### ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СОДЕРЖАЩИЕ ВИТАМИНЫ

Витамин А (ретинол)

Витамин B<sub>1</sub> (тиамин)

Витамин В (рибофлавин)

Витамин  $B_6$  (пиридоксин)

Витамин В (кислота фолиевая)

Витамин С (кислота аскорбиновая)

Кислота дегидроаскорбиновая (окисленная форма витамина С)

Витамин D2 (эргокальциферол)

$$HO$$
 $CH_3$ 
 $CH_3$ 
 $CH_3$ 
 $CH_3$ 
 $CH_3$ 

α-Токоферол

$$\begin{array}{c|c} CH_3 \\ \hline \\ CH_3 \\ \hline \\ CH_3 \\ \end{array} \begin{array}{c} CH_3 \\ \hline \\ CH_3 \\ \end{array}$$

Витамин К, (филлохинон)

Шиповник майский (шиповник коричный) —  $Rosa\ majalis$ (Rosa cinnamomea L.), сем. розоцветных — *Rosaceae* Rosae fructus — шиповника плод



## Шиповник морщинистый — Rosa rugosa

Rosae fructus — шиповника плод



# Шиповник собачий – Rosa canina

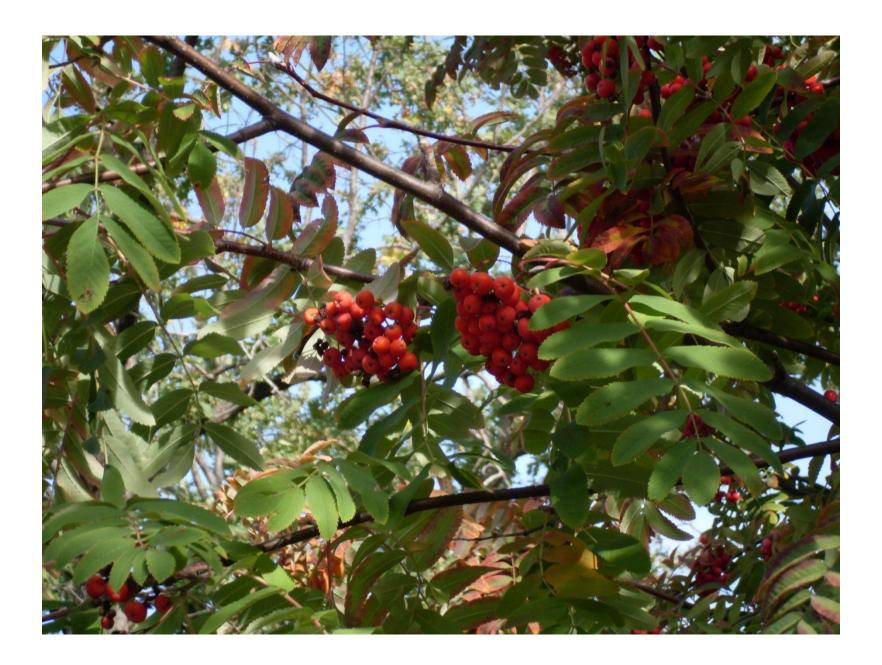




# Рябина обыкновенная — Sorbus aucuparia

сем. розоцветных — Rosaceae
Sorbi aucupariae fructus — рябины
плоды





Ноготки лекарственные — Calendula officinalis сем. Астровых — Asteraceae Calendulae officinalis flores — ноготков (календулы) цветки



### Крапива двудомная — Urtica dioica

сем. крапивных — *Urticaceae Urticae dioicae* folium — крапивы двудомной листья











#### Крапива жгучая — Urtica urens



### Яснотка пурпурная — Lámium purpúreum

сем. Яснотковых — Lamiaceae



# Яснотка белая — *Lámium alba*сем. Яснотковых — *Lamiaceae*



# Чистец лесной - Stachys silvatica

сем. Яснотковых – Lamiaceae







## Смородина чёрная — Ribes nigrum cem. крыжовниковых — Grossulariaceae

Ribis nigri fructus — смородины чёрной плод





### Земляника лесная — Fragaria vesca

сем. розоцветных — Rosaceae Fragariae folium — земляники

ЛИСТ

Fragariae fructus — земляники плод



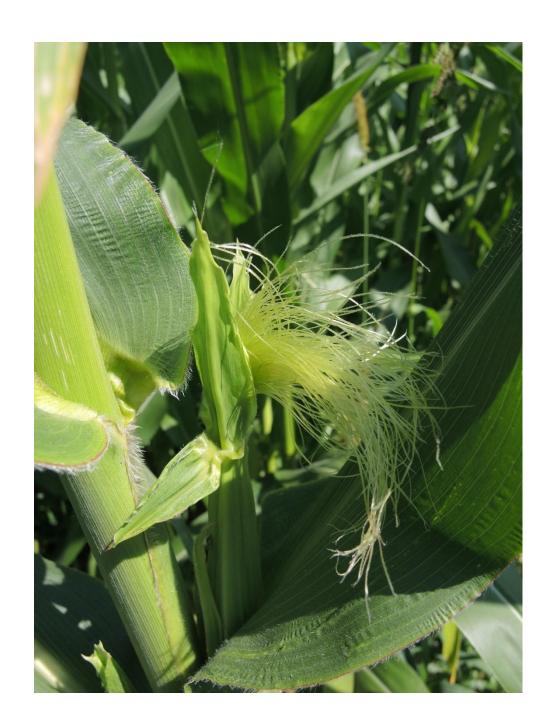
### Земляника зеленая — Fragaria viridis

сем. розоцветных — *Rosaceae* 



Кукуруза – Zea mays сем. Мятликовых – Роасеае. Zeae maydis styli cum stigmatis – кукурузы столбики с рыльцами (кукурузное рыльце)







# Пастушья сумка обыкновенная — Capsella bursa pastoris сем. Капустных — Brassicaceae Bursae pastoris herba — пастушьей сумки трава





Яру́тка полева́я - Thláspi arvénse cem. Капустных — Brassicaceae





### Клоповник мусорный - Lepidium ruderale

сем. Капустных — Brassicaceae





Облепиха крушиновидная — Hippophae rhamnoides L сем. Лоховых — Elaeagnaceae Hippophaes rhamnoidis fructus siccus — облепихи крушиновидной плод сухой





## Лох узколистный - Eleagnus angustifolia cem. Лоховых — Elaeagnaceae





#### Калина обыкновенная — Viburnum opulus сем. жимолостных — Caprifoliaceae Viburni opuli cortex — калины кора



