

# Влияние стресса на подростков

Работу выполнила:

Кучковая Александра,

учащаяся 10-А класса муниципального общеобразовательного учреждения «Школа № 62 города Донецка»

Научный руководитель:

Голоженко Марина Леонидовна,

учитель муниципального общеобразовательного учреждения «Школа № 62 города Донецка»

## Влияние стресса на подростков

### Актуальность:

Данная тема актуальна, так как в современном мире существует множество факторов, влияющих на организм человека как положительно, так и отрицательно. В данной работе рассматривается один из таких факторов – стресс. Под действием стресса организм человека, а особенно еще не до конца сформировавшийся подростковый организм, подвержен риску заболевания психосоматическими болезнями.

## Влияние стресса на подростков

 Гипотеза:

Стресс в подростковом возрасте влияет на психологическую и социальную жизнь подростка.

Основной целью работы является изучение особенностей протекания стрессовых ситуаций и их влияние на детей-подростков.

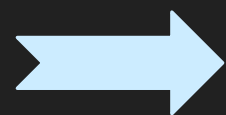
 Цель работы:

## Влияние стресса на подростков

### Задачи исследования:

1. Изучить доступные материалы по теме;
2. Подобрать доступные методы определения подросткового стресса;
3. Провести анкетирование респондентов возрастом от 14 до 16 лет;
4. Провести статистическую обработку полученных результатов;
5. Сформулировать выводы.

## Влияние стресса на подростков



### Материалы и методы исследования:

Проведение анкетирования среди 150 подростков, возрастом 14-16 лет;

Исследование тревожности путем проведения анкетирования (Тест «Самооценка психических состояний» (по Айзенку));

Диагностика состояния агрессии путем проведения анкетирования (Тест «Самооценка психических состояний» (по Айзенку));

Исследование фрустрированности путем проведения анкетирования (Тест «Самооценка психических состояний» (по Айзенку));

Исследование ригидности путем проведения анкетирования (Тест «Самооценка психических состояний» (по Айзенку)).

## Влияние стресса на подростков

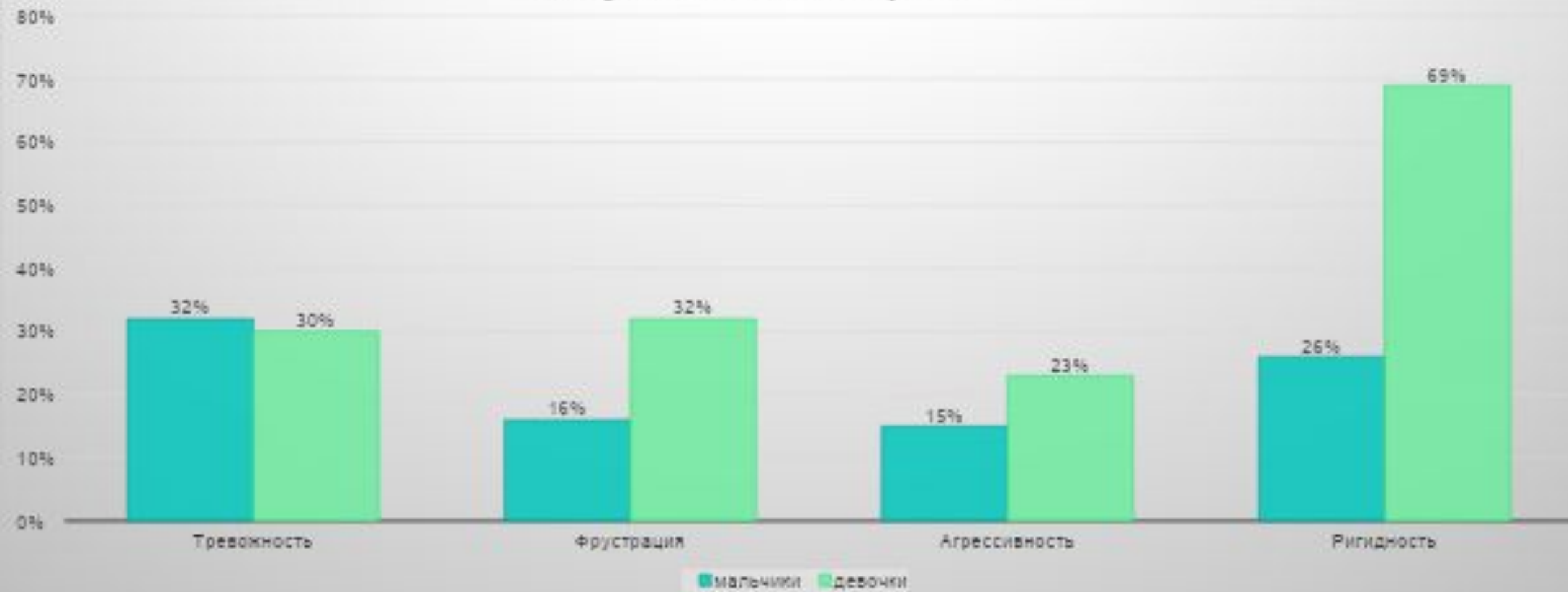
### ➔ Результаты исследования:

1. Показатели тревожности завышены у 93 подростков (62%), из них 52 мальчика (32%) и 41 девочка (30%).
2. Показатели фрустрации – у 72 (48%), из них 48 девочек (32%) и 24 мальчика (16%).
3. Показатели агрессивности – у 57 (38%), из них 34 девочки (23%) и 23 мальчика (15%).
4. Показатель ригидности завышен у 143 респондентов (95%), из них 104 девочки (69%) и 39 мальчиков (26%).



# Влияние стресса на подростков

## Результаты анкетирования



## Влияние стресса на подростков

### Выводы:

Гипотеза о том, что стресс влияет на психологическую и социальную жизнь человека подтвердилась.

Слабое воздействие раздражающих факторов не приводит к стрессу, он возникает тогда, когда влияние раздражителя превосходит приспособительные возможности человека.

Стресс может послужить началом любого заболевания

Нельзя быстро и без труда разрешить все проблемы подросткового возраста.

Не стресс вреден организму, а его чрезмерная интенсивность

Для ребенка последствия стресса могут быть в несколько раз хуже, чем для взрослого человека.



**Спасибо за внимание**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

