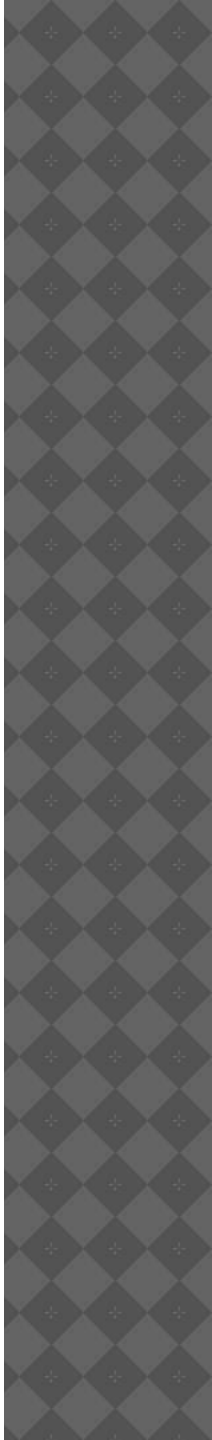


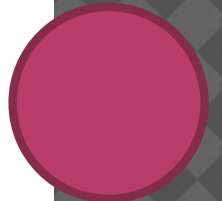
Тема урока: значение темперамента в профессиональном самоопределении

Что такое темперамент?

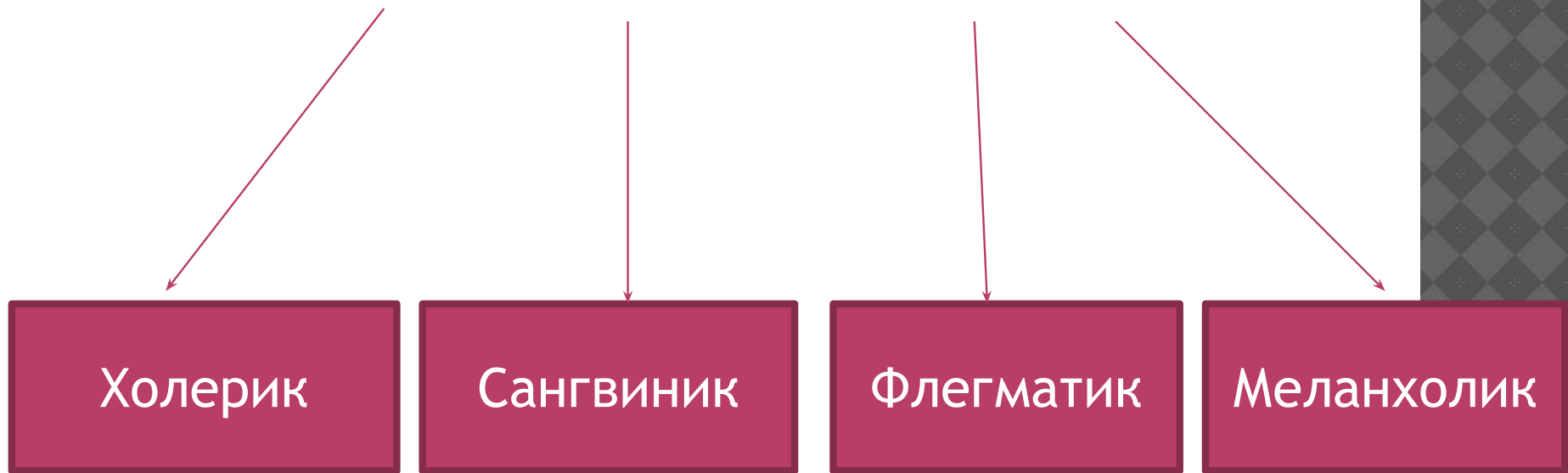


Темперамент-

это тип нервной системы, который складывается из общей активности человека, его двигательных проявлений и эмоциональности.



Классификация темперамента



Тест Русалова

1. Перед каким либо важным событием я начинаю нервничать.
2. Я работаю неравномерно, рывками.
3. Я быстро переключаюсь с одного дела на другое.
4. Если нужно, я могу спокойно ждать.
5. Мне нужны сочувствие и поддержка.
6. С равными я не сдержан, вспыльчив.
7. Мне не трудно сделать выбор.
8. Мне не приходится сдерживать свои эмоции, это получается само собой.

Номер предложения	1	2	3	4	5	6	7	8	8
Оценочный балл									
Генотип	M	X	Φ	Φ	C	M	X	Φ	C

$$M=1+5$$

$$X=2+6$$

$$C=4+8$$

$$\Phi=3+7$$

CΦMX – формула генотипа

M+Φ+X+C - мощность темперамента

- 1. ХОЛЕРИК** – вспыльчивый, безудержный, подвижный, самоуверенный, суетливый, инициативный, способный отдаваться делу с исключительной страстью, но не уравновешенный, склонный к резким сменам настроения.
- 2. САНГВИНИК** – уравновешенный, подвижный, увлеченный, быстро отзывающийся на окружающие события, сравнительно легко переживающий неудачи и неприятности.
- 3. ФЛЕГМАТИК** – невозмутимый, спокойный, расчетливый, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним проявлением душевных состояний.
- 4. МЕЛАНХОЛИК** – нерешительный, легко ранимый, чувствительный, предусмотрительный, запасливый, склонный глубоко переживать даже незначительные неудачи, но внешне вяло реагирующий на окружающее.

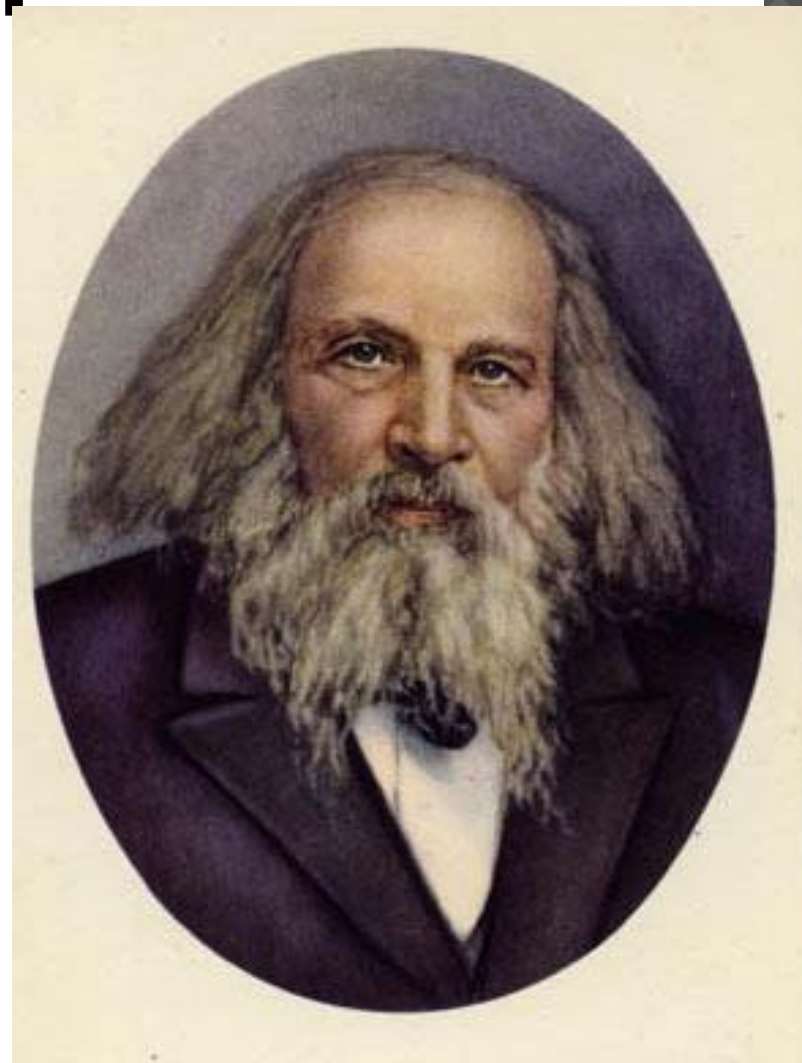
Нет плохих темпераментов !

Сильным, смелым, вежливым или трусливым, подлым и грубым человек может быть при любом типе темперамента.

Холерик



А.С.Пушкин



Д.И.Менделеев

Сангвиник



Б.
Наполеон



Маршал Г.
Жуков

Флегматик



И.А.
Крылов

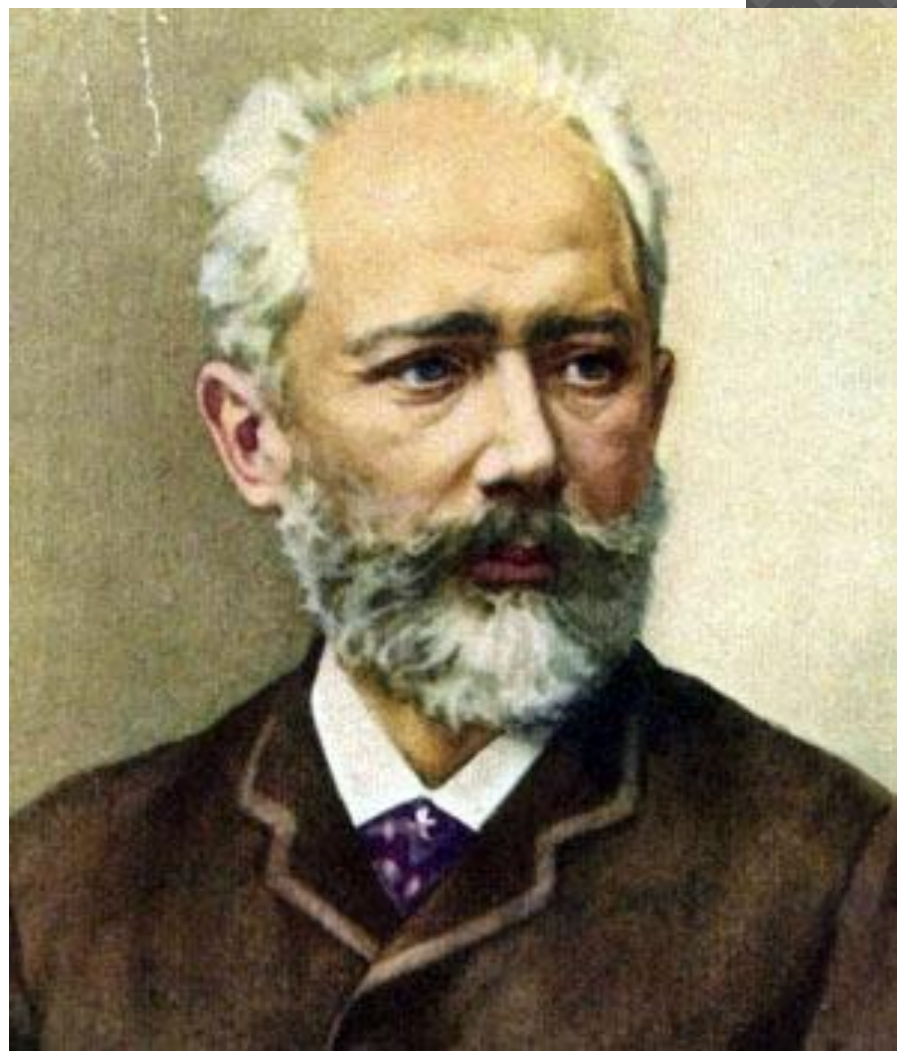


М.И.Кутузов

Меланхолик



М.Ю.Лермонтов



П.И.Чайковский

Холерик

хирург

предприниматель

товаровед

тренер

артист

следователь

журналист

повар

летчи

водитель

к

строитель

менеджер

Сангвиник

учитель

врач

менеджер

психолог

официант

организатор

продавец

инженер

военачальник

воспитатель

Флегматик

механик

ботаник

электрик

астроном

агроном

физик

инженер

математик

Меланхолик

художник

маляр

композитор

писатель

зоотехник

бухгалтер

геолог

слесарь

токарь

автослесарь

радиомеханик

деятель искусств

Установите соответствие

сангвиник

холерик

меланхолик

флегматик

1

2

3

4

нерешительный
легко ранимый
чувствительный
запасливый

невозмутимый
спокойный
расчетливый
рассудительный
сдержанный

энергичный
вспыльчивый
подвижный
безудержный
суетливый
инициативный

уравновешенный
подвижный
увлеченный
отзывчивый
мобильный
инициативный

Труд

Стол, за которым ты сидишь,
Кровать, в которой ты уснешь,
Тетрадь, ботинки, пара лыж,
Тарелка, вилка, ложка, нож,
И каждый гвоздь, и каждый дом,
И каждый ломтик хлеба –
Все это создано трудом,
А не свалилось с неба!
За все, что создано для нас,
Мы благодарны людям.
Придет пора, настанет час,
И мы трудиться будем.