕ ИГРЫ

Вид: игровой тренинг.

Задача игры: развитие эмоционального интеллекта и навыка саморефлексии.

ДИНАМИКА ИГРЫ

- Вожатые собираются в одном месте;
- Мастер игры проводит погружение, объясняет специфику игровых тренингов и проводит упражнения. каждое из которых длится 20 минут.

Список упражнений:

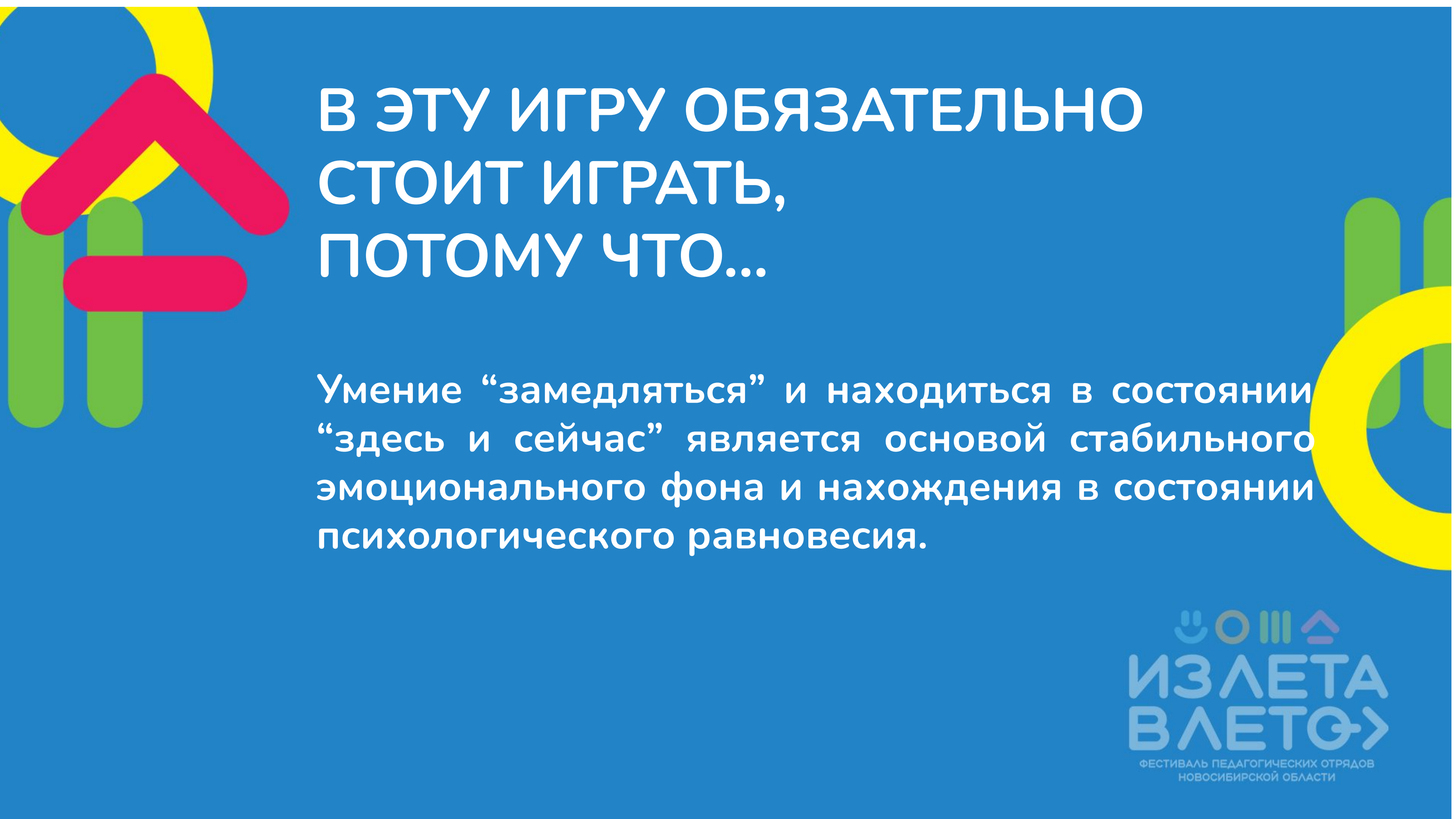
1. Есть яблоко;
2. Смотреть в глаза человеку напротив;
3. Писать из головы все мысли, идеи, ощущения, чувства на бумаге;
4. В тарелке смешаны зёрна пшена и овсянки. Необходимо разделить крупы на две горсти и посчитать количество зёрен в каждой;
5. Рисовать, не отрывая руки от листа.

ИЗЛЕТА
ВЛЕТО

ФЕСТИВАЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ОТРЯДОВ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ДЕМО ВЕРСИЯ ИГРЫ





В ЭТУ ИГРУ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ИГРАТЬ, ПОТОМУ ЧТО...

Умение “замедляться” и находиться в состоянии “здесь и сейчас” является основой стабильного эмоционального фона и нахождения в состоянии психологического равновесия.