

Методы и средства профессиональной гигиены полости рта. Практическое освоение методов удаления зубных отложений. Техника снятия минерализованных зубных отложений с помощью стоматологических инструментов и ультразвука. Диспансеризация детей у стоматолога. Принципы организации диспансеризации детей грудного, дошкольного и школьного возраста.

- Одним из наиболее эффективных и вместе с тем наиболее простых и доступных мер профилактики заболеваний пародонта является правильный и эффективный уход за зубами, полостью рта в целом с использованием всего арсенала современных средств гигиены полости рта.

Гигиене полости рта принадлежит большая роль в профилактике кариеса зубов, болезней пародонта и заболеваний слизистой оболочки полости рта.



Зубные отложения можно разделить на 2 группы:

Неминерализованные

- Пелликула
- Зубная бляшка, биопленка
- Мягкий зубной налет
- Пищевые остатки

. Минерализованные

- Наддесневой зубной камень
- Поддесневой зубной камень



Индикаторы для выявления зубных отложений:

- Препараты на основе эритрозина, йода, фуксина
- Таблетки Dent(Япония), Espo Plak(Paro)
- Жидкость Red-Cote(Butler)
- Plaque test(Vivadent)

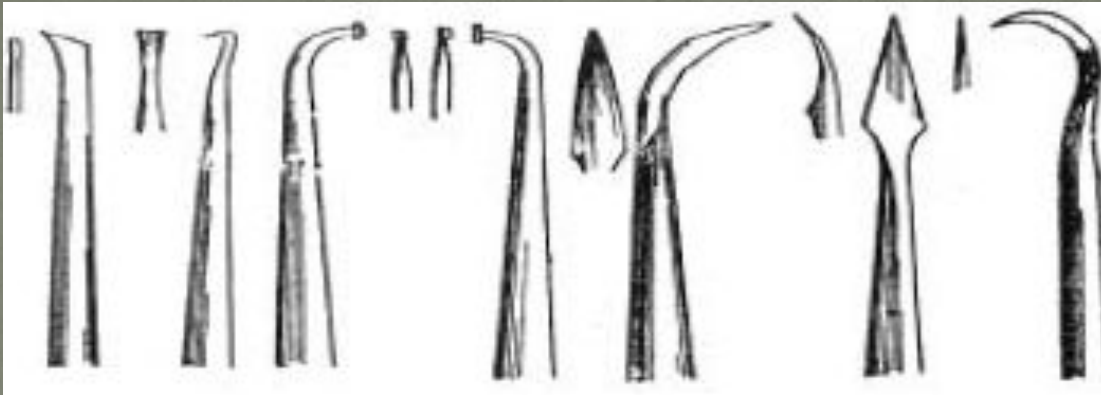
● Гигиена полости рта



Индивидуальная
применение
гигиенических и лечебно-
профилактических
зубных паст,
ополаскивателей, спреев-
дезодорантов,
жевательной резинки и
жевательных драже.

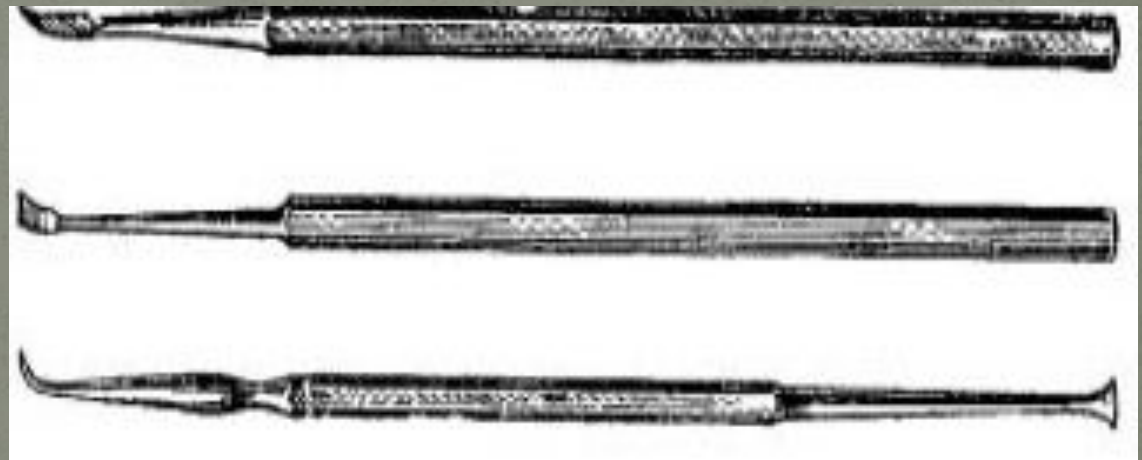


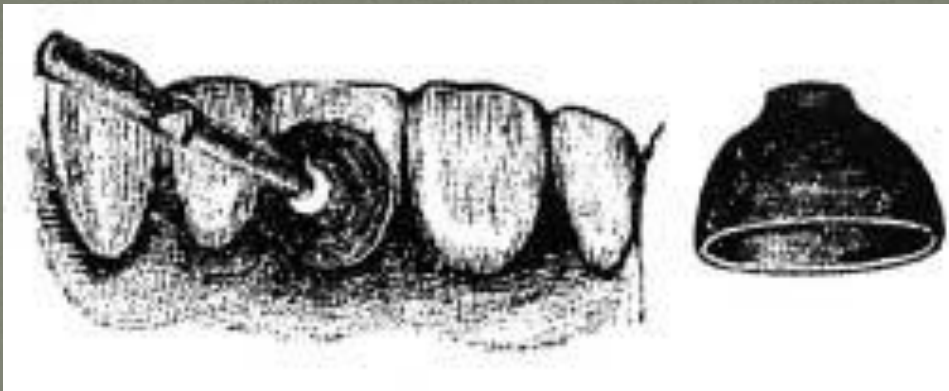
Профессиональная
Профессиональная
гигиена полости рта
заключается в удалении
наддесневых и
поддесневых зубных
отложений и мягкого
зубного налета.



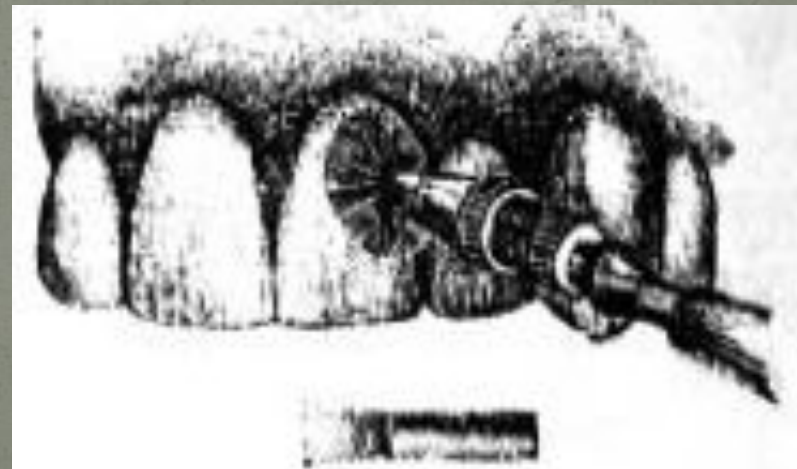
Инструменты для удаления зубных
отложений (начало XX века)

:





Для полирования зубов раньше применяли щеточки, деревянные полиры, каучуковые, а позже резиновые чашечки с пемзой или без



- Цель профессиональной гигиены полости рта - профилактика и лечение заболеваний твердых тканей зубов и слизистой оболочки полости рта.
- Профессиональная гигиена полости рта включает в себя тщательное удаление мягких и твердых зубных отложений со всех поверхностей зубов и последующая обработка зубов и десен профилактическими средствами.

- Профессиональная гигиена полости рта включает в себя несколько последовательно осуществляемых мероприятий:
- 1. Проведение с пациентом беседы о необходимости профессиональной гигиены полости рта
- 2. Обучение пациента правилам личной гигиены полости рта.
- 3. Подготовка полости рта заключается в орошении слабым раствором антисептика (Хлоргексидин, Корсодил, Элюдрил, Фурацилин, Гексорал. Димексид)
- 4. Удаление зубных отложений. Удаление зубных отложений включает в себя удаление зубного камня, налета, шлифование и полирование зубов.
- 5. Покрытие поверхностей зубов фторсодержащими или реминерализирующими препаратами.

Способы удаления зубных отложений

Химический способ

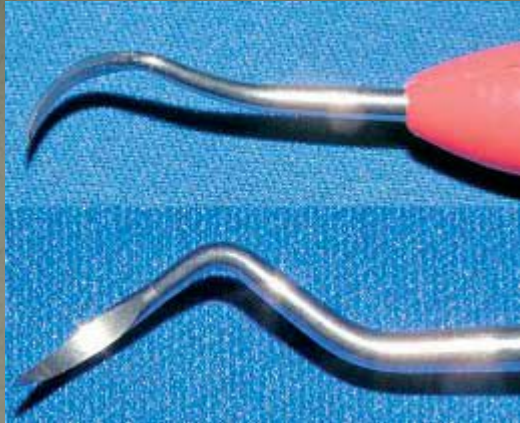
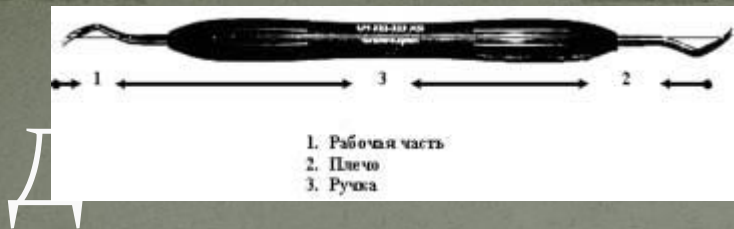
- препараты Deterspad (Spad), Detartrol ultra (Septodont)

Механический способ

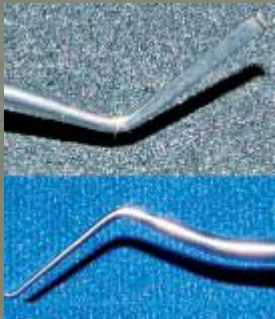
- мануальный
- аппаратный.

удаления зубных отложений

- Скейлеры, кюреты, экскаваторы, гладилки, долота, рашпили.
- Ручные инструменты по материалу, из которого они изготовлены, бывают:
 - ◆ Металлические
 - ◆ Металлические с алмазным напылением
 - ◆ Пластмассовые
 - ◆ Тефлоновые



Различные изгибы плеча пародонтологических инструментов



Дистальная и медиальная мотыги



Терапевтическое долото



Рабочие части скейлеров



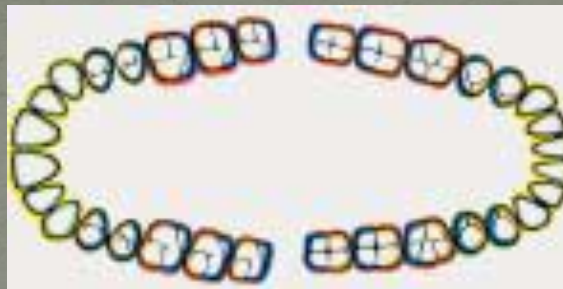
Рашпиль



Рабочие части кюрет



Набор стандартных
кюрет
Грейси



Кюреты Лангера



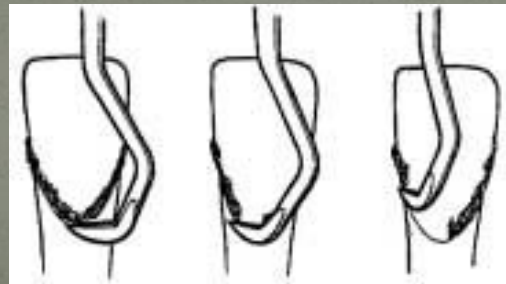
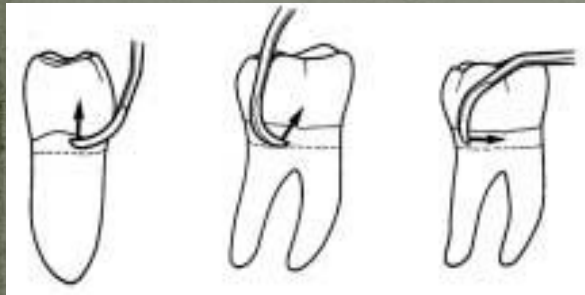
Стоматологические
экскаваторы

Выделяют 5 основных этапов работы

ручными инструментами:

- 1) Захват инструмента
- 2) Расположение инструмента
- 3) Установка угла
- 4) Активация
- 5) Непосредственно работа





Электрические инструменты

ультразвуковые скейлеры

магнитострикционные скейлеры:

Parkell (США),
Dentsply/Cavitron[®] (США),
Odontoson M (Дания)

● пьезоэлектрические скейлеры:

Скейлеры фирм EMS
(Швейцария), Amdent
Biotrol (Швеция), Satelec
(Франция)

Siroson L (SIRONA)

звуковые скейлеры

- TitanS, TitanUniver
(Syntex Dental Co.)

- В комплект электрических скейлеров входят различные насадки. По материалам, из
- которых они изготовлены, насадки бывают
- ◆ металлические (обычно сталь),
- ◆ тефлоновые,
- ◆ алмазные,
- ◆ углеродисто-композитные



Универсальная тонкая насадка применяется для удаления наддесневых зубных отложений с апроксимальных и плоских поверхностей зубов



Насадки в виде малых ручных скейлеров применяются для удаления наддесневых зубных отложений из узких межзубных промежутков



Насадки в виде лопатки с широкой верхушкой применяется для удаления зубных отложений с плоских поверхностей зубов и жевательной поверхности



Пародонтологические
насадки



Противопоказания к использованию ультразвуковых и звуковых скейлеров:

- — Имплантированный кардиостимулятор,
- — Локализованный остеомиелит,
- — Злокачественные новообразования,
- — Проведение у пациентов иммунодепрессивной и кортикостероидной терапии,
- — У пациентов, перенесших хирургическое лечение сетчатки глаз (только после консультации с офтальмологом),
- — Нарушение носового дыхания (острое и хроническое),
- — Острые и хронические инфекционные заболевания,
- — Тяжелая форма сахарного диабета,
- — Эпилепсия,
- — Дефекты мягких тканей полости рта (эрозии, язвы, трещины и т.д.),
- — Дети с молочными зубами или недавно прорезавшимися постоянными зубами.



Порошкоструйные аппараты
серии AIR FLOW

Для удаления зубного налета можно использовать специальные порошкоструйные аппараты (воздушноабразивные системы).

- Противопоказаниями для использования порошкоструйных аппаратов являются :
- Необходимость безнатриевой диеты,
 - Прием препаратов, влияющих на солевой обмен
 - Заболевания верхних дыхательных путей
 - Инфекционные заболевания (в т. ч. гепатит и СПИД)
 - Беременность

Аналоги аппарата Air Flow -
Profy-Max фирмы Satelec и Prophyflex 3 фирмы KaVo

PROPHYflex 3 является превосходным примером прогресса в производстве стоматологических инструментов



Данный инструмент предназначен для:

- удаления налётов
- полировки после снятия камня
- очистки эмали перед травлением для последующей заливки фиссур
- подготовки полостей для улучшения ретенции между эмалью и реставрационным материалом
- очистки поверхностей имплантантов
- очистки эмали перед травлением и т.д.

Расстояние между насадкой и зубом должно составлять 3-5 мм. Идеальный угол между насадкой и поверхностью зуба 30 — 60 градусов. При работе насадка должна быть направлена на зуб, движения должны быть круговыми. Струя смеси воды, воздуха и порошка ударяется о поверхность зуба, отражается от него и собирается помощником врача с помощью пылесоса. Использовать порошкоструйные аппараты на поверхности обнаженного корня или дентина и пломб из композиционных материалов не рекомендуется.



Шлифование и полирование поверхности зубов

- Фирма Septodont выпускает пасты Detartrine (абразив — кремнезем), Detartrine Z (абразив истолченный циркон и кремнезем), Detartrine Fluoride (окись циркония и ионизированный фтор). Prophylactic Paste (фирмы PD) — ароматизированная полировальная паста с антисептиком.
- Clean-Polish — паста для полирования и паста Super-Polish — паста для финирирования и отбеливания фирмы Hawe Neos Dental, Швейцария.
- Sisticalicine (Pierre Rolland) — специальная паста для полирования зубов после снятия зубных отложений.



Вектор-система (Vector-system)



Показания:

1. Гингивит
2. Хронический генерализованный и локализованный пародонтит различных степеней тяжести
3. Быстропрогрессирующий пародонтит
4. Ювенильный пародонтит
5. Периимплантиты
6. Обработка кариозных полостей, нависающих краев реставраций, полировка пломб

Противопоказания:



- 1. Пациенты с кардиостимуляторами
- 2. Пациенты с заболеваниями крови (только после консультации с гематологом)
- 3. Пациенты в первые 6 месяцев после перенесенного инфаркта миокарда
- 4. Пациенты с трансплантированными органами (после консультации и лечащим врачом)
- 5. Пациенты с тяжелым сахарным диабетом
- 6. Пациенты с очагово-обусловленными заболеваниями (после консультации и лечащим врачом)
- 7. Пациенты, перенесшие операцию на сетчатке глаза после консультации с офтальмологом

Преимущества *Vector System*:

- ◆ Возможна работа без обезболивания, т.к. болевые ощущения незначительны,
- ◆ Хорошие тактильные ощущения врача
- ◆ Минимальные физические усилия врача
- ◆ Тонкие насадки позволяют работать в местах недоступных для ручных инструментов
- ◆ После обработки поверхность корня гладкая и полирование не требуется
- ◆ Исследования на удаленных зубах с помощью электронной растровой микроскопии показали минимальное повреждение здоровых тканей зуба
- ◆ Возможна обработка поверхности корней зубов с несъемными ортопедическими
- конструкциями
- ◆ Возможно использовать стоматологическое зеркало при работе с *Vector System*,
- т.к. аэрозоль не образуется

- Во все времена здоровье зубов и десен неоспоримо связывалось с гигиеной полости рта, древние врачеватели утверждали, что человек здоров, пока здоровы его зубы. Учитывая высокую распространенность кариеса зубов, заболеваний пародонта, вполне понятно стремление современных стоматологов использовать все существующие методы профилактики для предупреждения стоматологических заболеваний и снижения интенсивности их течения.

- Средства индивидуальной гигиены полости рта:

гигиенические
зубные пасты



Лечебно-профилактические зубные пасты



Профессиональные зубные пасты (отбеливающие)



- Подверженность человека заболеваниям пародонта или болезням твердых тканей зубов диктует назначение тех или иных лечебно-профилактических средств. Лечебно-профилактические пасты назначают только после определения направленности использования этой пасты в каждом конкретном случае.



Основные критерии выбора зубных паст:

1) Курение (повышенное образование
пигментированного зубного налета);



- 2) Заболевания пародонта (в зависимости от состояния, степени тяжести, распространенности процесса). От этого будет зависеть состав и абразивность паст.



3) Заболевания слизистой оболочки полости рта



4) Гиперчувствительность зубов



5) Наличие в ротовой полости ортопедических и ортодонтических конструкций



6) Интенсивность кариеса зубов



Состояния после хирургических вмешательств (в том числе на пародонте)



Если пациент сам не соблюдает личную гигиену полости рта, или она недостаточна, или имеется предрасположенность к отложению зубного налета, или процессам камнеобразования, на фоне повышенных процессов бляшкообразования, тогда необходимо проводить профессиональную гигиену полости рта.



Спасибо за внимание!