

Компьютерный класс будущего



Создание модели
компьютерного
класса будущего

Подготовили:

Учителя информатики

ГБОУ СОШ № 629

Пантелеева Г.В.

Богомазова Н.В.

Характеристика имеющего компьютерного класса

- Расстояние между мониторами: 1-1,2 м.
- Количество ЭВМ: 14.
- Мебель – 1-местная (компьютерные столы), парты 2-местные - нерегулируемые, стулья – нерегулируемые.
- Проведение влажной уборки: проводится ежедневно.
- Наличие аптечки первой помощи: имеется.



Характеристика имеющего компьютерного класса

Микроклимат:

- ❑ Отопление: центральное.
- ❑ Вентиляция: имеется.
- ❑ Кондиционирование: отсутствует.
- ❑ Температура воздуха, влажность: (измеряется).
- ❑ Проветривание: производится.



Характеристика имеющего компьютерного класса

Шум:

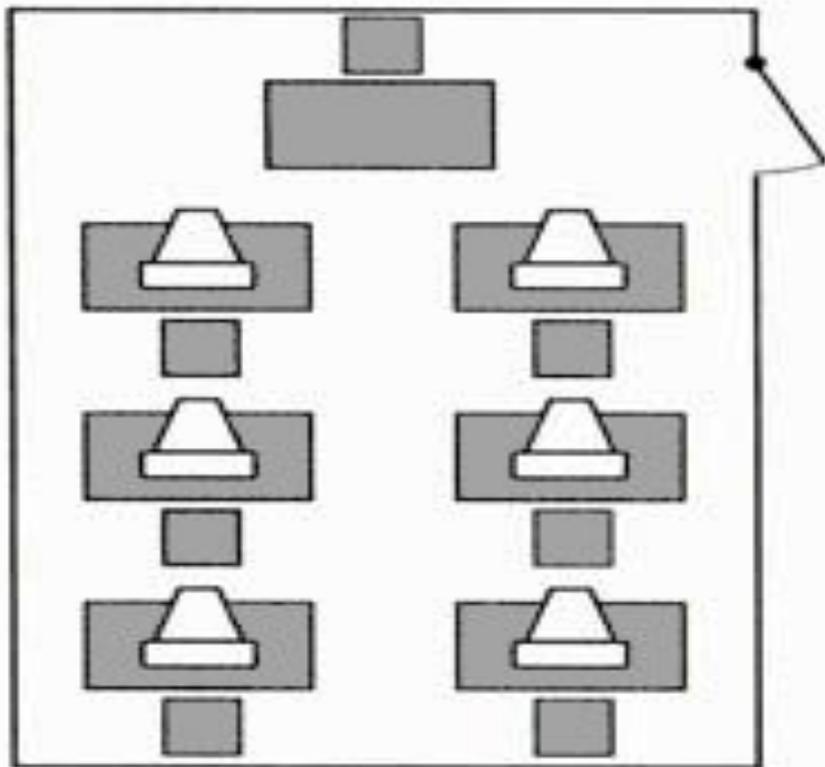
- Уровень шума: (измеряется)
- Наличие звукопоглощающих материалов: мебель.

Освещение:

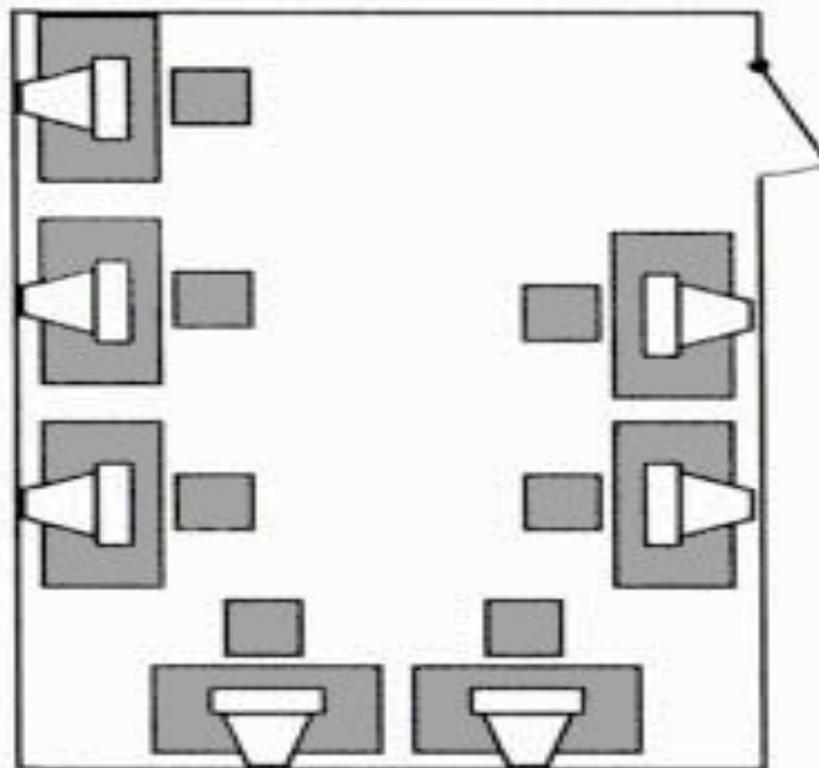
- Ориентация окон: северная.
- Наличие солнцезащитных устройств: жалюзи.
- Искусственное освещение: общее.
- Тип светильников:
лампы дневного освещения.



Планировка рабочих мест



Неправильно



Правильно

Характеристика имеющего компьютерного класса

- Количество учащихся, занимающихся одновременно: максимально – 14 человек.
- Проведение комплекса упражнений для глаз: каждые 20 минут при работе на ПК, индивидуально – при появлении дискомфорта.



Нормы СанПин

- При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.
- Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.
- Экран видеомонитора должен находиться с глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.





1 ✓ Голова прямо

2 ✓ Плечи расслаблены

3 ✓ Спина прямая и имеет опору

4 ✓ Во время работы глаза смотрят вперед

5 ✓ Кисти и предплечья на одной линии

6 ✓ Опора сиденья оказывает незначительное давление на бедро снизу

8 ✓ Монитор расположен на уровне глаз

9 ✓ Рабочие материалы расположены перед учеником

7 ✓ Стопы расположены на подставке

Нормы СанПин

- Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рациональной рабочей позы при работе на ПЭВМ позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления. Тип рабочего стула (кресла) следует выбирать с учетом роста пользователя, характера и продолжительности работы с ПЭВМ.
- Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.



Рабочее место ученика

Цветок

Верхняя строка монитора
на уровне взгляда

Монитор со
слабым
излучением

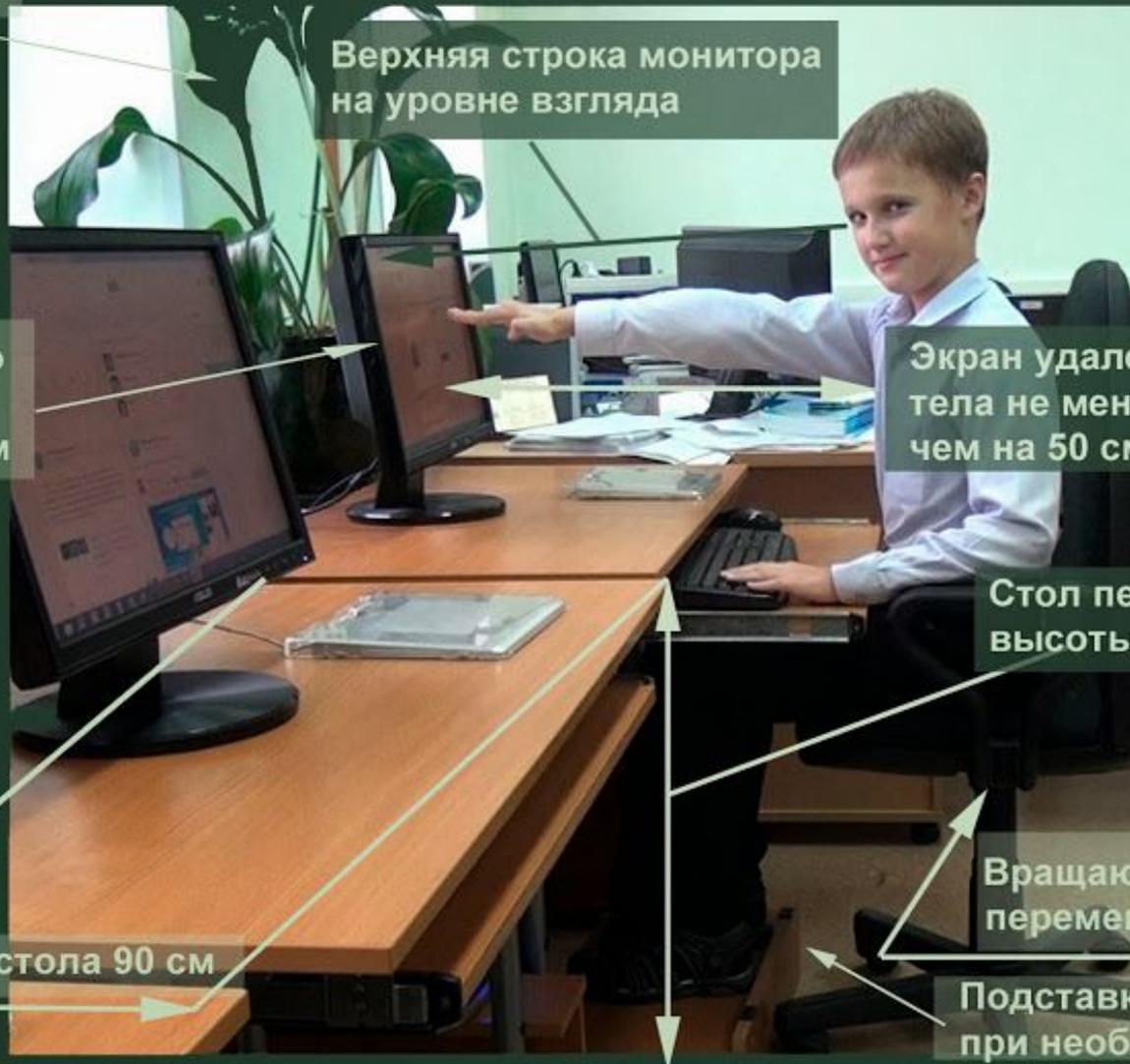
Экран удален от
тела не менее,
чем на 50 см

Стол переменной
высоты 68 - 72 см

Вращающийся стул
переменной высоты

Ширина стола 90 см

Подставка для ног,
при необходимости



Нормы СанПин

Конструкция одноместного стола для работы с ПЭВМ должна предусматривать:

- две отдельные поверхности: одна горизонтальная для размещения ПЭВМ с плавной регулировкой по высоте в пределах 520 - 760 мм и вторая - для клавиатуры с плавной регулировкой по высоте и углу наклона от 0 до 15 градусов с надежной фиксацией в оптимальном рабочем положении (12 - 15 градусов);
- ширину поверхностей для ВДТ и клавиатуры не менее 750 мм (ширина обеих поверхностей должна быть одинаковой) и глубину не менее 550 мм;
- опору поверхностей для ПЭВМ или ВДТ и для клавиатуры на стояк, в котором должны находиться провода электропитания и кабель локальной сети. Основание стояка следует совмещать с подставкой для ног;