



**Окружающий мир 3 класс**  
**Тема: Органы дыхания**

## О дыхании

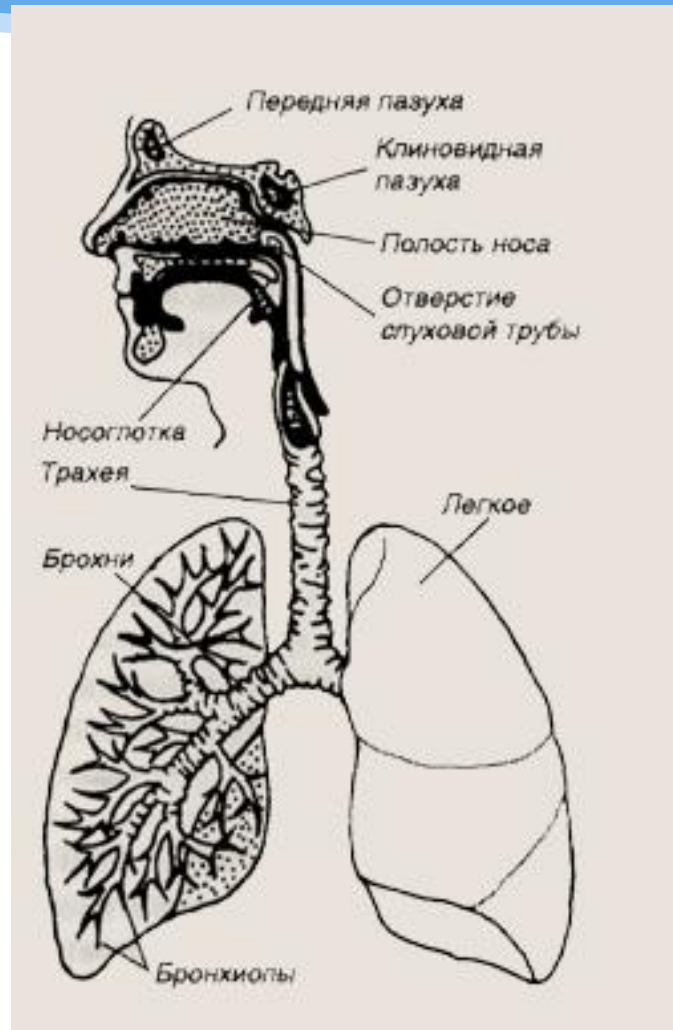
- ❖ Мы не проживём без воздуха и двух минут. Поставляют его в наше тело **органы дыхания**.
- ❖ **Дыхание** – это обмен газов между организмом и окружающей средой (обеспечение организма кислородом и выделение углекислого газа в окружающую среду).

## Это интересно

- ❖ Каждый день человек вдыхает 15 000 литров воздуха, используя 3000 литров кислорода.

# Система дыхания

- ❖ носовая полость
- ❖ носоглотка
- ❖ гортань
- ❖ трахея
- ❖ бронхи
- ❖ лёгкие



# Движение воздуха

**нос**

**носоглотка** (воздух становится чище и теплее)

**гортань**

**дыхательное горло** (трахея)- трубка из плотных хрящевых колец разветвляется на

**bronхи**

через bronхи воздух идёт в **правое и левое лёгкие**

Чем крупнее животное – тем медленнее оно дышит.

## Как дышат группы разных животных?

- ❖ млекопитающие → Дышат лёгкими
- ❖ ПТИЦЫ → Дышат лёгкими
- ❖ рыбы → Дышат жабрами
- ❖ насекомые → Дышат через трахейные трубочки
- ❖ земноводные ↓ Дышат лёгкими и кожей

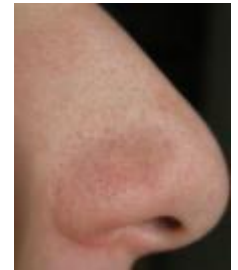


В

Головастики появляются на свет с жабрами, которые затем преобразуются в лёгкие. Взрослые лягушки дышат лёгкими и кожей.

# Почему правильно дышать через нос?

- ❖ Нос согревает и очищает проходящий через него воздух.
- ❖ Внутри носа имеются волоски и слизь, которые задерживают частички пыли.
- ❖ С помощью мерцательных клеток бактерии постепенно выводятся из организма.
- ❖ ***Холодный воздух, пройдя через носоглотку, нагревается.***





# Особенно важно дышать через

**НОС:**

- ❖ на морозе
- ❖ в пыльных помещениях
- ❖ при общении с больными



# Охрана здоровья

- ❖ Надо чаще проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- ❖ Заниматься бегом.



# Правила оказания первой помощи

## ***Захлебнувшись человеку***

- ❖ Перевернуть вниз лицом
- ❖ Грудью положить на колено и нажать на грудь, чтобы удалить из лёгких воду (надо успеть сделать за 1-3 минуты)

# Акваланг и противогаз



# Что опасно для органов дыхания?

- 1) Выхлопные газы автомобилей
- 2) Ядовитые газы, выбрасываемые в воздух заводами
- 3) Табачный дым. Никотин – яд.





**Молодец!**  
**Выполни тест!**