



ГАЕВА МИЛАНА  
1К-4

ДОПИНГИ В СПОРТЕ И В ЖИЗНИ, ИХ РОЛЬ.

Допинг – это специальные лекарственные препараты, употребляемые спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или же в период учебно - тренировочного процесса.

Виды допинга в спорте. В настоящее время к допинговым средствам относят препараты следующих пяти групп : 1. Стимуляторы ( стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики ). 2. Наркотики ( наркотические анальгетики ). 3. Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства. 4. Бета - блокаторы. 5. Диуретики.

К допинговым методам относятся : 1. Кровяной допинг. 2. Фармакологические, химические и механические манипуляции с биологическими жидкостями ( маскирующие средства, добавление ароматических соединений в пробы мочи, катетеризация, подмена проб, подавление выделения мочи почками ).

Существует также четыре класса соединений, подлежащих ограничениям, даже при их приеме с лечебными целями : 1. Алкоголь ( настойки на основе этилового спирта ). 2. Марихуана. 3. Средства местной анестезии. 4. Кортикостероиды.

Данная проблема не является до конца решенной и с юридической стороны, поскольку узаконенная система наказаний за употребление допинговых препаратов как в международном спортивном движении, так и в отдельных странах либо не является достаточно эффективной, либо отсутствует вообще.

Спасибо за внимание!